

Jóvenes universitarios participan en la campaña europea **HEROES - BARES & PREVENCIÓN** de promoción de la salud y la seguridad vial

*La actividad, organizada por **SIDA STUDI**, se lleva a cabo el miércoles 21 de abril en la UAB dentro de la Semana Cultural y Solidaria en la UAB con la colaboración de la Fundación Autónoma Solidaria.*

La Plaza Cívica de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) acogerá mañana una prueba piloto para iniciar una campaña de promoción de la salud y la seguridad vial, el proyecto **HEROES Bares & Prevención**. Durante toda la jornada, los/las jóvenes universitarios podrán participar en una gincana donde a través de diversas pruebas se quiere sensibilizar sobre el VIH/sida, el alcohol, las drogas y la seguridad vial.

SIDA STUDI, una ONG de Barcelona dedicada a la promoción de la salud sexual y la prevención del VIH/sida, organiza esta actividad financiada por la Unión Europea a través del proyecto **HEROES** (Health & Road Safety), una iniciativa que promueve la sensibilización de adolescentes y jóvenes adultos en el campo de la salud y la seguridad vial a través del intercambio de experiencias exitosas y con la colaboración de los/las mismos/as jóvenes.

Esta actividad se realiza en colaboración de la Fundación Autónoma Solidaria, que desde su Programa de Salud, promueve, a través de la organización de diferentes acciones en el campus de Bellaterra, hábitos de vida saludables entre los estudiantes de la universidad.

El proyecto HEROES

HEROES es un proyecto europeo seleccionado por la comisión Europea y la EAHC (Agencia Ejecutiva de Sanidad y Consumo) que se inició en Septiembre de 2008. La finalidad del proyecto es reunir organizaciones juveniles europeas activas en el campo de la salud preventiva y/o en la seguridad vial, además de universidades e institutos de investigación que trabajen con jóvenes adultos, estudiantes y/o educadores/as y desarrollar una serie de buenas prácticas de carácter transversal a nivel europeo.

Durante tres años 13 organizaciones, universidades o institutos de investigación de once Estados miembros de la Unión Europea (Bélgica, Francia, Bulgaria, Polonia, España, Grecia, Luxemburgo, Portugal, Alemania, Chipre y los Países Bajos) intercambiarán métodos de trabajo y experiencias de éxito en la sensibilización de adolescentes y jóvenes adultos en el campo de la salud mediante una metodología desarrollada en tres fases. A la vez, a la finalización del proyecto se pretende haber creado una red europea de voluntariado, estudiantes y educadores/as entre iguales.

En una primera fase, cada una de las 13 entidades participantes ha presentado diferentes experiencias contrastadas de promoción de la salud entre jóvenes realizadas en su país por diversas entidades. De estas experiencias, se han seleccionado las 47 mejores para ponerlas a la práctica, adaptadas a cada país y con la colaboración de los propios jóvenes.

En la segunda fase, a partir de estas buenas prácticas cada una de las 13 entidades del proyecto ha creado una nueva campaña de prevención dirigida a jóvenes en el área de la salud y la seguridad vial. Para llevar a cabo, primero cada entidad participante realiza una prueba piloto en su país con la participación de jóvenes voluntarios/as. Así, haciendo uso del modelo de educación entre iguales, el proyecto HEROES sensibiliza la juventud sobre cuestiones relacionadas con la salud y la seguridad vial simultáneamente.

Una vez que se hayan completado los proyectos piloto, se ofrecerán indicaciones detalladas sobre la creación de la campaña y su puesta en práctica (incluyendo la formación del voluntariado y la comunicación). Estos datos estarán disponibles en la web de HEROES para que otras asociaciones europeas puedan incorporar elementos de las buenas prácticas en sus propias campañas de concienciación.

HEROES promueve la idea de que una actitud responsable y madura, una actitud que los jóvenes tan a menudo quieren mostrar a sus amistades, se puede aplicar a diferentes áreas como el amor (VIH/sida), la salud (alcohol, drogas) y la seguridad vial. Estas áreas, aunque son independientes, están relacionadas cuando se consideran cuestiones de seguridad en la vida diaria.

La prueba piloto HEROES Bares & Prevención

En España, **SIDA STUDI** ha elegido combinar su campaña de distribución gratuita de preservativos "*Bares & Prevención*" con una campaña de concienciación sobre los efectos del alcohol en las habilidades de conducción **Gafas AlcoVisión**, de la ONG belga *Responsible Young Drivers*.

La actividad de mañana en la UAB consistirá en una gincana donde se reproduce un ambiente festivo nocturno en la que las personas participantes utilizarán las gafas especiales del proyecto *Gafas AlcoVisión*, que simulan las dificultades visuales provocadas por el consumo de alcohol, para llevar a cabo diferentes acciones relacionadas con la sus capacidades personales y técnicas para gestionar riesgos relacionados con la salud, como la colocación de un preservativo.

Con esta actividad se pretende, implementar una prueba piloto dirigida a jóvenes para promover la información y reflexión de los efectos del alcohol en la gestión de decisiones que afectan a su salud, como son la capacidad de conducir y la capacidad de negociar el material preventivo en las relaciones sexuales.

SIDA STUDI presenta el nuevo material del *Kit del placer*

La campaña *Bares & Prevención* es un proyecto de difusión del preservativo en ambientes lúdico-festivos de jóvenes, que incluye la distribución de preservativos, postales y otros soportes con mensajes de prevención. En los últimos años, **SIDA STUDI** edita el material *Kit del placer*, una caja que contiene un preservativo para pene, un preservativo por vagina y un lubricante así como instrucciones para usar el material preventivo.



SIDA STUDI

Asociación declarada de utilidad pública
Bisbe Laguarda, 4 – 08001 Barcelona
Tel: +34 93 268 14 84 - Fax: +34 93 268 14 84
www.sidastudi.org - sidastudi@sidastudi.org

Este año, el diseño editado ha sido seleccionado por los propios usuarios/as de la entidad a través de la red social *facebook*. En este sentido, se invitó a los jóvenes de entre 14 a 30 años a elegir entre 4 propuestas diseñadas por la voluntaria de la entidad Clara Herreros y la actividad realizada en la UAB sirve para dar a conocer el diseño ganador.

SIDA STUDI : Documentación + Prevención

SIDA STUDI, ONG creada en 1987 en Barcelona, trabaja en la capacitación de las personas para prevenir el VIH/sida y para reducir el impacto individual y social del virus en un marco de respeto a los Derechos Humanos. Para ello, trabaja en torno a dos ámbitos: la información y la prevención.

El primer ámbito de actuación, la información, se plasma a través del **Centro de Documentación y Recursos Pedagógicos**, la única biblioteca especializada en VIH/sida del Estado y que se ha convertido en una herramienta de soporte de primer orden para administraciones, profesionales de la educación y de la salud, estudiantes y entidades sociales que trabajan en el campo de la educación sexual. El segundo se manifiesta a través de nuestras **acciones educativas de promoción de una salud saludable y de prevención del VIH**, que se focalizan prioritariamente en la población adolescente, las personas con discapacidad y sus familias. En este sentido, las actividades educativas y formativas de la entidad se consideran un referente en el ámbito de la prevención del VIH por su bagaje, por el enfoque positivo de la vivencia de la sexualidad y por la permanente búsqueda de mejora y validación científica de sus intervenciones.

HEROES Bares & Prevención

- ⇒ **Fecha:** miércoles 21 de abril, mañana y tarde (10 a 17h)
- ⇒ **Lugar:** Plaça Cívica de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)
- ⇒ **Organizan:** Projecte HEROES, **SIDA STUDI**, Fundació Autònoma Solidària (FAS)

Más información:

- ⇒ **HEROES:** <http://www.ryd.eu/heroes/>
- ⇒ **SIDA STUDI, Bars & Prevenció:** <http://www.sidastudi.org/es/preservativo>
- ⇒ **Gafas Alcovisión:** http://www.ryd.eu/heroes/actions_view.php?id=48
- ⇒ **Fundació Autònoma Solidària:** www.uab.cat/fas

+ info:

- ⇒ **Joaquim Ortuño**, responsable del proyecto HEROES en **SIDA STUDI**
x_prevencio@sidastudi.org
- ⇒ **Mireia Siles**, responsable comunicació de **SIDA STUDI** comunicacio@sidastudi.org
- ⇒ **Teléfonos** comunicación: 93.268.14.84 / 654 94 26 66



Aquest document sorgeix del projecte HEROES que ha rebut finançament de la Unió Europea en el marc del Programa de Salut Pública.
Este documento surge del proyecto HEROES que ha recibido fondos de la Unión Europea en el marco del Programa de Salud Pública.



SIDA STUDI

Asociación declarada de utilidad pública
Bisbe Laguarda, 4 – 08001 Barcelona
Tel: +34 93 268 14 84 - Fax: +34 93 268 14 84
www.sidastudi.org - sidastudi@sidastudi.org