



Imagen: Adobe Stock

# VIDAS EN MOVIMIENTO: SALUD Y VIH ENTRE MIGRANTES EN MÉXICO



Razonar con  
evidencia

por Pedro Alejandro Luévano Flores

*Es esencial actualizar y desarrollar nuevas pautas que reflejen una comprensión integral del ser humano y su entorno*

El VIH-Sida sigue siendo un desafío significativo para la salud pública a nivel mundial. En México, la situación es alarmante: en 2023 se diagnosticaron 17,739 nuevos casos de VIH, de los cuales 7,006 afectaron a jóvenes de entre 15 y 24 años, y 3,293 de estos casos correspondieron a hombres jóvenes (Secretaría de Salud, 2024). Aunque algunos grupos, como los hombres que tienen sexo con hombres y las personas que usan drogas inyectables, se consideran tradicionalmente de alto riesgo, también existen otros colectivos con riesgos elevados, como los migrantes.

## **Migrantes en México: Una Perspectiva Sociodemográfica**

México es un punto clave en el mapa migratorio global, actuando como país de origen, tránsito y destino para numerosos migrantes. Este fenómeno es especialmente visible en las ciudades fronterizas y en el sur del país, como Tapachula, Chiapas, una entrada principal para quienes buscan llegar a Estados Unidos. La migración desde Centroamérica hacia México es predominantemente masculina, a diferencia de las tendencias en otros países, donde la migración suele ser mayoritariamente femenina.

Los datos indican que la mayoría de los migrantes en México son jóvenes. Según Santos-Padrón, Limón-Mercado y Martínez-Calvo (2016), un 34% de los migrantes son menores de 24 años, mientras que el 43% tiene entre 25 y 34 años, con una significativa representación de jóvenes guatemaltecos.

## **Vulnerabilidad y Riesgo en la Migración**

La migración en México no solo involucra el tránsito de personas de un país a otro, sino también la exposición a riesgos específicos. Los migrantes, especialmente aquellos en situación de tránsito, a menudo recurren a traba-

jos informales o al trabajo sexual para sobrevivir. En Tijuana, por ejemplo, muchos migrantes se ven forzados a participar en actividades de riesgo, como el trabajo sexual, lo que aumenta su vulnerabilidad al VIH-Sida.

Se identifica a los migrantes como uno de los grupos más vulnerables a la infección por VIH debido a su exposición a prácticas sexuales riesgosas y a la falta de acceso a servicios de salud adecuados. Esta vulnerabilidad se ve agravada por la condición de migrante, que a menudo implica cambios en el comportamiento sexual y mayores dificultades para acceder a medidas de prevención, como el uso de preservativos.

### **Impacto Psicológico y Conductual**

La psicología social de la salud ofrece una perspectiva crucial para entender la vulnerabilidad de los migrantes al VIH. Los comportamientos relacionados con la salud, incluida la prevención y el tratamiento del VIH, están influenciados por una combinación de cogniciones, emociones y comportamientos. El estrés y las dificultades emocionales asociadas con la migración pueden llevar a comportamientos sexuales riesgosos, aumentando el riesgo de infección (Márquez et al., 2022).

Además, García-González, Reyes y Téllez (2019) subrayan que la susceptibilidad al VIH está

profundamente arraigada en las condiciones sociales y culturales. Por lo tanto, la salud de los migrantes no puede abordarse sin considerar sus contextos culturales, económicos y comunitarios

### **Hacia una Estrategia de Prevención Integral**

Para enfrentar estos desafíos, es esencial adoptar una estrategia de prevención combinada que integre diversos enfoques. El modelo de Coreil et al., adaptado por Gala-González et al., destaca la importancia de considerar el entorno social, biofísico y cultural en la vulnerabilidad al VIH (Santiesteban et al., 2019). Este enfoque permite identificar comportamientos de riesgo y de protección, facilitando la creación de intervenciones más efectivas.

La situación del VIH entre los migrantes en México requiere una respuesta integral que considere los factores psicológicos, sociales y culturales que influyen en su vulnerabilidad. Solo a través de una comprensión completa y multidimensional podremos desarrollar estrategias de prevención y tratamiento más efectivas y adaptadas a las necesidades específicas de este grupo poblacional.

En el campo de la psicología, se está avanzando en la atención a personas con VIH, aunque persisten desafíos en los ámbitos clínico y de salud. Las directrices actuales, aunque algo desactualizadas, proporcionan una base valiosa para el tratamiento de esta población. Para mejorar la atención psicosocial y comunitaria, es esencial actualizar y desarrollar nuevas pautas que reflejen una comprensión integral



Imagen: fomint

del ser humano y su entorno. La psicología juega un papel crucial al abordar estos aspectos, ya que ofrece un enfoque holístico en la intervención, considerando tanto el bienestar individual como las dinámicas sociales

Gracias a los tratamientos modernos, vivir con VIH ya no significa enfrentarse a una sentencia de muerte. Hoy en día, muchas personas pueden llevar una vida larga y saludable. Sin embargo, el VIH sigue siendo un gran desafío para la salud pública en todo

el mundo. Afecta a personas de todas partes, sin importar edad, género o cultura, y demuestra que aún necesitamos hacer más para combatir esta enfermedad de manera efectiva. ☒



## Referencias

García-González, J., Reyes, M., & Téllez, M. (2019). Políticas Públicas en Salud: La Comunicación Estratégica y Salud, Inmersas en los Procesos de Migración. *Revista de Estudios Interculturales*, 6(9), 99-114. Obtenido de <http://www.estudiosinterculturales.com/resumen.php?id=47>

Márquez, A. T., Moreno-Monsiváis, M.G., Esquivel-Rubio, A., Rivera-Fierro, K., & González-Vázquez, A. (2022). Autoestima y su relación con la conducta sexual de riesgo para el VIH en migrantes: revisión sistemática. *Sanus*, 6. <https://doi.org/10.36789/revsanus.vi1.213>

Santiesteban, Y. M., Orlando-Narváez, S. A., & Ballester-Arnal, R. (2019). Conductas de Riesgo hacia la Infección por VIH. Una revisión de tendencias emergentes. *Ciência & Saúde Coletiva*, 24(4). doi:<https://doi.org/10.1590/1413-81232018244.02322017>

Santos-Padrón, H., Limón-Mercado, N., & Martínez-Calvo, S. (septiembre-diciembre de 2016). La atención de los migrantes Centroamericanos en los servicios de Salud en Tabasco, 2012-2014. *Horizonte Sanitario*, 15(3), 143-153. Obtenido de <http://revistas.ujat.mx/index.php/horizonte>

Secretaría de Salud. (2024). Informe histórico de VIH 1er trimestre 2024. Dirección de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades Transmisibles. <https://www.gob.mx/salud>



### Pedro Alejandro Luévano Flores

Desde que inicié la carrera de psicología, hace más de 20 años, me sentí atraído por el poder hacer investigación, por lo que participé en un verano de investigación, que me permitió enamorarme más con esta área de mi profesión. Pasión que continuó hasta nuestros días ya que creo que la ciencia permitirá el desarrollo, no sólo de nuestra profesión sino también de nuestro país.

✉ [pedro.luevano@uvm.edu](mailto:pedro.luevano@uvm.edu)

id 0000-0001-8304-900X