

Pérez-Tejera, F.¹, Cabrera, J.M.¹, Meulbroek, M.¹, Saz, J.¹, Taboada, H.¹, Dalmau-Bueno, A.¹, Rivero, A.¹, Fernández J.¹, Reguant J.¹, Calderón, J.¹, Caballero F.¹, Bosch, J.¹, Muñoz, E.¹, Espinoza, C.¹, Artacho, M.¹, Barrios, L.¹, Ferrer, G.¹, Puig, J.², Negro, E.², Mansilla, R.³, Colom, J.³, Pujol, F.¹

¹BCN Checkpoint, Barcelona, ²Fundació Lluita contra les Infeccions, ³Subdirecció General d'Addiccions, VIH, ITS i Hepatitis Víriques (Agència Salut Pública Catalunya)

Introducción

Actualmente se están generando importantes listas de espera para acceder a la PrEP. En BCN Checkpoint ésta alcanza hoy las 3.500 personas y 21 meses de espera. Para optimizar los recursos existentes y facilitar la incorporación de nuevas personas en el programa de PrEP, BCN Checkpoint propuso en marzo 2021 al Departament de Salut simplificar el protocolo en algunos casos, sustituyendo un control con analítica cada 6 meses por un autotest de VIH y controles de NG/CT.

Objetivos

1. Presentar la simplificación del protocolo del programa de PrEP de BCN Checkpoint.
2. Mostrar los resultados del estudio piloto realizado para conocer el nivel de aceptabilidad a este cambio.
3. Evaluar el impacto que ha tenido el uso del autotest de VIH en el acceso al programa de PrEP.

Métodos

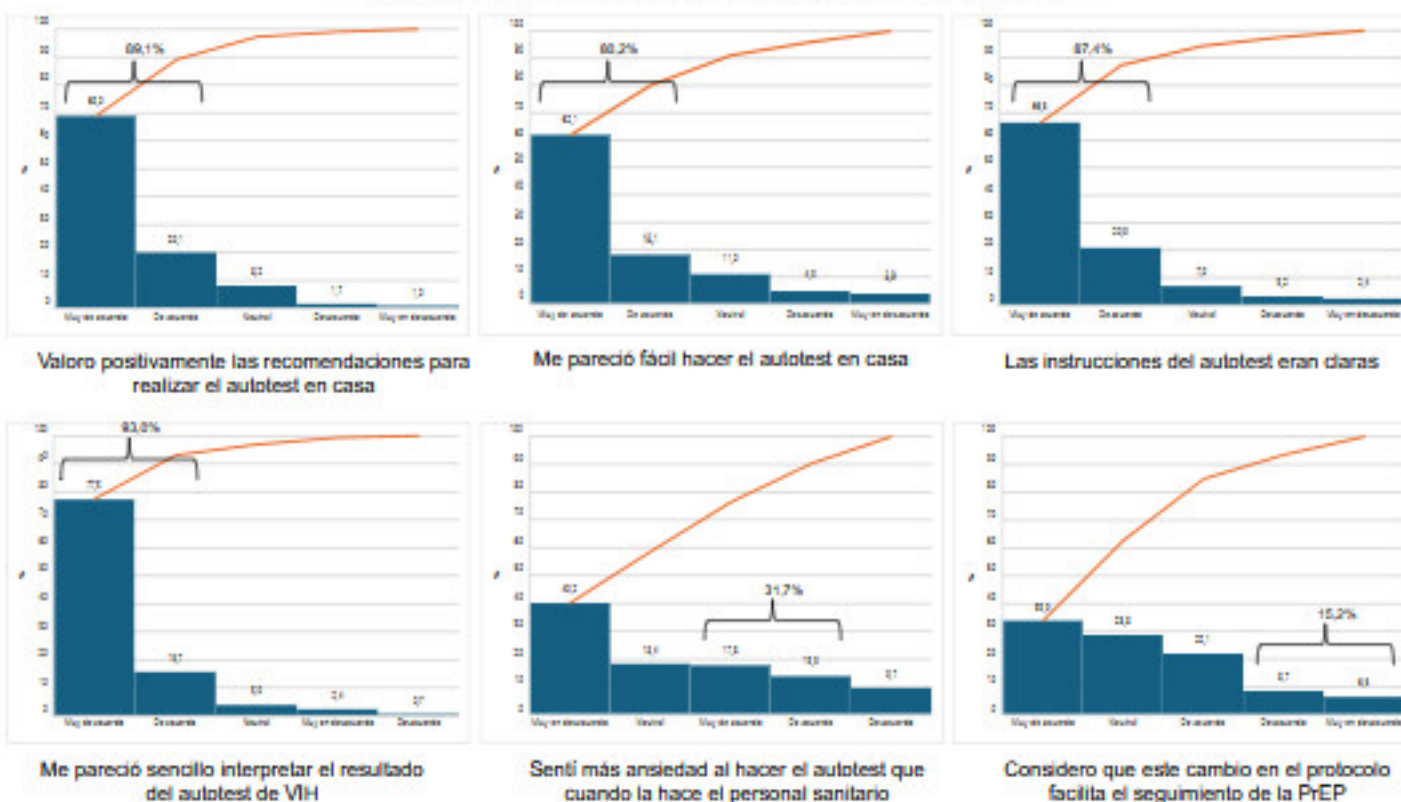
El cambio de protocolo implica una simplificación a partir del primer año en PrEP. **Criterios de inclusión:** 1) <50 años, 2) >1 año en PrEP con controles trimestrales, 3) FG>70 en los últimos dos controles y sin fluctuación superior a 15 puntos en el último control, 4) buena adherencia, y 5) aceptar el cambio propuesto. En estos casos, se sustituye un control de PrEP con analítica cada seis meses por una visita "PrEP Exprés". Estas visitas no son realizadas por personal sanitario sino por personal de la entidad debidamente entrenado y consisten en 1) recepcionar las muestras auto-recogidas de faringe, recto y orina para el cribado de NG/CT, 2) entregar la PrEP, y 3) proporcionar un autotest de VIH con instrucciones claras en las que se pide realizar el autotest a la mayor brevedad posible y enviar una fotografía del resultado por correo electrónico para su revisión y registro por parte de un enfermero. Posteriormente, se alternan cada 3 meses un control de PrEP con analítica y una visita "PrEP Exprés" mientras se mantengan los criterios de inclusión.



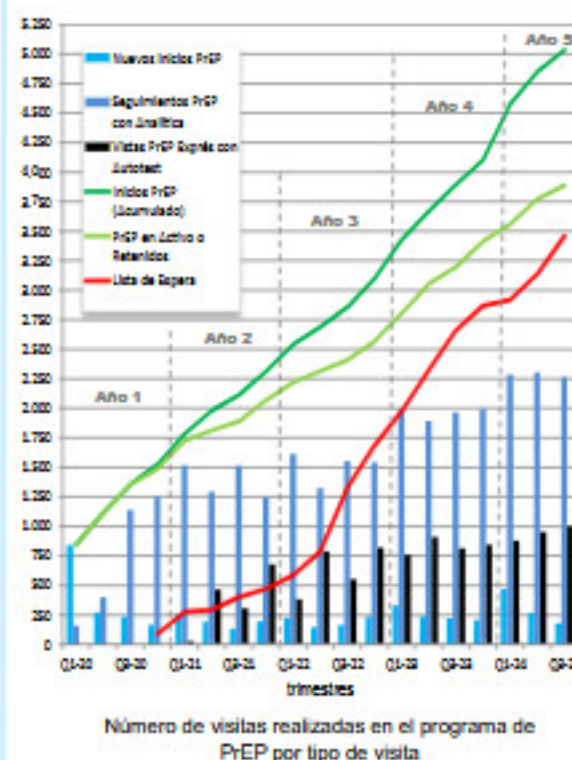
Antes de la implementación, se exploró el nivel de aceptabilidad a este cambio por parte de una muestra de personas en PrEP mediante un estudio piloto. Se ofrecieron visitas "PrEP Exprés" a 778 personas en PrEP y se les invitó a responder un cuestionario de satisfacción que respondieron un total de 413 personas (53,1%).

Resultados

1. RESULTADOS PRINCIPALES DEL CUESTIONARIO



2. IMPACTO



Conclusiones

- La introducción del autotest de VIH en el programa de PrEP en BCN Checkpoint ha mostrado un alto nivel de aceptación: el 82,6% de las 3.197 personas en PrEP ≥ 1 año en seguimiento han realizado al menos una visita "PrEP Exprés" con autotest.
- Actualmente las visitas "PrEP Exprés" representan un 40% del total de controles de PrEP realizados cada trimestre.
- Resulta imprescindible establecer sistemas de seguimiento y recordatorios periódicos para conseguir ratios elevadas de realización y envío del resultado del autotest, que actualmente alcanza el 97%.
- Algunas personas pueden experimentar importantes barreras para realizar el autotest de VIH (p.ej. miedo a las agujas o ansiedad anticipatoria al resultado) y precisarán continuar con los controles convencionales.
- El hecho de haber obtenido 2 resultados positivos confirmados con el autotest refuerza la importancia de mantener los controles de VIH trimestrales para favorecer el diagnóstico temprano y reducir la aparición de resistencias.

La OMS destaca esta iniciativa como ejemplo de buenas prácticas

