

David Conde Caballero,<sup>1</sup> Andrea Montero Regadera<sup>2</sup>, Sara Durán Moreno,<sup>3</sup> Santiago Pérez Avilés<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Enfermero, Cáceres, Extremadura, España; <sup>2</sup> Psicóloga, experta en Chemsex y Adicciones, Cáceres, España; <sup>3</sup> Educadora Social, Cáceres, Extremadura, España; <sup>4</sup> Experto en Counselling, Cáceres, Extremadura, España

- Mejorar la accesibilidad de la población más vulnerable a la prueba.
- Determinar la prevalencia de la infección por VIH en la población diana.
- Mejorar las condiciones de salud de la sociedad

## Introducción

En España, un elevado número de personas que presentan infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) desconoce que están infectadas. El diagnóstico tardío de la infección es uno de los principales obstáculos de la respuesta a esta epidemia, ya que aumenta la morbilidad asociada, disminuye la respuesta al tratamiento e incrementa la tasa de transmisión y el coste de la asistencia sanitaria, es por ello que con este proyecto pretendemos realizar un cribado entre la población en general, pero sobre todo incidir en los colectivos más vulnerables.

## Método

- Debido al carácter confidencial del desarrollo de la prueba, ha sido necesario concertar cita previa, para lo que se ha puesto a disposición de la población una línea de teléfono que ha sido atendida por Experto en Counselling del CAEX, el/la cual ha sido la persona encargada de dar la cita previa así como informar y asesorar sobre el VIH
- **a. Asesoramiento Pre-prueba:** Una vez concertada cita previa, el Experto en Counselling recibirá a la persona interesada facilitándole información sobre la prueba y preparándola para los posibles resultados.
- **b. Realización de la prueba rápida de VIH :** Si la persona interesada decide realizarse la prueba rápida del VIH, una vez firmado el consentimiento informado, el sanitari@ procederá a la materialización de las mismas, en todo momento la persona seguirá estando acompañada del Experto en Counselling, ofreciéndola orientación y apoyo. A la persona se le informará del resultado de forma estrictamente personal
- **c. Asesoramiento Post-prueba:** Una vez conocido el resultado de las pruebas:
  - Resultado Negativo de la prueba: Se le explica, que existe un periodo "ventana", y que puede haber necesidad de repetir la prueba después de tres meses si la exposición potencial del virus ocurrió durante las últimas seis semanas. Se reforzará la reducción del riesgo, asesorando a la persona sobre los comportamientos más seguros y correctos para seguir permaneciendo seronegativo.
  - Resultado positivo de la prueba: Se le comentó el resultado de la prueba y la disponibilidad de tratamiento. Los resultados positivos se derivarán a las áreas de patologías infecciosas de los Hospitales de Cáceres y Badajoz, a través de los protocolos que a tal efecto se han realizado a los centros donde puedan realizarse pruebas confirmatorias y recibir el tratamiento adecuado.

## Resultados

### Año 2023

- Hasta el momento se han realizado un total de 836 pruebas

- ✓ Según el Sexo:
  - 346 hombres
  - 490 mujeres
- ✓ Resultados:
  - 832 Negativas
  - 4 Positivas
- ✓ Personas reactivas según el sexo:
  - 3 hombres
  - 1 mujeres

## Tipos de Pruebas Rápidas de VIH

### Sanguínea



### Oral



Figura 1. Número de personas según el sexo

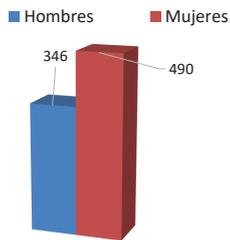


Figura 2. Resultados

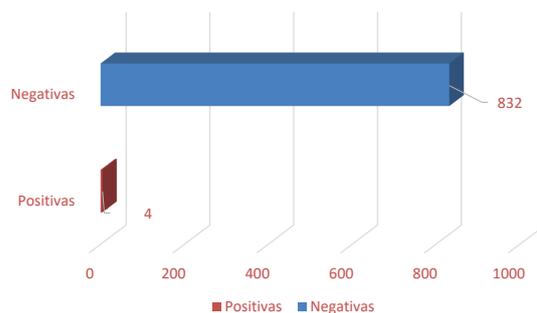
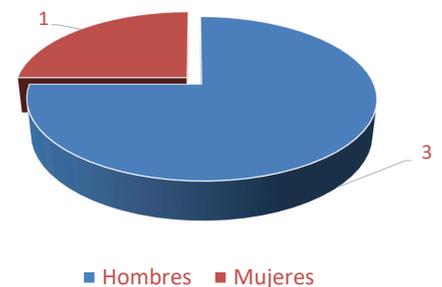


Figura 3. Personas reactivas según el sexo



## Conclusiones

La promoción del diagnóstico precoz entre las personas con prácticas de riesgo es una actividad prioritaria para la prevención y control de la infección por el VIH. Debemos seguir insistiendo en la necesidad de hacer extensiva y posible la prueba del VIH a toda la población, con atención especial a sectores más vulnerables. Y como recomendación general, la necesidad de que todas las personas sexualmente activas, se realicen la prueba del VIH, al menos una vez al año.