

# Manifest Dia Mundial de la Sida 2024

Comitè 1r de Desembre – Plataforma Unitària d'ONG-Sida de Catalunya

## Referents inspiradores, aliades compromeses Bloqueja l'estigma!

Avui, 1 de desembre, Dia Mundial de la Sida, des del Comitè 1r de Desembre, la Plataforma Unitària d'ONG i d'Entitats comunitàries de l'àmbit del VIH i la sida de Catalunya volem recordar que el treball comunitari i l'activisme de les persones seropositives ha incidit de manera decisiva en la millora de les condicions materials, en la qualitat de vida i en els drets de les persones amb VIH del nostre país.

Per seguir fent possibles aquests avenços i acabar amb l'estigma i la discriminació que malauradament encara patim les persones amb VIH a dia d'avui, és imprescindible seguir teixint aliances i que hi hagi una corresponsabilització en el conjunt de la nostra societat per deixar enrere la por i la invisibilització del serostatus.

Aquest 1 de desembre volem reivindicar la importància de comptar amb referents positives a nivell públic i comunitari. Persones amb VIH que ens visualitzem públicament i que puguem esdevenir inspiradores per a altres persones per tal que no carreguin amb l'estigma i la por i que, si així ho desitgen, també puguin visibilitzar-se i fer públic el seu serostatus en un entorn segur. Volem referents inspiradores que empoderin amb discursos positius que ajudin a altres persones, tot i que sabem que fer-se visible és una decisió molt personal i que depèn de la situació, circumstàncies i entorn de cadascuna de nosaltres. Però volem ajudar a crear tant referencialitats positives i inspiradores com espais segurs lliures d'estigma i discriminació on no haver d'amagar el serostatus. Que ens puguem sentir segures arreu per poder visibilitzar-nos si així ho desitgem.

Per aconseguir-ho, però, també necessitem aliades compromeses, persones que encara que no siguin seropositives, comparteixin els nostres discursos i es corresponsabilitzin en reproduir i ampliar les bones pràctiques que ja estan implementades en alguns àmbits per transformar la realitat social i bloquejar arreu l'estigma i la discriminació. Fer de cada racó de la nostra societat un espai segur i lliure d'estigma i discriminació envers les persones amb VIH.

Això passa per la formació, la sensibilització, l'apoderament, la participació i una inclusió efectiva especialment en àmbits com l'educació, la cultura i els mitjans de comunicació així com també per la creació de referents positius de persones amb VIH en les produccions de ficció literària, televisiva i cinematogràfica.

L'Administració ha de ser també una aliada necessària i en aquest sentit a Catalunya comptem amb un instrument clau, com és el Pacte Social contra l'estigma i la discriminació de les persones amb VIH. Des del Comitè i les Entitats comunitàries, hem hagut de fer un constant, tenaç i persistent exercici de denúncia, exigència, reivindicació i reclamació a les administracions públiques per a que aquest Pacte Social que sigui una realitat i esdevingui el principal instrument polític i social a Catalunya per garantir i promoure tots els drets de les persones amb VIH i sida i erradicar totes les formes d'estigma i discriminació. Però per a que sigui una eina realment útil i eficaç i no un mer document de bones intencions, hem de seguir exigint un any més a la Generalitat de Catalunya que compleixi amb els compromisos adquirits i que aquest Pacte Social vagi acompanyat d'una dotació pressupostària adequada i suficient per a la seva implementació, desenvolupament i seguiment.

Aquest Dia Mundial de la Sida 2024 prenem la paraula per no haver de carregar més amb el pes de l'estigma i la culpabilitat. Per no haver d'amagar més el nostre serostatus. Per empoderar-nos juntes davant la vulnerabilitat i la por. Per l'acompanyament, les cures i el suport mutu. Per no sentir-nos mai més soles i aïllades. Per l'estima i l'alegria de sentir-nos lliures i iguals. Per compartir la defensa dels drets col·lectius. Per lluitar plegades en comunitat i gaudir de ser com som i qui som:

**Referents inspiradores, aliades compromeses**

**Bloqueja l'estigma!**

**Comitè 1r de Desembre**

**Dia Mundial de la Sida 2024**