

# Descripción de un programa de atención psicosocial dirigido a población migrante vulnerable con VIH: programa de Psicología Transcultural de Salud Entre Culturas (SEC)

Beatriz Gullón Peña\*, Michel Alpízar López, Ignacio Peña Ruiz, Cristina Arcas Noguera, Martina Corral Aller, Serigne Fall, Leïla Boubekeur, Layla Bellach, Emmanuela Beda, Tékheye Ka, José A. Pérez-Molina.

*ciber* | **INFEC** CENTRO DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA EN RED Enfermedades Infecciosas



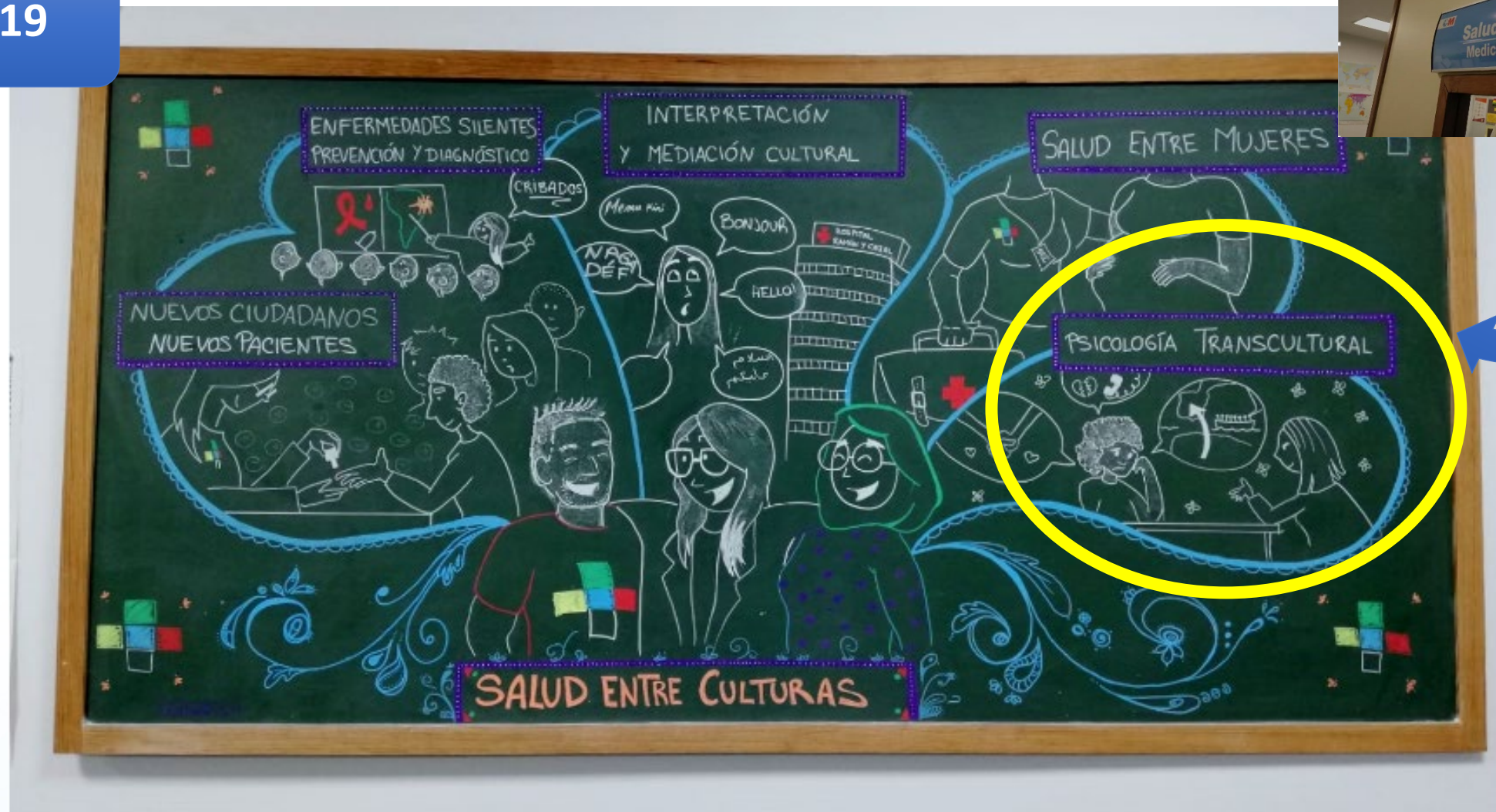
# Objetivo

- **Descripción:** programa de atención psicosocial cultural y lingüísticamente adaptado
- **Dirigido a:** población (principalmente) migrante con VIH
- **Atendemos:** problemáticas psicosociales relacionadas con la **condición de migrante y/o su diagnóstico de VIH**
- **Objetivo:** mejorar la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS)
- **Acciones:**
  1. Actividades psieducativas grupales
  2. Formación y sensibilización
  3. Terapia individual



# Método

2019



# Método: ¿Qué hacemos?



Talleres psicoeducativos

¿Qué?

¿Quién?

Profesionales de la salud mental e intérpretes/mediadores interculturales

Hacer accesible a la población migrante asentada en España información y herramientas de gestión emocional

¿Para qué?

# Método: ¿Qué hacemos?



Actividades formativas y de sensibilización

¿Qué?

¿A quién?

Profesionales socio-sanitarios

Dotar de herramientas para mejorar la atención a PMVIH:

- Clave culturales sobre salud mental, migraciones y VIH

¿Para qué?

## Método: ¿Qué hacemos?



**Sesiones de terapia individual – Enfoque de la psicología transcultural**

**¿Qué?**

**¿Cómo?**

**Frecuencia media: quincenal  
Duración sesiones: 1 hora**

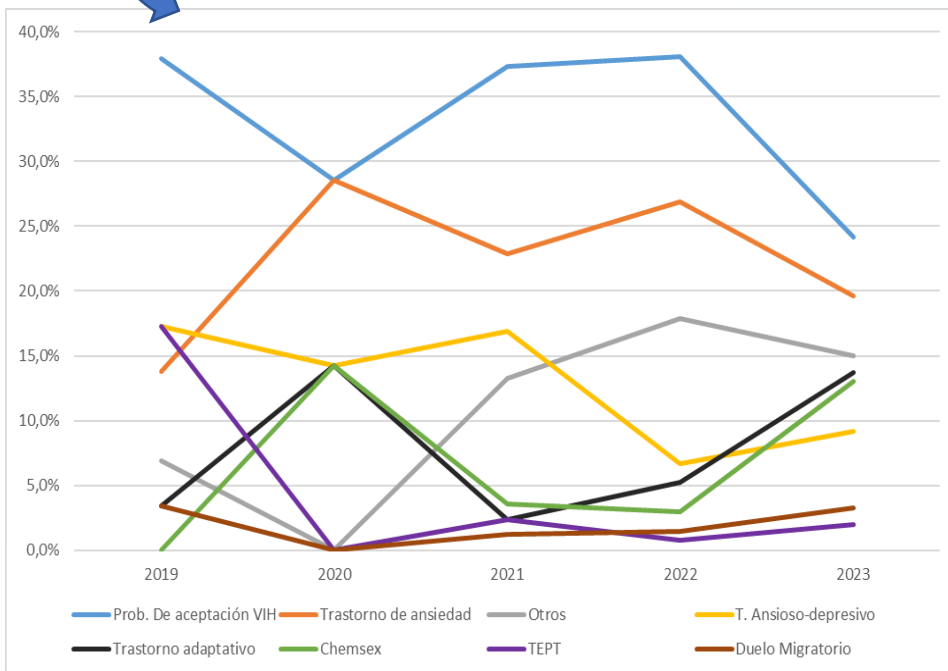
**Intervención integral:**

- Informes de evaluación y seguimiento
  - Derivaciones
  - Coordinaciones multidisciplinares e intersectoriales

**¿Cómo?**

# Resultados (2019-2023)

- ✓ **Talleres:** 34
- ✓ **Formaciones:** 12
- ✓ **Sesiones clínicas:** 3
- ✓ **PVIH atendidas en consulta individual:** 291

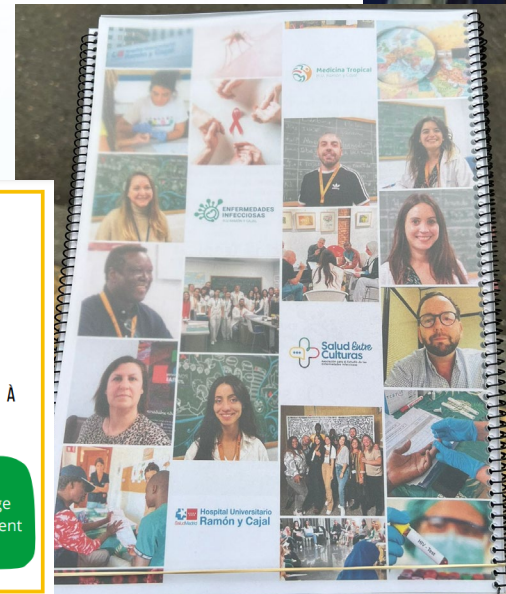
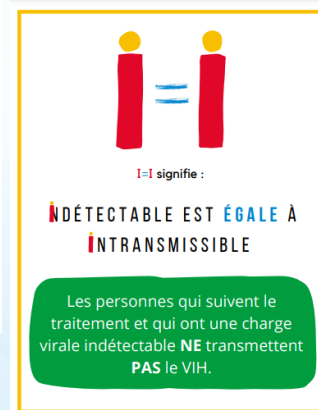
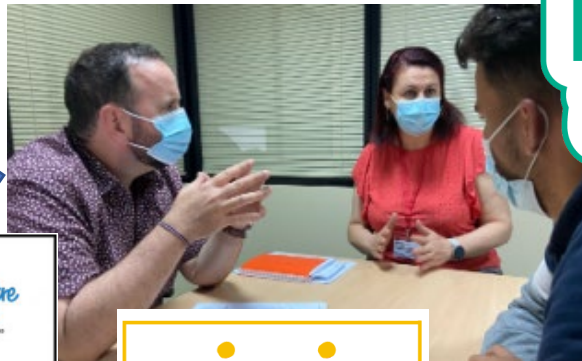


	2019	2020	2021	2022	2023
<b>Pacientes nuevos</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>53</b>	<b>91</b>	<b>100</b>
<b>Sexo (%)</b>	Hombre 20 (87,0%) Mujer 2 (8,7%) Mujer trans 1 (4,3%)	Hombre 19 (79,2%) Mujer (20,8%)	Hombre 46 (86,8%) Mujer 6 (11,3%) Mujer trans 1 (1,9%)	Hombre 76 (83,5%) Mujer 14 (15,4%) Mujer trans 1 (1,1%)	Hombre 88 (88,0%) Mujer 11 (11,0%) Mujer trans 1 (1,0%)
<b>Edad (mediana/RIQ)</b>	33 (28,5-38)	24,5 (23-29)	33 (28-37)	33 (29-43,5)	34 (29-45)
<b>Región de origen (%)</b>	<b>África Subsahariana 9 (39,1%)</b> América Sur 8 (34,8%) América Central-Caribe 4 (17,4%) Europa 1 (4,3%) África Norte 1 (4,3%)	<b>América Sur 20 (83,3%)</b> América Central-Caribe 3 (12,5%) África Subsahariana 1 (4,2%)	<b>América Sur 39 (73,6%)</b> América Central-Caribe 8 (15,1%) África Subsahariana 3 (5,7%) Europa 2 (3,8%) África Norte 1 (1,9%)	<b>América Sur 63 (69,2%)</b> América Central-Caribe 14 (15,4%) Europa 7 (7,7%) África Subsahariana 4 (4,4%) África Norte 2 (2,2%) Asia Sur-Central 1 (1,1%)	<b>América Sur 63 (63,0%)</b> Europa 24 (24,0%) América Central-Caribe 10 (10,0%) África Subsahariana 1 (1,0%) África Norte 1 (1,0%) Asia Oeste 1 (1,0%)
<b>Principales países de origen (%)</b>	<b>Venezuela 3 (13,0%)</b> <b>Colombia 3 (13,0%)</b> Perú 2 (8,7%) República Dominicana 2 (8,7%) Camerún 2 (8,7%)	<b>Venezuela 9 (37,5%)</b> <b>Bolivia 4 (16,7%)</b> Colombia 3 (12,5%) Perú 3 (12,5%) Brasil 1 (4,2%)	<b>Venezuela 24 (45,3%)</b> <b>Colombia 6 (11,3%)</b> República Dominicana 3 (5,7%) El Salvador 2 (3,8%) Brasil 2 (3,8%)	<b>Venezuela 26 (28,6%)</b> <b>Colombia 16 (17,6%)</b> <b>Perú 16 (17,6%)</b> España 5 (5,5%) República Dominicana 5 (5,5%)	<b>Venezuela 28 (28,0%)</b> <b>España 21 (21,0%)</b> <b>Colombia 16 (16,0%)</b> Perú 12 (12,0%) Ecuador 5 (5,0%)
<b>Idioma principal (%)</b>	<b>Castellano 12 (52,2%)</b> <b>Francés 6 (26,1%)</b> Inglés 2 (8,7%) Ruso 1 (4,3%) Árabe 1 (4,3%) Bámbara 1 (4,3%)	<b>Castellano 22 (91,7%)</b> Portugués 1 (4,2%) Francés 1 (4,2%)	<b>Castellano 50 (94,3%)</b> Árabe 1 (1,9%) Inglés 1 (1,9%) Francés 1 (1,9%)	<b>Castellano 88 (96,7%)</b> <b>Wolof 2 (2,2%)</b> Árabe 1 (1,1%)	<b>Castellano 98 (98,0%)</b> <b>Árabe 2 (2,0%)</b>
<b>Situación administrativa (%)</b>	Desconocido 9 (39,1%) <b>Irregular 8 (34,8%)</b> Solicitante de asilo 5 (21,7%) Regular 1 (4,3%)	Desconocido 23 (95,8%) Irregular 1 (4,2%)	<b>Regular 27 (50,9%)</b> <b>Irregular 23 (43,4%)</b> Solicitante de asilo 1 (1,9%) Visa de estudiante 1 (1,9%) Desconocido 1 (1,9%)	<b>Regular 47 (51,6%)</b> <b>Irregular 23 (25,3%)</b> Solicitante de asilo 16 (17,6%) Visa de estudiante 4 (4,4%) Visa no lucrativa 1 (1,1%)	<b>Regular 59 (59,0%)</b> <b>Irregular 33 (33,0%)</b> Solicitante de asilo 7 (7,0%) Visa de estudiante 1 (1,0%)

# Conclusión

1. **Estigma hacia el VIH + condición de migrante:** especial vulnerabilidad para la salud mental y CVRS
2. Aumento importante de **problemas psico-emocionales relacionados con chemsex**
  - Progresión similar entre **chemsex y trastornos adaptativos** (*posible foco de estudio*)

## Psicología transcultural





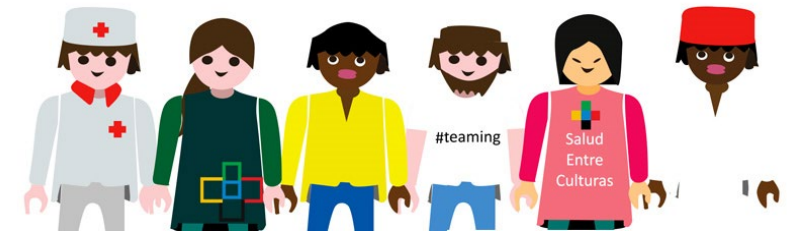
# ¡Muchas gracias!

## Beatriz Gullón Peña

*Psicóloga en el Programa de Psicología Transcultural de Salud Entre Culturas e investigadora predoctoral del grupo CIBERINFE*

### Contacto:

beatriz.gullon@saludentreculturas.es



[www.saludentreculturas.es](http://www.saludentreculturas.es)

 @Salud\_Culturas

 Salud entre Culturas

 Saludentreculturas

[info@saludentreculturas.es](mailto:info@saludentreculturas.es)

 622 042 564 - 722 140 142

**ciber** | **INFE** CENTRO DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA EN RED Enfermedades Infecciosas

 **Medicina Tropical**  
H.U. Ramón y Cajal

