



Centre d'Estudis Epidemiològics
sobre les Infeccions de Transmissió
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

PROYECTO: *Acciones educativas dirigidas a jóvenes*

RESULTADOS DE LA ENCUESTA DE RESULTADOS DE LA ACCIÓN EDUCATIVA

¿Cómo prevenimos, cómo disfrutamos?

AÑO 2014

INTRODUCCIÓN.....	2
RESULTADOS PRE-TEST	3
PERFIL DE LA MUESTRA.....	3
ESTEREOTIPOS DE GÉNERO.....	4
PRÁCTICAS SEXUALES.....	8
USO MEDIDAS PREVENTIVAS	11
FUENTES DE INFORMACIÓN	19
CONOCIMIENTOS Y PERCEPCIONES SOBRE PREVENCIÓN DEL VIH Y SALUD SEXUAL.....	21
RESULTADOS COMPARACIÓN PRE-POST TEST.....	23
PERFIL DE LA MUESTRA.....	23
ESTEREOTIPOS DE GÉNERO.....	23
USO MEDIDAS PREVENTIVAS.....	26
CONOCIMIENTOS Y PERCEPCIONES SOBRE PREVENCIÓN DEL VIH Y SALUD SEXUAL.....	28
CONCLUSIONES	32



Centre d'Estudis Epidemiològics
sobre les Infeccions de Transmissió
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

INTRODUCCIÓN

Qué es *¿Cómo prevenimos, cómo disfrutamos?*

¿Cómo prevenimos, cómo disfrutamos? es una acción educativa de promoción de la sexualidad saludable de SIDA STUDI que se caracteriza por:

Público destinatario: Jóvenes que prioritariamente hayan participado en el curso escolar anterior en la acción educativa *Prevenir para disfrutar*

Duración: 2 sesiones de 2 horas

Número máximo de participantes: 30

Ponentes: Pareja pedagógica (una educadora y un educador)



Centre d'Estudis Epidemiològics
sobre les Infeccions de Transmissió
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

RESULTADOS PRE-TEST

PERFIL DE LA MUESTRA

Un total de 180 jóvenes (102 de Salesians Rocafort y 78 de Sant Joan Bosco d'Horta) han rellenado correctamente el cuestionario PRE-Test. Las dos escuelas son concertadas y están situadas en la ciudad de Barcelona. La distribución de la muestra por cursos ha sido: 121 estudiantes de 1º de Bachillerato y 59 de 2º de Bachillerato. El 44,8% son chicos y el 55,2% chicas. La edad media es de 16,6 años (DE: 0,71). El 92% son personas nacidas en el Estado español.

La **Tabla 1** muestra el origen de padres/madres y la religión de los/as jóvenes:

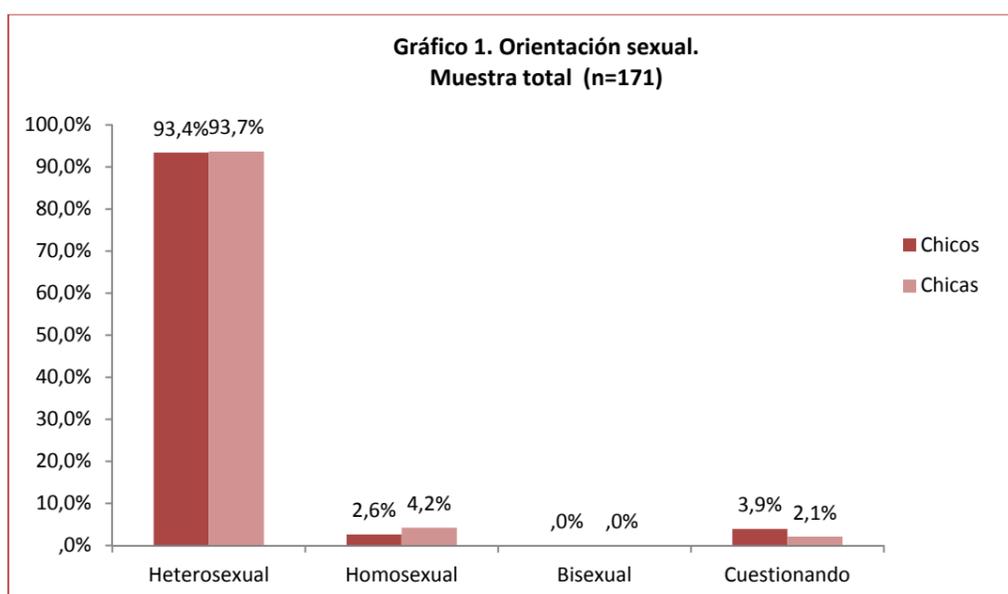
Tabla 1. Origen padres/madres y religión jóvenes	
	%
<i>Origen padre:</i>	
Españoles	88
Latinoamericanos	6,9
Norteafricanos	0
Otros	5,1
<i>Origen madre:</i>	
Españolas	87
Latinoamericanas	7,9
Norteafricanas	0
Otras	5,1
<i>Religión:</i>	
Católica/a	47,6
Otras	3,6
Ninguna	48,8



Centre d'Estudis Epidemiològics
sobre les Infeccions de Transmissió
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

Hay que destacar que aproximadamente el 6% de los/as jóvenes se definen como homosexuales o se lo están cuestionando (**Gráfico 1**). Ningún chico/a definió su opción sexual como bisexual.



ESTEREOTIPOS DE GÉNERO

En la **Tabla 2** se muestra la distribución de la muestra según su opinión respecto a los estereotipos de género. Las diferencias significativas estadísticamente en las proporciones de cada ítem según sexo están marcadas con un asterisco y las diferencias en los promedios con dos asteriscos.

El ítem con el cual están más de acuerdo tanto los chicos (22,1%) como las chicas (8,3%) es:

- “Es natural que hombres y mujeres desempeñen diferentes tareas”



Centre d'Estudis Epidemiològics
sobre les Infeccions de Transmissió
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

Los ítems en los cuales están en total desacuerdo los chicos es con más frecuencia:

- “Hay muchos trabajos en los cuales los hombres deberían tener preferencia sobre las mujeres a la hora de los ascensos y de la promoción” (73,1%)

y en las chicas es:

- “Los hombres, en general, están mejor preparados que las mujeres para el mundo de la política” (85,4%)

Se observan diferencias por sexos tanto en las proporciones como en los promedios en los siguientes ítems:

- “Es mejor que una mujer intente lograr seguridad animando a su marido en el trabajo que poniéndose delante de él con su propia carrera”
- “La relación ideal entre marido y esposa es la interdependencia, en la cual el home ayuda a la mujer con soporte económico y ella satisface sus necesidades domésticas y emocionales”
- “Es más apropiado que una madre y no un padre cambie los pañales del bebé”
- “Las relaciones extramatrimoniales son más condenables en la mujer”
- “Los hombres, en general, están mejor preparados que las mujeres para el mundo de la política”



Centre d'Estudis Epidemiològics
sobre les Infeccions de Transmissió
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

Tabla 2. Opiniones sobre los estereotipos de género

		Desacuerdo total	Bastante desacuerdo	Algo en desacuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Algo de acuerdo	Bastante o totalmente de acuerdo	Promedio	(DE)
		%	%	%	%	%	%		
<i>Aunque a algunas mujeres les guste trabajar fuera del hogar, debería ser responsabilidad última del hombre suministrar el sostén económico a su familia (n=173)</i>	Chicos	65,4	16,7	3,8	7,7	1,3	5,1	1,78	(1,38)
	Chicas	77,9	7,4	5,3	6,3	1,1	2,1	1,51	(1,14)
<i>Es natural que hombres y mujeres desempeñen diferentes tareas (n=173)</i>	Chicos	23,4	18,2	11,7	15,6	9,1	22,1	3,35	(1,88)
	Chicas	29,2	15,6	13,5	26,0	7,3	8,3	2,91	(1,63)
<i>Si un niño/a esta enfermo y ambos padres están trabajando debe ser generalmente la madre quien pida permiso en el trabajo para cuidarlo/la (n=174)</i>	Chicos	53,8	16,7	5,1	14,1	6,4	3,8	2,14**	(1,53)
	Chicas	69,8	12,5	6,3	6,3	2,1	3,1	1,68**	(1,27)
<i>Es mejor que una mujer intente lograr seguridad animando a su marido en el trabajo que poniéndose delante de él con su propia carrera * (n=165)</i>	Chicos	53,4	15,1	8,2	16,4	0,0	6,8	2,15**	(1,54)
	Chicas	75,0	8,7	6,5	7,6	1,1	1,1	1,54**	(1,09)
<i>Es más importante para una mujer que para un hombre llegar virgen al matrimonio (n=173)</i>	Chicos	71,8	7,7	2,6	9,0	7,7	1,3	1,78	(1,40)
	Chicas	77,9	7,4	1,1	11,6	1,1	1,1	1,54	(1,15)



Centre d'Estudis Epidemiològics
sobre les Infeccions de Transmissió
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

<i>La relación ideal entre marido y esposa es la interdependencia, en la cual el hombre ayuda a la mujer con soporte económico y ella satisface sus necesidades domésticas y emocionales * (n=172)</i>	Chicos	69,7	15,8	6,6	2,6	5,3	0,0	1,58**	(1,08)
	Chicas	89,6	3,1	4,2	0,0	1,0	2,1	1,26**	(0,91)
<i>Es más apropiado que una madre y no un padre cambie los pañales del bebé * (n=173)</i>	Chicos	65,4	12,8	9,0	10,3	1,3	1,3	1,73**	(1,19)
	Chicas	85,3	9,5	2,1	2,1	1,1	0,0	1,24**	(0,69)
<i>Considero bastante más desagradable que una mujer diga tacos y palabras malsonantes que el que los diga un hombre (n=174)</i>	Chicos	46,2	19,2	5,1	10,3	14,1	5,1	2,42**	(1,69)
	Chicas	62,5	14,6	5,2	10,4	3,1	4,2	1,89**	(1,43)
<i>Las relaciones extramatrimoniales son más condenables en la mujer * (n=169)</i>	Chicos	67,1	14,5	1,3	9,2	3,9	3,9	1,80**	(1,42)
	Chicas	87,1	3,2	3,2	2,2	3,2	1,1	1,34**	(1,02)
<i>La mujer debería reconocer que igual que hay trabajos no deseables para ellas por requerir de la fuerza física, hay otros que no lo son debido a sus características psicológicas (n=167)</i>	Chicos	45,3	18,7	5,3	17,3	6,7	6,7	2,41	(1,65)
	Chicas	58,7	16,3	6,5	9,8	4,3	4,3	1,98	(1,47)
<i>Hay muchos trabajos en los cuales los hombres deberían tener preferencia sobre las mujeres a la hora de los ascensos y de la promoción (n=174)</i>	Chicos	73,1	14,1	3,8	6,4	2,6	0,0	1,51	(1,02)
	Chicas	85,4	7,3	1,0	2,1	3,1	1,0	1,33	(0,98)
<i>Los hombres, en general, están mejor preparados que las mujeres para el mundo de la política * (n=173)</i>	Chicos	63,6	20,8	5,2	6,5	2,6	1,3	1,67**	(1,14)
	Chicas	85,4	10,4	2,1	2,1	0,0	0,0	1,21**	(0,58)
* diferencias estadísticamente significativas en las proporciones ** diferencias estadísticamente significativas en los promedios									



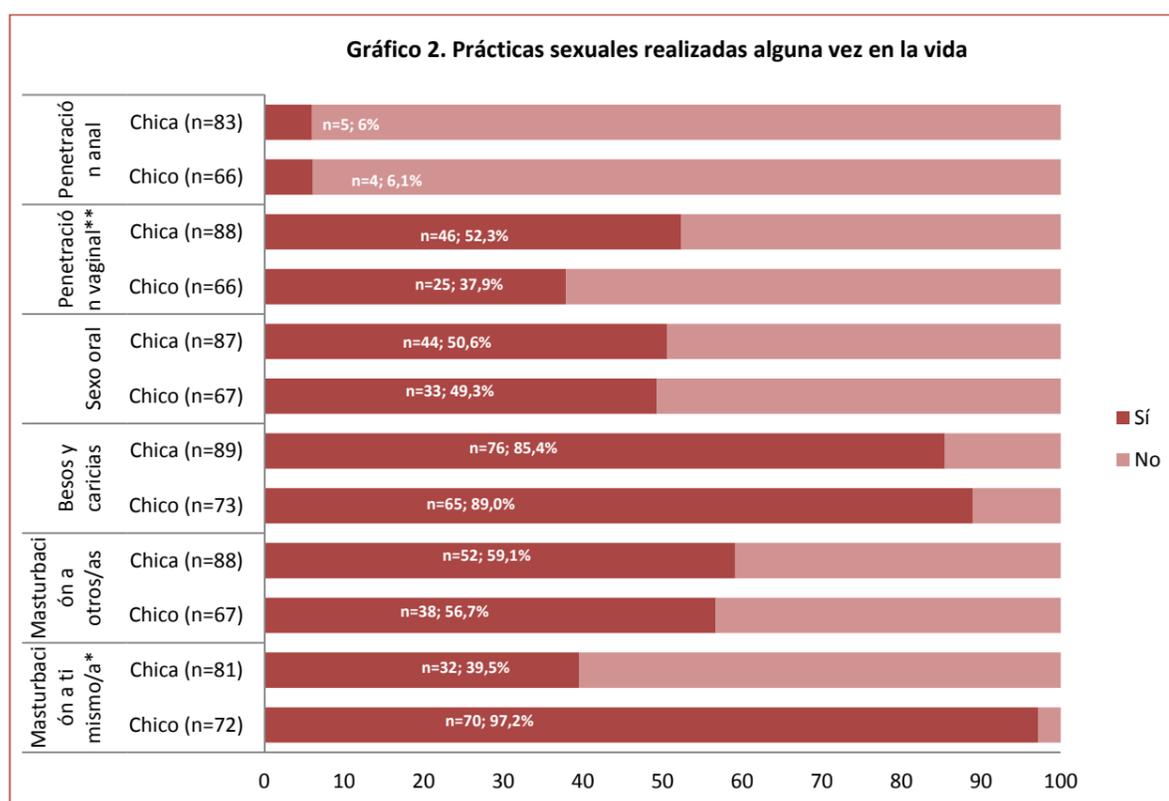
Centre d'Estudis Epidemiològics
sobre les Infeccions de Transmissió
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

PRÁCTICAS SEXUALES

El **Gráfico 2** muestra las prácticas sexuales realizadas por los chicos y las chicas alguna vez en su vida.

- El **12,4%** de chicos/as no han tenido ningún contacto sexual (masturbación al otro, sexo oral, besos y caricias y/o, penetración anal o vaginal)
- El **53,4%** de chicos y chicas han practicado sexo oral, la penetración anal o vaginal alguna vez en su vida (**86/161**) y el **46,0%** de los chicos/as han realizado prácticas con penetración (**74/161**).
- Las prácticas en las que se observan diferencias entre chicos y chicas son la masturbación a sí mismo, siendo los chicos quienes la practican más frecuentemente (**97,2%** respecto al **39,5%** de las chicas), y la penetración vaginal (**37,9%** i **52,3%** de los chicos y chicas, respectivamente).



p<0,001



Centre d'Estudis Epidemiològics
 sobre les Infeccions de Transmissió
 Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

Las edades de inicio de las distintas prácticas sexuales se muestran en la **Tabla 3**.

Tabla 3. Edad Media de Inicio de las Prácticas Sexuales					
		Nº	% de los/as que realizan la práctica, contestan	Promedio de edad de inicio	DE
<i>Penetración anal**</i>	Chico	4	100,0	16,2	0,5
	Chica	2	40,0	17,5	0,7
<i>Penetración vaginal</i>	Chico	18	72,0	15,5	0,8
	Chica	37	80,4	15,9	1,0
<i>Sexo oral</i>	Chico	21	63,6	15,5	1,2
	Chica	36	81,8	15,7	0,7
<i>Besos y caricias</i>	Chico	39	60,0	13,7	1,7
	Chica	48	63,2	14,0	1,4
<i>Masturbación al otro/a</i>	Chico	23	60,5	15,3	1,1
	Chica	39	75,0	15,4	0,7
<i>Masturbación a si mismo/a*</i>	Chico	36	51,4	12,9	1,3
	Chica	20	62,5	14,8	1,4

* p<0,05; **p=0,061; Limitaciones: no se puede extrapolar al total de jóvenes que han realizado la práctica, especialmente si los porcentajes de respuesta no llegan al 70%

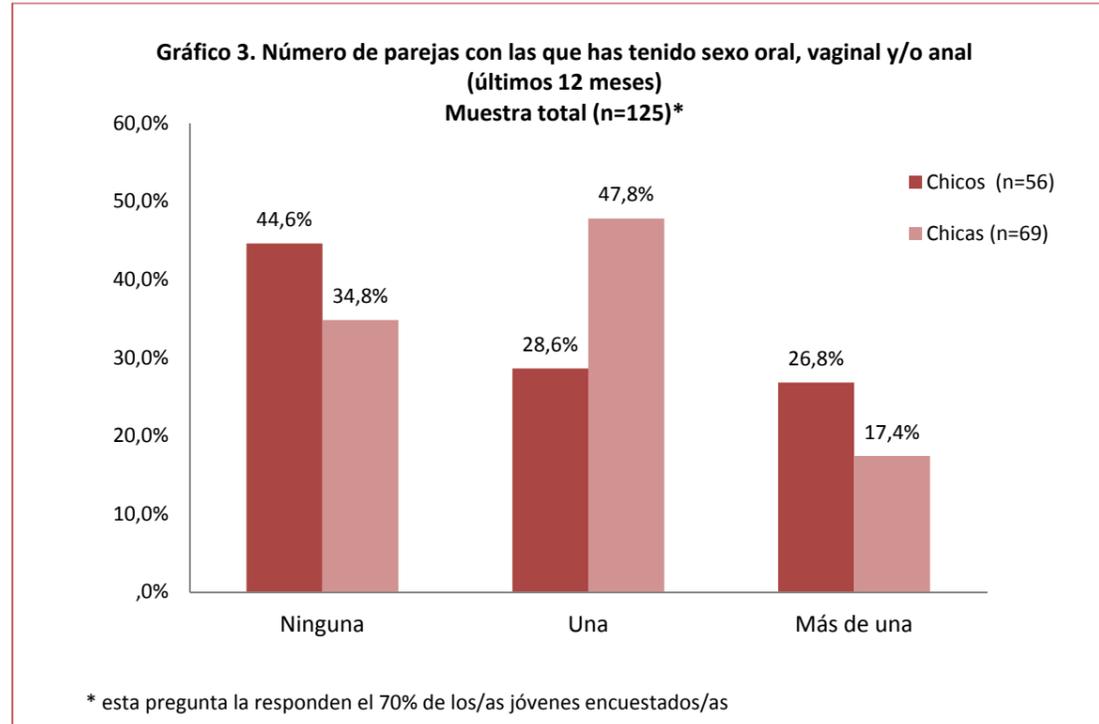
Los chicos inician antes la masturbación a sí mismos que las chicas. En el resto de prácticas sexuales no se observan diferencias por sexos.

Respecto al número de parejas con las cuales los/as jóvenes han tenido sexo oral, vaginal y/o anal los últimos 12 meses, no se observan diferencias entre chicos y chicas (**Gráfico 3**).



Centre d'Estudis Epidemiològics
sobre les Infeccions de Transmissió
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014



Más de la mitad de los/as jóvenes (n=76, 60,8%) han tenido una o más de una pareja con la que han realizado sexo oral, anal y/o vaginal en el último año. Si consideramos solo los chicos/as que han practicado sexo oral y/o penetración anal y/o vaginal alguna vez en su vida (n=86), el 90,1% han tenido al menos una pareja en los últimos 12 meses (73/81).



Centre d'Estudis Epidemiològics
sobre les Infeccions de Transmissió
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

USO MEDIDAS PREVENTIVAS

A los/as jóvenes que habían practicado la penetración anal y/o vaginal en los últimos 12 meses se les preguntaba si habían utilizado algún método preventivo en este período. La **Tabla 4** muestra las opciones preventivas escogidas en los últimos 12 meses en las prácticas sexuales con penetración.

Tabla 4. Opciones preventivas escogidas en las prácticas anales y/o vaginales (últimos 12 meses)						
		% de los/as que han realizado las prácticas que contestan	Nunca	Alguna vez	Casi siempre	Siempre
Preservativo para pene	Chicos (n=23)	88,5%	0	8,7	17,4	73,9
	Chicas (n=45)	100,0%	0	8,9	15,6	75,6
Preservativo para vagina	Chicos (n=19)	73,1%	94,7	0	0	5,3
	Chicas (n=35)	85,4%	100	0	0	0
Píldora anticonceptiva*	Chicos (n=18)	69,2%	61,1	22,2	0	16,7
	Chicas (n=36)	87,8%	83,3	0	5,6	11,1
Marcha atrás	Chicos (n=17)	65,4%	88,2	11,8	0	0
	Chicas (n=36)	87,8%	77,8	16,7	5,6	0
Píldora del día después	Chicos (n=18)	69,2%	77,8	22,2	0	0
	Chicas (n=35)	85,4%	74,3	25,7	0	0

* diferencias estadísticamente significativas; Base: esta pregunta la responden solo los 26 chicos y 46 chicas que decían haber realizado la penetración anal y/o vaginal en el último año.
Limitaciones: el bajo número de jóvenes que han realizado las prácticas y que responden dificulta la interpretación de los datos.

La opción preventiva más utilizada en el último año (alguna vez, casi siempre o siempre), tanto por los chicos como por las chicas, ha sido el preservativo (100%). La opción preventiva escogida en segundo lugar en el caso de los chicos ha sido la pastilla anticonceptiva (38,9%), seguido de la pastilla del día después (22,2%). En el caso de las chicas el segundo lugar ha sido la pastilla del día después (25,7%), seguido de la marcha atrás (22,3%).



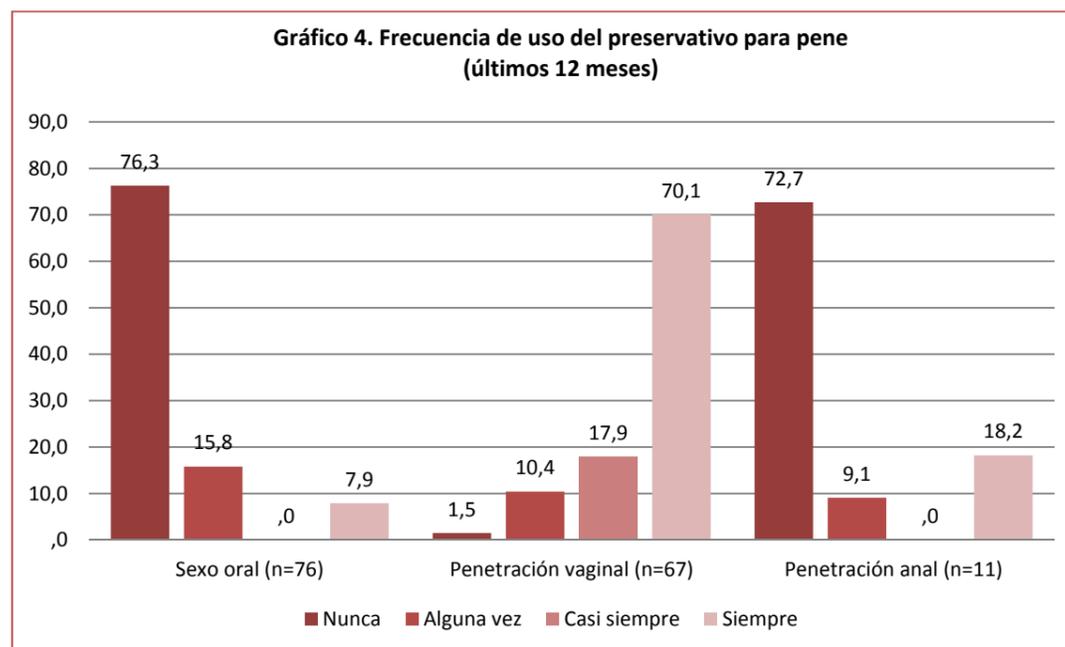
Centre d'Estudis Epidemiològics
 sobre les Infeccions de Transmissió
 Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

Motivos por los cuales han escogido las opciones preventivas (respuestas múltiples):

- Preservativo pene: 75% para prevenir el embarazo, prevenir ITS y prevenir el VIH (todos los motivos expuestos); el 20% para prevenir embarazos y un 4,3% para prevenir el VIH
- Preservativo vagina: 1 chico para prevenir embarazos
- Pastilla anticonceptiva: 100% para prevenir embarazos
- Marcha atrás 100% para prevenir embarazos
- Pastilla del día después: 100% para prevenir embarazos

El **Gráfico 4** muestra la frecuencia de uso del preservativo en el sexo oral, vaginal y anal. Debe remarcarse que en el caso de la penetración anal el bajo número de efectivos dificulta la interpretación de los datos.





Centre d'Estudis Epidemiològics
sobre les Infeccions de Transmissió
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

Una elevada proporción de chicos/as no utilizan nunca el preservativo masculino para el sexo oral (76,3%) ni para la penetración anal (72,7%) mientras que el 88% lo utiliza casi siempre o siempre en la penetración vaginal.

Se preguntó a los 26 chicos y 46 chicas que declaraban haber realizado la penetración anal y/o vaginal alguna vez en el último año por el uso del preservativo en la última relación sexual. El 82,9% de los jóvenes afirmaron haber usado un preservativo en su última relación sexual con penetración (84,6% chicos y 81,8% chicas; $p>0,05$).

De entre los chicos y las chicas que no lo habían usado ($n=12$) la mayoría declararon como motivo principal el estar adoptando otros métodos anticonceptivos (66,7%). El resto fue: 9,1% no había, 9,1% no me gustan y el 9,1% no había pensado. Un caso respondió que no sabía que contestar. La cifra baja en la muestra hace que esta variable haya de interpretarse con cautela.

La **Tabla 5** muestra la actitud de los/as jóvenes que han tenido relaciones sexuales con penetración alguna vez en diferentes situaciones que plantean la capacidad de negociación en el uso del preservativo.

Con la pareja estable, la mayoría de chicos/as intentarían convencer a su pareja de usar el preservativo en el caso de que la pareja no quisiera usarlo en las relaciones sexuales.

Con una pareja ocasional: son más las chicas que se negarían rotundamente a tener relaciones sexuales con una pareja ocasional sin preservativo (81,8% respecto 11,4%) mientras que los chicos intentarían convencer a la pareja de utilizarlo (40% respecto 10,9%).



Centre d'Estudis Epidemiològics
 sobre les Infeccions de Transmissió
 Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

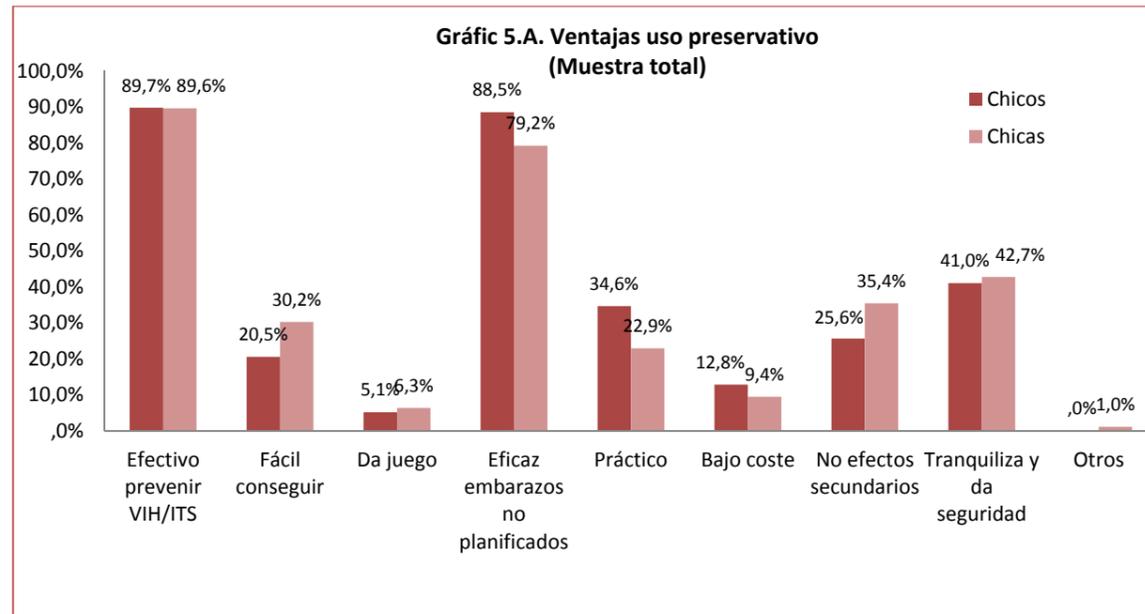
Tabla 5. Capacidad de negociación		
	Chicos (n=35) %	Chicas (n=52) %
<i>Una noche estás con tu pareja y decidís mantener relaciones sexuales (con penetración), pero él/ella no quiere utilizar preservativo esa noche... ¿Qué haces? *</i>		
No hago nada y nos ponemos a dormir o a ver una película	2,9	15,4
Seguimos con otras prácticas sin realizar la penetración	31,4	30,8
Intento convencerle/la de usar el preservativo	42,9	50,0
Accedo, tengo ganas, por un día no va a pasar nada y confío en mi pareja	22,9	3,8
	Chicos (n=35) %	Chicas (n=55) %
<i>Una noche "loca" encuentras pareja y te pide tener relaciones sexuales (con penetración) sin preservativo... ¿Cómo reaccionas? *</i>		
Me niego en rotundo y sigo la fiesta	11,4	81,8
Seguimos con otras prácticas sin realizar la penetración	34,3	7,3
Intento convencerle/la de usar el preservativo	40,0	10,9
Si la noche es loca de verdad, ni me lo planteo y lo hago sin preservativo	14,0	0,0
* diferencias estadísticamente significativas. Base= jóvenes que han penetrado alguna vez en su vida y responden a la pregunta		

El **Gráfico 5A** (muestra total) y el **Gráfico 5B** (entre los 26 chicos y 46 chicas que han realizado la penetración anal y/o vaginal alguna vez) presentan las ventajas que encuentran los/as jóvenes en utilizar el preservativo.



Centre d'Estudis Epidemiològics
 sobre les Infeccions de Transmissió
 Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

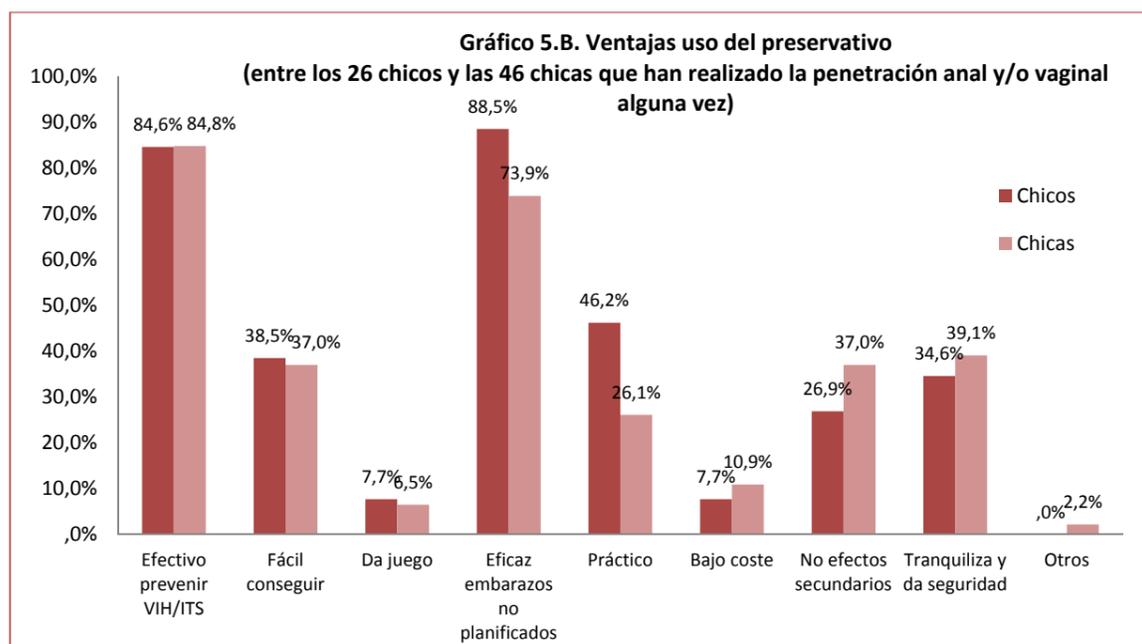


En la muestra total, las ventajas del preservativo más citadas tanto por los chicos como por las chicas son la eficacia en prevenir el VIH/ITS (90%) y los embarazos (83,9%) y que dan seguridad (41,7%). No se observan diferencias entre chicos y chicas.



Centre d'Estudis Epidemiològics
 sobre les Infeccions de Transmissió
 Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014



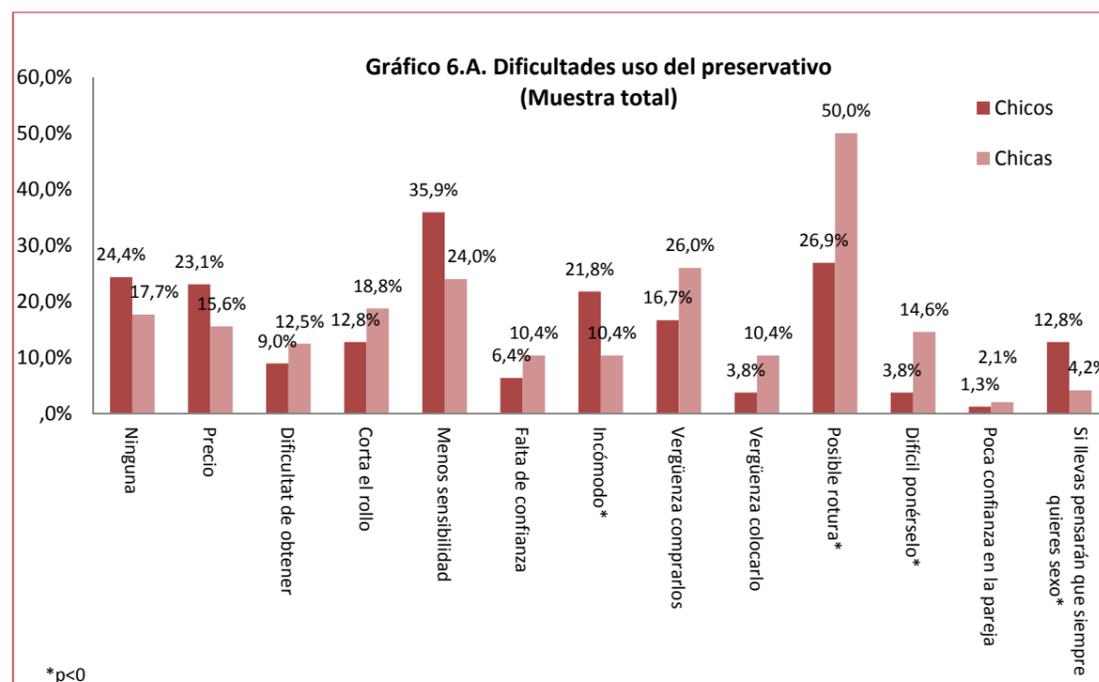
Los chicos/as que han mantenido relaciones sexuales alguna vez destacan las mismas ventajas del preservativo que la muestra total, pero gana peso la idea de que es fácil de conseguir, que es práctico, y en cambio, disminuye el porcentaje de los que dicen que tranquiliza y da seguridad. No se observan diferencias entre chicos y chicas. (**Gráfico 5B**).

El **Gráfico 6A** (muestra total) y el **Gráfico 6B** (entre los 26 chicos y las 46 chicas que han realizado la penetración anal y/o vaginal alguna vez) presentan las dificultades que encuentran los jóvenes en utilizar el preservativo.



Centre d'Estudis Epidemiològics
sobre les Infeccions de Transmissió
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014



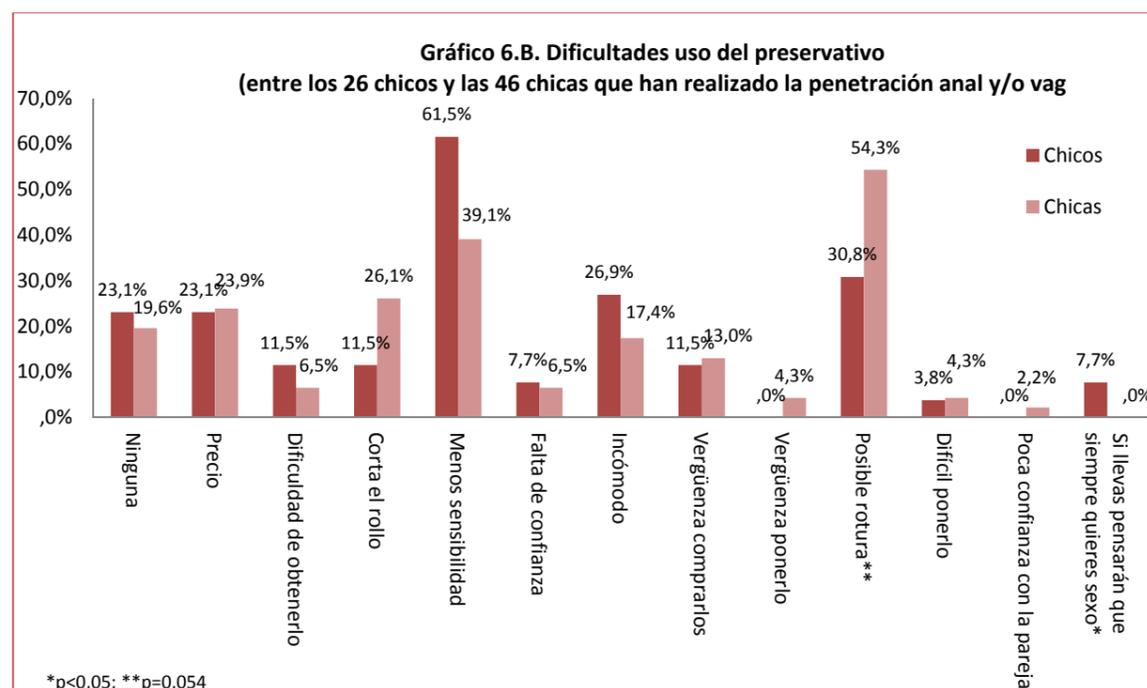
En la muestra total, respecto a las dificultades, las más citadas por las chicas son el miedo a la posible rotura (50%) y la vergüenza de comprarlos (26%). En el caso de los chicos, la dificultad citada con más frecuencia es la de que quita sensibilidad (35,9%), seguido del miedo a la posible rotura (26,9%).

El **Gráfico 6A** muestra como más chicos que chicas consideran que el preservativo no presenta ninguna dificultad, pero también son ellos más que ellas los que creen que es incómodo, así como que si los llevas pensarán que siempre quieres sexo. Al contrario, las chicas tienen más dificultades en ponérselos y tienen miedo a la posible rotura.



Centre d'Estudis Epidemiològics
sobre les Infeccions de Transmissió
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014



Cuando se considera a los chicos/as que han realizado la penetración alguna vez, la dificultad más citada por los chicos es la pérdida de sensibilidad (61,5%) y el miedo a la posible rotura en las chicas (54,3 %) (**Gráfico 6B**).

Un chico afirma que su pareja alguna vez ha tenido un aborto. Un total de 7 chicos (9,9%) y 11 chicas (12,9%) afirman haber usado el tratamiento post-coital (p>0,05). Entre los/as que lo han utilizado: 73,7% una vez, 15,8% dos y 10,6% tres o más veces.

Si tenemos en cuenta los chicos y las chicas que han penetrado (vaginal) alguna vez, el porcentaje de uso del tratamiento post-coital es del 24% y 25%, respectivamente.

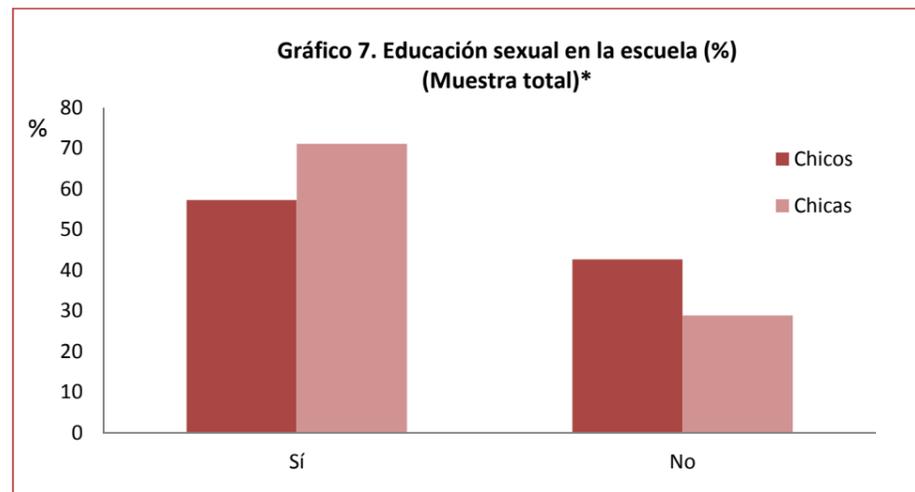


Centre d'Estudis Epidemiològics
sobre les Infeccions de Transmissió
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

FUENTES DE INFORMACIÓN

El porcentaje que afirma haber recibido educación sexual en la escuela, aparte de los talleres de SIDA STUDI, es del 64,3% de los/as jóvenes y es ligeramente superior entre las chicas (Gráfico 7).





Centre d'Estudis Epidemiològics
 sobre les Infeccions de Transmissió
 Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

La **Tabla 6** muestra la fuente principal de información sobre sexualidad de los/as jóvenes.

Tabla 6. Fuente principal de información sobre sexualidad (%)		
Muestra total (n=174)		
	Chicos	Chicas
Familia	14,1	17,7
Pareja	10,3	17,7
Amigos/as*	29,5	46,9
Internet*	42,3	13,5
TV	9,0	5,2
Escuela	12,8	19,8
Libros y revistas	1,3	4,2
Otros	1,3	1,0

** diferencias estadísticamente significativas.
 Categorías no excluyentes (pueden marcar más de una respuesta)*

Las principales fuentes de información son los/as amigos/as (39,4%) e Internet (25,6%), seguido de la escuela (17,2%). Las chicas están más informadas a través de las amigas y los chicos a través de Internet.



Centre d'Estudis Epidemiològics
sobre les Infeccions de Transmissió
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

CONOCIMIENTOS Y PERCEPCIONES SOBRE PREVENCIÓN DEL VIH Y SALUD SEXUAL

Las **Tablas 7 y 8** presentan el grado de acuerdo de los chicos y las chicas con diferentes ítems sobre conocimientos sobre prevención del VIH y percepciones sobre la salud sexual.

En cuanto a los conocimientos, no se observan diferencias entre los chicos y las chicas. alguna diferencia aparece en relación a las actitudes y percepciones sobre VIH/ITS y otros aspectos sobre sexualidad.

Tabla 7. Conocimiento sobre prevención del VIH (%) (Muestra total)*		
	% De acuerdo	
	Chicos	Chicas
<i>Compartir piso, estudiar, trabajar o compartir la ropa con una persona infectada por VIH pone en riesgo a otras personas (n=165)</i>	23,3	27,9
<i>Una persona de aspecto saludable puede tener el VIH (n=172)</i>	96,0	96,7
<i>Puede reducirse el riesgo de transmisión del VIH manteniendo relaciones sexuales con una única pareja fiel y no infectada (n=169)</i>	90,3	87,9
<i>Se puede contraer el VIH por compartir alimentos con una persona infectada (n=149)</i>	36,1	32,9
<i>Es posible infectarse del VIH por una picadura de mosquito (n=141)</i>	58,7	54,2
<i>El riesgo de transmitirnos el VIH por sexo oral es mucho menor que por la penetración (n=152)</i>	60,3	53,0
<i>El VIH se puede pillar morreándose con una persona infectada (n=147)</i>	44,4	39,7
<i>Utilizar siempre el preservativo en las relaciones sexuales hace desaparecer el riesgo de infección por el VIH (n=162)</i>	52,9	61,4

*p<0,05. No el 100% de los jóvenes responden a todos los ítems.

Si construimos el indicador GARP recomendado por ONUSIDA para describir el nivel de conocimientos de los/as jóvenes en relación a la transmisión del VIH vemos que el 8,2% de los chicos y el 17,9% de las chicas tienen un conocimiento elevado ($p=0,070$)¹.

¹ Este indicador se construye a partir de las respuestas a los ítems: "Una persona de aspecto saludable puede tener el VIH", "Puede reducirse el riesgo de transmisión del VIH manteniendo relaciones sexuales con una única pareja fiel y no infectada", "Se puede contraer el VIH por



Centre d'Estudis Epidemiològics
sobre les Infeccions de Transmissió
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

Tabla 8. Conocimientos, actitudes sobre VIH/ITS y otros aspectos sobre sexualidad (Muestra total)*		
	% De acuerdo	
	Chicos	Chicas
Retirar el pene de la vagina antes de eyacular evita siempre un embarazo (n=175)	13,2	18,3
Acariciarse en pareja sin llegar al orgasmo es hacer sexo (n=168)	28,4	29,5
El preservativo para vagina se puede colocar antes de la erección del pene (n=131)	78,9	78,3
Estaría dispuesto/a a besar en la mejilla a una persona seropositiva * (n=159)	77,6	89,5
El clítoris puede ser estimulado más fácilmente recibiendo sexo oral que en la penetración vaginal (n=141)	77,8	83,3
Todas las ITS (infecciones de transmisión sexual) presentan algún síntoma que hace que las podamos identificar (n=164)	27,9	20,0
Si llevas preservativos encima (bolso, mochila...) da la sensación de que siempre quieres mantener relaciones sexuales (n=171)	28,8	22,8
La única información de la penetración anal de la que dispongo proviene de las películas/series (n=163)	47,9	46,4
Aun siendo menor de edad, una chica tiene derecho a que le faciliten la pastilla post-coital (del día después) si la solicita (n=166)	89,9	94,5
La máxima sensibilidad de una chica en cuanto al sexo está en el interior de la vagina (n=149)	33,8	22,8
Estaría incomodo/a si en mi clase hubiera alguien con el VIH (n=165)	26,8	30,7
La "primera vez" se siente dolor y/o se sangra (penetración vaginal) (n=155)	78,8	66,3
Si un amigo/a se infectara con el VIH, probablemente me distanciaría de él/ella (n=164)	6,9	8,1
Una mujer no puede quedarse embarazada la "primera vez" (penetración vaginal) (n=166)	12,7	11,2
El preservativo para pene se puede colocar antes de la erección * (n=154)	14,9	33,3
La relación sexual solo es plena cuando se llega el orgasmo a la vez (n=150)	25,8	16,7
Con preservativo es más difícil llegar al orgasmo ** (n=155)	52,2	36,6
Colocar un condón siempre es igual de aburrido (n=136)	42,4	36,6
Es imposible tener relaciones sexuales sin sentir nada (n=160)	46,5	36,1
Practicar sexo siempre es placentero, satisfactorio y hace sentirse a la persona más segura de sí misma * (n=155)	54,5	32,5

*p<0,05 **p=0,055 * no el 100% de los jóvenes responden a todos los ítems.

compartir alimentos con una persona infectada", "Es posible infectarse del VIH por una picadura de mosquito", y "Utilizar siempre el preservativo en las relaciones sexuales hace desaparecer el riesgo de infección por el VIH".



Centre d'Estudis Epidemiològics
sobre les Infeccions de Transmissió
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

RESULTADOS COMPARACIÓN PRE-POST TEST

El POST-test de la intervención *¿Cómo prevenimos, cómo disfrutamos?* comienza al cabo de dos meses de la primera. Se lleva a término entre marzo y junio de 2014.

PERFIL DE LA MUESTRA

Al POST participan 103 jóvenes (40,8% chicos y 56,3% chicas -2,9% NS/NC-) respecto a los/as 180 que participaron al PRE. Hay 77 jóvenes que no participan en esta evaluación PRE-POST. La edad media es de 16,7 años (DE: 0,72).

En cuanto a la orientación sexual, dos jóvenes que decían en el PRE-Test que se lo estaban cuestionando, en el POST-Test se definen como heterosexuales.

ESTEREOTIPOS DE GÉNERO

En la **Tabla 9** se compara el valor medio de las respuestas con los ítems que evalúan las opiniones respecto a los estereotipos de género entre el PRE-test y POST-test. Valores más elevados en la escala implican opiniones más desfavorables respecto a la igualdad entre los géneros. Solo en el caso de los chicos el valor medio es superior a 3 en la opinión *“Es natural que hombres y mujeres desempeñen diferentes tareas”*.



Centre d'Estudis Epidemiològics
sobre les Infeccions de Transmissió
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

Tabla 9. Escala que evalúa las opiniones en relación a los estereotipos de género (1-Totalmente en desacuerdo a 7-Totalmente de acuerdo)						
	Chicos			Chicas		
	PreTest (Promedio)	PostTest (Promedio)	P	PreTest (Promedio)	PostTest (Promedio)	P
<i>Aunque a algunas mujeres les guste trabajar fuera del hogar, debería ser responsabilidad última del hombre suministrar el sostén económico a su familia (n=101)</i>	1,66	1,66	0,858	1,66	1,35	0,026
<i>Es natural que hombres y mujeres desempeñen diferentes tareas (n=101)</i>	3,53	3,51	0,967	2,97	2,53	0,020
<i>Si un niño/a esta enfermo y ambos padres están trabajando debe ser generalmente la madre quien pida permiso en el trabajo para cuidarlo/la (n=101)</i>	2,05	2,03	0,704	1,59	1,52	0,305
<i>Es mejor que una mujer intente lograr seguridad animando a su marido en el trabajo que poniéndose delante de él con su propia carrera (n=101)</i>	2,13	1,61	0,056	1,47	1,39	0,796
<i>Es más importante para una mujer que para un hombre llegar virgen al matrimonio (n=101)</i>	1,73	1,76	0,832	1,55	1,42	0,296
<i>La relación ideal entre marido y esposa es la interdependencia, en la cual el hombre ayuda a la mujer con soporte económico y ella satisface sus necesidades domésticas y emocionales (n=102)</i>	1,43	1,56	0,273	1,22	1,26	0,669
<i>Es más apropiado que una madre y no un padre cambie los pañales del bebé (n=101)</i>	1,80	1,70	0,623	1,20	1,29	0,201
<i>Considero bastante más desagradable que una mujer diga tacos y palabras malsonantes que el que los diga un hombre (n=102)</i>	2,41	2,32	0,554	2,08	1,83	0,107
<i>Las relaciones extramatrimoniales son más condenables en la mujer (n=100)</i>	1,95	1,73	0,282	1,28	1,50	0,324



Centre d'Estudis Epidemiològics
 sobre les Infeccions de Transmissió
 Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

<i>La mujer debería reconocer que igual que hay trabajos no deseables para ellas por requerir de la fuerza física, hay otros que no lo son debido a sus características psicológicas (n=102)</i>	2,47	1,85	0,038	2,09	1,88	0,115
<i>Hay muchos trabajos en los cuales los hombres deberían tener preferencia sobre las mujeres a la hora de los ascensos y de la promoción (n=101)</i>	1,44	1,33	0,564	1,25	1,22	0,951
<i>Los hombres, en general, están mejor preparados que las mujeres para el mundo de la política (n=101)</i>	1,68	1,62	0,894	1,25	1,29	0,957
Diferencias estadísticamente significativas						

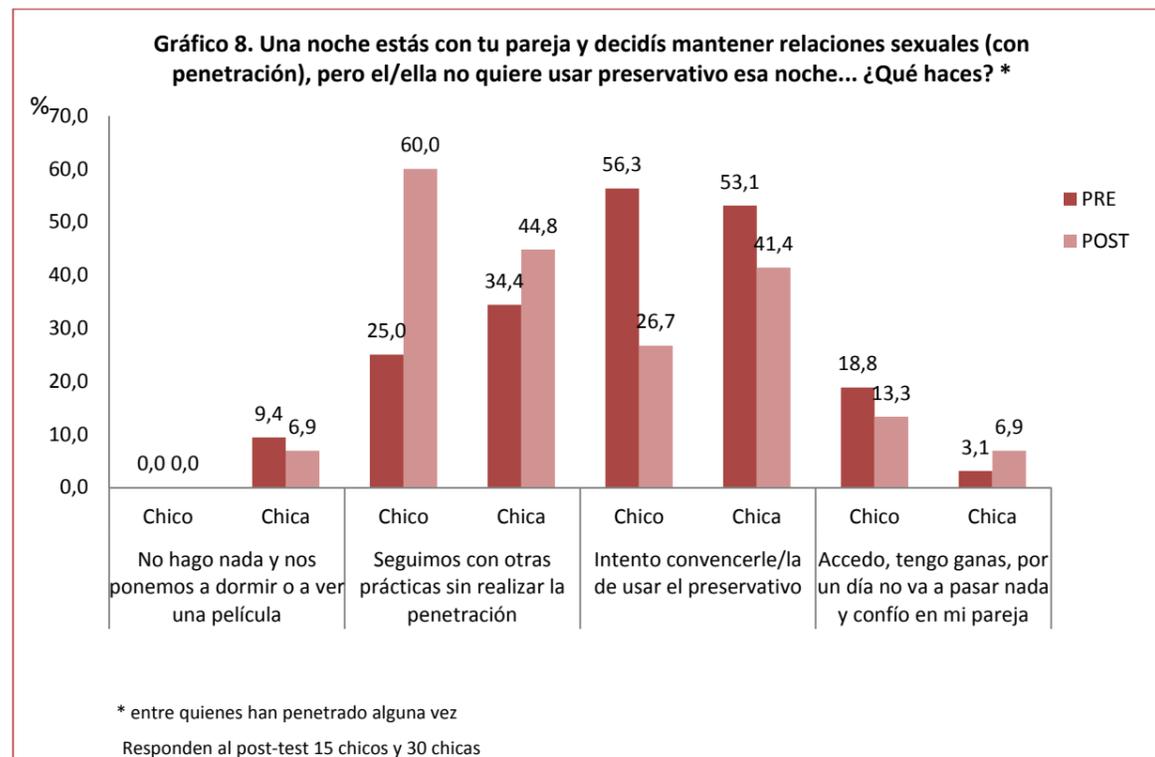


Centre d'Estudis Epidemiològics
 sobre les Infeccions de Transmissió
 Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

USO MEDIDAS PREVENTIVAS

Los **Gráficos 8 y 9** muestran la evolución de las actitudes de los/as jóvenes en diferentes situaciones que plantean la capacidad de negociación en el uso del preservativo.

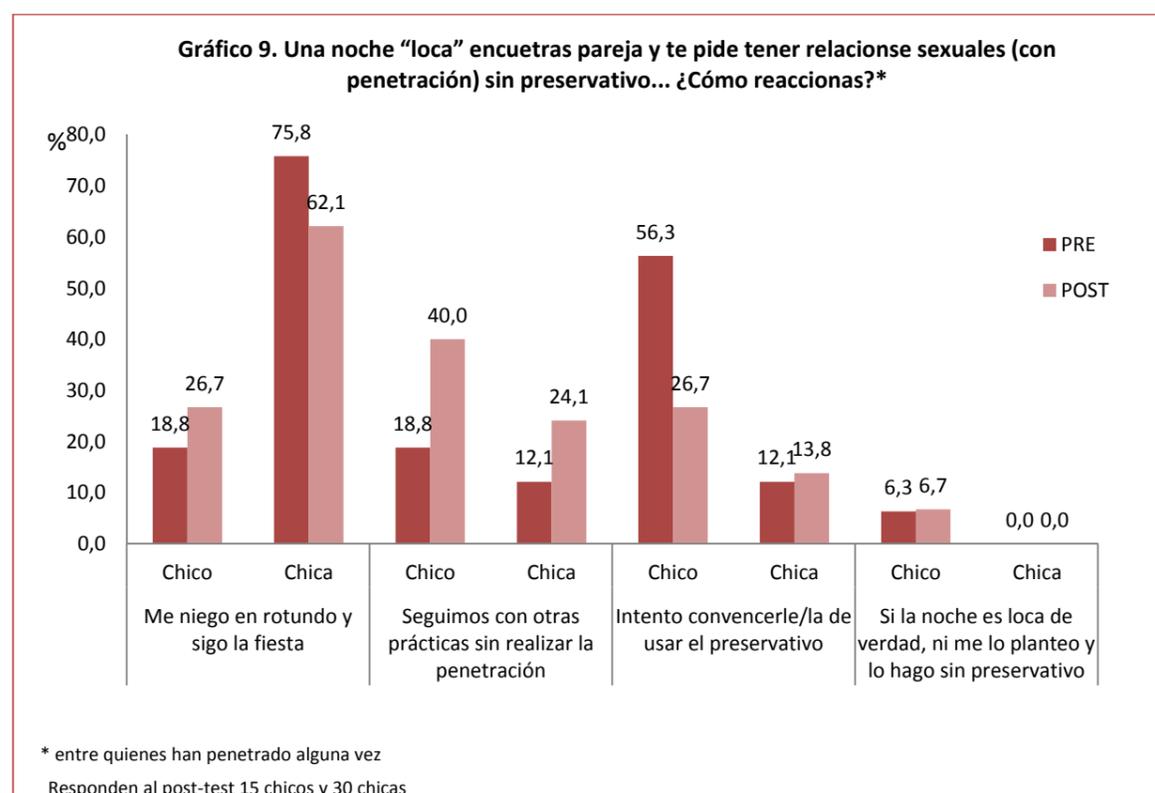




Centre d'Estudis Epidemiològics
 sobre les Infeccions de Transmissió
 Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

A pesar de no observarse diferencias significativas entre el PRE-test y el POST-test (y por tanto el resultado no es concluyente), se observa un descenso del porcentaje de chicos y chicas que intentarían convencer a la pareja del uso del preservativo. Así mismo, se observa un aumento del porcentaje, tanto de chicos como de chicas, que seguirían con otras prácticas si no exigieran el preservativo.



A pesar de no observarse diferencias significativas entre el PRE-test y el POST-test (y por tanto el resultado no es concluyente), las chicas continúan teniendo una actitud más precavida en una noche loca con una pareja ocasional. En el caso de los chicos, se observa una disminución en el porcentaje que pretende convencer a la pareja y un incremento en los que piensan seguir con otras prácticas sin realizar la penetración.



Centre d'Estudis Epidemiològics
sobre les Infeccions de Transmissió
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

CONOCIMIENTOS Y PERCEPCIONES SOBRE PREVENCIÓN DEL VIH Y SALUD SEXUAL

En las **Tablas 10 y 11** se presenta la comparación entre el PRE-test y el POST-test respecto a los conocimientos sobre prevención del VIH, actitudes sobre VIH/ITS y otros aspectos sobre sexualidad de los/as chicos y chicas participantes.

Tabla 10. Conocimientos sobre la prevención del VIH				
	% De acuerdo			
	Chicos		Chicas	
	PRE	POST	PRE	POST
<i>Compartir piso, estudiar, trabajar o compartir la ropa con una persona infectada por VIH pone en riesgo a otras personas (n=99)</i>	23,7	7,5*	26,9	8,9**
<i>Una persona de aspecto saludable puede tener el VIH (n=101)</i>	95,0	95,1	96,5	96,5
<i>Puede reducirse el riesgo de transmisión del VIH manteniendo relaciones sexuales con una única pareja fiel y no infectada (n=99)</i>	89,2	80,0	87,5	75,0*
<i>Se puede contraer el VIH por compartir alimentos con una persona infectada (n=96)</i>	31,0	21,1	36,0	16,4**
<i>Es posible infectarse del VIH por una picadura de mosquito (n=97)</i>	63,6	41,0	58,7	41,8
<i>El riesgo de transmitirnos el VIH por sexo oral es mucho menor que por la penetración (n=96)</i>	56,3	65,0	54,9	62,3
<i>El VIH se puede pillar morreándose con una persona infectada (n=97)</i>	41,9	24,3	40	22,8*
<i>Utilizar siempre el preservativo en las relaciones sexuales hace desaparecer el riesgo de infección por el VIH (n=99)</i>	51,5	60,0	47,2	69,6**

*p<0,10; **p<0,05

En relación a los conocimientos de las formas de transmisión del VIH (**Tabla 10**), en las chicas se observa una evolución positiva y significativa en 3 de los 8 ítems mientras que para los chicos solo 1 ítem muestra una evolución ligeramente positiva.



Centre d'Estudis Epidemiològics
sobre les Infeccions de Transmissió
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

Tabla 11. Conocimientos, actitudes sobre VIH/ITS y otros aspectos sobre sexualidad				
	% De acuerdo			
	Chicos		Chicas	
	PRE	POST	PRE	POST
<i>Retirar el pene de la vagina antes de eyacular evita siempre un embarazo (n=103)</i>	15,4	2,4*	20,7	8,5**
<i>Acariciarse en pareja sin llegar al orgasmo es hacer sexo (n=100)</i>	23,1	35,0	25,9	47,4* *
<i>El preservativo para vagina se puede colocar antes de la erección del pene (n=91)</i>	72,4	78,4	85,4	90,2
<i>Estaría dispuesto/a a besar en la mejilla a una persona seropositiva * (n=94)</i>	65,6	92,1* *	90,6	92,5
<i>El clítoris puede ser estimulado más fácilmente recibiendo sexo oral que en la penetración vaginal (n=90)</i>	77,4	80,6	81,8	92,2
<i>Todas las ITS (infecciones de transmisión sexual) presentan algún síntoma que hace que las podamos identificar (n=96)</i>	24,3	30,8	16,4	5,6
<i>Si llevas preservativos encima (bolso, mochila...) da la sensación de que siempre quieres mantener relaciones sexuales (n=99)</i>	32,4	22,5	24,1	26,8
<i>La única información de la penetración anal de la que dispongo proviene de las películas/series (n=94)</i>	45,9	50,0	47,1	33,3
<i>Aun siendo menor de edad, una chica tiene derecho a que le faciliten la pastilla post-coital (del día después) si la solicita (n=98)</i>	87,9	80,0	94,7	94,5
<i>La máxima sensibilidad de una chica en cuanto al sexo está en el interior de la vagina (n=95)</i>	37,5	18,4	31,9	22,2
<i>Estaría incomodo/a si en mi clase hubiera alguien con el VIH (n=97)</i>	25,0	20,5	30,2	21,8
<i>La "primera vez" se siente dolor y/o se sangra (penetración vaginal) (n=97)</i>	78,8	55,3* *	71,2	39,3* *
<i>Si un amigo/a se infectara con el VIH, probablemente me distanciaría de él/ella (n=97)</i>	5,4	7,7	5,8	10,9
<i>Una mujer no puede quedarse embarazada la "primera vez" (penetración vaginal) (n=95)</i>	8,3	13,5	8,9	7,3
<i>El preservativo para pene se puede colocar antes de la erección * (n=97)</i>	15,6	7,7	28,0	10,9* *
<i>La relación sexual solo es plena cuando se llega el orgasmo a la vez (n=97)</i>	31,3	18,4	18,2	21,4
<i>Con preservativo es más difícil llegar al orgasmo ** (n=98)</i>	47,1	39,5	37,3	29,8



Centre d'Estudis Epidemiològics
sobre les Infeccions de Transmissió
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014



Centre d'Estudis Epidemiològics
 sobre les Infeccions de Transmissió
 Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

<i>Colocar un condón siempre es igual de aburrido (n=95)</i>	53,6	31,6	34,9	20,4
<i>Es imposible tener relaciones sexuales sin sentir nada (n=96)</i>	50,0	34,2	35,8	40,0
<i>Practicar sexo siempre es placentero, satisfactorio y hace sentirse a la persona más segura de sí misma * (n=97)</i>	58,8	69,2	31,4	40,0
*p<0,10; **p<0,05				

A través de la **Tabla 11**, se observa una mejora en el conocimiento, actitudes y sobre otras dimensiones relacionadas con la sexualidad especialmente en las chicas (mejoren 4 ítems). Solo un ítem muestra una evolución positiva e importante en los chicos.

Si comparamos el indicador GARP de ONUSIDA vemos que se incrementa significativamente del 11,6% al 28,9%.



Centre d'Estudis Epidemiològics
sobre les Infeccions de Transmissió
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

CONCLUSIONES

Los datos muestran la **persistencia de estereotipos y de roles de género tradicionales entre los/as jóvenes**. Aunque ciertos aspectos relacionados con los roles y las relaciones de género mejoran una vez realizada la intervención; haría falta **seguir trabajando estos temas** con profundidad y en períodos de tiempo más prolongados para obtener mejores resultados.

En general, **un elevado porcentaje de jóvenes han mantenido relaciones sexuales con penetración en su vida**, principalmente la penetración vaginal, siendo esta proporción más elevada en las chicas (52,3% y 37,9%, respectivamente). Estas diferencias entre chicos y chicas son consistentes con las observadas a la encuesta FRESC² realizada el año 2012 con jóvenes de 2º de Bachillerado y CFGM, donde el porcentaje de los chicos y de las chicas que habían mantenido relaciones sexuales alguna vez fue ligeramente superior (56,1% y 62,4%, respectivamente).

La **edad media de inicio en las relaciones sexuales con penetración se sitúa alrededor de los 16 años**, similar a la observada en un estudio realizado en el 2010 con una muestra de jóvenes residentes en Catalunya, entrevistados a través de Internet. Por otro lado, la **edad media del inicio de las relaciones sexuales compartidas en los/as jóvenes, penetrativas o no, se sitúa alrededor de los 15 años**, poniendo de manifiesto la importancia de promover la salud sexual y la educación sexual de manera progresiva en todas las etapas educativas.

En relación a los métodos preventivos a escoger en los últimos 12 meses destaca el elevado uso del preservativo en el pene entre los/as jóvenes, y que la mayoría tienen claro que lo utilizan como método para evitar embarazos no planificados así como las infecciones de transmisión sexual.

El 11,8% de los chicos y el 21,8% de las chicas declaran haber hecho la “marcha atrás” en los últimos 12 meses, porcentaje inferior al observado en anteriores intervenciones.

²Pérez A, Garcia-Continento X i Grup col·laborador enquesta FRESC 2012. *Informe FRESC 2012: 25 años de encuestas a adolescentes escolarizados de Barcelona*. Barcelona: Agencia de Salut Pública de Barcelona, 2013.



Centre d'Estudis Epidemiològics
sobre les Infeccions de Transmissió
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

El 82,9% de los/as jóvenes afirmaron haber usado el preservativo a la última relación sexual, sin observar diferencias entre chicos y chicas. Este porcentaje es ligeramente superior al observado en otros estudios realizados en España en población joven (74,4% a la encuesta HBSC³, 2010 y 67,2% al estudio de Jóvenes e Internet de 2010⁴).

Respecto a cómo reaccionan ante la situación de no disponer del preservativo en la situación de una posible relación sexual con su pareja, más de la mitad de los/as jóvenes antes de realizar la intervención optaban por intentar convencer a la pareja de utilizarlo. **Al finalizar la intervención, podemos observar como aumenta el número de chicas que realizan otras prácticas que no incluyen la penetración.**

Si tenemos en cuenta una posible relación con una pareja ocasional, se observan diferencias entre chicos y chicas, siendo las chicas las que más se negarían y seguirían con la fiesta. Una vez finalizada la intervención, se incrementa el número de chicos que realizan otras prácticas que no incluyen la penetración y disminuyen los que intentan convencer a la pareja, **poniendo de manifiesto un incremento de sus recursos que hacen que no se dé tanta importancia a la penetración.**

Entre las principales **dificultades citadas** por los/as jóvenes **en el uso del preservativo** destacan el **miedo a una posible rotura y la vergüenza a comprarlos entre las chicas y la pérdida de sensibilidad y miedo a una posible rotura entre los chicos**. Hay que hablar de estas dificultades, romper mitos y ofrecer soluciones si queremos que este método sea más útil entre los/as jóvenes.

Respecto al **uso del tratamiento post-coital**, aproximadamente **una cuarta parte de los jóvenes que han tenido relaciones sexuales con penetración declaran haberlo utilizado**, porcentaje similar al observado en la encuesta FRESC⁵ (27,7% de las chicas y 16,5% de los chicos) pero inferior al del estudio de Jóvenes e Internet⁶ (44,7% en chicas de 16 a 19 años).

La fuente principal sobre sexualidad de las chicas es el grupo de iguales, y entre los chicos, Internet. El uso de Internet se ha incrementado respecto al año anterior tanto en chicos como en chicas, abriendo así un nuevo canal para realizar intervenciones relacionadas con la promoción de la salud sexual.

³Las conductas relacionadas con la salud y el desarrollo de los adolescentes españoles. Resumen del Estudio Health Behaviour in School Aged Children (HBSC-2010).

⁴Álvarez JL, Folch C, Ferrer L, Casabona J, Grupo Jóvenes e Internet. *Determinantes de las conductas sexuales de riesgo en jóvenes de Cataluña*. XXXII Reunión de la SEE y IX Congreso da APE. Alicante, 3-5 septiembre 2014.

⁵Ídem

⁶Ídem



Centre d'Estudis Epidemiològics
sobre les Infeccions de Transmissió
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

Para acabar, destacar que se observa la **persistencia de ciertos mitos y dudas en relación a las vías de transmisión del VIH**. El 36,1% de los chicos y el 32,9% de las chicas piensan que se puede adquirir el VIH por compartir alimentos con una persona infectada, y más de la mitad cree que se puede adquirir por una picadura de mosquito. Aunque ciertos conocimientos mejoren una vez realizada la intervención, se debería trabajar con más profundidad estos conceptos generales que quizás damos por conocidos.