

EDUCA CHEMSEX HOY HABLAMOS DE LOS 5000 CONSEJOS QUE TODO SLAMMERS. DEBE CONOCER. CONSEJOS ANTES Y DURANTE LA PRACTICA DE LAMSEX SLAMSEX PARTE 221



N. de Ficha: INFO221 Versión: 1 Fecha última actualización: 14/01/2024

221 CONSEJOS ANTES DE PRACTICAR SLAMSEX

1101

REALIZATE LA PRUEBA DE HEPATITIS C VHC

Los Slammers tienen mucha probabilidad de infectarse de VHC, esta probabilidad aumenta si el Slammers tiene VIH en tratamiento. Normalmente la infección por VHC está ocasionada por compartir materiales de inyección: jeringuillas suero, algodón...

1102

CADA 3/4 MESES HAZTE LA PRUEBA DE VHC

Si eres Slammers y sobre todo tienes infección por VIH en tratamiento, te recomendamos hacerte la prueba de VHC cada 3 ó 6 meses. Tienes que tener en cuenta que las personas con VIH tienen más posibilidades de adquirir VHC.

1103

HAZTE LA PRUEBA DE VHC SI HAS COMPARTIDO UNA JERINGUILLA

Si has compartido jeringuilla bien voluntariamente o bien involuntariamente y aunque hayas lavado la jeringuilla hazte la prueba de VHC después de que hayan pasado 3/4 meses desde el acontecimiento. Ese tiempo es el periodo ventana de detección.

1104

AUNQUE HAYAS TENIDO VHC Y SE TE HAYA CURADO PUEDES VOLVER A INFECTARTE POR LO QUE SE RECOMIENDA PRUEBA DE VHC CADA 6 MESES

El haber tenido VHC y haber recibido tratamiento no impide que te vuelvas a infectar otra vez. Por eso hazte la prueba de VHC. La prueba no puede ser tipo prueba rápida, tiene que ser por analítica de sangre.

1105

SI TIENES VIH EN TRATAMIENTO VIGILA LA INFECCION DE VHC

Las personas con VIH son más propensas a infectarse de VHC por lo que si tienes VIH hazte la prueba de VHC cada 3/6 meses. Pídesela a tu médico de la unidad de infecciosos o bien a tu médico/a de atención primaria.

Si quieres más información:

- PONTE VÍA EN CONTACTO CON NOSOTROS: A través de Whassap o Llamada al 637630403. De L a D de 10:00 a 22 Horas
 - A partir del 1 de Febrero puedes consultar la web www.slamsex.org o enviarnos un correo o mail: consultaconunexperto@slamsex.org, colabora@slamsex.org y sugerencias@slamsex.org
- AYUDANOS A PREVENIR. DIFUNDE ESTA FICHA INFORMATIVA

EDUCA CHEMSEX HOY HABLAMOS DE LOS 5000 CONSEJOS QUE TODO SLAMMERS. DEBE CONOCER. CONSEJOS ANTES Y DURANTE LA PRACTICA DE LAMSEX SLAMSEX PARTE 23



N de Ficha: INFO221 Versión: 1 Fecha última actualización: 14/01/2024

222 CONSEJOS ANTES DE PRACTICAR SLAMSEX

1106

SI VAS A UTILIZAR UNA JERINGUILLA DESPUES LAVALA PARTE 1

Si vas a reutilizar una jeringuilla o piensas que la jeringuilla ya esta usada por otra persona tienes que lavar la jeringa siguiendo este procedimiento: 1) Llena un vaso de agua y llena el cuerpo de la jeringuilla con agua limpia 2) agita o sacude la jeringa durante 30 segundos 3) Vacía el agua de la jeringa. Repite este procedimiento hasta que no haya rastro de sangre

1107

SI VAS A UTILIZAR UNA JERINGUILLA DESPUES LAVALA PARTE 2

1) Llena un vaso de lejía y llena el cuerpo de la jeringuilla con lejía 2) agita o sacude la jeringa durante 30 segundos 3) Vacía la lejía de la jeringa. Después repite nuevamente el paso 1

1108

NO REUTILICES JERINGAS DE OTRAS PERSONAS

NO reutilices jeringuillas de forma voluntaria de otra personas. Puede infectarte de VIH , VHA, VHB y VHC. Puede darse el caso de que estes en una auna no tengas jeringuillas ni nuevas ni usadas y algún amigo te ofrezca su jeringuilla diciéndote que está limpio o que tiene VIH indetectable . No utilices nunca la jeringa de. otra persona.

1109

I PRÁCTICA LAMSEX CON MÁS PERSONAS IDENTIFICA Y SEÑALA TU JERINGUILLA

Si estás con más gente practicando Slamsex identifica tu jeringuilla. Tienes varios métodos con una marca con un boli o rotulador o i no dispones de estos elementos coge la goma de un preservativo y enrollala en la jeringa. Así de esa manera tu jeringuilla es única y no se podrá confundir

1110

MARCA TU JERINGA CON LACA DE UÑAS

Si vas a practicar Slamsex con más personas antes de quedar prepara las jeringas que piensas utilizar en la sesión y hazle una marca con pintauñas así de esa manera siempre sabrás cual jeringuilla es la tuya y disminuirán las posibilidades de utilizar una jeringuilla que no es tuya

Si quieres más información:

- PONTE VÍA EN CONTACTO CON NOSOTROS: A través de Whassap o Llamada al 637630403. De L a D de 10:00 a 22 Horas
 - A partir del 1 de Febrero puedes consultar la web www.slamse.org o enviarnos un correo o mail: consultaconunexperto@slamsex.org, colabora@slamsex.org y sugerencias@slamse.org
- AYUDANOS A PREVENIR. DIFUNDE ESTA FICHA INFORMATIVA

EDUCA CHEMSEX HOY HABLAMOS DE LOS 5000 CONSEJOS QUE TODO SLAMMERS. DEBE CONOCER. CONSEJOS ANTES Y DURANTE LA PRACTICA DE LAMSEX SLAMSEX PARTE 223



N de Ficha: INFO223 Versión: 1 Fecha Última Actualización: 14/01/2024

223

CONSEJOS ANTES DE PRACTICAR SLAMSEX

1111

SEPARA TU JERINGUILLA EN UNA ZONA APARTE DE LA CASA

Una opción que tienes para que nadie utilice tu jeringuilla e separar las distintas jeringuillas por la zona donde os encontréis la de uno encima del televisor la mía en esta illa etc

1112

NO REUTILICES LAS JERINGUILLAS

La unica forma valida 100 por 100 de no utilizar la jeringuilla de otra persona es nunca reutilizar y utilizar siempre sean jeringas nuevas. Y jeringuilla utilizada Se tira de inmediato

1113

CREA UN BOTE DE BIO RESIDUO ARTEANAL

Para tirar las jeringuillas usadas para no confundir con las ya utilizada tira siempre las jeringas utilizada en vez de una bolsa puedes crear un bote de biorresiduos depositando la jeringas una botella o frasco de cristal o de plástico o en su defecto un tetrabrick de leche o zumo

1114

NUNCA DEJES LAS JERINGUILLAS IN CAPUCHON

Si e eta reutilizando jeringuillas siempre déjalas con capuchón por dos motivo por limpieza e higiene y evitar infecciones y por otra parte para evitar pinchazos accidentales

1115

UTILIZA AGUJAS

A

Si quieres más información:

- PONTE VIA EN CONTACTO CON NOSOTROS: A través de Whassap o LLamada al 637630403. De L a D de 10:00 a 22 Horas
- A partir del 1 de Febrero puedes consultar la web www.slamsex.org o enviarnos un correo o mail: consultaconunexperto@slamsex.org, colabora@slamsex.org y sugerencias@slamsex.org

AYUDANOS A PREVENIR. DIFUNDE ESTA FICHA INFORMATIVA

EDUCA CHEMSEX HOY HABLAMOS DE LOS 5000 CONSEJOS QUE TODO SLAMMERS. DEBE CONOCER. CONSEJOS ANTES Y DURANTE LA PRACTICA DE LAMSEX SLAMSEX PARTE 224



N. de Ficha: INFO0224 Versión: 1 Fecha última Actualización: 14/01/2024

224 CONSEJOS ANTES DE PRACTICAR SLAMSEX

1116

DEBES CONOCER QUE EXISTEN DIFERENTES TIPOS DE JERINGAS

La principales jeringuillas son la española tiene un calibre de 0,4mm , una capacidad de 1 ml , 12 mm de aguja y la aguja esta incorporada y no uelta y la jeringa americana que se caracteriza por tener la aguja suelta no incorporada y que tiene calibre de 0,5mm , una capacidad de 1 ml , 126mm de aguja

1117

PUEDES PERSONALIZAR TU JERINGUILLA PARA QUE NO EXISTA CONFUSION

Puedes adquirir jeringuillas de distintos colores, tienen el émbolo de distinto color por ejemplo azul , negro, así al disponer de un modelo distinto al común de toda la gente tienes menos posibilidades de confusión por ejemplo utilizar jeringuillas americanas.

1118

UTILIZA SIEMPRE TU PROPIO RULO

Si vas a esnifar sustancias hazlo con un rulo o pajita propio, no lo compartas. Esto está motivado por; que hay posibilidad de infección por VHC.

1119

NO HAGAS TU RULO CON UN BILLETE

No realices tu rulo con un billete es muy poco higiénico, Utiliza rulos metálicos que puede comprar en las principales apps o sino una pajita de refresco.

1120

DIFERENCIA TU RULO DE LOS DEMÁS

Para poder diferenciar tu rulo del resto, i utilizas pajita que sean de distinto color o distinta longitud por ejemplo

Si quieres más información:

- PONTE VÍA EN CONTACTO CON NOSOTROS: A través de Whassap o Llamada al 637630403. De L a D de 10:00 a 22 Horas
- A partir del 1 de Febrero puedes consultar la web www.slamse.org o enviarnos un correo o mail: consultaconunexperto@slamsex.org, colabora@slamsex.org y sugerencias@slamse.org

AYUDANOS A PREVENIR: DIFUNDE ESTA FICHA INFORMATIVA

EDUCA CHEMSEX HOY HABLAMOS DE LOS 5000 CONSEJOS QUE TODO SLAMMERS. DEBE CONOCER. CONSEJOS ANTES DE PRACTICAR SLAMSEX PARTE 225



N de Ficha: INFO225 Versión: 1 Fecha Última Actualización: 15/01/2024

225 CONSEJOS ANTES DE PRACTICAR SLAMSEX

1121

ESTABLECE REGLAS DE CONVIVENCIA

Si vas a practicar Slamsex en tu casa y vas a invitar a más gente actúa como anfitrión estableciendo normas de convivencia: uso del móvil, si se puede invitar a más gente, la zona de inyección, la zona donde depositar la basura y la jeringuillas usadas, Quién y cómo invitar a más gente ect

1122

CONOCE DE QUÉ CANTIDAD DE SUSTANCIAS DISPONES ANTES DE LA SESIÓN

Consulta con lo participantes de la sesión de cuanta sustancia en total se dispone. Si según se vaya desarrollando la sesión creéis que pueden hacer falta más sustancias intentar antes de que se acabe contactar o localizar un un camello que os pueda servir o antes de la sesión contactar con un camello de confianza.

1123

COMPRA UN 20% MAS DE LA CANTIDAD ESTIMADA

Se recomienda disponer de un 20% más de la cantidad que se prevé utilizar ten en cuenta que al practicar slamsex se consume mas sustancias.

1124

APARTA 1 GR PARA TU CONSUMO PROPIO

Puede ser que te quedes solo y te apetece un pincho, separa antes de la sesion una cantidad de sustancia para tu uso personal

1125

INFORMA ANTES DE QUEDAR CON ALGUIEN QUE PRACTICAS LAMSEX

Cuando vayar a quedar con gente ya sea con una persona o con varias en tu casa o en la cabina de una sauna informa que practicas slamsex para que no se asuste y no te rechace puesto que hay personas que prefieren no quedar con Slammers

Si quieres más información:

- PONTE VIA EN CONTACTO CON NOSOTROS: A través de Whassap o Llamada al 637630403. De L a D de 10:00 a 22 Horas
- A partir del 1 de Febrero puedes consultar la web www.slamse.org o enviarnos un correo o mail: consultaconunexperto@slamsex.org, colabora@slamsex.org y sugerencias@slamse.org

AYUDANOS A PREVENIR: DIFUNDE ESTA FICHA INFORMATIVA