

## ¿QUÉ ES LA PRUEBA DE VIH?

Es el único medio para detectar la infección causada por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH).

## ¿QUÉ ES LA PRUEBA RÁPIDA?

Es una prueba que utiliza fluidos como la sangre o la saliva para detectar antígeno p24 o anticuerpos para el VIH. Se denominan rápidas porque los resultados se obtienen en 20 minutos o menos.

**AVACOS** ofrece estas pruebas rápidas (con un periodo ventana de 45 días). El servicio es **gratuito, anónimo y confidencial**.

¿Qué es el periodo ventana?

“Es el tiempo transcurrido entre la infección y la aparición de anticuerpos detectables o antígeno p24, durante el mismo la prueba puede dar un resultado negativo, aunque la persona se haya infectado”.  
[www.sanidad.gob.es](http://www.sanidad.gob.es)

## COUNSELLING

En AVACOS mientras esperas el resultado de la prueba contarás con un equipo de profesionales formados en salud sexual que te acompañarán, orientarán y facilitarán recursos informativos.

## ¿CUÁNDO DEBERÍA HACERME LA PRUEBA DE VIH?

*Recomendamos hacértela si has tenido alguna práctica de riesgo:*

- Relaciones sexuales con penetración **sin preservativo** con una o diversas parejas de las cuales desconocías si estaban infectadas o no de VIH.

- Relaciones sexuales con penetración sin preservativo con una persona con infección por el VIH con **carga viral detectable**.

- Si presentas alguna **infección de transmisión sexual (ITS)** como gonorrea, sífilis, clamidia...

- Si tienes una pareja estable y queréis **dejar de usar el preservativo**.

¿Sabes qué significa i=i?

Las personas con VIH que toman tratamiento antiretroviral pueden llegar a tener una carga viral indetectable, lo que significa que no pueden transmitir el VIH a otras personas por vía sexual.

**Indetectable es igual a intransmisible**



## ¿UNA ANALÍTICA DE SANGRE PUEDE DETECTAR SI TENGO VIH?

Una analítica general no revela información relacionada con la infección de VIH. En caso de dudas solicita específicamente una prueba de VIH a tu médico/a de cabecera o acude a una asociación como la nuestra.

## ¿EL VIH TIENE SÍNTOMAS?

El VIH no tiene síntomas específicos, sino que se deben a una bajada de defensas, por lo que se podría confundir con otras enfermedades, además hay personas que no presentan ningún síntoma. La prueba de VIH es la única forma de saber si estoy o no infectado/a.

## ¿QUÉ FLUIDOS TRANSMITEN EL VIH?

Los fluidos que transmiten el virus son la **sangre, el semen, el flujo vaginal y la leche materna**. La vía de infección mayoritaria hoy en día es la sexual.

### Tipos de pruebas:

- *Pruebas de cuarta generación* (detectan anticuerpos y antígeno p24) con un periodo ventana de 45 días.

- *Pruebas de tercera generación* (detectan solo anticuerpos) con un periodo ventana de 3 meses.

## ¿POR QUÉ HACERME LA PRUEBA?

En España un 13% de las personas con infección por el VIH no lo saben (cifras de GESIDA). El diagnóstico precoz permite acceder al tratamiento que evita la progresión de la enfermedad, mejora la calidad de vida, **evita la transmisión a otras personas** (*indetectable=intransmisible*) y asegura el seguimiento médico de la infección.

## ¿ES OBLIGATORIA LA PRUEBA?

La prueba es voluntaria, solo tú puedes solicitarla. Se realiza de forma obligatoria en **donaciones de sangre, trasplantes o implantación de órganos humanos, así como en técnicas de reproducción asistida**.

## ¿QUÉ HAGO LUEGO DE OBTENER EL RESULTADO?

Si es **negativo** (pasados los 45 días de la práctica de riesgo a descartar) no es necesario confirmar el resultado ya es fiable. **No se detectan falsos negativos**.

Ante un primer resultado **“positivo”**, indistintamente del tipo de test realizado, necesitarás realizarte una prueba de confirmación denominada Western Blot.

AVACOS colabora en el *CIPS de Valencia* por lo que tramitaremos una cita de confirmación de resultados lo antes posible. **Siempre tendrás el acompañamiento de alguien de nuestro equipo**.

## ¿CÓMO PIDO CITA EN AVACOS?

Llamando al

96 334 20 27



avacos.h



@AVACOS.H



@avacosh



@avacosh

Todo lo que necesitas saber sobre la  
**PRUEBA** de VIH



**AVACOS**

Subvencionado por



GENERALITAT  
VALENCIANA

Vicepresidencia y Conselleria  
de Igualdad y Polítiques Inclusivas



POR SOLIDARIDAD  
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

**AVACOS**

Asociación valenciana de  
VIH, sida y hepatitis

Estamos en C/ Gabriel y Galan, 24. CP: 46017.  
Valencia. Visítanos en [www.avacos-h.org](http://www.avacos-h.org).  
Elaborado por el equipo de AVACOS-H  
Algunas ilustraciones son de Vecteezy.com