

Abuso sexual, apoyo social percibido y ocio saludable, factores moduladores relevantes en el fenómeno chemsex.

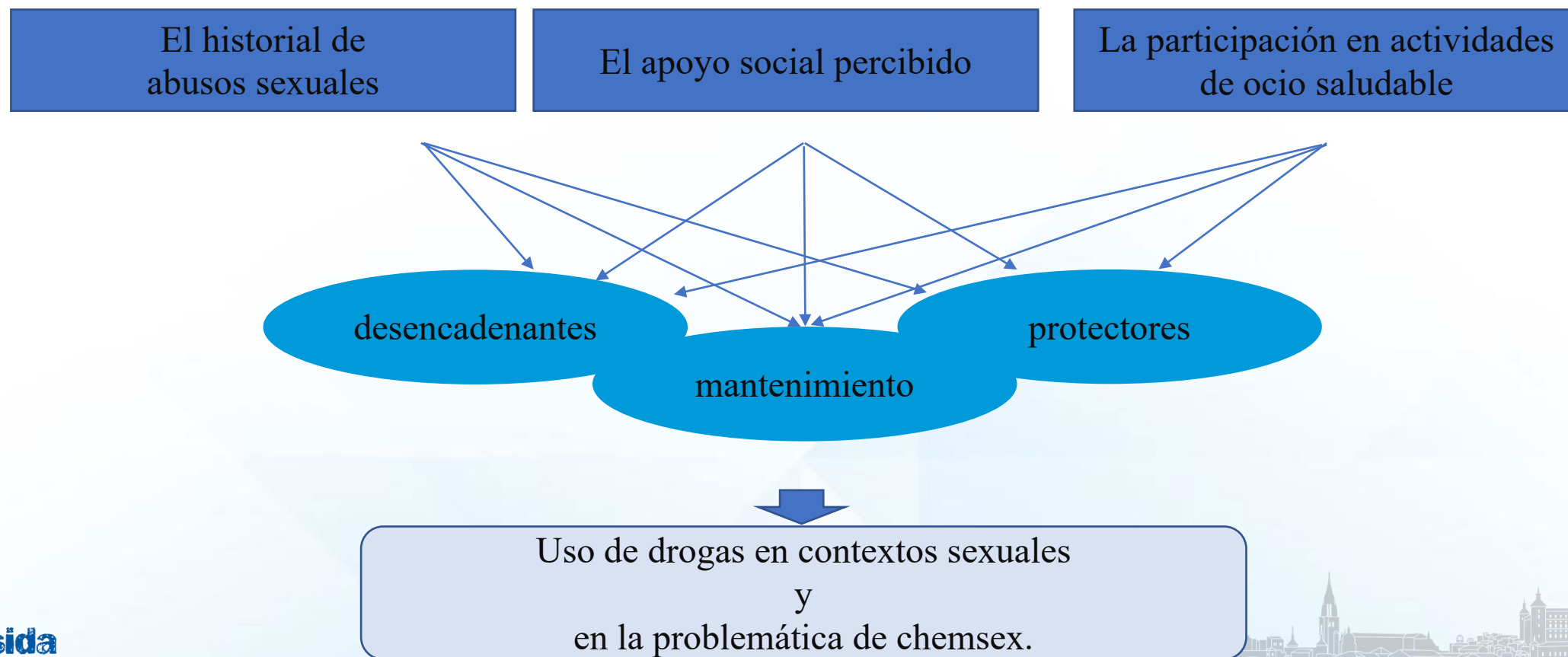
Autor principal: Saucedo Aguilar, José Miguel.

psicologia@adharasevilla.org

Adhara Asociación VIH/sida



INTRODUCCIÓN:



INTRODUCCIÓN:

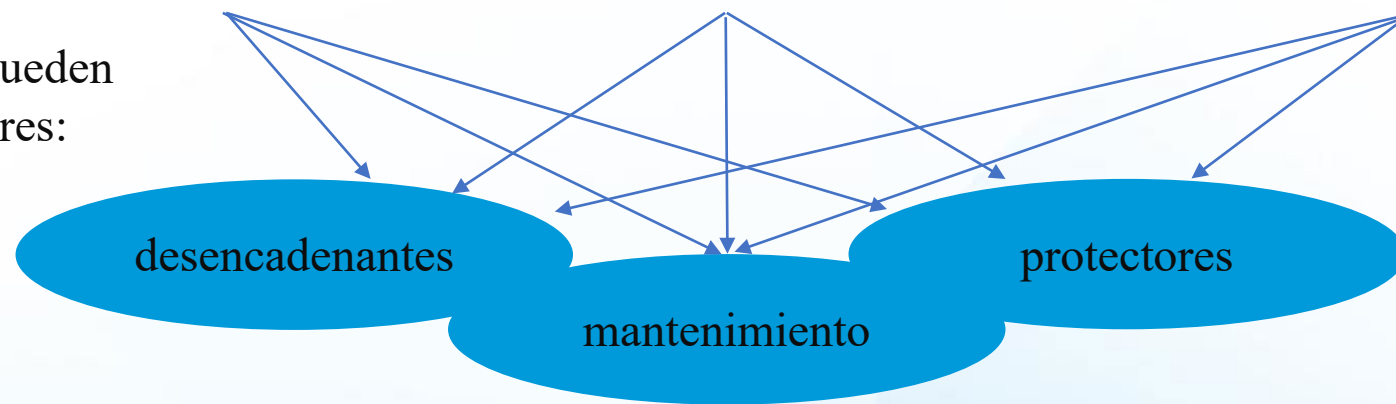
Este estudio busca ampliar información sobre factores clave en la práctica de chemsex, como:

El historial de abusos sexuales

El apoyo social percibido

La participación en actividades de ocio saludable

Estos elementos pueden influir como factores:



Uso de drogas en contextos sexuales
y
en la problemática de chemsex.

OBJETIVOS:

- Aclarar la **incidencia de casos de abuso sexual** en individuos que participan en prácticas de chemsex.
- Examinar si hay disparidad en la **percepción del apoyo social** entre personas que participan en chemsex y aquellas que no.
- Exponer **percepciones personales** sobre los **recursos de ocio saludable** en Sevilla.

METODOLOGÍA

Se plantea un estudio **observacional transversal**, con una metodología **mixta** no sólo describiendo la prevalencia de algunas variables sino que además busca examinar si hay relación entre ellas.

La población: Personas queer y hombres que tienen sexo con hombres mayores de edad de la provincia de Sevilla. N=194

A través de una encuesta anónima confidencial y gratuita a través de la plataforma *google forms*.



Contenido de la encuesta:

1. Aspectos sociodemográficos:

Edad, residencia, pertenencia al colectivo GBQ Sexo con Hombres y si practican chemsex.

2. La Escala Multidimensional de **Apoyo social Percibido** (EMASP) (Zimet et al. 1988):

Instrumento cuantitativo, mide la percepción del individuo sobre el apoyo social que recibe.

3. Pregunta sobre si el **apoyo social percibido** ha sido afectado después de empezar con el chemsex:

Para conocer si el chemsex ha afectado la percepción del apoyo social de los participantes.

4. Pregunta sobre **si ha sido víctima de abuso sexual:**

Ofreciendo una definición previa la persona confirma o niega si ha tenido tal experiencia.

“Cualquier actividad que atenta contra la libertad e intimidad sexual de una persona sin su consentimiento, con o sin violencia en la infancia, adolescencia o adultez.”

5. Pregunta sobre **cuándo ocurrió el abuso sexual** en relación con el chemsex:

Esta pregunta busca esclarecer la temporalidad del abuso sexual en relación con el inicio del chemsex.

6. Opinión sobre el **ocio saludable en Sevilla:**

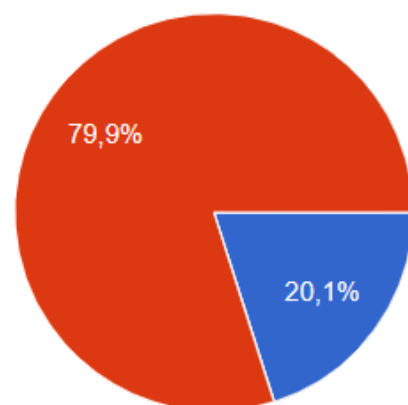
Datos cualitativos sobre percepciones y opiniones de las personas participantes sobre el ocio saludable. (Sevilla)



RESULTADOS:**- De 199 participantes de entre 20 y 57 años:**

Soy usuario/e de chemsex

199 respuestas



- Sí · El 20,1% (40 personas) eran usuarias de chemsex.
- No · El 79,9% (159 personas) No eran usuarias de chemsex.

- Media de una escala de apoyo social percibido likert 1-7:

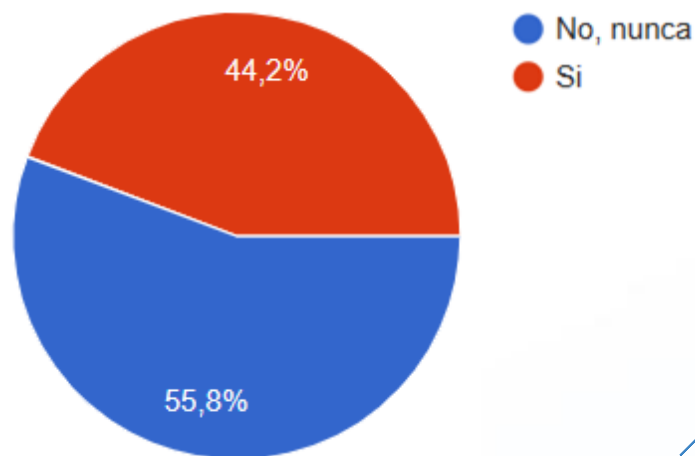
No practican chemsex	Practican chemsex
5,20	4,58
El 40,4% percibe menos apoyo social desde que empezaron con la práctica.	



RESULTADOS:

- Abusos sexuales:

88 personas (44,2%) han sufrido abuso sexual,



23 de ellas, usuarias de chemsex

¿Antes, después o en ambas ocasiones?	
Antes de practicar chemsex	12 de esas 19 personas (13,8%)
En contexto chemsex	4 de esas 19 personas (4,6%)
En ambas situaciones	7 de esas 19 personas (8%)



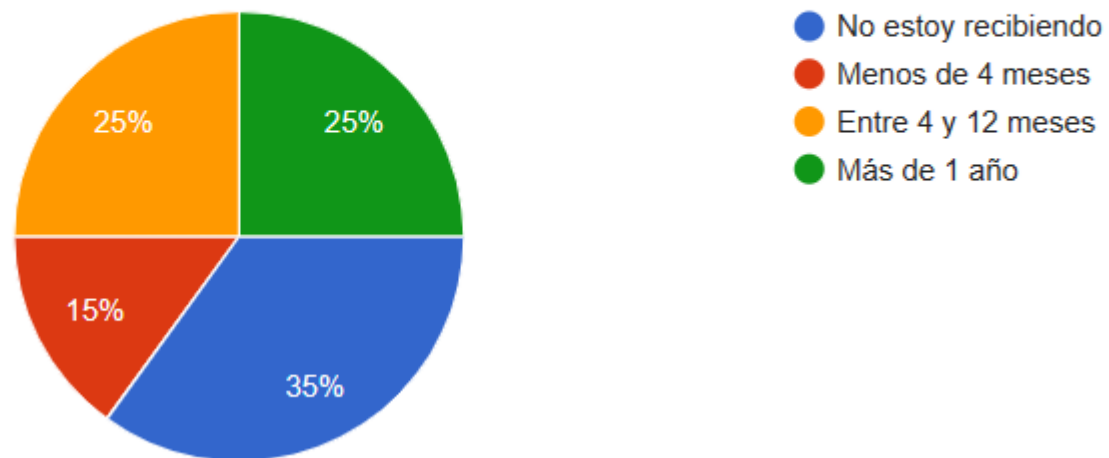
- **Ocio:** El 52,1% de los encuestados señaló la falta de recursos para el ocio saludable en Sevilla.

Demandan más **actividades deportivas, culturales y de naturaleza**, así como **recursos gratuitos y específicos** para el colectivo **LGTBIQ+**.



En el caso de recibir terapia psicológica, ¿cuántos meses llevas?

40 respuestas



CONCLUSIONES:

- **No hubo diferencias significativas** entre usuarios y no usuarios de chemsex por falta de muestra.
- A pesar de una **definición restrictiva de abuso sexual**, hay una **alta prevalencia** en la comunidad estudiada, tanto antes como durante el chemsex, **sugiriendo su papel como factor desencadenante y mantenedor** de esta conducta.
- Los usuarios de **chemsex reportan menor apoyo social**, lo que puede **aumentar la propensión al uso de drogas como estrategia de afrontamiento frente a eventos traumáticos**
- La **demanda de más recursos para el ocio saludable es alta**, lo que puede **reducir el uso de chemsex** como estrategia de evitación y favorecer el proceso terapéutico.
- Se advierten **sesgos en el cribado**, como **la subestimación de usuarios y la dificultad para identificar abuso sexual**, lo que puede **afectar la fiabilidad** de las conclusiones.



LÍNEAS FUTURAS:

- Se propone realizar un estudio con una **mayor muestra** de personas usuarias de chemsex, **controlando los posibles sesgos comentados**.
- Se considera un **estudio longitudinal analizando la evolución de las variables** dependientes con respecto a la frecuencia de consumo.
- Se plantea la **ejecución de proyectos que den respuesta a la demanda de ocio saludable**.
- Se sugieren nuevas líneas de intervenciones **centradas en la promoción y prevención 1ª en los colectivos vulnerables**.



GRACIAS

psicologia@adharasevilla.org

José Miguel Saucedo Aguilar

