



INFANTS I JOVES

SEXUALITATS A LA CARTA

Taller de promoció de la salut sexual

Sessió que s'adapta als interessos del grup, a les necessitats concretes detectades per l'equip referent, a la disponibilitat de temps, a l'espai o l'àmbit d'intervenció. La finalitat d'aquesta acció és facilitar un espai per treballar la salut sexual prenent com a punts de partida els drets sexuals, **la sexualitat com a procés d'aprenentatge i la importància del plaer i del benestar**. El taller s'adaptarà a necessitats vinculades a i les estratègies de cura de la salut sexual més adequades per a les persones participants.

Objectius

- Promoure un procés d'aprenentatge que contempli la sexualitat de forma holística i els diferents aspectes que interactuen en les relacions sexuals i afectives.
- Fomentar una educació integral de la sexualitat que atengui les necessitats específiques del grup.

Continguts

- Determinats per la demanda. Alguns exemples:
 - Expressió de límits personals a les relacions i vincles íntims.
 - Mètodes barrera per sexualitatS no heterosexuales.
 - Embarassos no planificats; mètodes de prevenció i negociació.
 - Serofòbia i l'estigma del VIH.

Metodologia

- Farem servir dinàmiques participatives, recursos audiovisuals i treball en petits grups per fomentar un espai on els i les joves puguin reflexionar sobre la seva vivència de la sexualitat i els vincles afectius, resoldre dubtes i expressar les seves pors.

Persones destinatàries

Persones joves entre 13 i 25 anys.

Durada

Entre 2 hores i 4 hores
(adaptable segons disponibilitat)

JUNTES SOM MÉS FORTES!

Taller d'autodefensa feminista per a noies

Posant el cos al centre, generarem un procés col·lectiu per qüestionar, desnaturalitzar i desestabilitzar els mandats de gènere i les violències masclistes, per produir reflexions i aprenentatges que travessin la nostra forma d'habitar el cos, les relacions i l'espai públic. Entenem l'**autodefensa feminista com una fórmula col·lectiva per generar empoderament per les noies**, aprendre a identificar violències, conèixer els drets i donar eines per poder exercir-los. Una altra manera de treballar l'empoderament de les dones i la igualtat de gènere, des de l'experiència corporal i vivencial.

Objectius

- Definir col·lectivament el concepte d'agressió en relació amb el sistema sexe-gènere.
- Aprendre a identificar i a defensar-se de les agressions masclistes.
- Connectar les vivències personals amb l'autodefensa feminista.
- Generar un procés d'empoderament col·lectiu.

Continguts

- El sistema sexe-gènere i els mandats de gènere.
- Identificació d'actituds masclistes: desigualtats en el tractament, discriminació en el repartiment de tasques, deslegitimació social, agressions sexistes i violències sexuals.
- Reconeixement del nostre cos com a eina d'autodefensa: veu, intuïció, ocupació de l'espai, seguretat, fortalesa, etc.
- Estratègies individuals i col·lectives per a l'autodefensa: escolta pròpia, autonomia i sororitat.

Metodologia

- Es treballarà a partir d'exercicis de consciència corporal, jocs de rol play, dinàmiques de teatre imatge amb la intenció de crear un espai d'empoderament i de reflexió col·lectiva sobre les estratègies d'autodefensa per combatre les violències masclistes.

Persones destinatàries

Adaptarem els continguts del taller a les edats de les noies, es pot realitzar a partir d'onze anys.

Durada

Entre 2 hores i 4 hores
(adaptable segons disponibilitat)

ALEGRIES I PERCALS DE SER UN TIO

Taller de masculinitats per a nois

La masculinitat és un teatre que aprenem a representar des que som petits. Té a veure amb la manera com ens movem, amb la manera com parlem, amb l'espai que ocupem i sobretot amb quina manera ens relacionem. **El binomi masculinitat-poder**, de forma més o menys conscient, està travessant tot el nostre aprenentatge relacional: les dinàmiques de competència entre nois, el mandat de demostració perpetua de la masculinitat, l'heteronorma, les relacions afectives i sexuals en termes de dominació i possessió, etc.

Per entendre les violències masclistes cal veure que estan determinades per l'eix de gènere, que ens col·loca els homes i les dones en llocs molt diferents de privilegi-opressió. És impossible construir relacions més sanes (amb dones, però també entre nois) si no reconeixem com funciona la masculinitat, els mecanismes de pressió de grup i de complicitat masclista que la sostenen.

Objectius

- Visibilitzar les imposicions del sistema sexe-gènere i els seus efectes sobre la societat en general i els nois en particular.
- Afavorir una actitud crítica envers el model tradicional de gènere i sexualitat.
- Dotar d'eines als joves per a identificar les pràctiques, és a dir, els patrons de comportament masclista que es desenvolupen a la quotidianitat.

Contenidos

- Referents generals de la masculinitat.
- El sistema sexe-gènere.
- Estereotips i rols de gènere.
- Privilegis i desigualtats.
- Les violències associades al model de masculinitat: pressió de grup, sexisme, homofòbia, etc.
- Eines i estratègies per qüestionar el model tradicional de masculinitat.

Metodologia

- Proposem un treball experiencial, no des de la culpa, però sí des de la presa de responsabilitat de les nostres accions, a fi de buscar junts estratègies per confrontar les complicitats masclistes que reforcen desigualtats i generen profunds malestars (també als nois).

Metodologia

- Apostem per un format de treball no-mixt només amb nois perquè pensem que per treballar coses que ens remouen, que ens generen inseguretats, etcètera són necessaris espais d'intimitat, on puguem compartir tot i la possibilitat d'equivocar-nos. Els espais no-mixtos ens semblen bones eines per treballar des de l'experiència, sense culpes, però sense autocomplaences, per explorar el que se'ns remou, i alhora assumir per una vegada la cura emocional de l'espai.



Persones destinatàries

Adaptarem els continguts del taller a les edats de les nois, es pot realitzar a partir d'onze anys.

Durada

2 hores