

Rojo: Existe una interacción capaz de alterar notablemente los efectos y los riesgos de consumir la droga o sustancia seleccionada o la eficacia o seguridad de los fármacos del VIH.

Ámbar: Existe una posible interacción que podría modificar los efectos y los riesgos de consumir la droga o sustancia. También podría verse alterada la eficacia o seguridad de los fármacos del VIH.

Verde: No cabe esperar interacción entre el fármaco y la droga o sustancia, por lo que su uso conjunto no debería añadir ningún riesgo al que tenga cada droga o sustancia por separado.



Código de colores:

En la tabla inferior, se muestran las potenciales interacciones entre las principales drogas y otras sustancias que se utilizan en las sesiones de *chemsex* y el tratamiento antirretroviral.

Si estás tomando tratamiento frente al VIH, este tríplico te ayudará a reducir riesgos y tener un consumo más seguro de drogas y otras sustancias utilizadas en entornos sexuales.



Consejos sobre cómo interpretar la tabla

Si la combinación que vas a tomar aparece en la tabla identificada como "roja", te recomendamos que no lo hagas: podría entrañar riesgos importantes para tu salud.

En el caso de que vayas a tomar una combinación clasificada en la tabla como "ámbar", te recomendamos que antes de hacerlo trates de obtener consejo de tu médico del VIH o el farmacéutico de tu hospital o bien consultes a gTt-VIH a través de los canales que encontrarás al final de este folleto.

Que una combinación esté clasificada como "verde" no significa que no exista interacción, sino que con los datos disponibles no cabe esperarla. Por ello, te recomendamos que incluso en ese caso consumas la sustancia con precaución e –idealmente– comiences con dosis inferiores a las habituales por si existiera una interacción no esperada.



ANTE UNA EMERGENCIA

El teléfono 112 de emergencias trata de ser la asistencia más inmediata posible a las demandas de los ciudadanos de todo el país que se encuentran en una situación de riesgo personal o colectivo. Marca el 112 en tu teléfono para poder contactar con este servicio y describe de la manera más clara y rápida posible la situación.



<https://chemsex.info/me-estoy-pasando/>

Si estás preocupado por tu consumo de drogas, puedes buscar ayuda profesional. Un primer paso podría ser evaluar por ti mismo si tu consumo es problemático a través de un sencillo cuestionario *online* ofrecido por el servicio *Chemsex Support* de la organización *Stop Sida*.

Los riesgos asociados al consumo de drogas y al sexo en las sesiones de *chemsex* pueden verse potenciados entre sí y hacer que asumas determinadas conductas que podrían aumentar el riesgo de contraer el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS), entre otros problemas graves de salud. Además, los efectos de las drogas y la falta de sueño pueden provocar episodios de ansiedad, alucinaciones, paranoias o psicosis.

No estás obligado a explicar a tu médico del VIH que consumes drogas. Sin embargo, compartir esta información puede ser muy beneficioso para ambos, ya que podrá proporcionarte una mejor atención y tratamiento del VIH, por ejemplo, cambiando a una pauta antirretroviral que tenga menos interacciones con las drogas o sustancias que consumes.

Aunque existe un riesgo potencial de interacciones, se recomienda no dejar de tomar el tratamiento antirretroviral cuando vayas a consumir drogas. No tomarlo podría provocar, a la larga, la pérdida del control de la infección por el VIH.



infodrogas-vih

Programa de reducción de riesgos y daños asociados al consumo de drogas en personas con el VIH o en riesgo de adquirirlo

gt grupo de trabajo sobre tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

Si necesitas más información, puedes contactar con nuestro servicio de atención:

Barcelona: 93 208 08 45 / 667 662 551

Madrid: 619 887 694

consultas@gtt-vih.org

Twitter: @gTtVIH

Facebook: gtt.vih

Skype: gttvih

WhatsApp y Telegram: 667 662 551

www.infodrogas-vih.org
www.gtt-vih.org

Subvencionado por:



Si estás tomando tratamiento frente al VIH y consumes, al mismo tiempo, drogas y/u otras sustancias, podrían producirse interacciones medicamentosas.

Las interacciones pueden afectar a la eficacia y la toxicidad tanto de la medicación antirretroviral como de las drogas o sustancias que se toman de manera conjunta.

Si una droga o sustancia disminuye las concentraciones de un medicamento antirretroviral, el tratamiento podría dejar de funcionar correctamente y, como consecuencia de ello, perderse el control de la infección por el VIH. Si una droga o sustancia aumenta las concentraciones de un medicamento antirretroviral, podría aumentar el riesgo de desarrollar efectos secundarios asociados al fármaco.

Y a la inversa. Si un medicamento antirretroviral disminuye las concentraciones de una droga o sustancia, probablemente no se obtendrá el efecto esperado al consumirla y quizá tengas el impulso de aumentar la dosis o combinar sustancias. Cuando un medicamento antirretroviral aumenta las concentraciones de una droga o sustancia, se pueden incrementar también los efectos no deseados de la droga o sustancia, que variarán en función de la dosis consumida.

Interacciones entre los fármacos frente al VIH y drogas u otras sustancias



