

Joan Sebastià Meyer, president de Stop (Stop-Sida)

Activista i militant de la vida

► José Benito Eres Rigueira

Coordinador del GAG — jbenito4444@gmail.com

Sóc el Joan Sebastià Meyer Guignard, vaig néixer fa 70 anys (1953) a prop de Berna (Suïssa). Vaig estudiar Farmàcia a Lausanne i després vaig tenir la meua pròpia farmàcia. Entre 1988 i 1992 vaig estudiar idiomes a Austràlia i Espanya on vaig acabar residint (Màlaga, Granada). El 1992 vaig començar la carrera de Sociologia que vaig acabar a la Complutense de Madrid. Després d'un Màster de Ciències Econòmiques en Cooperació Internacional al Desenvolupament vaig passar a ser voluntari de diverses ONG: a Metges sense Fronteres i a Amnistia Internacional (arribant a la vicepresidència de la Secció Espanyola). El 2010 em vaig venir a Barcelona i vaig entrar a l'Associació Stop Sida (ONG Stop <https://stopsida.org/>) desenvolupant activitats de voluntariat a l'àmbit dels Drets i de la Salut sexual comunitària LGTBIQ+.

Joan Sebastià Meyer Guignard, és l'actual president de Stop, des del 2014, fins fa poc temps Stop Sida (segueix sent nom oficial).

A quina població us dirigiu? (Usuaris diana?)

Ens dirigim a totes les persones de la comunitat LGTBI+. I més precisament a les més vulnerables: persones amb VIH, migrants, persones LGTBI+ que exerceixen el treball sexual, usuaris de chemsex, ...

Per què una associació tan coneguda com a Stop Sida li heu canviat el nom per Stop?

Des de els anys 2000 l'atenció a les persones amb VIH, en particular pel desenvolupament de les teràpies antiretrovirals, ha conduït a reduir moltíssim el desenvolupament de la síndrome vinculada al VIH (Sida). El canvi de nom a Stop ha ajudat a fer que la comunitat ens vegi com a referents més enllà del VIH/Sida, com la nostra tasca en l'abordatge del fenomen del chemsex, de les violències, la inserció laboral i altres aspectes socials i relacionats amb la salut sexual i mental.

Quins són els nous temes que ateneu?

Pel que fa a les persones amb VIH és el seu envelliment, les malalties associades al virus que empitjoren la qualitat de vida, igual que la discriminació i l'estigma associat. Un altre tema són el chemsex, una certa manera de fer servir una sèrie de substàncies psicoactives durant les relacions sexuals, i recentment hem creat un grup format de dones LBT.

Quins són els serveis més importants de Stop?

Jo evitaré fer una jerarquia, és funció de la vulnerabilitat i de les necessitats, faré una llista més o menys cronològica: formació de voluntariat, intervenció en llocs de lleure i de sexe, atenció psicològica, sociosanitària i jurídica, tallers informatius i vivencials, investigació en l'àmbit de la salut sexual, proves ràpides d'ITS amb counselling, atenció a persones LGTBI+ que exerceixen el treball sexual, inserció laboral, formació cultural LGTBI+ a personal mèdic, atenció en línia (cibereducadors), Chemsex Support, activitats de lleure.

Creus que actualment adolescents, joves i grans estan prou informats de les normes de prevenció del tema VIH/Sida i altres ITS (Infeccions de transmissió sexual)?

Les persones de la comunitat LGTBI+ que viuen des de diversos anys aquí tenen una informació bàsica, caldria en general una informació personalitzada, ampliada i basada en les necessitats i adaptades a les seves circumstàncies. Apostar pel preservatiu i la profilaxi pre- i postexposició és força pobre.

VIH/Sida:

Les persones de la comunitat LGTBI+ que viuen des de diversos anys aquí tenen una informació bàsica, caldria en general una informació personalitzada, ampliada i basada en les necessitats i adaptades a les seves circumstàncies.

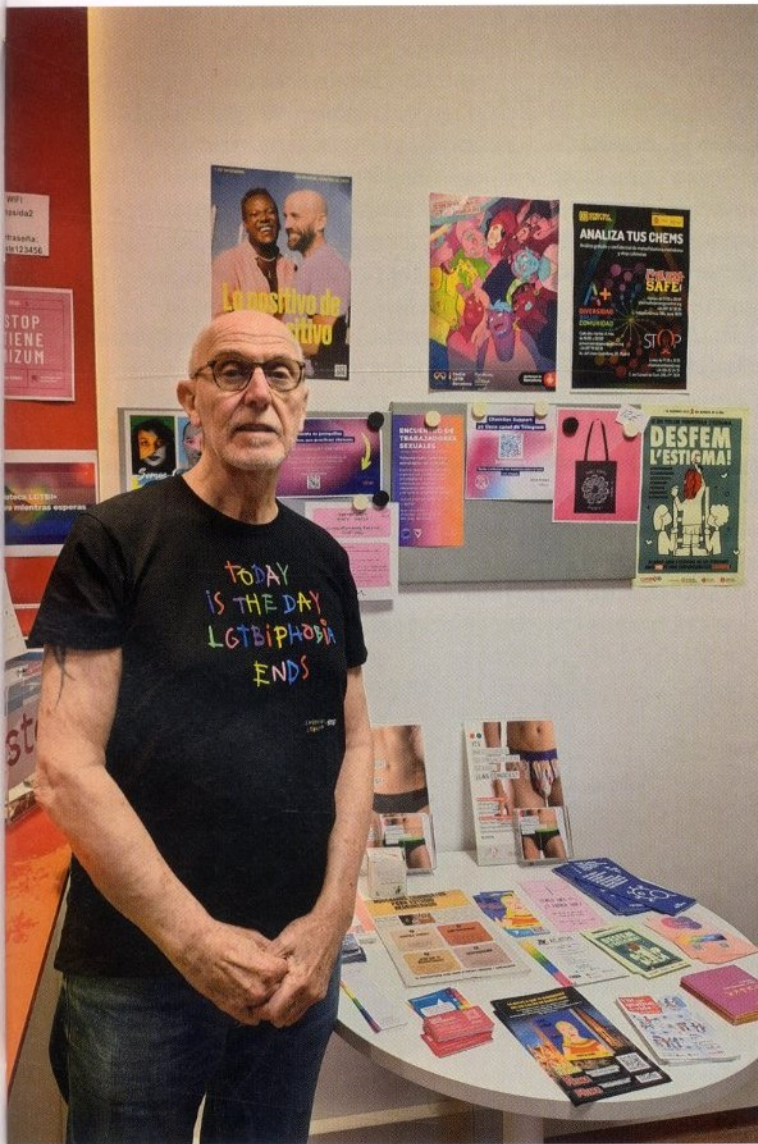
Crees el VIH/Sida està baixant? I és així? A què es deu?

Com ho vaig dir al principi, la Sida ha quedat reduïda a molt pocs casos i això és degut a la contenció del seu desenvolupament a través de la teràpia antiretroviral. A més, les persones detectades i en tractament es tornen en general indetectables i llavors no poden transmetre el virus. Per això és important fer-se la prova després de relacions de risc i de forma periòdica quan es té una vida sexual activa. El conjunt dels factors de la informació, de la detecció, de les profilaxis, del tractament, de l'atenció

psicosocial i del dret a la salut universal semblen donar resultat. Caldria incrementar la detecció de persones que creuen que no estan infectades i la informació de persones migrants recentment arribades.

Crees Les Infeccions de transmissió sexual (I.T.S.) estan pujant? I si és així... A què es deu?

És així. Els éssers vius convivim amb microorganismes: bacteris, fongs i virus en particular. A les interaccions entrem en contacte amb ells, a la sexualitat també. La qüestió és gaudir del plaer i ser-ne conscients i limitar-ne els riscos. Manca informació i detecció... en molts casos són asimptomàtiques.



També tracteu el tema laboral, em pots explicar com ho feu? I qui es pot adreçar a vosaltres?

Tenim una Comissió de treballadores trans* del sexe que van expressar les dificultats de trobar una altra feina. Aleshores vam posar en marxa un servei d'inserció laboral. És necessari tenir una sensibilitat adequada per ocupar-se del tema. Però segueix havent-hi moltíssimes resistències socials i tota mena de barreres a la seva feina. El servei és per a persones LGTBI+; si tenen per-

mís de treball tenen accés a les ofertes i si no accedeixen només a assessorament.

Tracteu amb el tema trans*. Pots explicar-me una mica en què consisteix aquest treball de Stop amb les persones trans*?

És doble. Hi ha una Comissió de persones trans* que exerceixen el treball sexual, va ser la primera, i està pensada com a suport a les dificultats que poden trobar, socials o psicològiques, però també per trobar els seus parells i compartir vivències, experiències i activitats. Tot el que creuen que els pot servir per empoderar-los. D'altra banda, en col·laboració amb un altre grup del voluntariat

i l'equip tècnic organitzen materials de prevenció per a la feina. La segona Comissió amb presència de persones trans* és mixta, LBT i no-binàries, està enfocada a l'activisme en la salut sexual en el sentit més ampli possible dels col·lectius i des de l'enfocament de drets de Stop.

**VIH/Sida:
A més, les persones, seropositives, detectades i en tractament, es tornen en general indetectables i llavors no poden transmetre el virus. Per això és important fer-se la prova després de relacions de risc i de forma periòdica quan es té una vida sexual activa.**

Per què creus que a la nostra societat a aquesta altura de la història segueixen sent objecte de discriminació Trans*?

El patriarcat, el masclisme i un cert feminisme estan en contra de la inclusió de ple dret de les persones trans* a la societat. Hi continua havent massa persones que volen controlar el que fan els altres i decidir per ells.

En aquests 10 anys de Stop, que portes com a president, notes un avenç de tots aquests temes què estem parlant?

Aquests anys hem vist arribar lleis que donen nous drets a les persones LGTBI+ i s'està implementant un Pacte Social contra la discriminació i l'estigma envers les persones amb VIH. Són avenços. Però mai no es pot abaixar la guàrdia, diversos corrents polítics els volen anul·lar. La societat canvia a un altre ritme i de forma diferenciada segons en què ens fixem: no és el mateix a la ciutat que al camp i no és el mateix segons a quines ciutats i en quina província. Si es parla de Barcelona aquests temes van per barris, no és uniforme.

Per què t'has vingut a viure a Barcelona?

Per persones que estimo, pel clima i la qualitat de vida que puc tenir aquí en aquest moment de la meua vida.

T'ha rebut bé Barcelona?

Puc dir que bé, sí, però no millor que Lausanne, Sidney, Granada o Madrid. Són ciutats que tenen molt per oferir i ho he aprofitat.

Sembla que al llarg de la teva vida has estat un militant de la Salut i per tant dels drets humans?

Sí, per mi l'eix és la Carta dels Drets Humans. Després s'aplica a cada situació. Com arribava de l'àmbit de la salut, coneixia el tema des de dins. Per exemple, a Metges sense Fronteres vaig treballar a l'accés a medicaments a través de llicències obligatòries en països menys avançats; aquí també van servir els estudis d'ajuda al desenvolupament.

T'ha ajudat alguna cosa, tant farmàcia, sociologia i en totes les ONG que has estat per a la teva tasca a Stop?. Per què? En quins aspectes?

Farmàcia m'ha servit a Metges sense Fronteres i a Stop per la formació en salut. Sociologia serveix per a tot: la meva especialització és a Teoria del Coneixement i això dóna un bagatge fantàstic en l'anàlisi crítica de criteris tant en salut com en economia, en política o en ciències en general. Després estar en un Comitè Executiu d'una gran organització com a Amnistia Internacional aporta moltíssims coneixements de com funcionen les ONG. I finalment haver dirigit una empresa, la meva farmàcia durant més de deu anys, serveix per a tota la part de gestió i de finances.



Persones grans: El que és fonamental és garantir uns ingressos suficients per tenir una vida digna i l'accés als serveis de salut i contra la dependència. Després caldria canviar pautes culturals perquè ningú no quedi fora.

Canviant de tema. En la teva experiència, creus que hi ha discriminació de les persones grans? Si consideres que sí, en podries donar alguns exemples?

La discriminació envers les persones grans a la nostra societat la veig sobretot al mirall del discurs hegemònic de la nostra societat: es margina a qui no correspon als cànons: jove, maco, ric... llavors els grans ho tenen difícil. Se'ls diu de treballar més temps però no se'ls ofereix feines corresponents al seu estat de salut. Els models de la

societat de consum no permeten envellir, i menys amb pocs diners. Les persones grans també poden ser «víctimes» del mateix marc cultural propi de referència.

J.B: Podries donar-nos alguna idea per combatre la discriminació en les persones grans?

El que és fonamental és garantir uns ingressos suficients per tenir una vida digna i l'accés als serveis de salut i contra la dependència. Després caldria canviar pautes culturals perquè ningú no quedi fora... gent gran i molts altres col·lectius.

I la soledat no desitjada?

No conec cap recepta, és important entendre que a la vida hi ha etapes. I de gran percebem més sovint la soledat. L'absència de treball per socialitzar i comunicar, les dificultats de salut, el cansament més gran, molts factors convergeixen. També una filosofia utilitarista que impregna la cultura occidental i no facilita envellir de manera assossegada. He triat obsessionar-me el mínim possible amb el tema i omplir el meu temps amb allò que m'agrada: documentals històrics, assajos de política, voluntariat motivador, passejades i tocar música. Evidentment que em sentia menys només amb marit, feina, amants, viatges, gresca, esports,... Una altra etapa!

ONG Stop (Associació Stop Sida)

<https://stopsida.org>

stopsida@stopsida.org

presidencia@stopsida.org

(Joan Sebastià Meyer Guignard, president)

> Barcelona, C/ Consell de Cent, 295, 4a pl. — Tel. 934 52 24 35

> Sevilla, C/ Virgen del Mayor Dolor, 5, Local 5 — Tel. 955 12 05 43

Horaris: dl. de 16:00 a 19:30

dt., dc. i dj. de 10:00 a 14:00 i de 16:00 a 19:30

dv. de 10:00 a 14:00