

Oswaldo Vegas Aru¹, Mario Domene Toledo², Mario Blázquez Díez³

¹COGAM, Madrid; ²COGAM, Madrid; ³COGAM, Madrid



Mensajes clave

- El *chemsex* hace referencia al consumo sexualizado de sustancias en la comunidad de hombres gays y bisexuales, con la intención de alargar los encuentros en el tiempo. Este fenómeno presenta diversos retos y preocupaciones, tanto a nivel individual como social, sobre todo en lo que respecta a la salud sexual, mental y social de las personas implicadas
- Los diferentes capítulos de los podcast pretenden acercar una realidad desde diferentes puntos de vista a fin de reflejar la necesidad de abordar este fenómeno desde una perspectiva multidisciplinar.
- *Chemsexperiences* se diseñó con el objetivo de sensibilizar y educar sobre *chemsex*, prevenir y reducir daños, desmitificar y reducir el estigma y compartir experiencias e historias personales de personas que se encuentran en esta situación, generando empatía y comprensión.

Introducción

Bienvenidos al mundo de #CHEMSEXPERIENCES, donde la conversación se encuentra con la comprensión para explorar abierta y respetuosamente el fenómeno del *chemsex*. Este podcast se sumerge en las complejidades del *chemsex*, abordando sus desafíos, desmitificando estigmas y proporcionando recursos cruciales para aquellos que buscan comprender y apoyar.

Todas las personas participantes han colaborado de manera altruista, con el objetivo de acercar y visibilizar la realidad del *chemsex*. En los podcast podrás disfrutar de las opiniones de expertos en el tema que trabajan a diario para preservar la salud de los hombres gays y bisexuales con consumo problemático y para mejorar la calidad de vida de los que todavía no han experimentado el consumo o no presentan un uso problemático.

Una producción de COGAM Colectivo LGTBI+ con la colaboración de ViiV Healthcare

Métodología

Se han realizado 5 grabaciones en formato de podcast con diferentes perfiles con experiencia en el campo del *chemsex*, personal técnico de COGAM, personal sanitario de los centros de atención a las adicciones y usuarios de Chemsex, con diversas miradas sobre su proceso.

Los perfiles fueron seleccionados a través del consenso del grupo de trabajo del servicio "Chemcare", compuesto por el personal que da respuesta a los problemas asociados al consumo y por usuarios de *chemsex*, voluntarios del programa. A través del análisis de la situación se determinó la necesidad de incorporar voces de personas usuarias de *chemsex* para enriquecer la perspectiva del contenido. Se prestó especial atención a la inclusión de personas mayores con VIH y personas jóvenes que consideran el *chemsex* como un espacio de ocio y socialización.

Aunque se consideraron otros perfiles, como trabajadores del sexo y migrantes, se decidió posponer su participación para futuras entregas del podcast. Esta decisión se tomó con la intención de gestionar la diversidad de perspectivas de manera gradual y planificada a lo largo de las temporadas

Episodios: Se han grabado 5 episodios con una duración de 15/25 minutos cada uno. Solo en formato de audio y para dos plataformas en su versión larga: **Spotify** y **Youtube**.

Capítulo I: Emilio de Benito, activista por los derechos de las personas con VIH, periodista y vocal de salud de COGAM nos cuenta su experiencia en el *chemsex*.

Capítulo II: Antonio Sáez, médico director del CAD de Hortaleza nos explica sobre las estadísticas y el crecimiento del fenómeno *chemsex* en los últimos años.

Capítulo III: En este capítulo podemos conocer otra visión sobre el fenómeno *chemsex* de la voz de Víctor.

Capítulo IV: Es importante identificar cuando estamos frente a un posible problema, por ello hemos invitado a Alesya Beneroso, psicóloga y técnica de COGAM para hablar sobre el consumo problemático.

Capítulo V: Comprender el fenómeno *chemsex* es indispensable para poder ofrecer un abordaje integral y una respuesta oportuna. Mario Blázquez, coordinador del área de prevención del VIH de COGAM no explica las principales motivaciones y las actuaciones que se llevan a cabo en el servicio.

Figura 1. Edades de los oyentes.

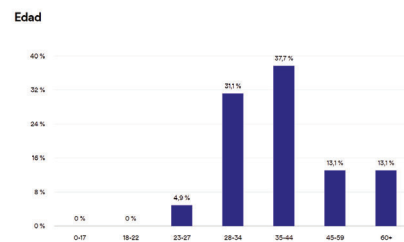
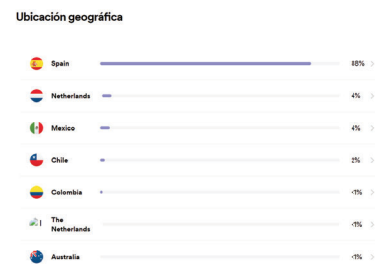


Figura 2. Ubicación geográfica de los oyentes.



Invitados en los podcast.



Tabla 1. Reproducciones por episodios.

Impresiones de Spotify

4256

Últimos 30 días

Este es el número de veces que tu programa o alguno de tus episodios se ha mostrado a usuarios en Spotify en los últimos 30 días.

Se trata de una estimación y puede que la cifra no sea precisa. Puede que pasen hasta dos días antes de que se muestren los nuevos datos.

Resultados y conclusiones más relevantes.

- Las observaciones expresadas por los usuarios resaltan de manera significativa la demanda de un aumento en la disponibilidad de plataformas similares a Chemsexperiences, donde el *chemsex* se aborde sin censuras y restricciones.
- Es imperativo que los profesionales que se dedican al tratamiento del *chemsex* reciban una capacitación específica en la cultura gai para brindar una atención adecuada y adaptada a las necesidades individuales. Esta formación se explicita como esencial dada la presencia de factores culturales que desempeñan un papel directo e indirecto en la dinámica del *chemsex*.
- Amplia aceptación de los Podcast por parte de la audiencia. Se ha propuesto como buena práctica por parte de múltiples profesionales incorporándose como recurso en procesos educativos

Agradecimientos: A todas las personas que participaron en la realización y/o producción de los podcast: Emilio de Benito, Alesya Beneroso, Mario Blázquez, Antonio Sáez y Víctor.