

APLICACIÓN DE UN MODELO DE MEDICIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON VIH PARA MEJORAR LAS INTERVENCIONES EN LA CASA DE LA ENCINA.

Natalia Nebreda¹, Judit Beltrán de Ojalora²

¹Educadora Social, Burgos; ²Directora de La Casa de Acogida La Encina, Burgos.



Mensajes clave

- En 2022 se implanta el modelo de medición de la Escala GENCAT en el “Programa de Calidad de Vida y Autonomía personal” que se desarrolla en la casa de acogida La Encina.
- Se evalúa la calidad de vida con un índice y un perfil individualizado que abarca 8 dimensiones.
- Las intervenciones se centran especialmente en aquellas dimensiones en las que se detecta una puntuación más baja.

Introducción/Antecedentes

- La casa de acogida “La Encina” es un centro residencial cuyo objetivo fundamental es atender las necesidades bio-psico-sociales de personas con VIH/SIDA, que se encuentran en un estadio avanzado de la enfermedad, con carencias importantes en los ámbitos social, familiar y económico. Dispone de diez plazas.
- Las áreas de intervención de La Encina se refuerzan con el “Programa de calidad de vida y autonomía personal” llevado a cabo por una educadora social.
- El programa trabaja bajo el marco del Objetivo Cuarto 95 que hace referencia a lograr que el 95% de las personas con VIH tengan una buena calidad de vida.
- En 2022 se implanta como método de medición y de trabajo la Escala GENCAT.
- La finalidad es identificar el perfil y el índice de calidad de vida de cada persona residente para la realización de planes individualizados de apoyo y proporcionar una medida fiable para la supervisión y progreso de los planes.

Resultados

- Se ha evaluado y realizado un perfil de calidad de vida a un total de 15 personas.

• AÑO 2022:

Se trabaja con **9 personas**, realizando un total de 16 evaluaciones.

Las dimensiones más trabajadas a nivel individual por tener una puntuación más baja en los perfiles son:

1. Bienestar emocional
2. Inserción social.
3. Relaciones interpersonales.
4. Bienestar físico.
5. Bienestar material
6. Desarrollo personal.

Los **índices de calidad de vida** aumentaron en mayor o menor medida en todas las personas evaluadas. (Tabla 1)

• AÑO 2023:

Se trabaja con **10 personas**, por el momento se han realizado 10 evaluaciones. Tres personas a la espera de una segunda evaluación.

Las dimensiones más trabajadas a nivel individual por tener una puntuación más baja en los perfiles son:

1. Bienestar emocional
2. Bienestar material.
3. Bienestar físico.
4. Relaciones interpersonales.
6. Inserción social.

Los **índices de calidad de vida** suben, en mayor o menor medida, en todas las personas evaluadas y en una persona se mantiene. (Tabla 2)

- En la figura 1 y 2 se visualiza el **perfil de calidad de vida** de la misma persona en dos evaluaciones distintas, se puede observar la variación en las distintas dimensiones.

Tabla 1. Comparativa del índice de calidad de vida 2022

Nº IDENTIFICACIÓN RESIDENTE	ÍNDICE DE CALIDAD DE VIDA 1ª EVALUACIÓN	ÍNDICE DE CALIDAD DE VIDA 2ª EVALUACIÓN
CV1	114-117	Fallecido
CV2	100-101	Fallecido
CV3	79-83	94-95 ↑
CV4	106-107	110-111 ↑
CV5	100-101	104-105 ↑
CV6	98-99	112-113 ↑
CV7	94-95	100-101 ↑
CV8	86-88	104-105 ↑
CV9	68-78	92-93 ↑

Método

- Modelo multidimensional de calidad de vida de Shalock y Verdugo (2002/2003) que consta de las siguientes dimensiones:

- I. Dimensión de bienestar emocional.
- II. Dimensión de relaciones personales.
- III. Dimensión de bienestar material.
- IV. Dimensión de desarrollo personal.
- V. Dimensión de bienestar físico.
- VI. Dimensión de autodeterminación.
- VII. Dimensión de inclusión social.
- VIII. Dimensión de defensa de los derechos.

- Escala GENCAT es un instrumento de evaluación objetiva, construido con rigor metodológico, combinado con metodologías cuantitativas y cualitativas donde se subraya la importancia de las opiniones y experiencias del propio individuo.
- Se realiza una evaluación cada seis meses (junio-diciembre) o en su defecto una previa a la salida del recurso. Así como una evaluación previa a los 3 meses como marca la escala.

Tabla 2. Comparativa del índice de calidad de vida 2023

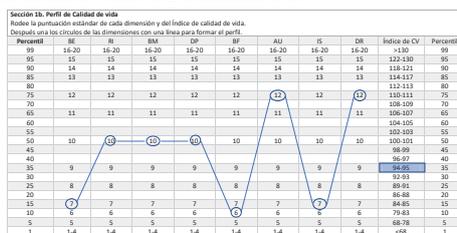
Resultados escala GENCAT COMPARATIVA ÍNDICES CALIDAD DE VIDA 2022-2023		
Nº IDENTIFICACIÓN RESIDENTE	ÍNDICE DE CALIDAD DE VIDA 2022	ÍNDICE DE CALIDAD DE VIDA 1ª EVALUACIÓN 2023
CV3	94-95	94-95
CV4	110-111	112-113 ↑
CV7	100-101	104-105 ↑
CV9	92-93	100-101 ↑

Resultados escala GENCAT COMPARATIVA ÍNDICES CALIDAD DE VIDA EVALUACIÓN TRES MESES – 1ª EVALUACIÓN.		
Nº IDENTIFICACIÓN RESIDENTE	ÍNDICE DE CALIDAD DE VIDA EVALUACIÓN TRES MESES	ÍNDICE DE CALIDAD DE VIDA 1ª EVALUACIÓN 2023
CV10	108-109	114-117 ↑
CV11	92-93	100-101 ↑
CV12	98-99	108-109 ↑

Figura 1. Perfil de calidad de vida en la 1ª evaluación. CV3.



Figura 2. Perfil de calidad de vida en la 2ª evaluación. CV3.



Conclusiones

- La escala se ajusta a la necesidad que tenía el proyecto de evaluar con rigor la calidad de vida de los residentes y para trazar intervenciones más precisas en las dimensiones peor valoradas.
- La intervención del programa y su estancia en La Encina tiene un impacto positivo en la calidad de vida de las personas residentes.
- Se propone integrarlo, como una forma de evaluación y trabajo, con todo el equipo de profesionales que conforma la Casa de acogida La Encina.

Referencias: 1. Autor et al. *Revista*. Año;Volumen:Pag-Pag. 2. Autor et al. *Revista*. Año;Volumen:Pag-Pag. 3. Autor et al. *Nombre del congreso*. Año;Ciudad. Nº de Poster.

Agradecimientos: A las entidades colaboradoras, VivHhealthcare y Fundación La Caixa, y financiadoras, Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León, del programa de Promoción de la calidad de vida en La Encina