



Centre d'Estudis Epidemiològics  
sobre les Infeccions de Transmissió  
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

## PROYECTO: *Acciones educativas dirigidas a jóvenes*

### RESULTADOS DE LA ENCUESTA DE RESULTADOS DE LA ACCIÓN EDUCATIVA

*Prevenir para disfrutar*

AÑO 2014

---

INTRODUCCIÓN.....	2
RESULTADOS PRE-TEST .....	3
PERFIL DE LA MUESTRA.....	3
ESTEREOTIPOS DE GÉNERO.....	5
PRÁCTICAS SEXUALES.....	9
USO MEDIDAS PREVENTIVAS.....	12
FUENTES DE INFORMACIÓN .....	19
CONOCIMIENTOS Y PERCEPCIONES SOBRE PREVENCIÓN DEL VIH Y SALUD SEXUAL.....	21
RESULTADOS COMPARACIÓN PRE-POST .....	24
PERFIL DE LA MUESTRA.....	24
ESTEREOTIPOS DE GÉNERO.....	24
USO MEDIDAS PREVENTIVAS.....	27
CONOCIMIENTOS Y PERCEPCIONES SOBRE PREVENCIÓN DEL VIH Y SALUD SEXUAL.....	29
CONCLUSIONES .....	32



Centre d'Estudis Epidemiològics  
sobre les Infeccions de Transmissió  
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

## INTRODUCCIÓN

### **¿Qué es *Prevenir para disfrutar*?**

*Prevenir para disfrutar* es una acción educativa de promoción de la sexualidad saludable de SIDA STUDI que se caracteriza por:

**Público destinatario:** Jóvenes de 2º Ciclo de ESO

**Duración:** 3 sesiones de 2 horas

**Número máximo de participantes:** 30

**Ponentes:** Pareja pedagógica (una educadora y un educador)



Centre d'Estudis Epidemiològics  
sobre les Infeccions de Transmissió  
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

## RESULTADOS PRE-TEST

### PERFIL DE LA MUESTRA

Un total de 463 jóvenes distribuidos en 6 centros educativos (ver Tabla 0), han cumplimentado correctamente el cuestionario PRE-Test. El 49,1% de la muestra son chicos y el 50,9% chicas. La edad media es de 14,8 años (DE: 0,77). El 91,3% son personas nacidas en el Estado Español.

<i>Centro educativo</i>	<i>Número de alumnos/as</i>	<i>Curso</i>
IES Damià Campeny (Mataró)	115	3º ESO
IES Domenec Perramon (Arenys de Munt)	65	3º ESO
IES Mediterrània (Masnou)	56	3º ESO
IES Pere Fontdevila (Gironella)	48	3º ESO
S.J. Sant Sadurní (St. Sadurní d'Anoia)	88	4º ESO
Salesianos Rocafort (Barcelona)	91	4º ESO



Centre d'Estudis Epidemiològics  
sobre les Infeccions de Transmissió  
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

La **Tabla 1** muestra el origen de sus padres/madres y la religión de los/as jóvenes:

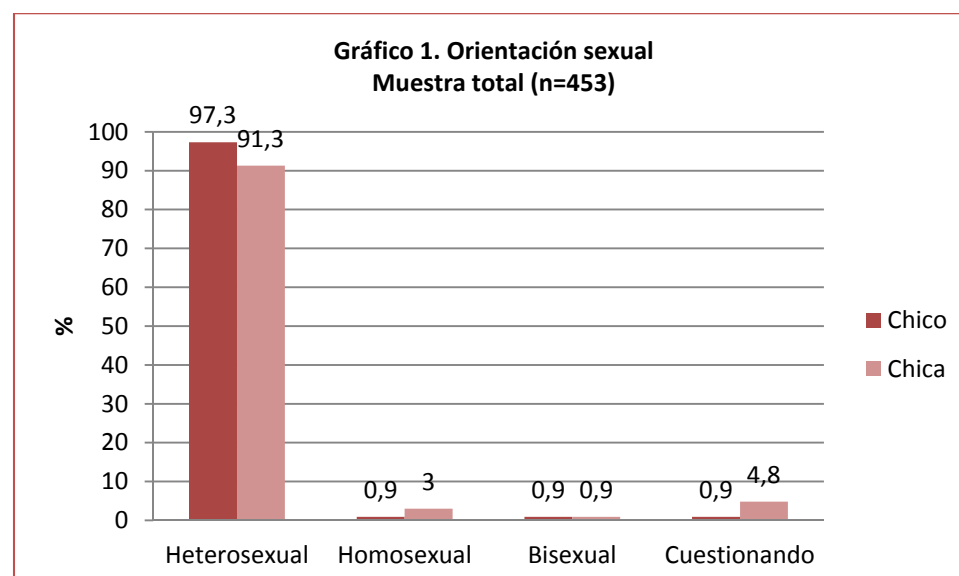
<b>Tabla 1. Origen padres/madres y religión jóvenes</b>	
	<b>%</b>
<i>Origen padre:</i>	
Españoles	86
Latinoamericanos	4
Norteafricanos	4,2
Otros	5,8
<i>Origen madre:</i>	
Españolas	86
Latinoamericanas	5,6
Norteafricanas	4,5
Otras	3,8
<i>Religión jóvenes:</i>	
Ninguna	52,5
Católico/a	40
Otras	7,5

Debe destacarse que el 5,8% de los/as jóvenes se definen como homosexuales, bisexuales o se lo están cuestionando y son más las chicas que se definen como homosexuales o se cuestionan la orientación sexual que los chicos (**Gráfico 1**).



Centre d'Estudis Epidemiològics  
sobre les Infeccions de Transmissió  
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014



p<0,05

## ESTEREOTIPOS DE GÉNERO

En la **Tabla 2** se muestra la distribución de la muestra según su opinión en relación a los estereotipos de género. Las diferencias estadísticamente significativas en las proporciones de cada ítem según el sexo están indicadas con un asterisco y las diferencias en los promedios con dos asteriscos.

EL ítem en el cual tanto los chicos (32,5%) como las chicas (23,1%) están más de acuerdo es:

- “Es natural que hombres y mujeres desempeñen diferentes tareas”

Los ítems en los cuales los chicos están en total desacuerdo con más frecuencia en son:

- “Es más importante para una mujer que para un home llegar virgen al matrimonio” (49,3%)
- “Es más apropiado que una madre y no un padre cambie los pañales del bebé” (49,1%)

y en las chicas es:

- “Los hombres, en general, están mejor preparados que las mujeres para el mundo de la política” (75,6%)



Centre d'Estudis Epidemiològics  
sobre les Infeccions de Transmissió  
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

Se observan diferencias por sexos en los promedios de todos los ítems y coinciden que hay diferencias tanto en las proporciones como en los promedios en los siguientes:

- “Si un niño/a está enfermo y ambos padres están trabajando debe ser generalmente la madre quien pida permiso en el trabajo para cuidarlo/la”
- “Es mejor que una mujer intente lograr seguridad animando a su marido en el trabajo que poniéndose delante de él con su propia carrera”
- “La relación ideal entre marido y esposa es la interdependencia, en la cual el home ayuda a la mujer con soporte económico y ella satisface sus necesidades domésticas y emocionales”
- “Considero bastante más desagradable que una mujer diga tacos y palabras malsonantes que el que los diga un hombre”
- “Las relaciones extramatrimoniales son más condenables en la mujer”
- “Los hombres, en general, están mejor preparados que las mujeres para el mundo de la política”



Centre d'Estudis Epidemiològics  
 sobre les Infeccions de Transmissió  
 Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

Tabla 2. Opiniones sobre los estereotipos de género									
		Desacuerdo total	Bastante desacuerdo	Algo en desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Algo de acuerdo	Bastante o totalmente de acuerdo	Promedio	(DE)
		%	%	%	%	%	%		
<i>Aunque a algunas mujeres les guste trabajar fuera del hogar, debería ser responsabilidad última del hombre suministrar el sostén económico a su familia (n=451)</i>	Chicos	41,9	13,1	8,6	20,7	7,2	8,6	2,67**	(1,79)
	Chicas	65,5	13,1	7,4	7,4	3,5	3,1	1,80**	(1,37)
<i>Es natural que hombres y mujeres desempeñen diferentes tareas (n=459)</i>	Chicos	17,3	12,4	6,7	15,1	16	32,5	4,20**	(2,17)
	Chicas	29,9	12,8	12	12	10	23,1	3,41**	(2,16)
<i>Si un niño/a esta enfermo y ambos padres están trabajando debe ser generalmente la madre quien pida permiso en el trabajo para cuidarlo/la * (n=456)</i>	Chicos	43	17,5	10,3	13,9	7,2	8	2,54**	(1,79)
	Chicas	59,7	12,4	6,9	9	7,3	4,7	2,08**	(1,61)
<i>Es mejor que una mujer intente lograr seguridad animando a su marido en el trabajo que poniéndose delante de él con su propia carrera * (n=443)</i>	Chicos	37,9	11,7	11,2	21,5	7,9	9,8	2,86**	(1,86)
	Chicas	59,4	13,5	7,4	12,7	2,6	4,4	2,00**	(1,48)
<i>Es más importante para una mujer que para un hombre llegar virgen al matrimonio (n=460)</i>	Chicos	49,3	9,3	6,6	19,8	5,3	9,7	2,58**	(1,91)
	Chicas	59,2	12	4,3	18	2,6	3,8	2,06**	(1,54)



Centre d'Estudis Epidemiològics  
 sobre les Infeccions de Transmissió  
 Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

<i>La relación ideal entre marido y esposa es la interdependencia, en la cual el hombre ayuda a la mujer con soporte económico y ella satisface sus necesidades domésticas y emocionales * (n=454)</i>	Chicos	38,8	15,6	12,9	17,4	8	7,2	2,67**	(1,77)
	Chicas	64,3	13,5	8,7	5,7	2,6	5,2	1,87**	(1,49)
<i>Es más apropiado que una madre y no un padre cambie los pañales del bebé * (n=458)</i>	Chicos	49,1	15	9,3	10,2	8,4	8	2,42**	(1,82)
	Chicas	70,7	16,8	3,4	3,9	3	2,1	1,59**	(1,18)
<i>Considero bastante más desagradable que una mujer diga tacos y palabras malsonantes que el que los diga un hombre * (n=459)</i>	Chicos	37,2	13,7	9,7	10,6	15,5	13,3	3,01**	(2,03)
	Chicas	54,1	14,6	9	10,3	5,6	6,4	2,20**	(1,64)
<i>Las relaciones extramatrimoniales son más condenables en la mujer * (n=448)</i>	Chicos	44,5	9,1	7,7	24,5	7,7	6,4	2,64**	(1,76)
	Chicas	71,1	9,2	8,8	6,1	3,5	1,3	1,66**	(1,21)
<i>La mujer debería reconocer que igual que hay trabajos no deseables para ellas por requerir de la fuerza física, hay otros que no lo son debido a sus características psicológicas (n=449)</i>	Chicos	24,1	14,1	10	26,4	11,8	13,6	3,38**	(1,89)
	Chicas	41,9	18,3	8,7	19,2	8,3	3,5	2,45**	(1,56)
<i>Hay muchos trabajos en los cuales los hombres deberían tener preferencia sobre las mujeres a la hora de los ascensos y de la promoción (n=455)</i>	Chicos	45,3	11,2	9	18,4	7,6	8,5	2,63**	(1,85)
	Chicas	70,7	12,1	4,3	6,0	3,4	3,5	1,71**	(1,36)
<i>Los hombres, en general, están mejor preparados que las mujeres para el mundo de la política * (n=451)</i>	Chicos	46,3	15,9	8,8	14,1	6,2	8,8	2,48**	(1,77)
	Chicas	75,6	12	2,1	8,1	0,4	1,7	1,51**	(1,11)
* diferencias estadísticamente significativas en las proporciones									
** diferencias estadísticamente significativas en los promedios									





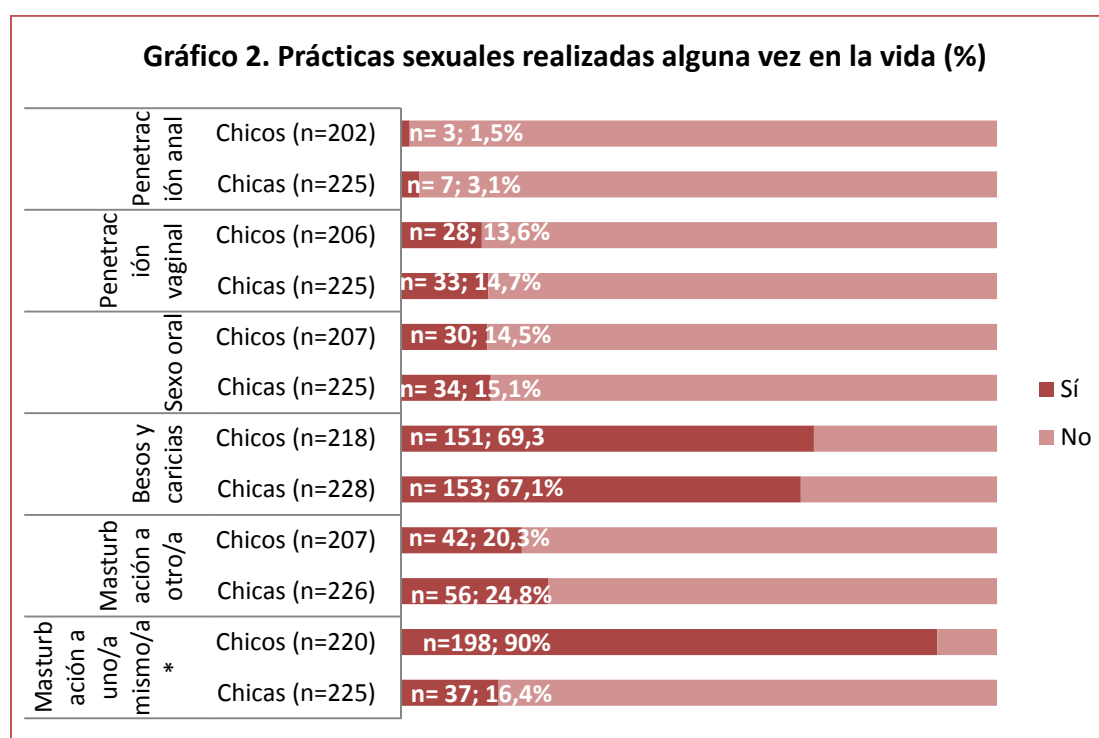
Centre d'Estudis Epidemiològics  
sobre les Infeccions de Transmissió  
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

## PRÁCTICAS SEXUALES

El **Gráfico 2** muestra las prácticas sexuales realizadas por los chicos y las chicas alguna vez en su vida.

- El 31,2% de chicos/as no han tenido ningún contacto sexual (masturbación al otro, sexo oral, besos y caricias y/o, penetración anal o vaginal)
- El 18,6% de los chicos y chicas han practicado sexo oral, la penetración anal o vaginal alguna vez en su vida (80/431) y el 14,2% de los chicos/as han realizado prácticas con penetración (60/430)<sup>1</sup>.
- En la única práctica que se observan diferencias entre los chicos y las chicas es la masturbación a uno mismo, siendo los chicos quienes la practican con más frecuencia (90% respecto al 16,4% de las chicas).



<sup>1</sup> Hay alguna ligera inconsistencia en el número de chicos/as que responden a las preguntas 3, 4, 5 y 6 debido a que no se hacen los saltos correctamente. 79 chicos/as dicen haber practicado sexo oral, vaginal i anal alguna vez en su vida (pregunta 3) mientras que 81 han respondido alguna vez en los últimos 12 meses (pregunta 4). 61 chicos/as responden haber practicado sexo anal o vaginal alguna vez en su vida (pregunta 3) mientras que en los últimos 12 meses eran 68 chicos/as según la pregunta 5 ó 70 chicos/as según la pregunta 6.



Centre d'Estudis Epidemiològics  
 sobre les Infeccions de Transmissió  
 Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

Las edades de inicio de las diferentes prácticas sexuales se muestran en la **Tabla 3**.

<b>Tabla 3. Edad media inicio prácticas sexuales</b>					
		<i>n</i>	<i>% de los que realizan la práctica que contestan</i>	<i>Promedio de edad de inicio</i>	<i>DE</i>
<i>Penetración anal</i>	Chico	4	100,0	14,3	1,5
	Chica	5	71,4	14,6	0,6
<i>Penetración vaginal</i>	Chico	27	96,4	14,4	0,9
	Chica	27	81,8	14,6	1
<i>Sexo oral</i>	Chico	27	90,0	13,8	1,3
	Chica	28	82,4	14,7	0,7
<i>Besos y caricias*</i>	Chico	113	74,8	11,8	2
	Chica	99	64,7	13,2	1,4
<i>Masturbación a otro/a</i>	Chico	37	88,1	14	1,4
	Chica	45	80,4	14,4	1,1
<i>Masturbación a sí mismo/a*</i>	Chico	164	82,8	11,3	1,4
	Chica	28	75,7	13,6	1

\* $p < 0,05$ ; Limitaciones: no se puede extrapolar al total de jóvenes que han realizado la práctica, especialmente si los porcentajes de respuesta no llegan al 70%.

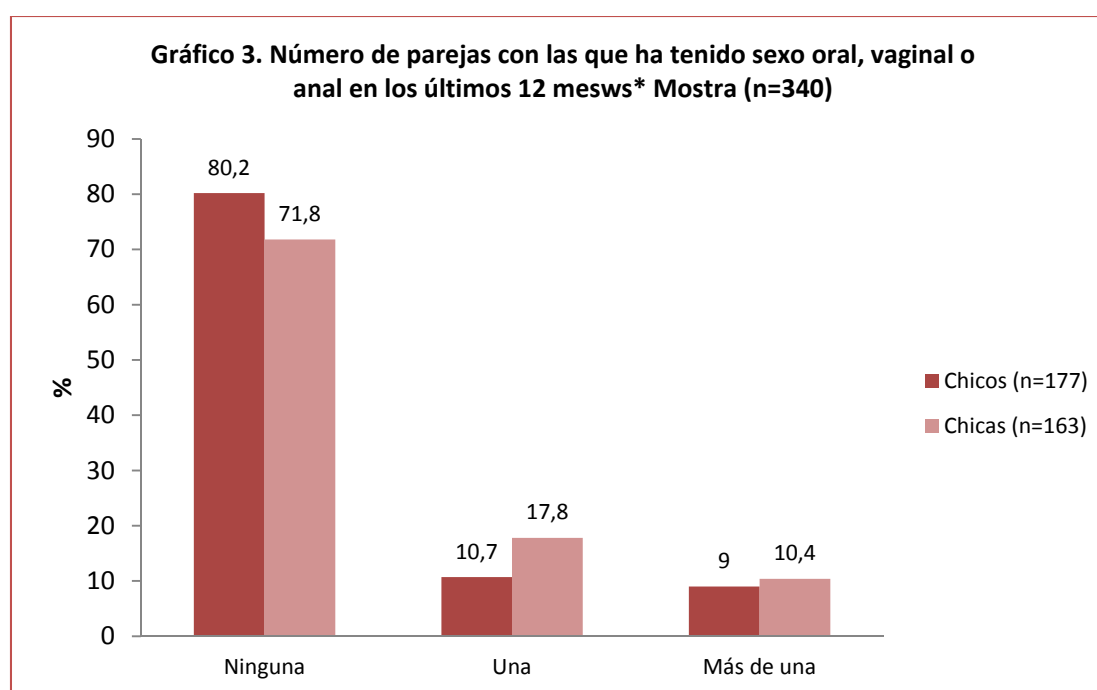
Los chicos inician antes la masturbación a sí mismos que las chicas así como los besos y caricias. En el resto de prácticas sexuales no se observan diferencias por sexos.



Centre d'Estudis Epidemiològics  
sobre les Infeccions de Transmissió  
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

Respecto al número de parejas con las cuales los/as jóvenes han tenido sexo oral, vaginal i/o anal en los últimos 12 meses, no se observan diferencias entre chicos y chicas (**Gráfico 3**).



\* Esta pregunta la responden el 73,4% de los/as jóvenes encuestados/as

Si consideramos solo a los chicos/as que han practicado sexo oral y/o penetración anal y/o vaginal alguna vez en su vida (79), el 89% han tenido al menos una pareja en sus últimos 12 meses (65/73).



Centre d'Estudis Epidemiològics  
 sobre les Infeccions de Transmissió  
 Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

## USO MEDIDAS PREVENTIVAS

A los/as jóvenes que habían practicado la penetración anal y/o vaginal en los últimos 12 meses se les preguntaba si habían utilizado algún método preventivo en este período. La **Tabla 4** muestra las opciones preventivas escogidas en los últimos 12 meses en las prácticas sexuales con penetración.

Tabla 4. Opciones preventivas escogidas en las prácticas anales y/o vaginales (últimos 12 meses)						
		% de los que han realizado las prácticas que contestan	Nunca	Alguna vez	Casi siempre	Siempre
Preservativo para pene	Chicos (n=32)	94,1	6,2	0	25	68,8
	Chicas (n=33)	94,3	9,1	9,1	18,2	63,6
Preservativo para vagina	Chicos (n=25)	73,5	92	4	0	4
	Chicas (n=28)	80,0	100	0	0	0
Píldora anticonceptiva	Chicos (n=24)	70,6	91,7	0	4,2	4,2
	Chicas (n=29)	82,9	82,8	6,9	3,4	6,9
Marcha atrás	Chicos (n=24)	70,6	54,2	29,2	8,3	8,3
	Chicas (n=29)	82,9	62,1	24,1	6,9	6,9
Píldora del día después	Chicos (n=24)	70,6	87,5	8,3	0	4,2
	Chicas (n=30)	85,7	63,3	30	3,3	3,3

Base: esta pregunta la responden solo los 34 chicos y 35 chicas que decían haber realizado la penetración anal y/o vaginal en el último año

Limitaciones: el bajo número de jóvenes que han realizado las prácticas y que responden dificulta la interpretación de los datos

Por este orden, las opciones preventivas más utilizadas en el último año (alguna vez, casi siempre o siempre), tanto para chicos como para chicas, son el preservativo para pene (87,7%), seguido de la marcha atrás (15%), la píldora anticonceptiva (9,5%), la píldora del día después (5,6%) y finalmente el preservativo vaginal (3,8%).

La frecuencia de uso de los métodos indica que el preservativo es utilizado siempre por el 68,8% de los chicos y por el 63,6% de las chicas.



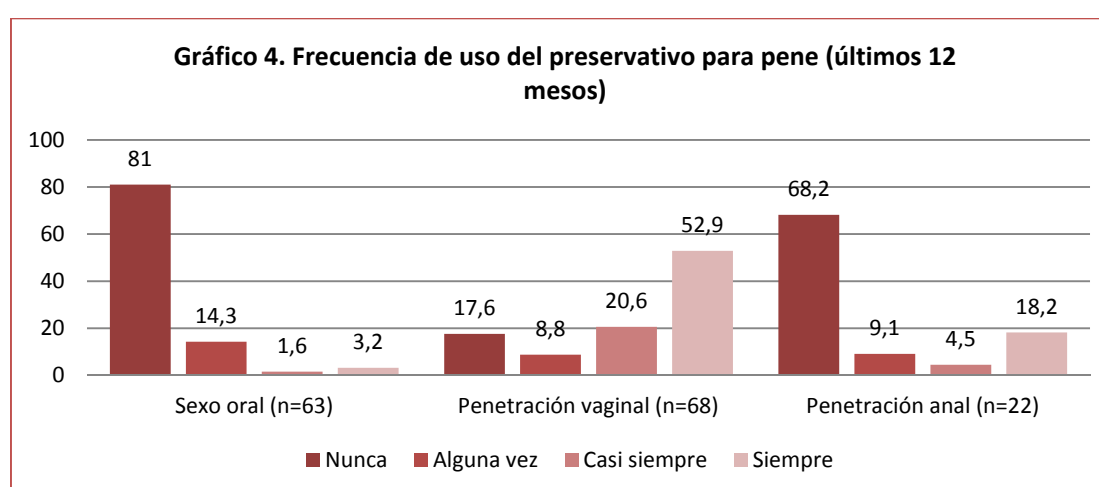
Centre d'Estudis Epidemiològics  
 sobre les Infeccions de Transmissió  
 Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

Motivos por los cuales han escogido las opciones preventivas (respuestas múltiples):

- Preservativo pene: 60% para prevenir el embarazo, prevenir ITS y prevenir el VIH (todos los motivos expuestos); el 35% para prevenir el embarazo y un 1,7% para prevenir el VIH.
- Preservativo vagina: el 50% de los que responden a esta pregunta (2 chicos) por todos los motivos expuestos.
- Píldora anticonceptiva: 28,6% por todos los motivos expuestos; el 57,1% para prevenir embarazo y un 14,3% para prevenir ITS.
- Marcha atrás: 68,2% para prevenir embarazo y el 27,3% por todos los motivos expuestos
- Píldora del día después: 92,9% para prevenir embarazo y el 28,6% por todos los motivos expuestos.

El **Gráfico 4** muestra la frecuencia de uso del preservativo en el sexo oral, vaginal y anal. Debe remarcarse que en el caso de la penetración anal el bajo número de efectivos dificulta la interpretación de los datos.



Se les preguntó a los 34 chicos y 35 chicas que declaraban haber realizado la penetración anal y/o vaginal alguna vez en su último año por el uso del preservativo en su última relación sexual. Una elevada proporción de chicos/as no utilizan nunca el preservativo masculino para el sexo oral (81%) ni para la penetración anal (68,2%) mientras que el 73,5% lo utiliza casi siempre o siempre en la penetración vaginal.



Centre d'Estudis Epidemiològics  
 sobre les Infeccions de Transmissió  
 Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

A los chicos y las chicas que habían practicado la penetración anal o vaginal alguna vez (n=64) se les preguntaba si habían usado el preservativo en su última relación. El 81,4% de los/las jóvenes afirmó haber usado un preservativo en su última relación sexual con penetración (83,3% los chicos y las chicas 79,3%, p>0,05).

De entre los chicos/as no lo habían usado (n=10), un 44,4% declaró como motivo principal para no usarlo el que no los tenían y/o que la relación era imprevista. El bajo índice del muestreo hace que ésta variable deba interpretarse con cautela.

La **Tabla 5** muestra la actitud de los/as jóvenes que han tenido relaciones sexuales con penetración alguna vez en diferentes situaciones que plantean la capacidad de negociación en el uso del preservativo.

Con la pareja estable, la mayoría de los chicos/as intentarían convencer a la pareja para usar el preservativo en el caso de que la pareja no quisiera usarlo en las relaciones sexuales.

Con una pareja ocasional son más las chicas que se negarían rotundamente a tener relaciones sexuales con una pareja ocasional sin preservativo (68,2% respecto 3,8%) mientras que los chicos intentarían convencer a la pareja para utilizarlo (48,1% respecto 13,6%)

<b>Tabla 5. Capacidad de negociación</b>		
	Chicos (n=51) %	Chicas (n=42) %
<i>Una noche estás con tu pareja y decidís mantener relaciones sexuales (con penetración), pero él/ella no quiere utilizar preservativo aquella noche... ¿Qué haces?</i>		
<i>No hacemos nada y nos ponemos a dormir o a ver una película</i>	3,9	11,9
<i>Seguimos con otras prácticas sin realizar la penetración</i>	27,5	19,0
<i>Intento convencerla/le de usar el preservativo</i>	41,2	54,8
<i>Accedo, tengo ganas, por un día no va a pasar nada y confío en la mi pareja</i>	27,5	14,3

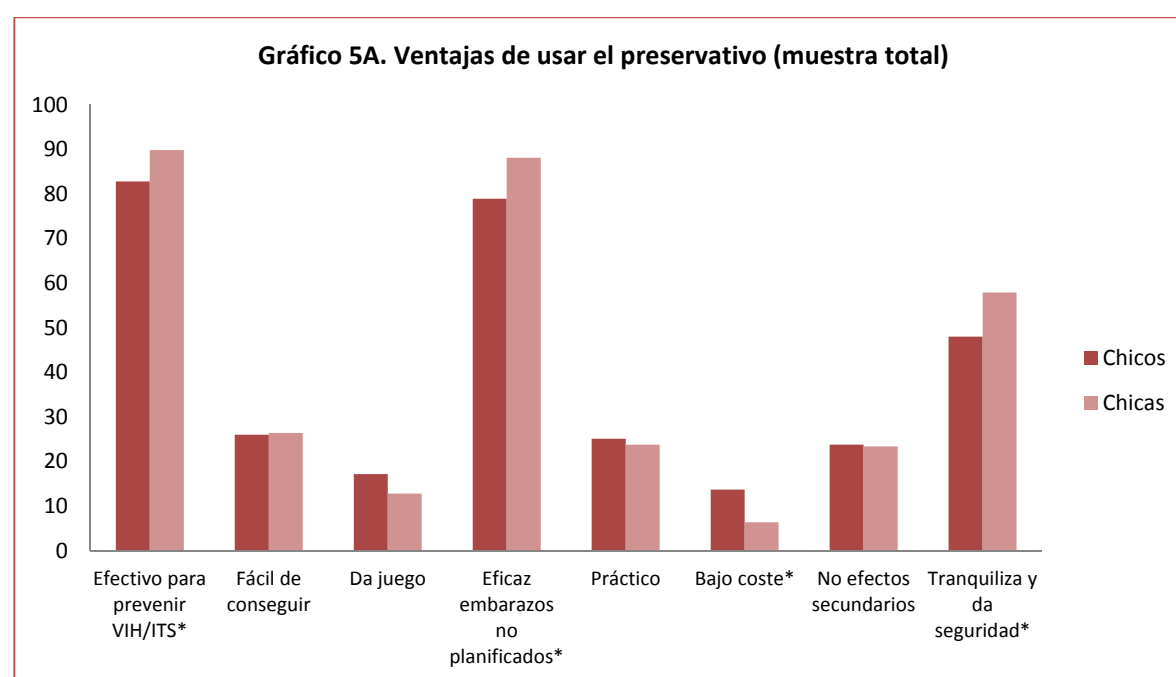


Centre d'Estudis Epidemiològics  
 sobre les Infeccions de Transmissió  
 Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

	Chicos (n=52) %	Chicas (n=44) %
<i>Una noche "loca" encuentras pareja y te pide tener relaciones sexuales (con penetración) sin preservativo... ¿Cómo reaccionas? *</i>		
<i>Me niego en rotundo y sigo la fiesta</i>	3,8	68,2
<i>Seguimos con otras prácticas sin realizar penetración</i>	25,0	13,6
<i>Intento convencerle/la de usar preservativo</i>	48,1	13,6
<i>Si la noche es loca de verdad, ni me lo planteo y lo hago sin preservativo</i>	23,1	4,5
<i>* diferencias estadísticamente significativas</i>		
<i>Base = jóvenes que han penetrado alguna vez en su vida responden a esta pregunta</i>		

El **Gráfico 5A** (muestra total) y el **Gráfico 5B** (entre los 28 chicos y las 33 chicas que han realizado la penetración anal y/o vaginal alguna vez) presentan las ventajas que encuentran los/as jóvenes en utilizar el preservativo.



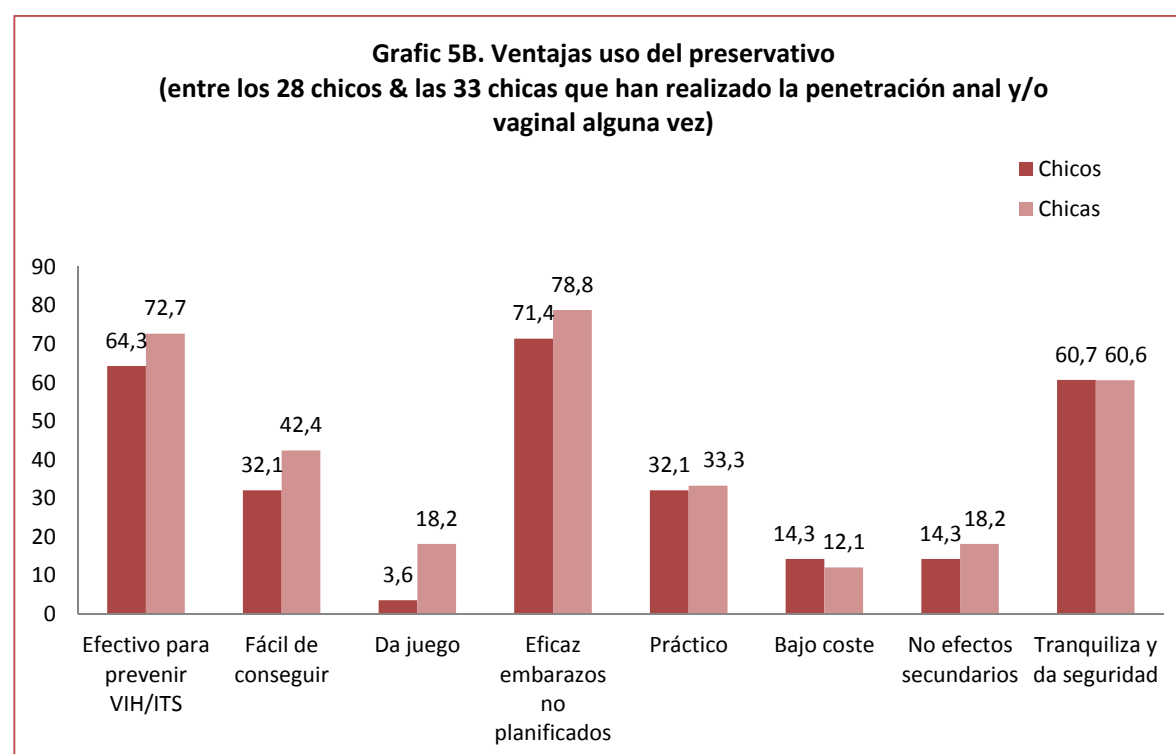
*\*diferencias estadísticamente significativas*



Centre d'Estudis Epidemiològics  
 sobre les Infeccions de Transmissió  
 Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

En la muestra total, las ventajas más citadas del preservativo tanto por los chicos como por las chicas son la eficacia para prevenir el VIH/ITS (86,4%) y los embarazos (83,6%) y que dan seguridad (53,1%). El **Gráfico 5A** muestra como los chicos consideran más que las chicas que el bajo coste del método es una ventaja mientras que son más las chicas que los chicos los que consideran que el preservativo es más ventajoso en el momento de prevenir VIH/ITS, para evitar un embarazo no planificado y porque les da seguridad.



Los chicos/as que han mantenido relaciones sexuales alguna vez destacan las mismas ventajas del preservativo que la muestra total, pero gana peso la idea de que es fácil de conseguir, que es práctico, que no tiene efectos secundarios y, en cambio, disminuye el porcentaje de los que dicen que da juego. Cuando los chicos/as han mantenido relaciones sexuales alguna vez, no se observan diferencias estadísticamente significativas entre las ventajas que declaran los chicos y las chicas (**Gráfico 5B**).

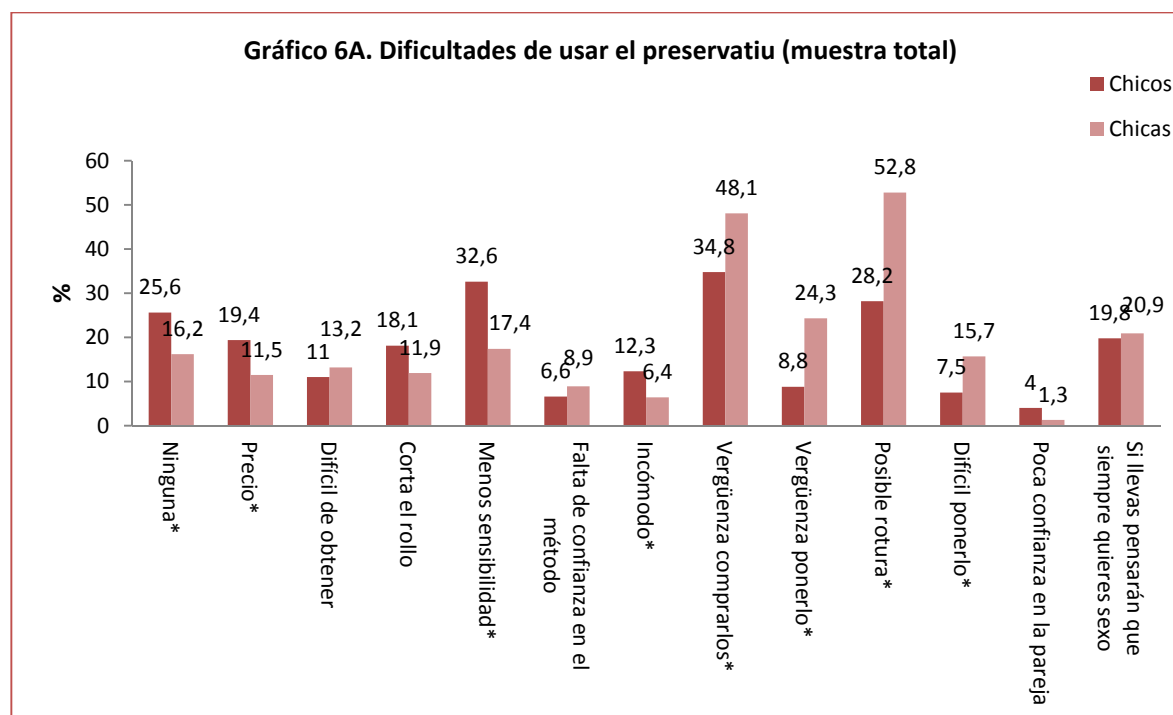




Centre d'Estudis Epidemiològics  
 sobre les Infeccions de Transmissió  
 Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

El **Gráfico 6A** (muestra total) y el **Gráfico 6B** (entre los 28 chicos y las 33 chicas que han realizado la penetración anal y/o vaginal alguna vez) presentan las dificultades que encuentran los/las jóvenes en utilizar el preservativo.



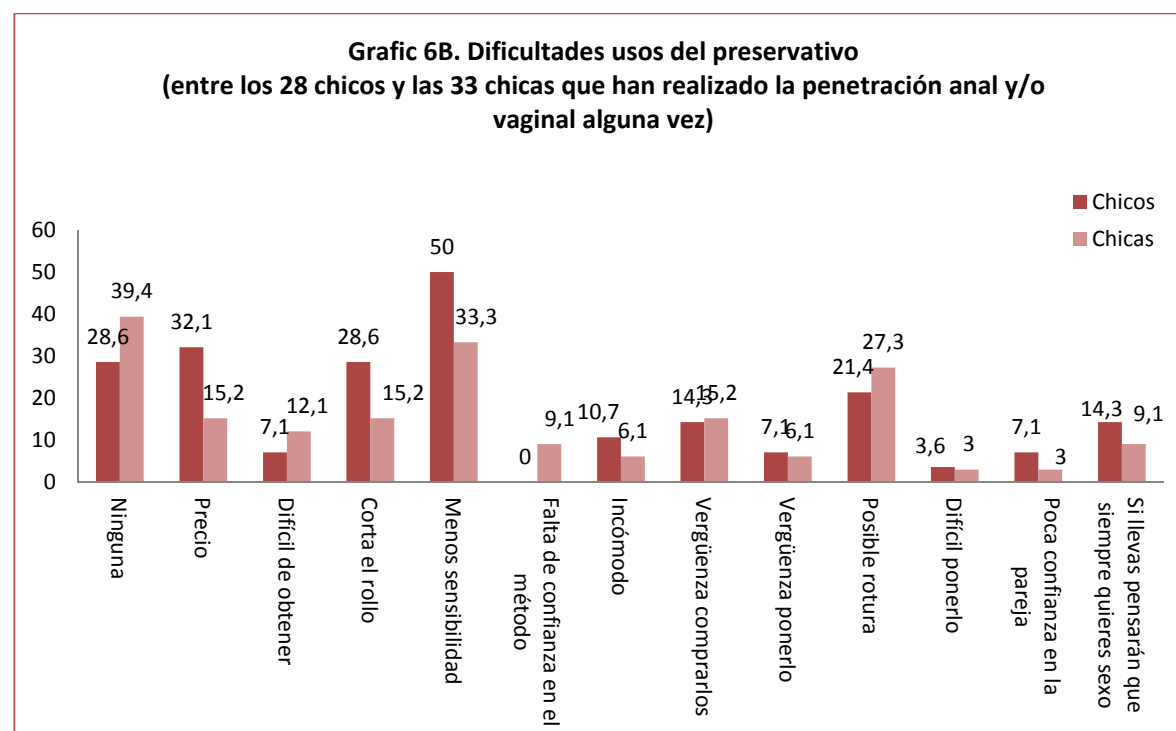
\*diferencias estadísticamente significativas

En la muestra total respecto a las dificultades, las más citadas son el miedo a la posible rotura (40,6%) la vergüenza para comprarlos (41,5%). El **Gráfico 6A** muestra como más chicos que chicas consideran que el preservativo no presenta ninguna dificultad, pero también son más ellos que ellas quienes creen que el precio es un inconveniente, así como la pérdida de sensibilidad. Al contrario, las chicas tienen más vergüenza en comprar preservativos, de ponérselos, tienen más dificultades en ponérselos y miedos a la posible rotura.



Centre d'Estudis Epidemiològics  
sobre les Infeccions de Transmissió  
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014



Cuando se considera a los chicos/as que han realizado la penetración alguna vez, la dificultad más citada es la pérdida de sensibilidad (41%) sin ningún inconveniente (34,4%) y aumenta la idea de que *corta el rollo*. No se observan diferencias por sexos (**Gráfico 6B**).

Ningún chico o chica declara haber tenido ella o su pareja un aborto mientras que 2 chicos (1,1%) y 11 chicas (5,2%) han hecho ellas o la pareja el tratamiento post-coital ( $p < 0,05$ ). Entre los que lo han utilizado, un 57,1% lo han tomado una vez, 28,6% dos, y 14,2% más de 2.

Si tenemos en cuenta solo a los chicos/as que han penetrado (vaginal) alguna vez, el porcentaje de uso del tratamiento post-coital es del 8% en los chicos y llega a ser del 33% en las chicas respectivamente ( $p < 0,05$ ).

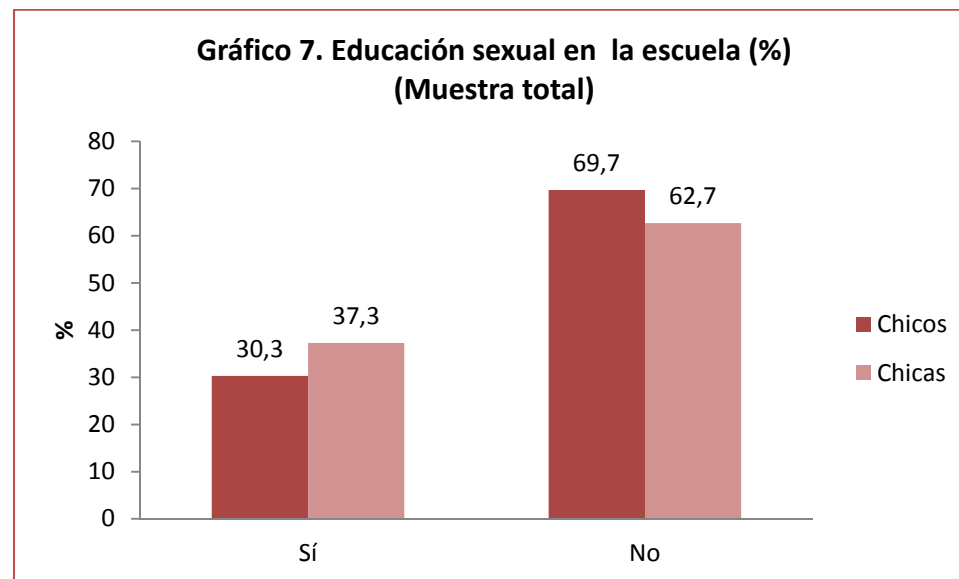


Centre d'Estudis Epidemiològics  
sobre les Infeccions de Transmissió  
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

## FUENTES DE INFORMACIÓN

El porcentaje que afirma haber recibido educación sexual en la escuela, aparte de las actividades de SIDA STUDI, es del 33,9% de los/as jóvenes. No hay diferencias entre chicos y chicas (**Gráfico 7**).



La **Tabla 6** muestra la fuente principal de información sobre sexualidad de los/as jóvenes.



Centre d'Estudis Epidemiològics  
 sobre les Infeccions de Transmissió  
 Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

<b>Tabla 6. Fuente principal de información sobre sexualidad (%).</b>		
<b>Muestra total (n=462)</b>		
	<i>Chicos</i>	<i>Chicas</i>
<i>Familia*</i>	10,1	23,4
<i>Pareja</i>	4,4	9,8
<i>Amigos/as*</i>	39,2	52,8
<i>Internet*</i>	43,6	9,8
<i>TV</i>	8,8	6,8
<i>Escuela</i>	17,2	15,3
<i>Libros y revistas*</i>	3,1	7,2
<i>Otros</i>	0,4	0,9
<i>*diferencias estadísticamente significativas</i>		
<i>Categorías no excluyentes (se puede marcar más de una respuesta)</i>		

Las principales fuentes de información son los amigos/as (46,1%) e internet (26,4%), seguido de la familia (16,9%) y la escuela (16,2%). Las chicas están más informadas a través de las amigas, la familia y los libros y revistas que los chicos y éstos a través de internet.



Centre d'Estudis Epidemiològics  
 sobre les Infeccions de Transmissió  
 Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

## CONOCIMIENTOS Y PERCEPCIONES SOBRE PREVENCIÓN DEL VIH Y SALUD SEXUAL

Las **Tablas 7 y 8** presentan el grado de acuerdo de los chicos y de las chicas con diferentes ítems sobre conocimientos sobre la prevención del VIH y percepciones sobre la salud sexual.

<b>Tabla 7. Conocimientos sobre la prevención del VIH (%)</b>		
<b>(Muestra total)</b>		
	<i>% De acuerdo</i>	
	<i>Chicos</i>	<i>Chicas</i>
<i>Compartir piso, estudiar, trabajar o compartir la ropa con una persona infectada por VIH pone en riesgo a otras personas (n=439)*</i>	39,4	24,3
<i>Una persona de aspecto saludable puede tener el VIH (n=449)</i>	90,5	91,6
<i>Puede reducirse el riesgo de transmisión del VIH manteniendo relaciones sexuales con una única pareja fiel y no infectada (n=422)</i>	73,9	79,4
<i>Se puede contraer el VIH por compartir alimentos con una persona infectada (n=422)</i>	36,4	29,8
<i>Es posible infectarse del VIH por una picadura de mosquito (n=408)*</i>	47	35,2
<i>El riesgo de transmitirnos el VIH por sexo oral es mucho menor que por la penetración (n=391)</i>	65,9	59,9
<i>El VIH se puede pillar morreándose con una persona infectada (n=398)</i>	34,7	33
<i>Utilizar siempre el preservativo en las relaciones sexuales hace desaparecer el riesgo de infección por el VIH (n=439)*</i>	73,1	82,3
<i>*p&lt;0,05</i>		
<i>No el 100% de los/as jóvenes responden a todos los ítems</i>		



Centre d'Estudis Epidemiològics  
sobre les Infeccions de Transmissió  
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

Si construimos el indicador GARP recomendado por ONUSIDA para describir el nivel de conocimientos de los/as jóvenes respecto a la transmisión del VIH<sup>2</sup> vemos que el 20,5% de los chicos y el 24,4% de las chicas tienen un buen conocimiento.

Tabla 8. Conocimientos, actitudes sobre el VIH/ITS y otros aspectos sobre sexualidad (Muestra total)		
	% De acuerdo	
	Chicos	Chicas
<i>Retirar el pene de la vagina antes de eyacular evita siempre un embarazo (n=433)*</i>	50	39,7
<i>Acariciarse en pareja sin llegar al orgasmo es hacer sexo (n=438)</i>	21,4	23,4
<i>El preservativo para vagina se puede colocar antes de la erección del pene (n=340)**</i>	62,3	72,7
<i>Estaría dispuesto/a a besar en la mejilla a una persona seropositiva (n=434)*</i>	66,5	79,9
<i>El clítoris puede ser estimulado más fácilmente recibiendo sexo oral que en la penetración vaginal (n=384)**</i>	66,8	58,1
<i>Todas las ITS (infecciones de transmisión sexual) presentan algún síntoma que hace que las podamos identificar (n=414)</i>	41,4	39,7
<i>Si llevas preservativos encima (bolso, mochila...) da la sensación de que siempre quieres mantener relaciones sexuales (n=444)</i>	43,1	41,6
<i>La única información de la penetración anal de la que dispongo proviene de las películas/series (n=428)*</i>	60,4	44,5
<i>Aun siendo menor de edad, una chica tiene derecho a que le faciliten la pastilla post-coital (del día después) si la solicita (n=444)</i>	87,2	90,7
<i>La máxima sensibilidad de una chica en cuanto al sexo está en el interior de la vagina (n=394)</i>	60,3	55

<sup>2</sup> Este indicador se construye a partir de las respuestas a los ítems: "Una persona de aspecto saludable puede tener el VIH", "Puede reducirse el riesgo de transmisión del VIH manteniendo relaciones sexuales con una única pareja fiel y no infectada", "Se puede contraer el VIH por compartir alimentos con una persona infectada", "Es posible infectarse del VIH por una picadura de mosquito", y "Utilizar siempre el preservativo en las relaciones sexuales hace desaparecer el riesgo de infección por el VIH".



Centre d'Estudis Epidemiològics  
 sobre les Infeccions de Transmissió  
 Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

<i>Estaría incomodo/a si en mi clase hubiera alguien con el VIH (n=442)*</i>	48,6	30,9
<i>La "primera vez" se siente dolor y/o se sangra (penetración vaginal) (n=397)**</i>	75,1	82,1
<i>Si un amigo/a se infectara con el VIH, probablemente me distanciaria de él/ella (n=436)*</i>	22,6	9,1
<i>Una mujer no puede quedarse embarazada la "primera vez" (penetración vaginal) (n=437)*</i>	22,2	14,4
<i>El preservativo para pene se puede colocar antes de la erección (n=391)*</i>	37,4	53,9
<i>La relación sexual solo es plena cuando se llega el orgasmo a la vez (n=391)</i>	43,5	41,3
<i>Con preservativo es más difícil llegar al orgasmo (n=395)*</i>	42	31,4
<i>Colocar un condón siempre es igual de aburrido (n=377)*</i>	40,9	21,9
<i>Es imposible tener relaciones sexuales sin sentir nada (n=412)</i>	45,6	45,7
<i>Practicar sexo siempre es placentero, satisfactorio y hace sentirse a la persona más segura de sí misma (409)*</i>	75	57,9
*p<0,05		
**p<0,10		
No el 100% de los/as jóvenes responden a todos los ítems		



Centre d'Estudis Epidemiològics  
sobre les Infeccions de Transmissió  
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

## RESULTADOS COMPARACIÓN PRE-POST

El POST-test de la intervención “Prevenir para disfrutar” empieza al cabo de dos meses de la primera. Se lleva a cabo entre marzo y junio de 2014.

## PERFIL DE LA MUESTRA

En el POST participan 291 jóvenes (46,2% chicos y 53,8% chicas) respecto a los/as 463 que participaron en el PRE. Hay 172 jóvenes que no participan en esta evaluación PRE-POST. La edad media es de 14,9 años (DE: 0,76).

En cuanto a la orientación sexual, el porcentaje de chicos/as que se identifican como homosexuales, bisexuales o se lo están cuestionando en el PRE y el POST no varía significativamente.

## ESTEREOTIPOS DE GÉNERO

En la **Tabla 9** se compara el valor medio de las respuestas a los ítems que evalúan las opiniones respecto a los estereotipos de género entre el PRE-test y el POST-test. Valores más elevados en la escala implican opiniones más desfavorables respecto a la igualdad entre los géneros. Se observan diferencias significativas en 6 de los 12 ítems que indican una mejora en las opiniones de equidad de género en el caso de las chicas y en 3 de los 12 ítems en los chicos.





Centre d'Estudis Epidemiològics  
sobre les Infeccions de Transmissió  
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

Tabla 9. Escala que evalúa la opinión en relación a los estereotipos de género (1. Totalmente en desacuerdo-7. Totalmente de acuerdo)						
	Chicos			Chicas		
	Promedio PRE	Promedio POST	p-valor	Promedio PRE	Promedio POST	p-valor
	%	%		%	%	
<i>Aunque a algunas mujeres les guste trabajar fuera del hogar, debería ser responsabilidad última del hombre suministrar el sostén económico a su familia (n=285)</i>	2,6	2,1	<0,001	1,7	1,7	0,5
<i>Es natural que hombres y mujeres desempeñen diferentes tareas (n=288)</i>	4,2	3,6	<0,05	3,5	3,0	<0,05
<i>Si un niño/a esta enfermo y ambos padres están trabajando debe ser generalmente la madre quien pida permiso en el trabajo para cuidarlo/la (n=287)</i>	2,5	2,6	0,6	2	1,8	0,2
<i>Es mejor que una mujer intente lograr seguridad animando a su marido en el trabajo que poniéndose delante de él con su propia carrera (n=273)</i>	3	2,8	0,5	1,9	1,8	0,2
<i>Es más importante para una mujer que para un hombre llegar virgen al matrimonio (n=287)</i>	2,6	2,3	0,1	2,0	1,7	<0,05
<i>La relación ideal entre marido y esposa es la interdependencia, en la cual el hombre ayuda a la mujer con soporte económico y ella satisface sus necesidades domésticas y emocionales (n=286)</i>	2,7	2,4	<0,05	1,8	1,6	<0,07
<i>Es más apropiado que una madre y no un padre cambie los pañales del bebé (n=288)</i>	2,4	2,3	0,9	1,6	1,4	<0,05
<i>Considero bastante más desagradable que una mujer diga tacos y palabras malsonantes que el que los diga un hombre (n=285)</i>	2,9	3,0	0,8	2,1	1,9	<0,05
<i>Las relaciones extramatrimoniales son más condenables en la mujer (n=274)</i>	2,6	2,5	0,7	1,7	1,8	0,5



Centre d'Estudis Epidemiològics  
 sobre les Infeccions de Transmissió  
 Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

<i>La mujer debería reconocer que igual que hay trabajos no deseables para ellas por requerir de la fuerza física, hay otros que no lo son debido a sus características psicológicas (n=280)</i>	3,4	3,2	0,1	2,4	2,1	<0,05
<i>Hay muchos trabajos en los cuales los hombres deberían tener preferencia sobre las mujeres a la hora de los ascensos y de la promoción (n=283)</i>	2,7	2,7	0,9	1,7	1,6	0,2
<i>Los hombres, en general, están mejor preparados que las mujeres para el mundo de la política (n=289)</i>	2,5	2,4	0,5	1,5	1,5	0,7
<i>diferencias estadísticamente significativas</i>						

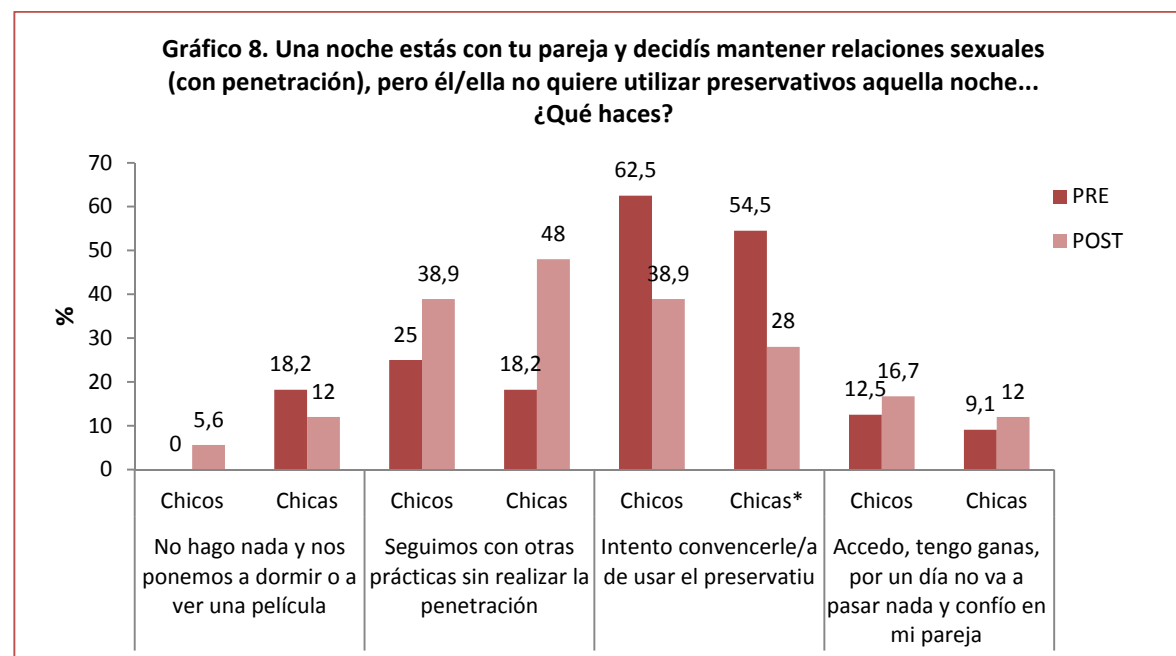


Centre d'Estudis Epidemiològics  
 sobre les Infeccions de Transmissió  
 Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

## USO MEDIDAS PREVENTIVAS

Los **Gráficos 8 y 9** muestran la evolución de las actitudes de los/as jóvenes en diferentes situaciones que plantean la capacidad de negociación en el uso del preservativo.



\* $p < 0.05$

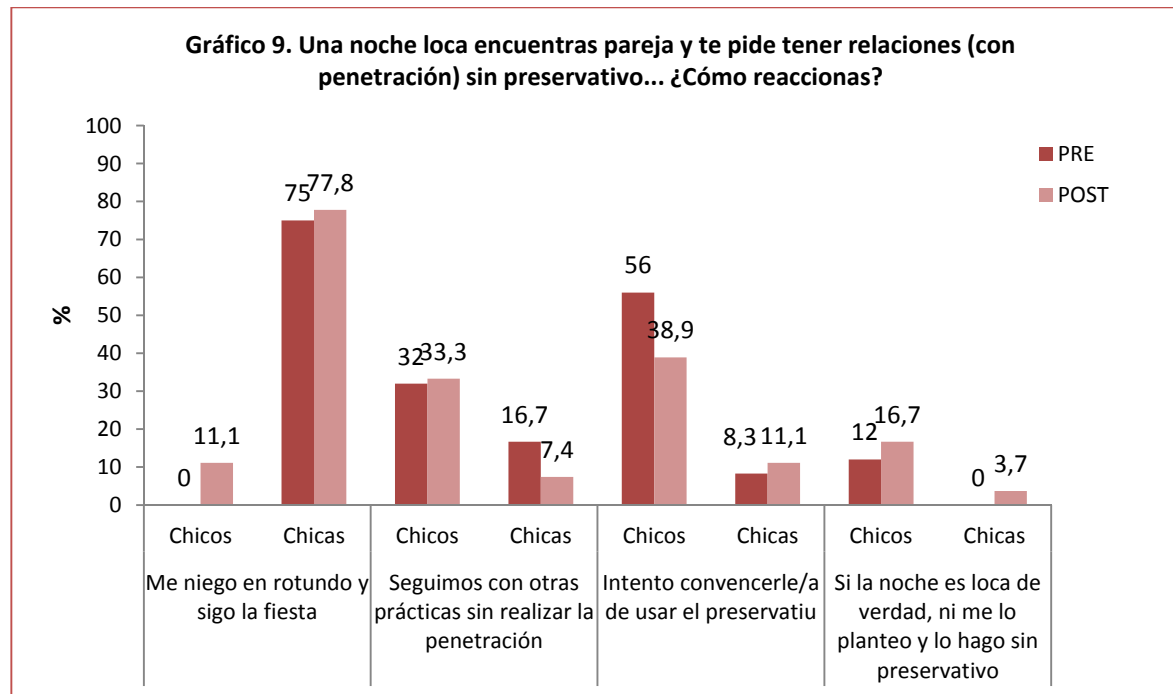
Responden al POST-test 18 chicos i 25 chicas

Con la pareja estable en el caso de las chicas se observa un descenso significativo de la opción "intento convencerle/a de utilizar el preservativo". Aunque no aparece una evolución estadísticamente significativa (y por tanto el resultado no es concluyente), se observa un aumento del porcentaje, tanto de los chicos como de las chicas, que seguirían con otras prácticas si no tuvieran preservativo. Si no separamos por sexos el aumento del "no hago nada y nos ponemos a dormir o mirar una película" es significativo ( $p < 0,10$ ).



Centre d'Estudis Epidemiològics  
 sobre les Infeccions de Transmissió  
 Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014



Responden al POST-test: 18 chicos y 27 chicas

Aunque no se observan diferencias significativas entre el PRE-test y el POST-test (y por tanto el resultado no es concluyente), las chicas continúan teniendo una actitud más precavida en una noche loca con una pareja ocasional y los chicos continúan pretendiendo convencer a la pareja. Si no separamos por sexos, el aumento del "no hago nada y nos ponemos a dormir o mirar una película" sería significativo ( $p < 0,01$ ).



Centre d'Estudis Epidemiològics  
sobre les Infeccions de Transmissió  
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

## CONOCIMIENTOS Y PERCEPCIONES SOBRE PREVENCIÓN DEL VIH Y SALUD SEXUAL

En las **Tablas 10 & 11** se presenta la comparación entre el PRE-test y el POST-test en relación a los conocimientos sobre la prevención del VIH, actitudes sobre VIH/ETS y otros aspectos sobre sexualidad de los chicos y de las chicas participantes.

Tabla 10. Conocimientos sobre la prevención del VIH				
	% De acuerdo			
	Chicos		Chicas	
	PRE	POST	PRE	POST
<i>Compartir piso, estudiar, trabajar o compartir la ropa con una persona infectada por VIH pone en riesgo a otras personas</i>	35,2	22,6**	24,7	7,7**
<i>Una persona de aspecto saludable puede tener el VIH</i>	91,5	87,8	90,9	93,5
<i>Puede reducirse el riesgo de transmisión del VIH manteniendo relaciones sexuales con una única pareja fiel y no infectada</i>	71,7	71	79,6	67,3**
<i>Se puede contraer el VIH por compartir alimentos con una persona infectada</i>	32,5	21	39,4	12,1**
<i>Es posible infectarse del VIH por una picadura de mosquito</i>	48,8	45,5	33,3	31,9
<i>El riesgo de transmitirnos el VIH por sexo oral es mucho menor que por la penetración</i>	64,5	69,7	59,1	72,1*
<i>El VIH se puede pillar morreándose con una persona infectada</i>	33,1	22	31,1	13,9**
<i>Utilizar siempre el preservativo en las relaciones sexuales hace desaparecer el riesgo de infección por el VIH</i>	72,4	76,4	82,4	86,2
*p<0,10 **p<0,05				

En relación a los conocimientos de las formas de transmisión del VIH (**Tabla 10**), en los chicos se observa una evolución positiva significativa de uno de los 8 ítems mientras que para las chicas en 4 de los 8 (mientras que en el ítem “Puede reducirse el riesgo de transmisión del VIH manteniendo relaciones sexuales con una única pareja fiel y no infectada” hay una evolución negativa significativa en las chicas).



Centre d'Estudis Epidemiològics  
sobre les Infeccions de Transmissió  
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

	% De acuerdo			
	Chicos		Chicas	
	PRE	POST	PRE	POST
<i>Retirar el pene de la vagina antes de eyacular evita siempre un embarazo</i>	50,4	14,5**	39,9	12,7**
<i>Acariciarse en pareja sin llegar al orgasmo es hacer sexo</i>	19,2	34,4**	22,4	32,9*
<i>El preservativo para vagina se puede colocar antes de la erección del pene</i>	59,6	67,5	76,2	83
<i>Estaría dispuesto/a a besar en la mejilla a una persona seropositiva</i>	65,3	75**	81,9	89,9
<i>El clítoris puede ser estimulado más fácilmente recibiendo sexo oral que en la penetración vaginal</i>	62,5	80,8**	61,6	85,3**
<i>Todas las ITS (infecciones de transmisión sexual) presentan algún síntoma que hace que las podamos identificar</i>	41,1	28,9**	42	12**
<i>Si llevas preservativos encima (bolso, mochila...) da la sensación de que siempre quieres mantener relaciones sexuales</i>	47,2	43,4	43,1	34,6
<i>La única información de la penetración anal de la que dispongo proviene de las películas/series</i>	56	31,7**	47,9	29,5**
<i>Aun siendo menor de edad, una chica tiene derecho a que le faciliten la pastilla post-coital (del día después) si la solicita</i>	89,8	88,6	89,3	96,1*
<i>La máxima sensibilidad de una chica en cuanto al sexo está en el interior de la vagina</i>	65,3	28,9**	55,2	29,1**
<i>Estaría incomodo/a si en mi clase hubiera alguien con el VIH</i>	49,6	44,7	31,8	22,7*
<i>La "primera vez" se siente dolor y/o se sangra (penetración vaginal)</i>	80	32,2**	80,5	29,7**
<i>Si un amigo/a se infectara con el VIH, probablemente me distanciaría de él/ella</i>	19,5	22	8,9	9,9
<i>Una mujer no puede quedarse embarazada la "primera vez" (penetración vaginal)</i>	20,2	20,5	14	14,3
<i>El preservativo para pene se puede colocar antes de la erección</i>	37,5	15,8**	54,3	23,2**



Centre d'Estudis Epidemiològics  
 sobre les Infeccions de Transmissió  
 Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

<i>La relación sexual solo es plena cuando se llega el orgasmo a la vez</i>	48,7	32**	42	33,3
<i>Con preservativo es más difícil llegar al orgasmo</i>	40,7	32,2	29,2	19,7
<i>Colocar un condón siempre es igual de aburrido</i>	39,3	39,2	24,1	11**
<i>Es imposible tener relaciones sexuales sin sentir nada</i>	44,8	43,8	47,7	41,6
<i>Practicar sexo siempre es placentero, satisfactorio y hace sentirse a la persona más segura de sí misma</i>	74,4	67,2	55,2	49,7
*p<0,10				
**p<0,05				

A través de la **Tabla 11**, se observa una mejora en el conocimiento sobre otras dimensiones relacionadas con la sexualidad tanto en los chicos (mejoran 5 ítems) como en las chicas (mejoran 5 ítems), así mismo se tienen actitudes más positivas entorno al VIH en uno de los ítems en los chicos y en uno de los ítems en las chicas y se modifican las actitudes sobre la concepción de la sexualidad (mejoran 4 ítems en los chicos y 5 en las chicas).

El indicador de conocimientos GARP no mejora entre el PRE-test y el POST-test (28,1% i 28,7% respectivamente) y se mantiene bajo.



Centre d'Estudis Epidemiològics  
sobre les Infeccions de Transmissió  
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

## CONCLUSIONES

Es relevante la proporción de chicos/as de 2º ciclo de ESO que ya se definen en el PRE-test como **homosexuales o se lo estaban cuestionando** (4,9%), tal y como se observaba también en la intervención del curso 2010 (Sida Studi, 2011<sup>3</sup>).

Se observa en este grupo de adolescentes que **los estereotipos de género tradicionales están bastante arraigados** como también han observado otros autores (Glick,2004<sup>4</sup>), especialmente en los chicos. Después de la intervención, hay una ligera modificación de estos estereotipos, especialmente en las chicas, pero hará falta seguir incidiendo en estos aspectos.

En relación a las prácticas sexuales realizadas, el **porcentaje de adolescentes que han mantenido relaciones con penetración, principalmente vaginal, que no supera el 15%**, es ligeramente inferior al resultado de otros estudios como el publicado por Bermudes et al. (2010)<sup>5</sup> en adolescentes españoles donde era del 19,9% o el 18,2% que apuntaba Rodríguez et al. (2012)<sup>6</sup> y claramente inferior al 25% de los alumnos de 4º de ESO que apuntaba el Informe FRESC (Agència de Salut Pública de Barcelona, 2012)<sup>7</sup> o el 21,4% de alumnos de 15-16 años españoles que participaron en la encuesta Health Behaviour in School-Aged Children de 2010 (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2012)<sup>8</sup>. Respecto a años anteriores, también se ha observado una menor prevalencia de las diversas prácticas sexuales incluidas en la encuesta (Sida Studi, 2011<sup>9</sup>; Sida Studi, 2013<sup>10</sup>).

3 *Prevenir per Gaudir. Evaluación de los Resultados.* Sida Studi, 2011. Disponible en: [http://www.sidastudi.org/resources/doc/130219-pxg-avaluacio-11\\_12\\_1\\_5-601327538554990916.pdf](http://www.sidastudi.org/resources/doc/130219-pxg-avaluacio-11_12_1_5-601327538554990916.pdf)

4 Glick P, Lameiras M, Fiske S, Eckes T, Maser B, Volpato C, et al. *Bad but bold. Conivales attitudes towards men predict gender inequality in 16 nations [Mala pero audaz; actitudes conivales hacia los hombres en la desigualdad de género predicha en 16 estados]*. J Pers. Soc. Psychol. 2004; 86(5):713-28.

5 Bermúdez MP, Castro A, Madrid J, Buena-Casal G. *Análisis de la conducta sexual de adolescentes autóctonos e inmigrantes latinoamericanos en España.* Int J. Clin. Health Psychol 2010(1):88-103.

6 Rodríguez J, Traverso CI., *Conductas sexuales en adolescentes de 12 a 17 años de Andalucía.* Gac Sanit 2012, 26(6), 2012.

7 Pérez A, García-Continent X i Grupo colaborador encuesta FRESC 2012. *Informe FRESC 2012: 25 años de encuestas a adolescentes escolarizados de Barcelona.* Barcelona: Agència de Salut Pública de Barcelona, 2013

8 *Las conductas relacionadas con la salud y el desarrollo de los adolescentes españoles. Resultados del estudio HBSC-2010 con chicos y chicas españoles de 11 a 18 años.* Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2012. Disponible en: [http://www.mssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/promocion/saludJovenes/docs/HBSC2010\\_Completo.pdf](http://www.mssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/promocion/saludJovenes/docs/HBSC2010_Completo.pdf)

9 Ídem

10 *Prevenir para Disfrutar. Evaluación 2012-2013.* Sida Studi, 2013 Disponible en: <http://www.sidastudi.org/resources/doc/130620-informe-proceso-2013-8107647947682470034.pdf>





Centre d'Estudis Epidemiològics  
sobre les Infeccions de Transmissió  
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

Los resultados de nuestro estudio muestran que **el porcentaje de chicos y chicas sexualmente activos es similar**, como también constata Faílde en una muestra de chicos de 14 a 24 años (2008)<sup>11</sup> o el Informe FRESC (Agència de Salut Pública de Barcelona, 2012)<sup>12</sup>. Este resultado es discordante con otros estudios en nuestro contexto que apuntan a una mayor actividad sexual por parte de los chicos (Puente, 2011<sup>13</sup>; Rodríguez, 2012<sup>14</sup>). Contrariamente, Callejas et al. observaban más actividad entre las chicas, posiblemente relacionado con el hecho de que tienen más parejas estables y, por tanto, más actividad sexual (Callejas, 2005)<sup>15</sup>. Ahora bien, la prevalencia de algunas prácticas difieren entre chicos y chicas como también apuntan otros autores (Faílde, 2008)<sup>16</sup>, como **la práctica de la masturbación que es más prevalente en los chicos**.

**La edad de inicio de las relaciones sexuales con penetración es entre los 14 y los 15 años y similar entre chicos y chicas**, tal y como mostraban también los resultados de la encuesta HBSC de 2010 (MSC, 2012)<sup>17</sup>, el Informe de Juventud en España 2012 (INJUVE, 2012)<sup>18</sup> o el Informe FRESC (Agència de Salut Pública de Barcelona, 2012)<sup>19</sup>. Otros estudios pero muestran que los chicos de estas edades son más precoces (Rodríguez, 2012)<sup>20</sup>.

Según los resultados de algunas encuestas u otros estudios en población de la misma edad, los chicos parecen más promiscuos porque declaraban haber tenido más parejas alguna vez (MSC, 2012<sup>21</sup>; Faílde 2008<sup>22</sup>, Teva 2009<sup>23</sup>). Nuestro estudio **no muestra diferencias significativas en el número de parejas y, en cambio, son las chicas las que han tenido más en los últimos 12 meses**.

---

<sup>11</sup> Faílde JM, Lameiras M, Bimbela JL. *Prácticas sexuales de chicos y chicas españoles de 14-24 años de edad*. Gaceta Sanitaria. 2008;22(6):511-9

<sup>12</sup> Ídem

<sup>13</sup> Puente D, Zabaleta E, Rodríguez T, Cabanas M, Monteagudo M, Pueyo MJ, et al. *Gender differences in sexual risk behavior among adolescents in Catalonia, Spain*. Gaceta Sanitaria, 2011; 25(1): 13-19

<sup>14</sup> Ídem

<sup>15</sup> Callejas S, Fernández B, Méndez P. *Intervención educativa para la prevención de embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual en adolescentes de la Ciudad de Toledo*. Rev Esp Salud Pública. 2005;79:581-9.

<sup>16</sup> Ídem

<sup>17</sup> Ídem

<sup>18</sup> Informe Juventud en España 2012. Instituto de la Juventud. Madrid: Ministerio de sanidad, servicios sociales e igualdad, 2013. Disponible en: [http://www.injuve.es/sites/default/files/2013/26/publicaciones/IJE2012\\_0.pdf](http://www.injuve.es/sites/default/files/2013/26/publicaciones/IJE2012_0.pdf)

<sup>19</sup> Ídem

<sup>20</sup> Ídem

<sup>21</sup> Ídem

<sup>22</sup> Ídem

<sup>23</sup> Teva I, Bermúdez MP, Buela-Casal G. *Características de la conducta sexual en adolescentes españoles*. Spanish Journal of Psychology. 2009[Revista de Psicología Española];12:471-84.



Centre d'Estudis Epidemiològics  
sobre les Infeccions de Transmissió  
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

**El método preventivo más utilizado en las prácticas sexuales es el preservativo, tanto por los chicos como por las chicas**, seguido de la marcha atrás. El patrón habitual en adolescentes y jóvenes en Cataluña y el Estado español, si se considera una franja más amplia de edades, apunta que tras del preservativo se sitúa la pastilla anticonceptiva y, en cambio, la marcha atrás ocupa una posición minoritaria (INJUVE, 2012<sup>24</sup>; Schering, 2009<sup>25</sup>).

Aunque la mayoría de adolescentes declaran haber usado siempre o casi siempre el preservativo en las relaciones del último año, **la frecuencia de uso del preservativo que se observa en nuestro estudio indica una posible inconsistencia en su uso**. Si bien los adolescentes podrían estar usando otros métodos en lugar del preservativo, es relevante que un 20% de chicos/es no han utilizado el preservativo nunca o alguna vez.

**Los chicos y las chicas hacen más uso del preservativo en la penetración vaginal que en la anal u oral** a pesar del riesgo que comportan estas prácticas en la infección por el VIH u otras ITS, tal y como indican otros estudios (Fraile, 2008)<sup>26</sup>. Una información muy válida para poder prevenirse sexualmente más allá de los embarazos no deseados.

Los motivos del uso del método indican que **una elevada proporción de adolescentes identifica la función del preservativo correctamente**. Este resultado no es consistente con otros estudios en que se da más peso al embarazo no deseado que a las ITS en este grupo de población (Rodríguez, 2012)<sup>27</sup>. Ahora bien, la diferencia podría deberse a la forma de formular la pregunta en nuestra encuesta.

La capacidad de negociación del preservativo es una de las dimensiones estudiadas en el colectivo adolescente y joven (INJUVE, 2012)<sup>28</sup>. Los resultados no son concluyentes para poder decir que, después de la intervención, mejore la capacidad de parar una relación desprotegida, pero **incrementa el porcentaje, tanto de los chicos como de las chicas, que seguirían con otras prácticas si no tuvieran preservativo**. En el POST-test, las chicas se mantienen con una actitud más precavida.

---

<sup>24</sup> Ídem

<sup>25</sup> Equipo DAPHNE. 3ª Encuesta BAYER SHERING PHARMA Sexualidad y Anticoncepción en la Juventud española. Madrid: Schering España, 2009

<sup>26</sup> Ídem

<sup>27</sup> Ídem

<sup>28</sup> Ídem



Centre d'Estudis Epidemiològics  
sobre les Infeccions de Transmissió  
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

**La tasa de IVE**, inferior al 1% en el Registro de Abortos Legales de Cataluña en las chicas menores de 15 años (<http://observatorisalut.gencat.cat>), **es menos importante que en otros estudios** en el mismo grupo de edad (Rodríguez, 2012)<sup>29</sup>. Contrariamente, **el uso de la pastilla post-coital entre las chicas es especialmente elevado**, cifra más próxima a estudiantes de Bachillerato o Universitarios/as (Aymerich, 2011<sup>30</sup>; Encuesta Jóvenes e Internet<sup>31</sup>; Puente, 2011<sup>32</sup>) o superior a otros estudios del mismo tramo de edad (Rodríguez, 2012)<sup>33</sup>.

**Las ventajas y dificultades del uso del preservativo declaradas por los adolescentes del estudio no muestran diferencias por sexos cuando se considera a aquellos que son activos sexualmente.** Entre estos/as, las **principales ventajas** son **la eficacia en prevenir VIH/ETS y embarazos y la tranquilidad** mientras que **la desventaja principal es la pérdida de sensibilidad**. Aunque una vez que lo han usado, los jóvenes consideran con menor frecuencia la vergüenza de comprarlos y pierden el miedo a una posible rotura; se mantienen algunas dificultades bastante importantes para tenerlas en cuenta en una posible intervención de promoción de la salud sexual. Las diferencias por sexos que vemos sobre la idea del preservativo en la muestra total nos da pistas de la importancia de tratar temas diferentes por sexos bien pronto en el desarrollo del adolescente.

**Les fuentes de información sobre los temas sexuales varían también entre sexos.** Los amigos/as e internet aparecen como las más importantes para las chicas y chicos respectivamente, como también apunta el informe de Juventud en España 2012 entre los chicos y las chicas del tramo de 15 a 29 años (INJUVE, 2012)<sup>34</sup>.

---

<sup>29</sup> Ídem

<sup>30</sup> Aymerich M, Planes MP, Gras ME, et al. *La Contracepción de emergencia en chicas estudiantes de bachillerato: uso y uso reiterado en función del número de parejas sexuales*. C Med Psicosom. 2011;26:25–30.

<sup>31</sup> Álvarez JL, Folc C, Ferrer L, Casabona J i Grupo de Trabajo de Jóvenes e Internet. *Determinantes de las conductas sexuales en jóvenes en Cataluña*. Comunicación presentada: XXXII Reunión Científica SEE; XX Setembre 2015, Alacant.

<sup>32</sup> Ídem

<sup>33</sup> Ídem

<sup>34</sup> Ídem



Centre d'Estudis Epidemiològics  
sobre les Infeccions de Transmissió  
Sexual i Sida de Catalunya

RESULTADOS USUARIOS Y USUARIAS – AÑO 2014

Aunque el 81,4% de chicos/as han utilizado el preservativo en la última relación sexual, **se mantienen actitudes y conocimientos mal aprendidos sobre las prácticas sexuales de riesgo en la infección del VIH/ITS y sobre métodos preventivos**, que estarían incrementando el riesgo en la población adolescente. Una evidencia que estarían sugiriendo las cifras del IVE o los datos de incremento de las ITS en adolescentes muy jóvenes (Vives, 2014)<sup>35</sup>. Hay estudios en esta población que muestran que hay errores conceptuales de conocimientos (Fernández, 2000)<sup>36</sup>. A pesar de que la información por sí misma no es causa de una práctica de riesgo es una condición imprescindible. Los **ítems de conocimientos sobre prevención del VIH muestran valores más bajos y una actitud más negativa hacia las personas con VIH en chicos** (Callejas, 2005)<sup>37</sup>.

Tras la intervención, se mantienen conocimientos bajos, si bien los conocimientos sobre la prevención del VIH mejoran en las chicas. También **mejora el conocimiento sobre otras dimensiones relacionadas con la sexualidad tanto en chicos como en chicas, como por ejemplo aspectos relacionados con las ITS y el conocimiento de las zonas de placer, además se tienen actitudes más positivas entorno al VIH** como también se observan en otros autores (Espada, 2012)<sup>38</sup>, disminuyendo, por ejemplo, el estigma hacia las personas seropositivas en el caso de los chicos. También se modifican las actitudes sobre una sexualidad muy centrada en la penetración; se tiene más en cuenta la dimensión afectiva en las relaciones y se rompen los mitos y prejuicios, por ejemplo, como que el hecho de llevar preservativos en el bolso implique querer tener siempre relaciones sexuales.

Los conocimientos sin embargo no mejoran donde había los valores más bajos, como apuntaba Fernández (2000)<sup>39</sup>.

<sup>35</sup> Vives N, Lugo R, López E, Garcia de Olalla P, Minguell S, Barrabeig I, et al. *Increase in gonorrhoea among very young adolescents, Catalonia, Spain, January 2012 to June 2013*. Cataluña, España; enero 2012 a junio 2013]. Euro Surveill. 2013, 15;18(33):20560

<sup>36</sup> Fernández C, Molina R, Ramírez C, Pérez E, Castilla J, Marrondán J, et al. *Cambios en las actitudes y conocimientos de los/as adolescentes sobre la infección por VIH tras la intervención escolar; Aulasida, 1996-1997*. Rev Esp Salud Pública 2000; 74;163-176

<sup>37</sup> Ídem

<sup>38</sup> Espada JP, Orgiles M, Morales A, Ballester R, Huedo-Medina TB. *Effectiveness of a school HIV/AIDS prevention program for Spanish adolescents*. [Eficacia del Programa de prevención del HIV/AIDS en una Escuela para los Adolescentes de España] AIDS Educ Prev. 2012;24(6):500-13. doi: 10.1521/aeap.2012.24.6.500.

<sup>39</sup> Ídem