

## Transmisión del VIH

**La transmisión del VIH se produce únicamente por vía sexual, sanguínea y de madre a hijo.**

**El VIH sólo puede transmitirse cuando se realizan las siguientes actividades con una persona seropositiva con carga viral detectable:**

- Sexo vaginal sin preservativo
- Sexo anal sin preservativo
- Practicar sexo oral (felación) sin preservativo a una persona con el VIH (no obstante, existe de un riesgo mucho menor que en el sexo vaginal o anal)
- Compartir el material de inyección con personas con el VIH y una carga viral detectable
- Durante el embarazo o el nacimiento, si no se toman precauciones
- En la lactancia

**A veces nos preocupamos por situaciones en las que es imposible que se produzca la transmisión. No existe riesgo de transmisión del VIH por:**

- Estrechar la mano, besarse o abrazarse
- Compartir cubiertos, platos o vasos
- Respirar el mismo aire
- Escupir, estornudar o toser
- Usar el lavabo
- Picaduras de mosquitos



### A destacar:

El VIH sólo puede transmitirse cuando determinados fluidos corporales de una persona entran en el organismo de otra persona.

Únicamente los siguientes fluidos corporales contienen la suficiente cantidad de VIH para que se produzca la transmisión: semen, fluido de las mucosas de la vagina y el ano, sangre y leche materna. En cuanto al líquido preseminal, no puede descartarse por completo que pueda transmitir el VIH, aunque entraña menos riesgos de transmisión que el semen.

El tratamiento antirretroviral, tomado de forma correcta, evita la transmisión del VIH durante las relaciones sexuales. También puede prevenirse la transmisión utilizando preservativos de forma correcta o tomando profilaxis preexposición (PrEP: tratamiento que tomado regularmente te protege de una posible transmisión del VIH).

## INDETECTABLE = INTRANSMISIBLE

Cuando una persona con el VIH toma de forma adecuada un tratamiento antirretroviral, la cantidad de virus en sus fluidos se reduce de forma drástica hasta tal punto que no se puede producir una transmisión durante las relaciones sexuales sin preservativo. Cuando se tiene una cantidad tan baja de virus, se dice que una persona está indetectable. Cuando una persona está indetectable, el riesgo de transmisión durante las relaciones sexuales es cero.

Si quieres ampliar tus conocimientos sobre la transmisión sexual del VIH, puedes consultarnos a través de las distintas opciones que encontrarás en:

<https://www.gtt-vih.org/consultanos/consultas-sobre-salud-y-bienestar/>



**gt** grupo de  
trabajo sobre  
tratamientos del VIH  
ENTIDAD DECLARADA DE  
UTILIDAD PÚBLICA  
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS  
SOBRE EL TEMA?  
PREGÚNTANOS

Tel. 93 458 26 41

### Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios. La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

[www.gtt-vih.org](http://www.gtt-vih.org)

SI TE HA PARECIDO ÚTIL Y INTERESANTE  
EL CONTENIDO, COMPÁRTELO.

VIH

### SUBVENCIONA



POB SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



SECRETARÍA DE ESTADO  
DE SANIDAD  
DIRECCIÓN GENERAL  
DE SALUD PÚBLICA  
DIVISIÓN DE CONTROL  
DE FARMACOS, PRODUCTOS  
Y TUBERCULOSIS

Generalitat  
de Catalunya

Salut/ Agència de Salut  
Pública de Catalunya



Diputació  
Barcelona

Àrea d'Igualtat  
i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

### COLABORA



ETIS  
EQUIP DE TREBALL SOBRE  
IMMIGRACIÓ I SALUT



Vall  
d'Hebron  
Hospital Universitari de Barcelona

eSPiC  
Equip de salut  
pública i comunitària