

---

## Sessions Científiques 2024

---

### Chemsex: reptes d'intervenció

21/05/2024 · 13 a 15 h

#SessióASPB

Sala d'actes, ASPB  
Pl. Lesseps 1, planta 1ª · Barcelona

▶ AFORAMENT LIMITAT

▶ Streaming de la sessió  
[www.bit.ly/SessioASPB-21Maig2024](http://www.bit.ly/SessioASPB-21Maig2024)

**Chemsex: una resposta comunitària a un fenomen sociocultural**  
Luis Villegas Negró. ONG Stop.



*imatge cedida de l'ONG Stop.*

CSB Consord Sanitari  
de Barcelona



Agència  
de Salut Pública



Drogodependències

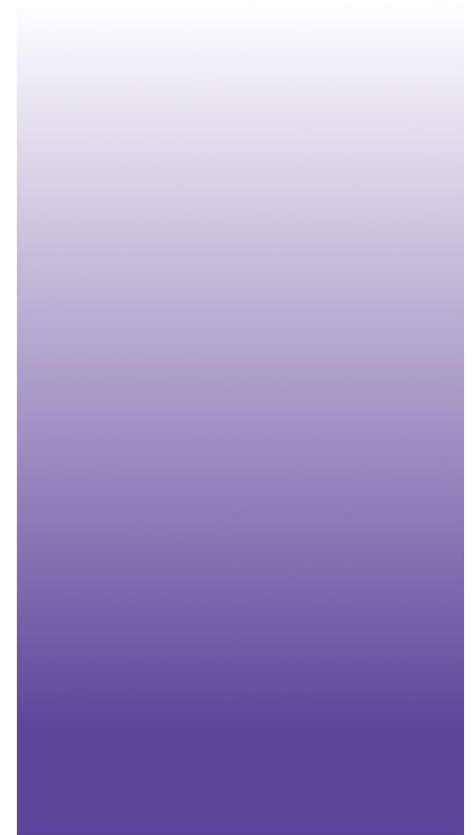
# Chemsex: una respuesta comunitaria

20 años de cambios en la comunidad

El fenómeno socio-cultural

El impacto

La respuesta



# 20 años de cambios en la comunidad

## Contexto social y cultural

Normalización LGTBI+ (P.ej. el matrimonio homosexual 2005)

Cambios en las dinámicas de ocio (P.ej. fiestas como Circuit Festival)

Webs de contactos y chats en los 2000 y aparición de las apps desde 2009<sup>1</sup>

Características de la cultura gay hegemónica, y el peso de la construcción de género

La identidad gay se construye tomando como referente el modelo masculino-viril<sup>2</sup>

- 1) Fernández-Dávila P, Zaragoza Lorca K. *Trust and sexual interaction: the significance of the Internet on the sex life and sexual risk behaviors of gay and bisexual men in Spain. Int J Sex Health. 2011; 23: 120-38.48.*
- 2) Pichardo Galán JI. *Identidad, cuerpo, exclusión y gays. Disponible en: <http://www.aibr.org/antropologia/boant/articulos/ABR0202.html>. (Consulta febrero 2016).*

# 20 años de cambios en la comunidad

## **Evolución del VIH en las dos últimas décadas**

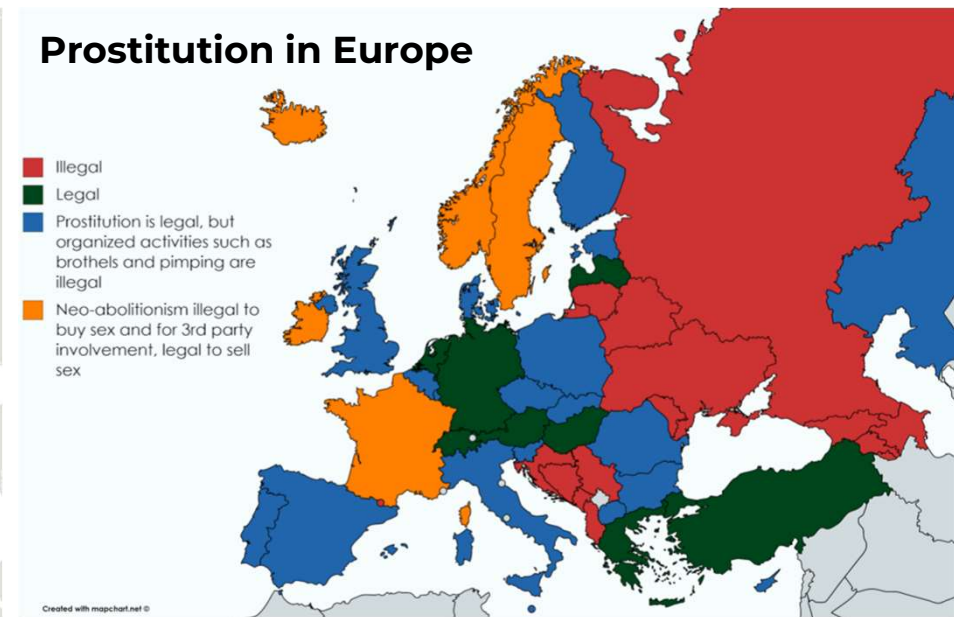
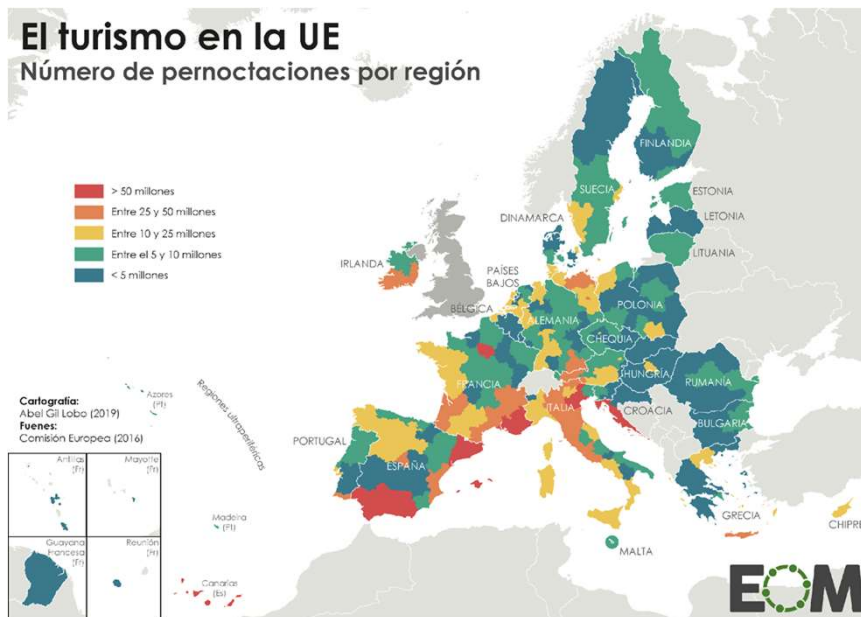
- Tratamientos
- Estrategias biomédicas de prevención (TASP, PrEP, PEP, acceso pruebas rápidas)

## **Impacto de estos factores en los GBHSH con VIH**

- Vivencia de la homosexualidad
- Liberación de la vivencia del VIH
- Visibilidad y comunicación del serostatus
- Gestión de placeres y riesgos
- Impacto emocional en el momento del diagnóstico, y proceso de adaptación

# El fenómeno socio-cultural

## Primeros indicios del fenómeno del chemsex



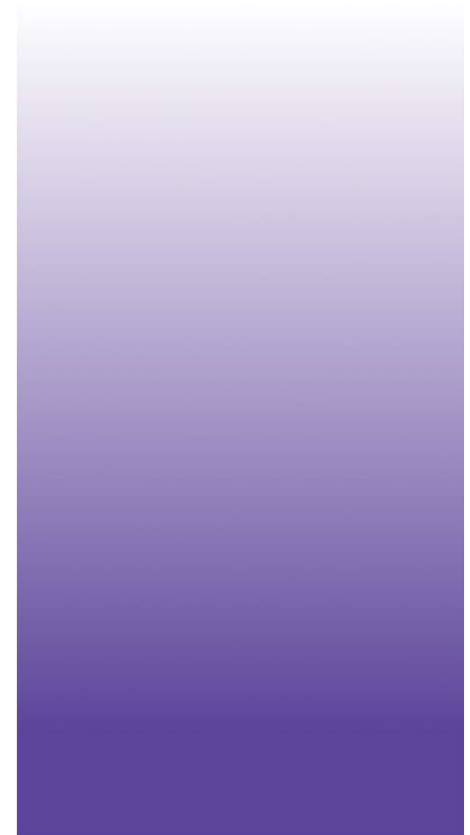
# El fenómeno socio-cultural

Primeros indicios

Definición

Características

chemsex  
by stop.



# El fenómeno socio-cultural

## Definición

### ¿Qué entendemos por chemsex?

sustancias

tiempo

sujetos

sexo

Consumo *intencional* de sustancias (**drogas**) para tener **sexo** durante un **largo periodo de tiempo** (desde varias horas hasta varios días) entre hombres **gais**, **bisexuales** y otros HSH.

# El fenómeno socio-cultural: sustancias



Tina,  
Cristal

## Metanfetamina

Efectos muy potentes, rápidos e intensos (deseo sexual, deshinibe, etc.)

Gran potencial adictivo y tolerancia.



Mefe,  
Sales de  
baño

## Mefedrona

Produce euforia, energía, excitación sexual, empatógena.

Craving (deseo de consumir), tolerancia, vasoconstricción.



Éxtasis,  
Cristal,  
Pastis

## MDMA

Intensifica sensaciones emocionales (mimosismo).

Mareos, náuseas, taquicardias y bruxismo.

## Estimulantes en Chemsex

OTRAS

COCAÍNA

ANFETAMINA

POPPER

La metanfetamina, mefedrona y el GHB/GBL son sustancias definitorias del chemsex.



Gé, chorri,  
X-líquido

## GHB/GBL

Deshinibe, relaja, incrementa deseo sexual.

Sobredosificación involuntaria, tolerancia, pérdida de conciencia.



K, Keta,  
Special K

## Ketamina

Embriaguez leve, deseo sexual, visuales.

Falta coordinación, amnesia, alucinaciones, desdoblamiento corporal.



Priva,  
Copa,  
Birra

## Alcohol Etílico

Produce euforia, relajación, deshinibición.

Disminución capacidades motoras, desorientación.

## Depresores en Chemsex

OTRAS

OPIÁCEOS/  
OPIOIDES

HIPNOSEDANTES/  
TRANQUILIZANTES

El alcohol y el cannabis pueden ser precursoras del chemsex, pero muy residual su consumo en contexto de chemsex.



# El fenómeno socio-cultural: sustancias

## Medicamentos y Nuevas Sustancias (NPS)

### FÁRMACOS

- **Potenciadores de la erección:** se utilizan para poder contrarrestar los efectos secundarios de otras sustancias (Viagra, Cialis, trinispray, alprostadil).
- **Otros potenciadores:** colirios como la Tropicamida/Atropina se usan para potenciar una sustancia principal.

### NUEVAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS (NPS) y otras

- **3MMC / 2CMC / 3CMC:** catinonas estimulantes que surgen como alternativa "alegal" de otras fiscalizadas (Mefedrona).
- **MDPV:** otra catinona de potentes efectos estimulantes no fiscalizada hasta 2015 (mokey dust, droga caníval, etc).
- **A-PVP/A-PHP:** catinonas que surgen como alternativa de la Metanfetamina y tras la fiscalización de la MDPV (flakka).

El tratamiento antirretroviral,  
la PrEP y la  
DoxyPeP/DoxyPrEP.



La comunidad GBHSH ha tomado "doxiciclina" en el último año (54,6%), la usa como "Doxy-PEP" (35, 4%) o como "Doxy-PrEP" (8,5%).  
n=150 (encuesta online)

# El fenómeno socio-cultural

## Características: dónde, cómo, con quién...

### ¿Dónde se practica chemsex?

Casas privadas (sesiones, guarrichill,...)

Locales comerciales de sexo (saunas, clubs de sexo o eventos)

Zonas de cruising

Eventos

→ **Fenómeno urbano**

### ¿Con quién se practica chemsex?

Puede ser solo (virtual: Zoom, pornografía), uno-a-uno, tríos o sexo en grupo (abierto o cerrado)

### ¿Qué tecnología se utiliza?

Tecnologías de la información y comunicación (TIC): Apps (MachoBB, Grindr, Scruff,...) y Webs de contacto, Whatsapp, Messenger, grupos de Telegram, ...



chemsex  
by stop.

ADAM SOLINHO ROOM  
Reenviado de ADAM SOLINHO ROOM  
YBYK SOLINHO  
PNP PNP PNP  
SMOKE SLAM  
PNP PNP PNP  
AND DPGCLBQ  
CLICK HERE AND THE PARTY BEGINS

ENTRANCE HERE  
<https://us06web.zoom.us/j/3050000303>

SUBSCRIBE  
[WWW.ADAMSOLINHO.COM](http://WWW.ADAMSOLINHO.COM)

COMMUNITY FOLDER  
<https://t.me/addlist/UEPR5mq6S9I4Zjhh>

**SUPPORT IS NEEDED**  
[https://www.paypal.com/donate?](https://www.paypal.com/donate?hosted_button_id=CTTUE7W88FDLN)  
<https://linktr.ee/adamsolinho>  
[HTTPS://cash.app/\\$305soundacademy](https://cash.app/$305soundacademy)

^^^ Gay PiNP'ing Pigs ^^^

16.333 miembros

Videochat

68 participantes






Mensaje fijado

**RULE CHANGE! MORE WORDS FORBIDDEN!**

# El fenómeno socio-cultural



## Características: una expresión socio-cultural

	<b>Chuches, candy</b>	Drogas, chemsex	
	<b>Slam</b>	Administración de drogas por vía intravenosa	
	<b>C, tema, cc</b>	Cocaína	
	<b>Ice (en general)</b>	T, tina, metanfetamina	
	<b>Cloud, ice (fumada)</b>	T, tina, metanfetamina	
	<b>Azules, vivis, vs</b>	Viagra	
	<b>Ganja, 420</b>	Marihuana	
	<b>XTC, pastis</b>	Éxtasis	
	<b>G</b>	GHB/GBL	
	<b>K</b>	Keta	
	<b>M</b>	MDMA	
	<b>Mf</b>	Mefedrona	(catinona)
	<b>Af</b>	Alfa	(catinona)
	<b>Ts, tusi</b>	2-CB	
	<b>3</b>	3-MMC	(catinona)



# El fenómeno socio-cultural

## Características: masculinidades

¿Qué es ser masculino en el sexo?

¿Tener unos atributos físicos determinados? músculos, barba, penes grandes, vello corporal, ...

¿Un hombre es más masculino cuantos más riesgos asume?

¿O cuando tiene más sexo?

¿O cuando “aguanta” más en el sexo?

¿O cuando se es más agresivo o dominante?

¿El hombre deseado es aquel que se acerca más al modelo de hombre heteronormativo y patriarcal?

chemsex  
by stop.



# El fenómeno socio-cultural

## Características: masculinidades

Judith Butler (2018) *Performance de la masculinidad:*

*“Es el propio comportamiento lo que crea el género: actuamos, hablamos, nos vestimos de maneras que puedan consolidar una impresión de ser un hombre o ser una mujer.”*

Se crea en función de las normas de los géneros binarios dominantes.





# El fenómeno socio-cultural

chemsex  
by stop.

## Características: una expresión socio-cultural

El chemsex nos facilita expresar códigos y claves culturales en constante construcción.



# El fenómeno socio-cultural

## **Características: una expresión socio-cultural. Prácticas sexuales específicas con sustancias**

**Booty pump:** disolver la sustancia (droga) en agua u orina en una jeringuilla sin aguja, introducirla en el ano y vaciar el contenido en el recto.

**Penetración anal con sustancias en el pene:** consentidas pero sin saber cuando se realiza por parte del pasivo.

**Juego con humo de tina:** besos profundos compartiendo el humo, realizar una felación expulsando el humo mientras se realiza, aguantar el humo de tina en los pulmones mientras penetran la boca, introducir el humo de tina con la boca en el ano del otro.

**Juegos con orina:** beberla de alguien que ha consumido drogas, orinar mientras penetran el ano del otro.

**Otras:** introducir cocaína en el ano con una “pajita”, introducir “pastis” de MDMA en el ano y después penetrarlo, hacer una “bombeta” de MDMA (poner la sustancia en un papel de fumar y liarlo) y ponerla debajo de la lengua para después penetrar la boca hasta que se disuelva.

## El fenómeno socio-cultural

**Características: una expresión socio-cultural. Prácticas sexuales específicas con sustancias. Prácticas derivadas del slam.**

**Doble slam:** uno en cada brazo

**Slam mientras te penetran**

**Blood Slam:** Este es compartir la jeringuilla, y te inyectas con la sangre del otro dentro.

**Tied slam:** que te hagan un slam mientras estás atado.

**Blind slam:** te inyectan con los ojos vendados.

El significado cultural del slam es complejo: Al ser una práctica con una alta carga de **estigma vincula** más a quienes lo practican (y también ha generado una subcultura dentro del chemsex). Otro significado cultural que tiene es el hecho de considerarlo como la práctica más **extrema** dentro del chemsex. A veces también es llamado la **última línea roja**.



## El fenómeno socio-cultural

**Características: una expresión socio-cultural. Contextos: casas particulares (chills)**

**El inicio:** después de **salir de fiesta**; los **viernes**, los **sábados** o **cualquier otro momento** de la semana.

**Espacios en los chills:** **pertenencias** (separado pero a la vista, para evitar **hurto**), **sustancias**; dos espacios sustancias en **polvo** (mefe, coca, keta,...), y **líquidos** (GHB/GBL, agua, zumos, refrescos,...) **zona de sexo:** camas, sofás o colchones en el suelo.

**El anfitrión:** **ritmo** de los horarios, necesidades, **decide** quién entra, o quién se va), posibilidad de eximir del **pago** de las sustancias

**El policía o la mamá:** permite que el anfitrión descanse de sus **responsabilidades**.

# El fenómeno socio-cultural

## Características: factores de vulnerabilidad

**LGTBIfobia:** actitudes o comportamientos de rechazo o exclusión, ausencia de redes sociales y grupos de referencia pueden llevar a sentimientos de soledad o aislamiento

**Tener VIH:** Qué ha pasado con diagnóstico VIH? I=I Visibilización del seroestatus y TASP

Barreras de acceso al **sistema sanitario**

Estar en situación de **irregularidad**

Ejercer el **trabajo sexual**

**Proceso migratorio**

**Consumo problemático**

Situación de **pobreza**

Tiempo en **desempleo**

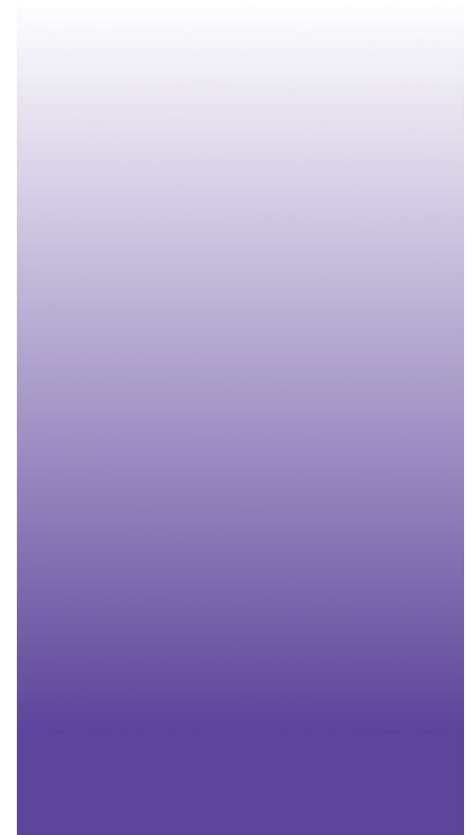
**Salud mental**

# El impacto

Población GBHSH

Usariado de ChemSex Support en Stop

chemsex  
by stop.



# El impacto



**Población general: características sociodemográficas**

**Impacto del Chemsex en España 2020**

**Estudio HOMOSALUD 2020**

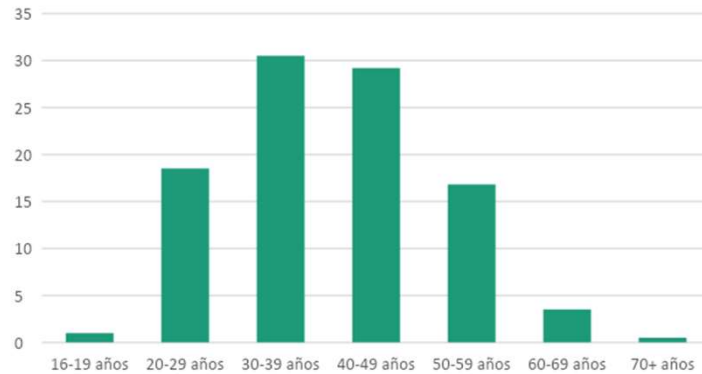
**[stopsida.org/informes-o-reportes-tecnicos/](https://stopsida.org/informes-o-reportes-tecnicos/)**



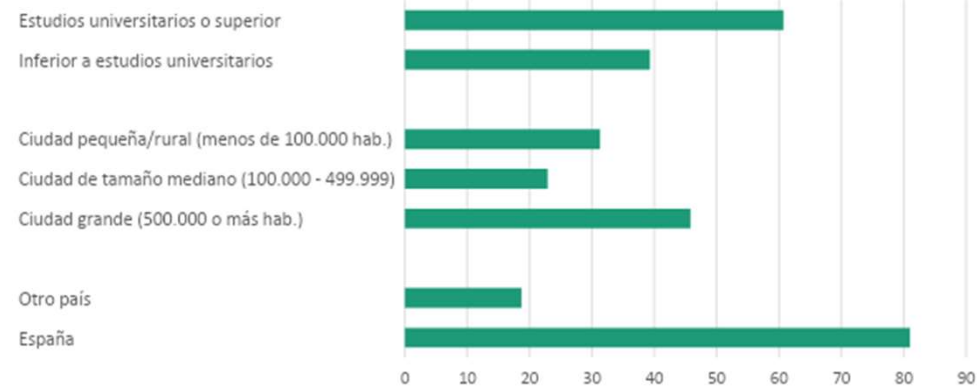
# El impacto

## HOMOSALUD: características sociodemográficas

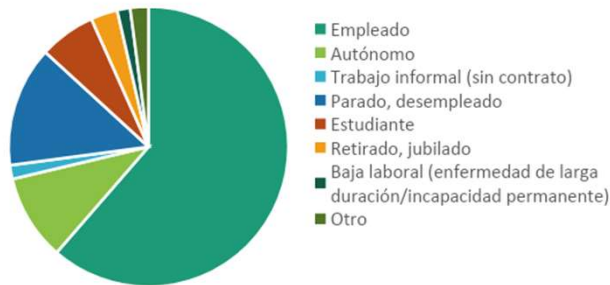
Grupos de edad (N=2843)



Estudios, lugar de residencia, país de nacimiento (N=2843)



Situación laboral (n=2843)



### Perfil participantes (estudio cualitativo):

- Edad media de 40,1 años, 78% nacidos en España, 68% con estudios universitarios finalizados, 81,8% en situación laboral activa, 54,5% viviendo de forma independiente (54,54%).

# El impacto

## HOMOSALUD Prevalencia del consumo de drogas recreativas o no-legales (n=2843)



Chemsex  
n=267

\*últimos 12

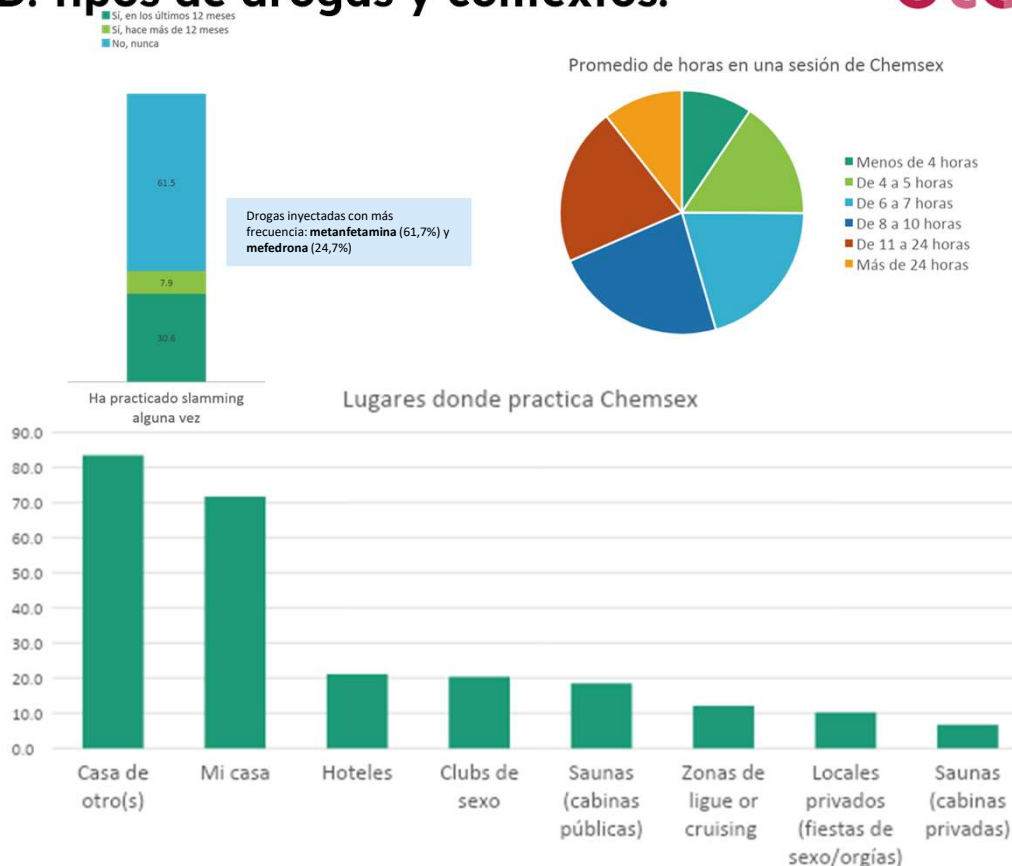


# El impacto

## HOMOSALUD: tipos de drogas y contextos.



	%
Poppers	85,7
Viagra®, Cialis®, Levitra® u similares.	72,9
GHB or GBL (G, bote)	72,9
Mefedrona (mefe)	66,4
Metanfetamina (tina, T, crystal meth)	47,9
Cocaína	43,8
Cannabis	34,3
MDMA, en cristalitos (M, cristal)	29,1
Ketamina (K, keta)	27,9
Éxtasis, en pastillas (pastis, pirulas)	25,6
Cloretilo (Reflex®)	23,4
Metafedrona (3MMC)	16,2
Anfetamina (speed)	12,8
Caverjet® o similares que se inyectan	6,0
LSD (ácido, tripi)	2,6
Sales de baño (catinonas)	2,3
Canabinoides sintéticos	1,5
Crack, base libre, basuco	1,1
Heroína/otras drogas derivadas del opio	0,4



# El impacto

## **Población general: características sociodemográficas**

En Homosalud se observa una elevada prevalencia de consumo de drogas en el colectivo de hombres GBHSH

**La satisfacción sexual, el aumento de la libido y de la búsqueda de placer más intenso en aquellos que practican Chemsex son factores que deben de tomarse en cuenta en el acompañamiento de estas personas**

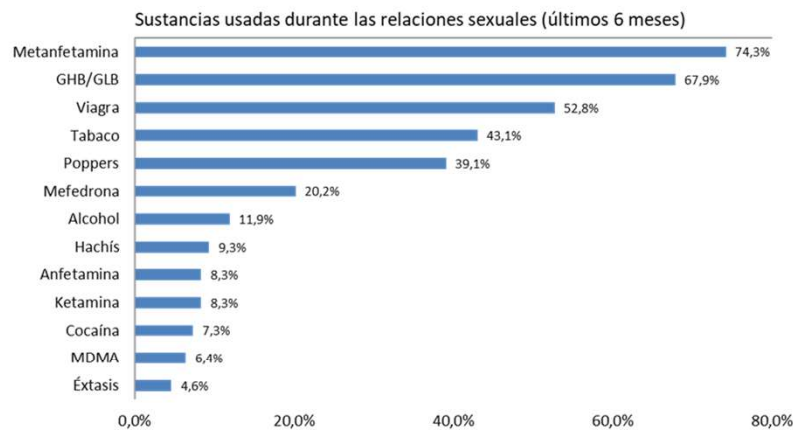
La practica del Chemsex impacta la salud física, sexual y mental, pero también la vida social, familiar y/o laboral de los participantes

Los hombres que reciben dinero o drogas a cambio de sexo y que practican Chemsex son todavía más vulnerables



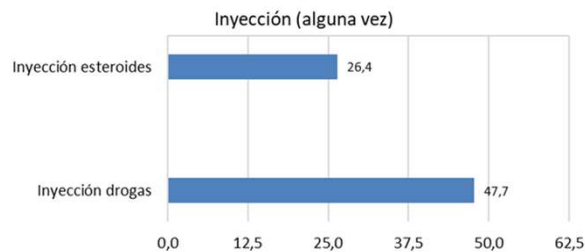
# El impacto

## Perfil usuarios servicio ChemSex Support de Stop Sida (2015-2020) n=293



	2015-17	2018	2019	2020
Alcohol	15,8%	15,4%	13,0%	10,5%
Hachís*	38,2%	15,4%	5,3%	11,8%
Cocaína*	26,7%	22,6%	7,8%	9,1%
Poppers	57,1%	30,2%	32,1%	42,1%
Éxtasis*	17,1%	5,8%	6,5%	2,6%
Viagra	45,5%	52,9%	50,0%	53,3%
MDMA	13,5%	8,2%	6,6%	5,3%
GHB/GLB*	43,8%	52,9%	64,9%	68,7%
Metanfetamina*	53,1%	55,8%	76,3%	75,0%
Mefedrona	22,0%	20,0%	16,9%	22,4%
Ketamina	6,1%	0,0%	5,3%	10,7%
Anfetamina	11,1%	8,0%	9,2%	5,3%

\*tendencia significativa



CEEIS  
Cat  
Centre d'Estudis Epidemiològics  
sobre les Infeccions de Transmissió  
Sexual i Sida de Catalunya



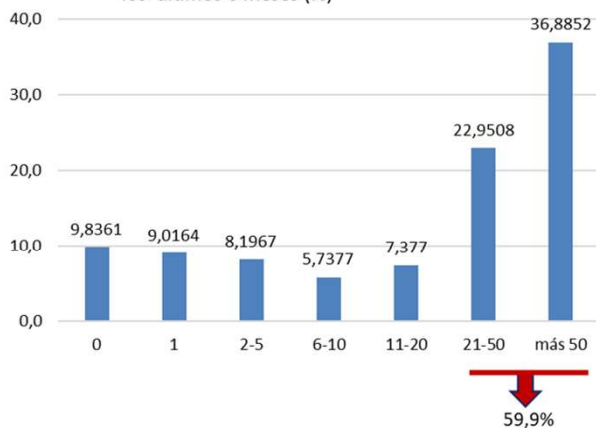
# El impacto

Descripción de los usuarios (mayo 2019-Diciembre 2020)

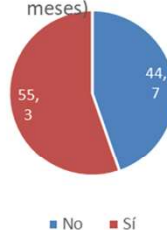


Edad inicio relaciones sexuales (media)	15,7
(DE)	4,9
Mínimo-Máximo	4 a 40

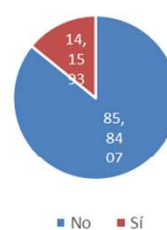
Número de parejas con las que ha tenido sexo en los últimos 6 meses (%)



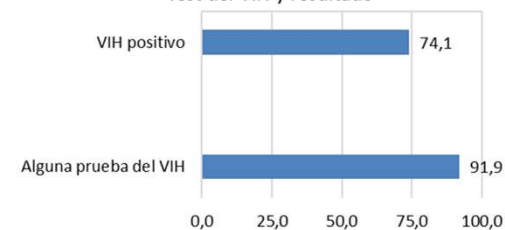
Alguna ITS (últimos 6 meses)



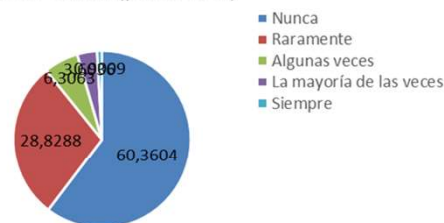
Diagnóstico de VHC



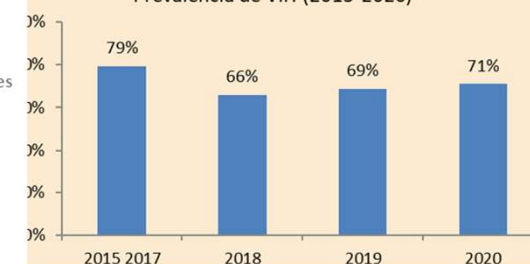
Test del VIH y resultado



Uso del condón (penetración)



Prevalencia de VIH (2015-2020)\*



\*entre los que se han hecho el test



CEEIS  
Cat Centre d'Estudis Epidemiològics sobre les Infeccions de Transmissió Sexual i Sida de Catalunya

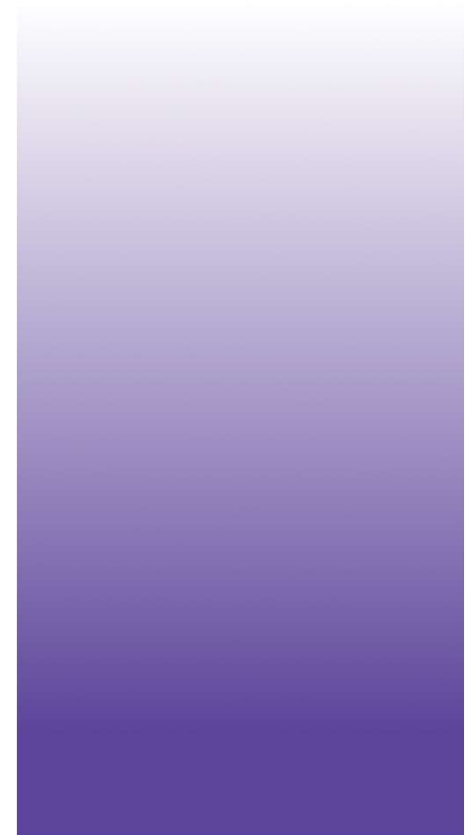
# La respuesta

chemsex  
by stop.

Intercambio de conocimientos

Servicio

Comisión



# La respuesta: *intercambio de conocimientos*

Día Mundial del sida 2019

**I Jornadas de Chemsex:**  
el proceso hacia un abordaje integral  
13 y 21 de Noviembre 2019

**Miércoles 13 de Noviembre**

Presentación - 18h  
/ Joan Colomé Ferràs, sub-director general de Drogodependències/ASPC  
/ Sebastian Meyer, presidente de Stop Sida

¿Qué es el ChemSex? Perfil de los usuarios del Servicio de Chemsex Support de Stop Sida - 18:15h  
/ Leticia Villegas, coordinadora del Servicio de Chemsex Support de Stop Sida

Lo que me mola del slamming: testimonio de un usuario que usa drogas inyectadas en el contexto del chemsex - 18:45h

"Ceixee y warrree": ChemSex, prácticas sexuales emergentes e infecciones sexualmente transmisibles en hombres gay, bisexuales y otros MSM - 19:15h  
/ Ferrn Ferrnandez Davila, Area de Investigacion de Stop Sida

"Cruising, tiempo y espacio paralelo": testimonio de un usuario de chemsex - 20h

Chemsex en una zona de cruising gay de Barcelona: una exploración etnográfica sobre las necesidades de un grupo de hombres GBMSH en situación de extrema vulnerabilidad - 20:15h  
/ Ferrn Ferrnandez Davila, Area de Investigacion de Stop Sida

> LUGAR: Centro LGBTBI Barcelona  
C. Comte Borrell, 22  
08015 Barcelona

> ENTRADA LIBRE

> ORGANIZADO POR

STOP

+ info:  
Tel: 91 482 24 35  
info@stopaids.org  
Comissió de Crisi: 24h, 1-2  
08011 Barcelona  
chemsex.info

**II Jornadas de Chemsex de Stop Sida:**  
más allá de un abordaje como adicción  
16 y 17 de diciembre 2020

/ Presentación de los vídeos de la campaña de prevención de chemsex

/ Tina, la reina de la fiesta

/ VIH, Hepatitis C y Chemsex

/ Abordaje de la sexualidad y la afectividad

/ Abordaje grupal y comunitario

> Jornadas digitales transmitidas en directo via ZOOM,  
enlace en [chemsex.info/jornadas-chemsex](http://chemsex.info/jornadas-chemsex)  
> Más info: [chemsex@stopsida.org](mailto:chemsex@stopsida.org)

ORGANIZADO POR

STOP

CON EL PATROCINIO DE:

janssen

CON LA COLABORACIÓN DE:

ViiV

chemsex.info

**III JORNADAS DE  
CHEMSEX:  
REDES**

**IV JORNADAS  
DE CHEMSEX:  
UN ABORDAJE  
GLOBAL**

V Jornadas Chemsex  
de Stop

**Abordajes terapéuticos**  
*\_hacia una visión integrativa*

5 octubre 2023 • 18h > 20h  
Sala Aquarella  
Gran Via de les Corts Catalanes, 572 • Barcelona

stop. [chemsex.info](http://chemsex.info)

**Chemsex como fenómeno global:**

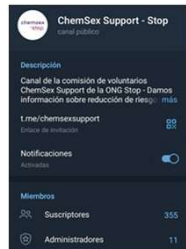
- **Mismas claves culturales**  
(comunidad gay, masculinidades, apps,...)
- **Diferentes sustancias,**  
**contextos sociales y de derechos.**

# La respuesta:

*De los usuarios de chemsex a los usuarios de chemsex*

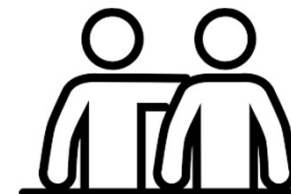
## Comisión ChemSex Support

**Empoderamiento**  
Usuarios y ex-usuarios de chemsex formados como voluntarios  
Representación en los órganos de toma de decisiones de Stop Sida.



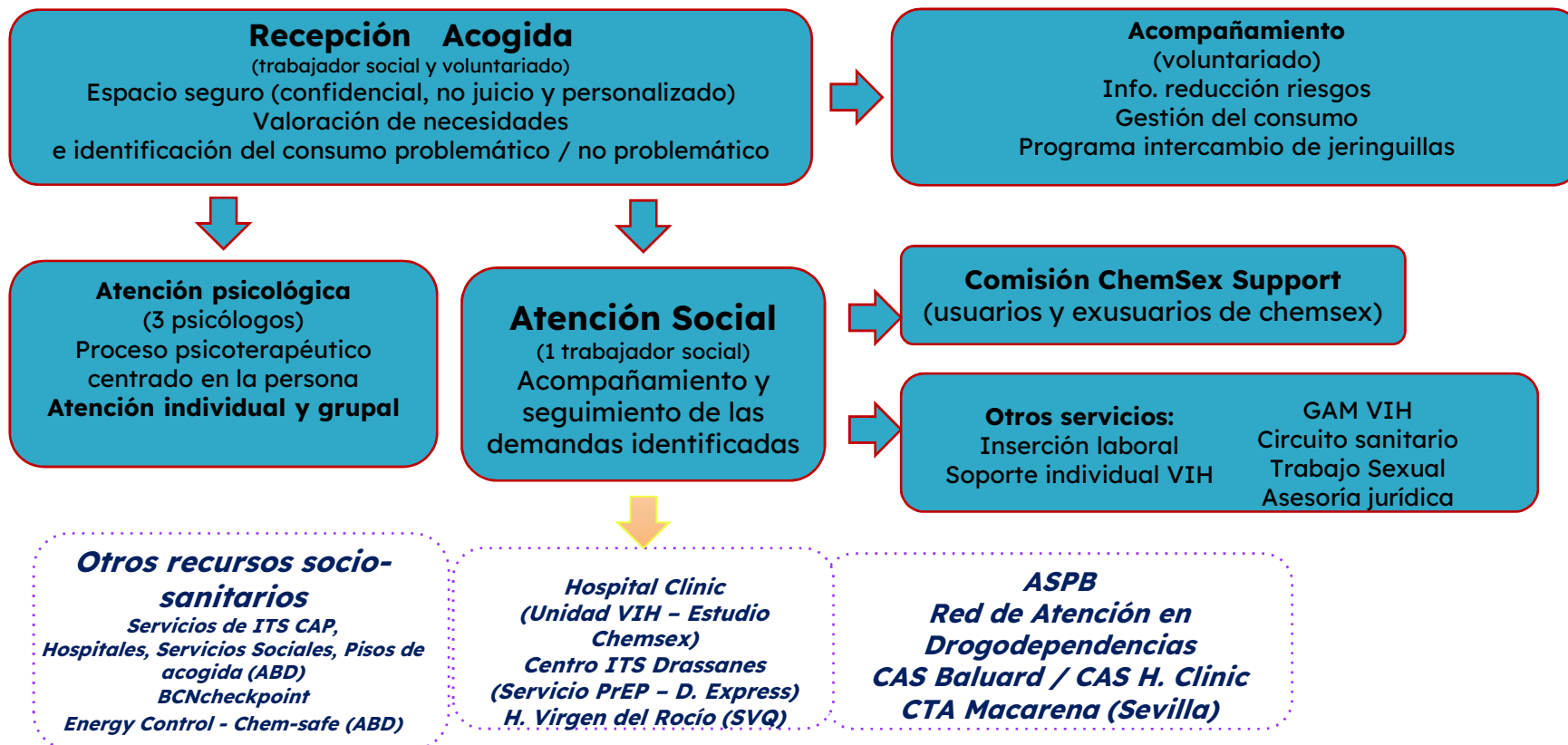
### Actividades y servicios desde y para usuarios de chemsex:

- Consultorio online en apps de contacto.
- Talleres, asesorías y tutoriales.
- Chemical Bloggers.
- Foro ChemSex.
- Campañas.
- Servicio de acogida entre pares.
- Actividades de ocio.
- Grupo de Ayuda Mutua.
- Servicio de análisis de sustancias.
- Investigación y material informativo



# La respuesta: de los profesionales con los usuarios de chemsex:

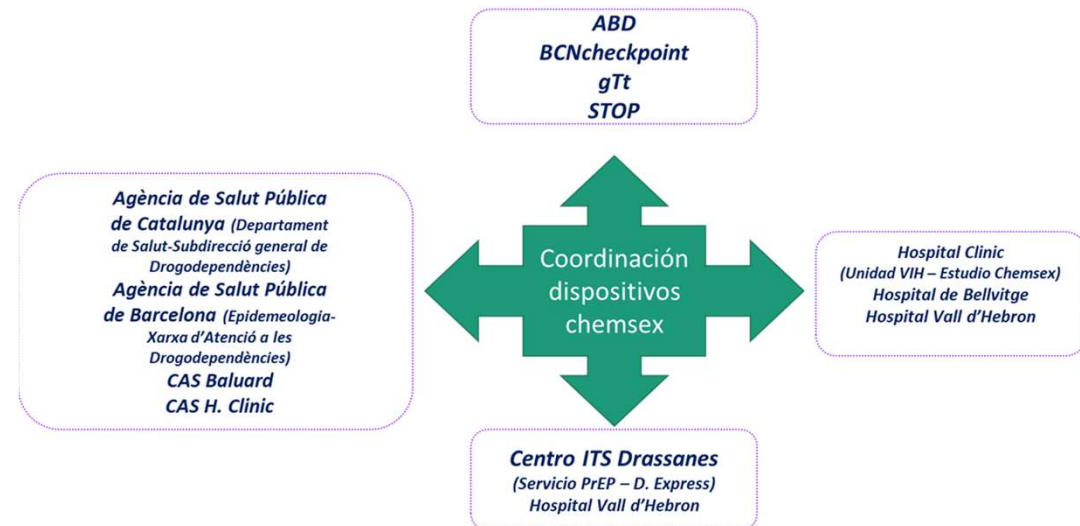
## Servicio ChemSex Support



## La respuesta: *entre los profesionales*

### Red dispositivos chemsex:

- Cooperación con el sistema público de salud
- Formación a personal sanitario
- Coordinación de los dispositivos de chemsex en Barcelona.





## La respuesta: *conclusiones*

- Chemsex: un fenómeno global y cambiante: necesidad de formación continuada de los profesionales y el voluntariado.
- Intervenciones enmarcadas en derechos (derecho al placer).
- Atención integral centrada en la persona.
- Incorporar a los usuarios de chemsex en la respuesta al abordaje del chemsex.





# ¡Gracias!

[luis@stopsida.org](mailto:luis@stopsida.org)

[chemsex.info](http://chemsex.info)

[stopsida.org](http://stopsida.org)

C/ Consell de Cent, 295, 4-1

C/ Virgen del Mayor Dolor, 5, Local 5

08011 Barcelona

41009 Sevilla

934 52 24 35

955 12 05 43