

Descripción perfil usuarios servicio prueba rápida

Informe evaluación realizado por:

SIDA STUDI

Barcelona, diciembre 2011

INTRODUCCIÓN

Este informe ha sido realizado por SIDA STUDI enmarcado en el proyecto Evalúa+ subvencionado por la Secretaría del Plan Nacional Sobre el Sida.

El proyecto a evaluar se trata del servicio de la prueba rápida del VIH promovida por la FELGTB en la sede de Lambda (Valencia).

El objetivo del programa es promover el servicio de la prueba entre el colectivo HSH.

Instrumentos

Satisfacción: Se trata de un cuestionario creado *ad hoc* que consta de 9 preguntas que miden el nivel de satisfacción de los/las usuarios/as con el servicio prestado. 7 preguntas son de tipo cerrado que se responden a través de una escala Likert de 5 puntos. Dando en todas ellas un posible espacio para ampliar la información. Además, se han incluido 2 cuestiones abiertas que pretenden recopilar información sobre las mejoras en el servicio.

Cuestionario general salud sexual: Se trata de un cuestionario heteroadministrado. Adaptado del cuestionario original creado por COGAM que consta de 57 preguntas tanto de tipo abierto como cerrado que recoge características personales de 6 categorías: Información personal, Relaciones sexuales, Drogas, Otras situaciones de riesgo, Prueba del VIH, Otros datos de interés y Recursos disponibles. Es decir, el cuestionario lo pasa el técnico a la vez que va realizando el *counselling*.

Análisis estadístico

Se ha realizado un estudio descriptivo a través de indicadores básicos (Media y desviación típica) junto con un análisis de frecuencias (porcentajes). No se han incluido indicadores estadísticos de significancia pues no disponemos de un grupo con el cual poder comparar pues todos los cuestionarios analizados son de personas que obtuvieron un resultado negativo en la prueba.

Resultados

En el siguiente apartado, desglosaremos todos aquellos aspectos analizados con las herramientas descritas anteriormente.

ESTILO DE VIDA

En primer lugar, describiremos la muestra que ha participado en esta prueba piloto. Han participado 9 usuarios/as del servicio de la prueba rápida de Lambda siendo todos ellos hombres. Tienen una edad media de 30 años siendo 23 años el más joven y 49 el más mayor. Todos son españoles a excepción de un hombre que es del Reino Unido pero lleva 14 años viviendo en España. Además, presentan las siguientes características sociodemográficas:

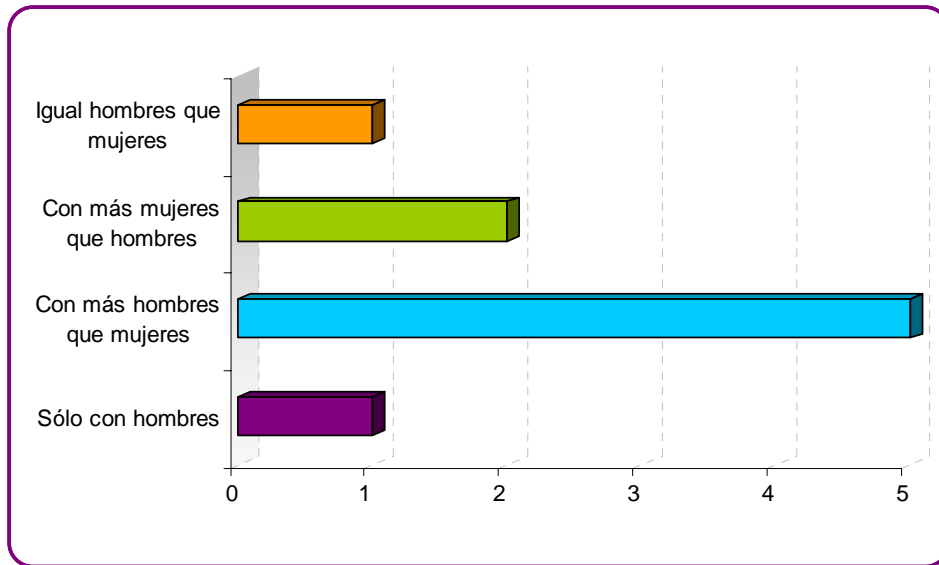
Tabla 1. Descripción de la muestra

Estudios completados (N)		Fuente principal de ingresos (N)	
Secundarios	4	Empleado/a por cuenta ajena	6
Superiores	5	Seguro desempleo o prestación social	2
		Dinero pareja o familia	1
Estado civil (N)		Orientación sexual (N)	
Soltero/a	7	Gay	7
Unión libre	2	Bisexual	2

RELACIONES SEXUALES

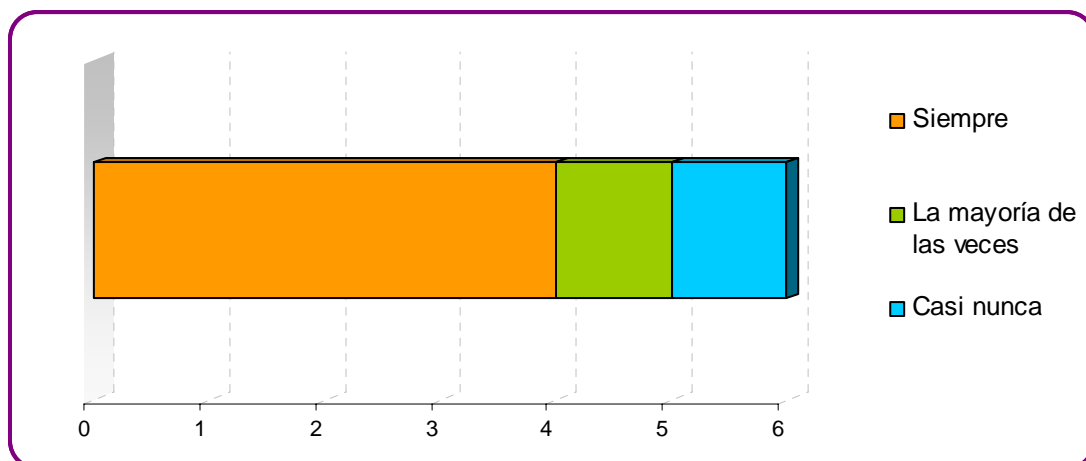
Como se puede observar en el gráfico 1, 5 de los 9 usuarios del servicio a lo largo de su vida sexual han mantenido relaciones *con más hombres que mujeres*, siendo únicamente 1 de ellos el que únicamente ha mantenido relaciones sexuales *con hombres*.

Gráfico 1. Distribución sexo pareja sexual (N)



A lo largo de este último año, 5 tienen pareja estable, mientras que 2 de ellos han tenido varias y los otros 2 únicamente parejas ocasionales. Respecto al sexo de las parejas únicamente 1 de ellos ha mantenido sexo con mujeres. La media de parejas sexuales del último año es de 10 personas oscilando entre 2 y 20. A pesar del gran número de parejas sexuales, la media de personas con las que no han usado el preservativo en sus prácticas sexuales es únicamente de 1,1 parejas, situándose como máximo en 3.

Gráfico 2. Uso del preservativo con pareja estable (N)



Como se puede observar en el gráfico 2, la gran mayoría de los usuarios mantiene un uso inconsistente del preservativo con la pareja estable. El hecho de conocer el seroestatus puede ser la causa de la consistencia del preservativo.

Si hacemos referencia a las prácticas de riesgo todos coinciden en definir práctica de riesgo la penetración sin preservativo y la felación con eyaculación en la boca de la pareja. Todos ellos verbalizan haber practicado alguna de estas 2 prácticas en los últimos 12 meses. 5 de ellos únicamente en 1 ocasión y los otros 3 entre 2 y 5 veces.

De forma más detallada, el gráfico 3 y 4 nos muestra las prácticas mantenidas en los últimos 12 meses y la frecuencia en el uso del preservativo tanto con la pareja estable como con la pareja ocasional. En los gráficos únicamente se muestran aquellas prácticas que han mantenido con cada tipo de pareja ocasional o estable.

Gráfico 3. Prácticas sexuales y frecuencia uso preservativo. Pareja estable (N)

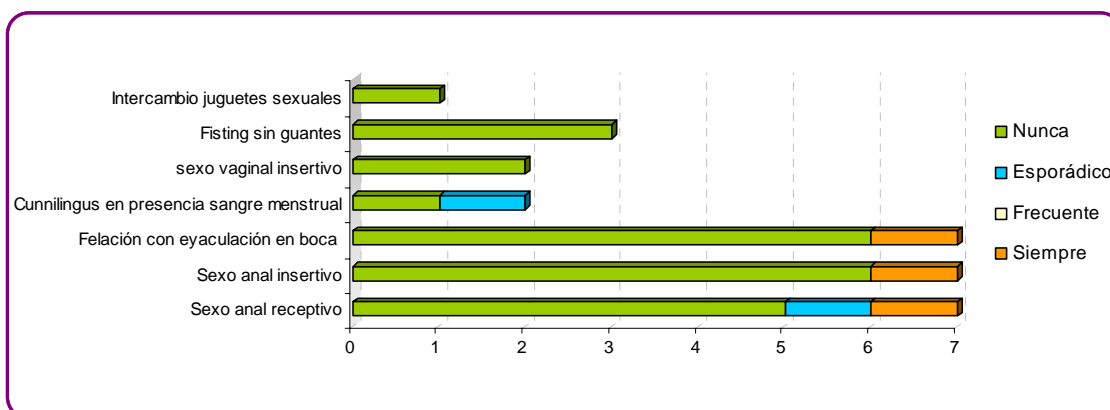
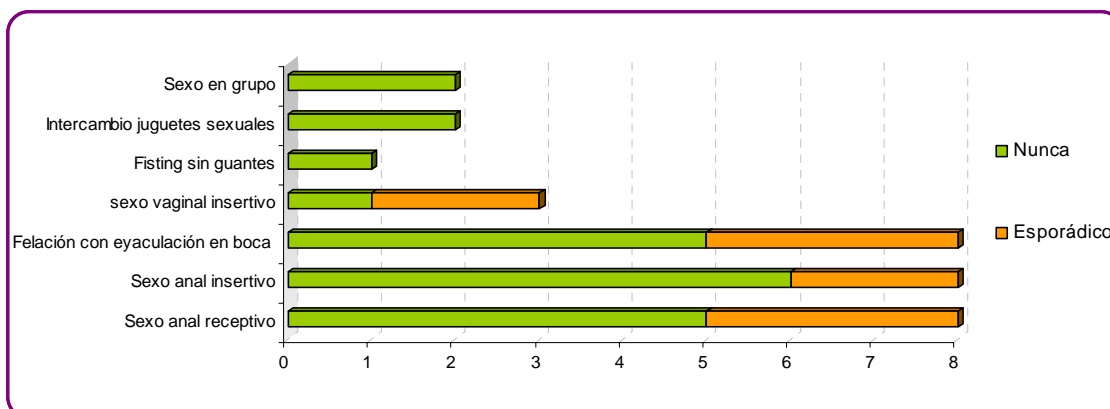


Gráfico 4. Prácticas sexuales y frecuencia uso preservativo. Pareja ocasional (N)



Como se puede observar existe un uso del preservativo más inconsistente con la pareja ocasional. En el que únicamente hablan de un uso esporádico del preservativo en algunas de las prácticas sexuales.

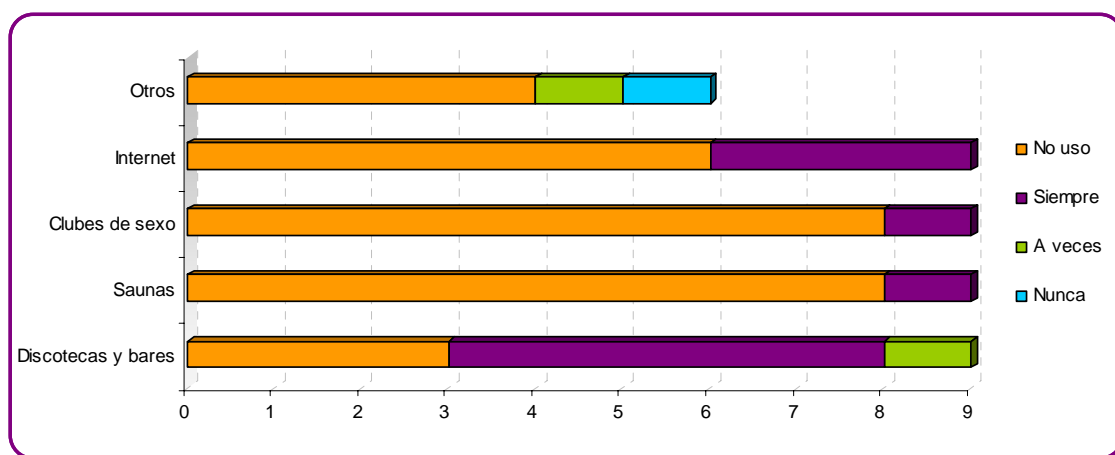
A pesar del uso inconsistente 7 de ellos conocen los diferentes tipos de preservativos existentes en el mercado y su correcta colocación, además 6 también conocen los tipos de lubricantes y su uso.

También 7 de los 9 conocen la existencia del tratamiento de profilaxis postexposición no ocupacional.

Respecto al tipo de la última práctica de riesgo mantenida 6 hablan de penetración sin preservativo, 1 de rotura del preservativo y 1 de felación con eyaculación en la boca. Todos ellos han mantenido esta práctica hace más de 1 mes.

Por último, nos interesaba conocer en qué espacio mantienen relaciones sexuales quedando recogidos estos datos en el gráfico 5. Observando que bares y discotecas son los espacios donde se utiliza más el preservativo seguido de los encuentros sexuales con parejas de Internet.

Gráfico 5. Espacios de ocio donde han mantenido relaciones sexuales y uso del preservativo (N)



DROGAS

Todos ellos verbalizan haber consumido drogas mientras mantenían relaciones sexuales. 6 de ellos bajo los efectos del alcohol, 2 del cannabis y 1 de *poppers*, consumiendo estas sustancias únicamente los fines de semana.

PRUEBA DEL VIH

7 de los 9 se han realizado en alguna ocasión la prueba de detección del VIH, a pesar de ello, únicamente 4 conocen en que consiste la prueba rápida.

Tabla 2. Número de pruebas realizadas (N)

1 única vez	3
Entre 1 y 5 veces	2
Entre 5 y 10 veces	2

Respecto a cuando fue la primera vez que se realizó la prueba la media es de 1 año y 5 meses a pesar de ello 1 de ellos se la realizó hace 20 años. Siendo la media de la última vez hace 22 meses. 7 de ellos siempre ha sido en sangre y 1 afirma que la

última vez fue la prueba en saliva. El lugar más empleado para realizar la prueba ha sido en los centros de salud (4 hombres), pero también se la han realizado en hospital, laboratorio privado y ONGs.

La principal causa para realizarse la prueba fue realizarse un control rutinario en 5 ocasiones. Habiendo recibido 5 de ellos consejo asistido durante la realización de la prueba que duró aproximadamente 30 minutos.

Todos ellos consideran que la principal ventaja de realizarse la prueba de detección del VIH es la tranquilidad que te aporta y la responsabilidad que tienen con sus parejas sexuales para no infectarlas. A su vez, ninguno de ellos considera que exista alguna desventaja, a pesar de ello, 1 de los usuarios afirma que le ha dado vergüenza.

Un 50% de ellos suele preguntar a sus parejas si se han realizado la prueba del VIH en alguna ocasión.

Respecto a cuáles han sido los principales motivos para no haberse realizado la prueba hasta este momento 4 de ellos piensan que por su comportamiento no podían estar infectados, mientras que a 1 no quería ir al centro médico y 2 sabían que debían esperar para poder obtener un resultado fiable.

Las principales motivaciones que les han llevado a realizarse la prueba en esta ocasión son (Tabla 3).

Tabla 3. Motivos realización prueba rápida VIH (N)

Sexo ocasional sin preservativo con personas que pensé podrían estar infectadas	3
Quiere dejar de utilizar el preservativo con la pareja estable	1
Rotura del preservativo	1
Chequeo rutinario	2

Todos ellos esperan obtener un resultado negativo y no quieren pensar la posibilidad de que el resultado sea positivo al VIH. Si fuera positivo la gran mayoría únicamente se lo comunicaría a algunos amigos, 1 se lo comunicaría a su madre y 3 a su pareja actual.

A pesar de realizarse la prueba, únicamente 4 hombres consideran que intentarán usar de forma más consistente el preservativo en sus relaciones sexuales. Si el resultado de la prueba fuera positivo esta cifra únicamente aumentaría hasta 5 hombres, mientras que 3 seguirían mantenido el mismo uso que actualmente y el último no sabría como reaccionaría.

OTROS DATOS DE INTERÉS

A pesar que 7 de ellos se habían realizado la prueba de detección del VIH únicamente 4 se habían realizado en alguna ocasión pruebas para detectar otras posibles infecciones de transmisión sexual (ITS). A pesar de ello 7 de los usuarios han sufrido alguna.

Tabla 4. Infecciones de transmisión sexual y período de infección (N)

	Sí	Menos de 1 año	Entre 1 y 5 años	Más de 5 años
Gonorrea	1			1
Sífilis	1			1
Úlceras genitales	3	1		2
Uretritis no específica	1			
No recuerda el nombre	1			

En relación a las ITS únicamente 3 verbalizan haber completado todo el tratamiento y 1 expresa haber mantenido relaciones sexuales durante el período de la infección.

Tras el counselling, todos ellos sitúan la probabilidad de utilizar el preservativo en futuras relaciones sexuales entre el 80 y 100 de posibilidades obteniendo una media de 86%. De forma más detallada en los gráficos 6 y 7 se puede observar en el futuro los posibles cambios en el uso del preservativo tanto en pareja estable como en ocasional.

Gráfico 6. Futuras Prácticas sexuales y frecuencia uso preservativo. Pareja estable (N)

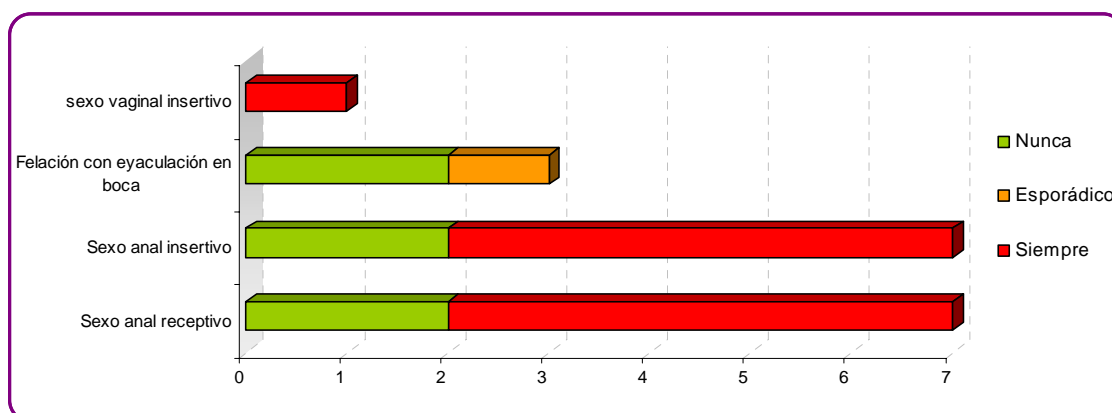
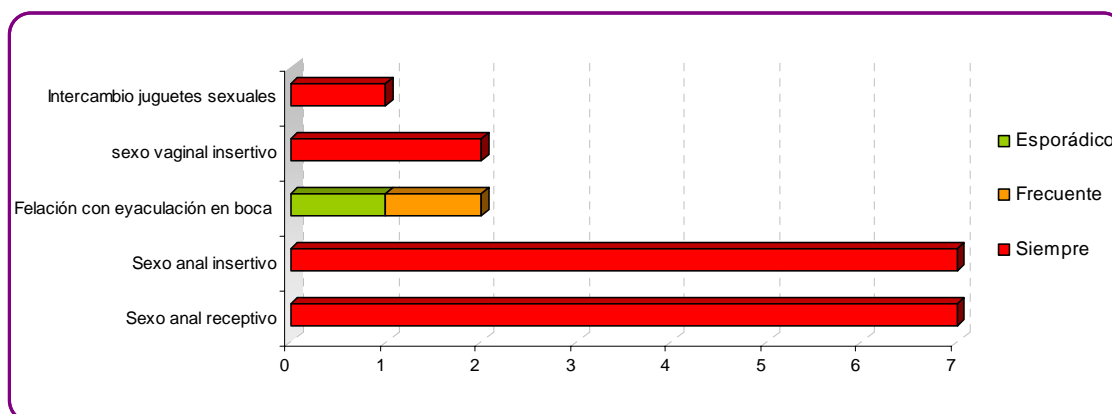


Gráfico 7. Futuras Prácticas sexuales y frecuencia uso preservativo. Pareja ocasional (N)



Todos ellos coinciden en que las principales ventajas del uso del preservativo son la tranquilidad y seguridad que te aporta en las relaciones sexuales, además 2 de ellos también consideran que es más higiénico. Respecto a la principal desventaja todos coinciden en la pérdida de sensibilidad.

RECURSOS

Este apartado hace referencia a los recursos que disponen para mantener una salud sexual saludable y a la vez los apoyos con los que cuentan en caso que el resultado de la prueba del VIH sea positivo.

Como se aprecia en la tabla 5, algunos de ellos ya conocían la existencia de la entidad y la posibilidad de hacerse la prueba en ella.

Tabla 5. Como conocieron la existencia del servicio en Lambda (N)

A través de un/a conocido/a	1
Buscando en Internet	3
Campaña de sensibilización	2
Ya conocían la entidad	3

Además de Lambda, 6 de ellos saben que también se pueden realizar la prueba en el CIPS y en los centros de salud.

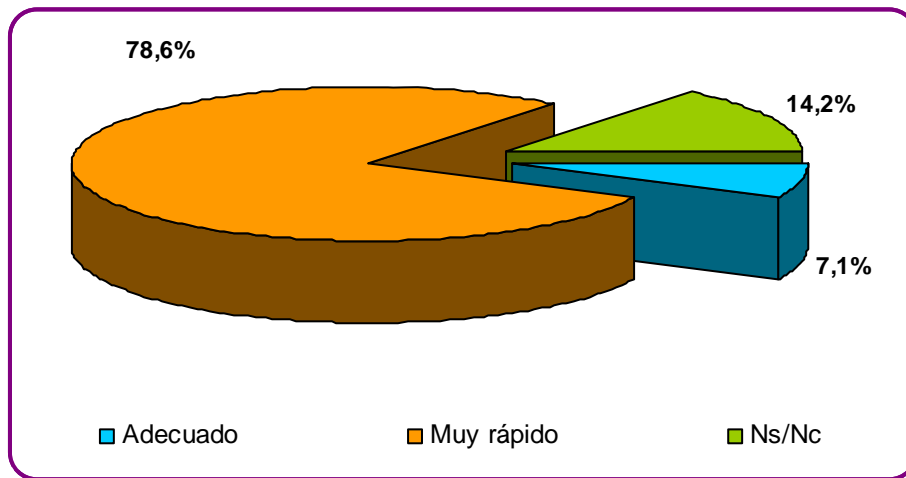
Respecto a los apoyos o recursos con los que cuentan frente a la infección por VIH, 3 tienen conocidos que están infectados por el VIH, pero ninguno conoce algún espacio o grupo de apoyo al que poder asistir. De todos modos 7 de ellos frente a la posibilidad de ser informados al respecto, rechazan el ofrecimiento; hecho que destaca pues consideran que el sufrimiento físico y social de a enfermedad es muy elevado 88%. Por último, consideran que la sociedad debería ser más comprensible con la enfermedad y así facilitaría la situación a las personas que viven con VIH.

SATISFACCIÓN CON EL SERVICIO

Por último, analizaremos la satisfacción de los/las usuarios/as con el servicio de la prueba del VIH en Lambda. La muestra estuvo compuesta por 14 personas (13 hombres y 1 mujer) con una edad media de 32 años.

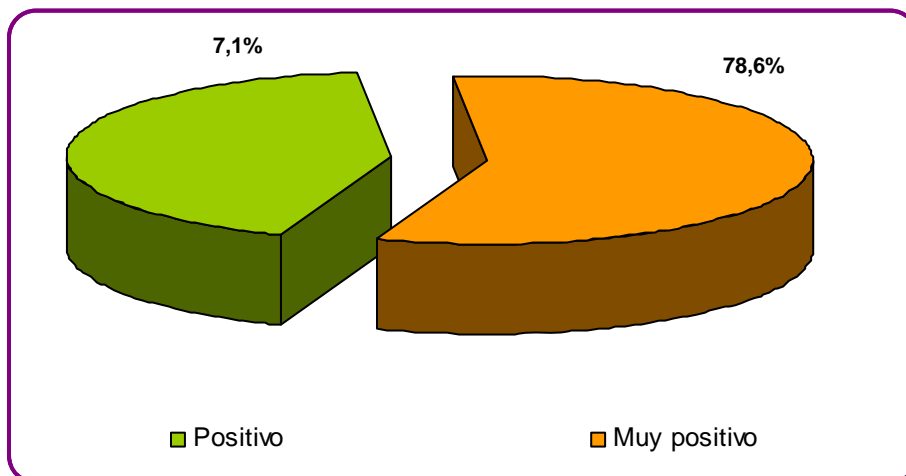
Respecto a la valoración global del servicio el 100% consideran que es *muy positiva*. Además, consideran que el tiempo de espera entre solicitar la cita y ser atendido ha sido *muy rápido* en el 78,6% de las situaciones (gráfico 8).

Gráfico 8 . Tiempo de espera entre solicitar cita y ser atendido (%)



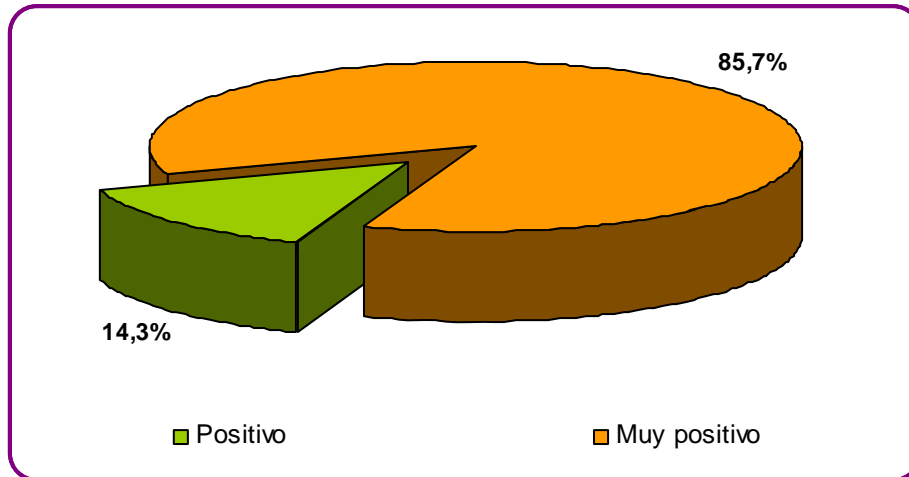
Todos/as valoran de forma *positiva* y *muy positiva* la ubicación dentro de la entidad en la que se realiza la prueba, expresando que se trata de un lugar agradable que intenta crear un espacio que haga sentirse cómodo a la persona que viene a realizarse la prueba.

Gráfico 9 . Valoración del espacio (%)



Además, el 85,7% de los/las usuarios/as del servicio consideran *muy positivo* realizar la prueba de detección a través de la sangre. Considerándolo un método rápido y cómodo a pesar del leve pinchazo.

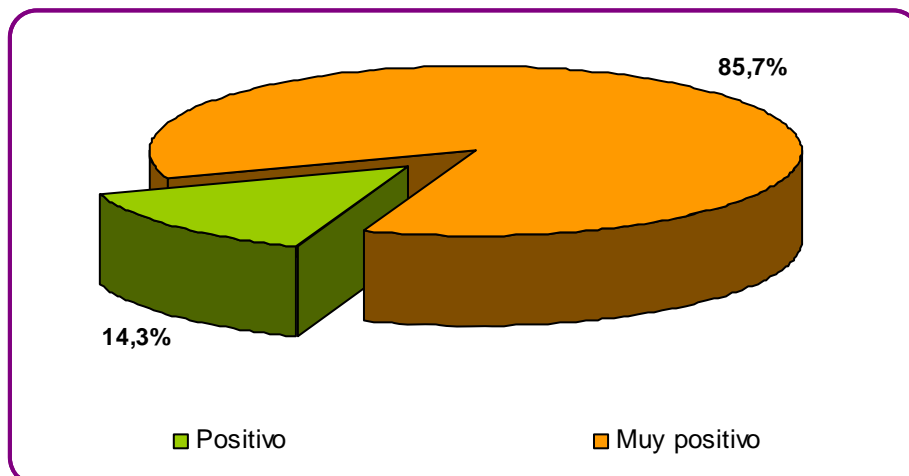
Gráfico 10 . Valoración tipo de prueba empleada (%)



Todos ellos coinciden en valorar de forma muy positiva la información sobre salud sexual recibida durante la sesión de *counselling* que se realiza mientras se espera el resultado de la prueba, considerando que se han expresado de forma clara y que contribuye a asumir responsabilidades en cuanto a la sexualidad.

Por otro lado, consideran que el asesoramiento ha sido *positivo* o *muy positivo* en todos los casos (gráfico 11), destacando el trato personal que se realiza y la tranquilidad que les aporta las explicaciones recibidas. Además todos destacan la amabilidad y la empatía generada por parte del técnico que les atendió.

Gráfico 11. Valoración sobre el asesoramiento recibido (%)



Por último, como mejoras del servicio únicamente una persona habla de poder hacer más difusión del servicio de la prueba para que más personas conozcan la entidad.

CONCLUSIONES

Los resultados nos indican que los/las usuarios/as se muestran muy contentos con la posibilidad de realizar de forma rápida y sencilla la prueba de detección del VIH.

Estos resultados, nos muestran las características principales de las personas que acuden al servicio, facilitando así la adecuación del *counselling* posterior y permitiendo incidir en aquellos aspectos más relevantes. A pesar de todo ello, no podemos olvidar que se trata de una muestra muy reducida y que se debería realizar la evaluación con poblaciones más grandes con el fin de corroborar los resultados.

Además observamos algunas contradicciones entre los datos que pueden ser debidos al formato en el momento de compilar los datos, a la baja muestra y a la falta de sinceridad de los usuarios en el momento de contestar las preguntas.

Del mismo modo, consideramos como posibles mejoras para el futuro poder contar con un mayor número de cuestionarios y que cuente con personas que han obtenido un resultado positivo en la prueba para poder analizar si existen diferencias significativas en algunos ámbitos. De este modo se podrían realizar campañas más específicas destinadas a la promoción de la sexualidad saludable y la promoción del servicio de la prueba. Además, consideramos fundamental poder adaptar los mensajes haciendo distinción entre la pareja estable y la pareja ocasional.