

Experiencias del uso del condón en hombres bisexuales: Creencias, influencias y recursos frente al VIH

Condom use experiences in bisexual men: Beliefs, influences and resources against HIV

Ricardo Sánchez-Medina

Facultad de Estudios Superiores Iztacala,
Universidad Nacional Autónoma de México, México
Correo electrónico: ricardo.sanchez@iztacala.unam.mx
 <https://orcid.org/0000-0003-4268-3025>

Consuelo R. Rosales-Piña

Facultad de Estudios Superiores Iztacala,
Universidad Nacional Autónoma de México, México
Correo electrónico: rubi.rosales@iztacala.unam.mx
 <https://orcid.org/0000-0002-0605-1859>

David J. Enríquez-Negrete

Facultad de Estudios Superiores Iztacala,
Universidad Nacional Autónoma de México, México
Correo electrónico: david.enriquez@iztacala.unam.mx
 <https://orcid.org/0000-0002-6376-4898>

Víctor Rodríguez-Pérez

Clínica de Adherencia a ARV y Polifarmacia (CAAP).
Clínica Especializada Condesa, SSA, México
Correo electrónico: david.enriquez@iztacala.unam.mx
 <https://orcid.org/0000-0001-6615-8482>

Recibido: 10/04/2024
Revisado: 10/05/2024
Aceptado: 29/11/2024
Publicado: 17/12/2024

Resumen

Los hombres bisexuales enfrentan riesgos únicos y mayor vulnerabilidad al VIH en comparación con otros grupos, debido al uso menos frecuente de PrEP, el estigma, la discriminación y creencias que afectan sus decisiones sobre el uso del condón, lo que agrava su salud, especialmente si ya viven con VIH. Esta investigación explora las experiencias y desafíos de los hombres bisexuales que viven con VIH respecto al uso del condón. Se hicieron entrevistas semiestructuradas a seis hombres bisexuales, se analizó el contenido, categorizando temas como creencias sobre el uso del condón, infección por VIH, consecuencias de vivir con VIH, influencia de la pareja sexual y recursos para protegerse sexualmente. Los participantes identificaron barreras y facilitadores para el uso del condón, destacando que las creencias sobre el bajo riesgo de infección, la confianza en la pareja y las dinámicas de relación influyen en esta decisión. También señalaron la importancia de la comodidad y la confianza para discutir el uso del condón con la pareja. Los recursos personales, como la autoeficacia y el monitoreo médico, son fundamentales para la protección sexual. Estos hallazgos subrayan la necesidad de diseñar intervenciones adaptadas a las necesidades específicas de los hombres bisexuales que viven con VIH.

Palabras clave: hombres bisexuales, VIH, condón, experiencias, creencias

Abstract

Bisexual men face unique risks and increased vulnerability to HIV compared to other groups, due to less frequent use of PrEP, stigma, discrimination, and beliefs that affect their decisions about condom use, which worsens their health, especially if they are already living with HIV. This research explores the experiences and challenges of bisexual men living with HIV regarding condom use. Semi-structured interviews were conducted with six bisexual men and content was analyzed, categorizing topics such as beliefs about condom use, HIV infection, consequences of living with HIV, influence of sexual partner, and resources to protect oneself sexually. Participants identified barriers and facilitators to condom use, highlighting those beliefs about the low risk of infection, trust in a partner, and relationship dynamics influence this decision. They also noted the importance of comfort and confidence in discussing condom use with one's partner. Personal resources, such as self-efficacy and medical monitoring, are critical for sexual protection. These findings underscore the need to design interventions tailored to the specific needs of bisexual men living with HIV.

Keywords: bisexual men, HIV, condom, experiences, beliefs

Introducción

De acuerdo con las últimas estadísticas mundiales sobre el VIH reportadas por el Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/sida (ONUSIDA, 2024), se estima que a finales de 2023 vivían con VIH alrededor de 39.9 millones de personas, de las cuales el 53% corresponde a mujeres y niñas. En el caso de México, hasta el segundo trimestre de 2024, se han contabilizado un total de 161,352 de casos registrados en los últimos diez años, 99.6 % adquirió VIH por vía sexual, el mayor porcentaje es de hombres (84.39 %) y la distribución de casos notificados por edad, se concentra entre los 20 y 39 años se concentra el 71.3% (Centro Nacional para la Prevención y el Control del VIH y el sida [CENSIDA], 2024).

Tanto UNUSIDA, como CENSIDA, señalan que aunque todas las personas son susceptibles de infección, hay algunos grupos de población clave que por el contexto en el que se encuentran son más susceptibles de infección por VIH, de acuerdo con Morán et al. (2018) uno de estos corresponde a hombres gais y hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres (HSH).

Dentro de estos grupos se encuentran aquellos con orientación sexual bisexual, que de acuerdo con algunos estudios es necesario diferenciar con respecto a hombres heterosexuales y homosexuales, esto debido a que las conductas de riesgo de VIH entre las personas bisexuales a menudo enfrentan desafíos específicos que aumentan su vulnerabilidad al VIH, incluyendo tasas más altas de conductas sexuales de riesgo, consumo de sustancias y problemas de salud mental (Medina-Martínez et al., 2021).

Por ejemplo, las personas bisexuales, particularmente aquellas que se involucran con parejas de ambos sexos, reportan niveles más altos de conductas de riesgo sexual, en comparación con los individuos heterosexuales. Estos comportamientos incluyen tener relaciones sexuales con parejas desconocidas, tener relaciones sexuales mientras se usan sustancias y el uso inconsistente de condón (Poteat et al., 2019).

Algunas investigaciones resaltan que los hombres bisexuales a menudo participan en actividades sexuales con parejas masculinas y femeninas, lo que puede conducir a mayores riesgos para la salud sexual en comparación con los hombres heterosexuales, estos mismos estudios indican que los bisexuales con parejas de ambos sexos reportan comportamientos de mayor riesgo, como tener relaciones sexuales con parejas desconocidas y tener relaciones sexuales mientras consumen sustancias, en comparación con los jóvenes heterosexuales con solo parejas de sexo diferentes (Poteat et al., 2019).

También se ha reportado que el uso de profilaxis previa a la exposición (PrEP) entre hombres bisexuales tienen menos probabilidades de usar PrEP en comparación con aquellos que tienen relaciones sexuales solo con hombres, lo que indica un posible riesgo sexual, sobre todo si tampoco usan condón en sus relaciones sexuales (Timmins et al., 2021). Incluso también se ha reportado que cuando usan PrEP se presenta un fenómeno de “compensación de riesgo”, donde los individuos reducen el uso del condón debido a la protección percibida de la PrEP (Ayerdi et al., 2021).

De acuerdo con Holmes y Beach, (2020), la intersección de la identidad sexual y el comportamiento es crucial, ya que las personas bisexuales a menudo son categorizadas de manera equivocada, es decir, en ocasiones son identificados incorrectamente como heterosexuales o pertenecientes a otros grupos de orientación sexual, lo que puede conducir a una representación y comprensión inexactas de los riesgos y necesidades para la salud específicos de las personas bisexuales, de hecho, estos hombres son incluidos dentro de la gran categoría de HSH, sin embargo, como ya se ha señalado, sus experiencias y contextos son diferentes. El hecho de pasar por alto esta combinación puede conducir a una caracterización errónea de las intervenciones de salud, y no atender las necesidades particulares de este sector de la población (Timmins et al., 2021).

Con base en lo anterior, generar estrategias de promoción de salud sexual en hombres bisexuales es crucial, pero primero es ineludible reconocer sus necesidades y vulnerabilidades, que a menudo se suelen pasar por alto, sobre todo, porque pueden sufrir mayor estigma y discriminación, incluso entre la misma comunidad LGBT (Moagi et al., 2021).

En esta línea, una de las estrategias para evitar problemas relacionados con la salud sexual, es el uso de correcto y consistente del condón (Sánchez-Medina et al., 2022), por lo que identificar qué hace que los hombres bisexuales usen o no preservativo en sus prácticas sexuales, puede coadyuvar en el diseño de intervenciones eficaces, de tal suerte, que se reconozcan las barreras específicas para el uso del condón, como por ejemplo, el estigma, la dinámica de las relaciones y la identidad sexual (Hanum et al., 2021).

Con base en lo anterior, se han identificado factores como la falta de percepción del riesgo, la alta búsqueda de sensaciones y la baja asertividad sexual como contribuyentes al uso inconsistente del condón entre los HSH, incluidos los hombres bisexuales (Morell-Mengual et al., 2021), siendo las creencias las que han sido ampliamente estudiadas y exploradas en cuanto a su influencia en el uso del condón (Gomez et al., 2023).

Por ejemplo, muchos hombres bisexuales perciben un bajo riesgo de contraer ITS, lo cual es una motivación significativa para no usar condón en las prácticas sexuales (Moncayo & Pérez-Arizabaleta, 2023), también la confianza en la pareja se ha identificado como un elemento clave para no usar condón (Aguirre-Ojeda et al., 2024).

La disponibilidad y el uso de medicamentos de prevención del VIH como PrEP y PEP pueden desalentar el uso del condón, ya que se percibe que estos tratamientos reducen el riesgo de transmisión del VIH, lo que lleva a una falsa sensación de seguridad, ya que si bien contribuye en la reducción de la infección por VIH, no lo hace con otras ITS. Los hombres bisexuales son más propensos a usar condones en relaciones serodiscordantes, donde las parejas tienen diferentes estados de VIH; en comparación con los seroconcordantes, donde ambas parejas tienen el mismo estado de VIH (Mueses et al., 2024).

Por el contrario, cuando existen creencias positivas sobre el uso del condón es más probable que lo usen en sus encuentros sexuales, en el estudio realizado por Rodrigues et al. (2023) se encontró que cuando se percibe al condón como una estrategia para prevenir ITS tienen más probabilidades de usarlo, lo cual contribuye con esa sensación de responsabilidad y control de su comportamiento. Morell-Mengual et al. (2022) reportaron que quienes se perciben autoeficaces para usarlo, es más probable que sean consistentes en el uso del condón.

Feinstein et al., (2021) señalan que también el reconocimiento de la identidad, es decir, asumirse como bisexuales, juega un papel crucial en el uso del condón entre los hombres bisexuales; estos investigadores encontraron que niveles altos de afirmación de identidad se asocian con menos sexo sin condón, y sugieren que el desarrollo positivo de la identidad puede fomentar creencias favorables sobre el uso del condón.

Como se puede observar, no hay resultados concluyentes respecto a cuáles son las creencias que influyen en el uso del condón en los hombres bisexuales, y menos entre aquellos que ya viven con VIH, por lo que esta investigación busca explorar las percepciones subjetivas y complejas de los hombres bisexuales, desde un enfoque cualitativo. Este enfoque permite profundizar en las razones matizadas detrás del uso o no uso del condón, reconociendo que:

- Los hombres bisexuales enfrentan un conjunto de factores de riesgo únicos en comparación con los hombres heterosexuales y homosexuales
- La intersección de la identidad sexual y el comportamiento en hombres bisexuales a menudo es malinterpretada o subrepresentada en los estudios epidemiológicos.
- Aunque PrEP está disponible como medida preventiva contra el VIH, los hombres

bisexuales tienden a usarlo menos en comparación con aquellos que solo tienen relaciones sexuales con hombres.

- Los hombres bisexuales, incluso dentro de la comunidad LGBT, experimentan mayores niveles de estigma y discriminación que otros grupos. Este estigma afecta su salud mental, la percepción de riesgo y su disposición a practicar sexo seguro.
- Las creencias sobre el uso del condón, como la percepción de riesgo bajo o la confianza en la pareja, son factores que afectan la consistencia en su uso, incluso las dinámicas relacionales (serodiscordantes o seroconcordantes) influyen en estas decisiones.
- Explorar estas creencias y dinámicas en el contexto de hombres bisexuales ayudará a diseñar intervenciones más personalizadas y centradas en la realidad de estas relaciones.

Con base en lo anterior, el propósito de la presente investigación es explorar las experiencias y desafíos que enfrentan los hombres bisexuales que viven con el VIH respecto al uso del condón.

Metodología

Participantes

Seis hombres con un diagnóstico de VIH que reportaron tener relaciones sexuales con otros hombres participaron; todos ellos reportaron ser solteros, bisexuales y la vía de transmisión de VIH fue por contacto sexual. Las características de los participantes se presentan en la Tabla 1.

Tabla 1

Características socio demográficas de los participantes

Participante	Edad	Nivel de estudios	ITS diferente al VIH	Tiempo de diagnóstico de VIH (años)	Carga viral de VIH en sangre al momento de la investigación
1	22	Preparatoria	Herpes y sífilis	1	No se detecta
2	21	Preparatoria		3	No se detecta
3	30	Posgrado	Sífilis	2	No se detecta
4	19	Preparatoria	Herpes	0	Se detecta
5	33	Secundaria		0	Se detecta
6	20	Preparatoria		0	Se detecta

Estrategias de recolección de la información y categorías de análisis

A través de entrevistas semiestructuradas se obtuvo información sobre las experiencias asociadas al uso del condón en hombres bisexuales que viven con VIH. Las categorías orientadoras estuvieron centradas en las creencias sobre:

- Uso del condón. Percepciones que influyen en la decisión de utilizar o no el condón en relaciones sexuales.
- Infección por VIH. Percepción del riesgo y las implicaciones asociadas a contraer o vivir con VIH
- Consecuencias vivir con VIH. Impacto físico, emocional y social de vivir con la infección por VIH y cómo esto afecta el comportamiento sexual.

Además de algunas experiencias relacionadas con:

- Influencia de la pareja sexual. Experiencias asociadas a la confianza, comunicación y expectativas de la pareja sexual afectan las decisiones sobre el uso del condón
- Recursos para protegerse sexualmente. Disponibilidad y acceso a herramientas y servicios que facilitan la prevención de ITS, como el uso de condones.

Procedimiento

Las entrevistas se realizaron de manera individual con una duración de una hora en un espacio proporcionado por una clínica de atención a personas que viven con VIH, se contactó a los usuarios en las salas de espera, en las que se invitó a participar, quienes aceptaron se estableció la cita para la reunión, y quienes tenían la disponibilidad en ese momento, se llevó a cabo en un espacio privado. A los participantes se les entregó un consentimiento informado en el que se explicó el propósito de la investigación, se hizo énfasis en la confidencialidad y anonimato de la información, así como la necesidad de grabar en audio las entrevistas y que su participación no tenía ningún impacto respecto a la atención que reciben por parte de la clínica. Este proyecto cuenta con el aval ético de la institución de procedencia de los autores (CE/FESI/042022/1503).

Análisis de datos

Se transcribieron las entrevistas y se llevó a cabo un análisis de contenido con el programa Atlas ti versión 23. A partir de las categorías orientadoras, se codificaron las entrevistas y se creó una tabla de co-ocurrencias entre códigos, esto permitió el análisis que se presenta a continuación.

Análisis de datos y Discusión

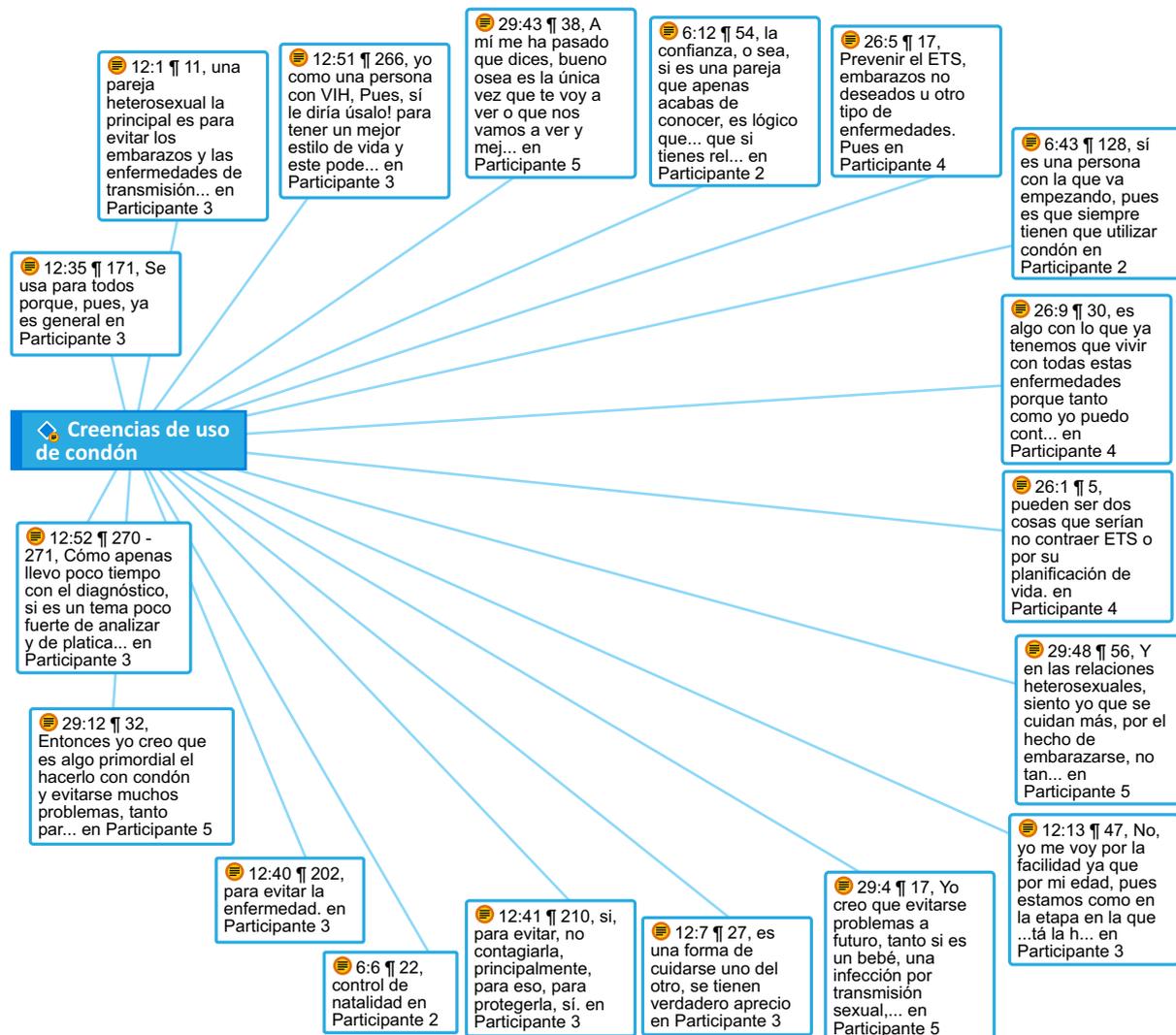
El análisis de los resultados se enmarca en hombres que viven con VIH y tienen una orientación bisexual. En la figura 1 se presentan algunas creencias que los hombres reportaron sobre el uso del condón, los participantes mencionan la importancia del uso del condón para prevenir ITS y embarazos no deseados. Esto es particularmente relevante en hombres bisexuales que viven con VIH, dado que, según investigaciones como las de Chickerella y Horne (2022), la bisexualidad puede estar asociada con una mayor vulnerabilidad al VIH debido a prácticas sexuales de riesgo que involucran tanto a parejas masculinas como femeninas. Además, estudios han mostrado que los hombres bisexuales enfrentan dificultades para negociar el uso del condón en ambos tipos de relaciones, lo que podría aumentar su riesgo de transmisión de VIH y otras ITS (Chakrapani et al., 2022).

Uno de los participantes (participante 3) menciona cómo el diagnóstico reciente de VIH influye en sus prácticas sexuales, lo que refleja el impacto emocional y psicológico de vivir con VIH en el uso del condón. La literatura sobre el estigma relacionado con el VIH indica que este puede afectar negativamente la capacidad de las personas para negociar prácticas sexuales seguras, incluyendo el uso del condón (Babel et al., 2021). En el caso de hombres bisexuales, el estigma doble, tanto por su orientación sexual como por su seropositividad, puede generar barreras adicionales. Estudios como los de Bogart et al. (2021) han encontrado que estos hombres a menudo enfrentan rechazo tanto de la comunidad heterosexual como de la comunidad LGBT, lo que podría dificultar las conversaciones abiertas sobre el uso del condón.

En cuanto al tema de la confianza como motivo para usar o no condón, aparece en las respuestas, lo que concuerda con investigaciones que muestran que, en relaciones donde existe un vínculo emocional fuerte, las personas tienden a ver el uso del condón como innecesario (O'Connor et al., 2019). Para hombres bisexuales que viven con VIH, esto puede tener algunas implicaciones, ya que podrían sentir presión para demostrar confianza en sus parejas a través de la no utilización del condón, aumentando el riesgo de transmisión si la carga viral no está controlada, de ahí la importancia de conocer bien el estado serológico, y de hacerse las pruebas de detección adecuadas (Melgarejo et al., 2017). Además, estudios muestran que las dinámicas de poder dentro de las relaciones bisexuales y las expectativas sobre roles de género pueden complicar las negociaciones del uso del condón (Analogbei et al., 2020).

Figura 1

Creencias acerca del uso del condón en hombres bisexuales que viven con VIH



En la figura 1 también los participantes reflejan creencias sobre el uso del condón, tanto en relaciones heterosexuales, como en relaciones homosexuales. La literatura ha documentado que los hombres bisexuales pueden percibir diferentes niveles de riesgo dependiendo del género de su pareja. Por ejemplo, algunos pueden ver las relaciones con hombres como más "riesgosas" en términos de transmisión de VIH, mientras que pueden subestimar los riesgos en relaciones con mujeres, lo cual puede influir en su adherencia al uso del condón. Este sesgo de percepción puede estar vinculado a estereotipos de género que consideran a las mujeres como menos peligrosas, en términos de salud sexual (Poteat et al., 2019).

La prevención tanto de ITS, como de embarazos no deseados, también aparece en las respuestas, lo que indica que los hombres bisexuales que tienen relaciones con mujeres tienen en cuenta estas dos dimensiones, lo que refuerza la importancia del condón como una herramienta de prevención dual en poblaciones bisexuales (Holmes

& Beach, 2020). No obstante, las investigaciones han encontrado que los hombres bisexuales a veces enfrentan desafíos adicionales en la comunicación sobre el uso del condón con sus parejas femeninas, ya que pueden subestimar el riesgo de transmisión de VIH hacia ellas (Keene et al., 2022).

En la Figura 2, se presentan las creencias que tienen sobre la infección por VIH; algunos participantes mencionan que en el pasado no pensaban que el VIH les afectaría, o que el VIH era una enfermedad de los homosexuales. Este tipo de creencias estigmatizantes y desinformadas sobre la transmisión del VIH son comunes en diversas comunidades, incluida la población bisexual. Según Moagi et al., (2021), existe un estigma persistente que asocia el VIH únicamente con hombres homosexuales, lo que puede llevar a una falsa sensación de seguridad en hombres bisexuales que mantienen relaciones sexuales con mujeres.

Uno de los temas recurrentes en la literatura es la invisibilidad bisexual, que se refiere a la falta de reconocimiento de la bisexualidad como una orientación legítima. En este caso, los hombres bisexuales mencionan cómo las creencias sociales pueden llevar a la percepción de que solo los homosexuales contraen VIH. Tal invisibilidad contribuye a un doble estigma; por un lado, debido a su orientación sexual, y por otro, por vivir con VIH. Según un estudio de Fish et al. (2021), esta invisibilidad en la atención médica y en las campañas de prevención puede hacer que los hombres bisexuales no reciban suficiente información sobre los riesgos de transmisión del VIH. De ahí que una brindar información sobre salud sexual es uno de los primeros pasos para lograr cambios en el comportamiento (Córdova-Chaccha, 2023)

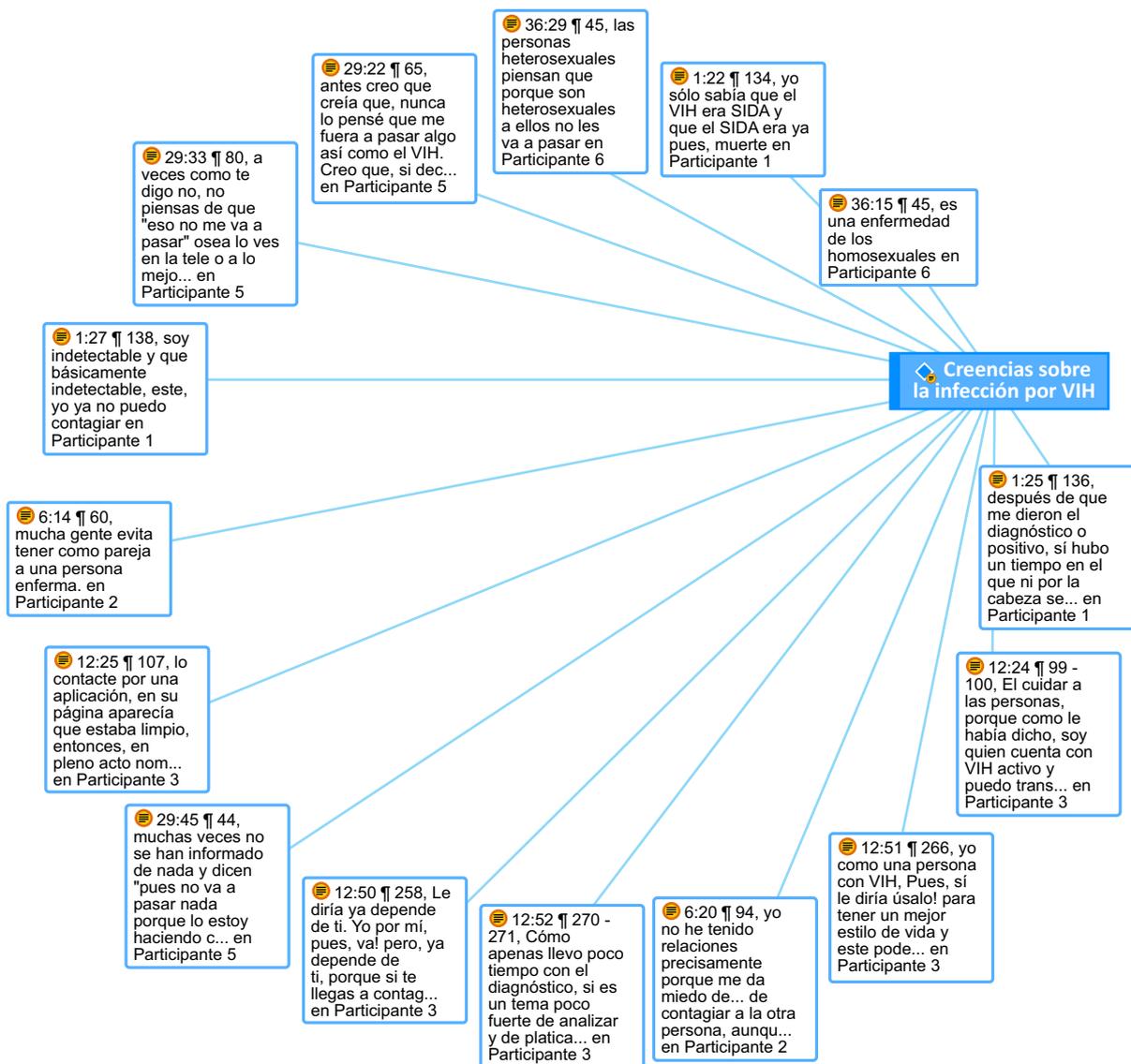
Un participante (participante 1) menciona que es indetectable, lo que refleja el conocimiento sobre los avances en el tratamiento del VIH, específicamente en cuanto a la terapia antirretroviral (TAR). La literatura actual ha documentado ampliamente el concepto de indetectable = intransmisible, que establece que las personas con VIH que logran niveles indetectables de carga viral no pueden transmitir el virus a sus parejas sexuales (Analogbei et al., 2020). Sin embargo, este conocimiento no siempre está extendido entre todos los hombres bisexuales, y su difusión podría ayudar a reducir el estigma y mejorar las prácticas de autocuidado.

Algunos participantes mencionan que otras personas evitan tener relaciones con ellos por miedo a infectarse, lo que puede indicar experiencias de rechazo y aislamiento. Este tipo de rechazo social ha sido documentado en varios estudios sobre hombres bisexuales que viven con VIH, y puede tener un impacto negativo en su bienestar emocional y psicológico. La literatura sugiere que el miedo al rechazo está fuertemente relacionado con el estigma del VIH, lo que a menudo lleva a que estas

personas oculten su diagnóstico o enfrenten dificultades en el establecimiento de relaciones sexuales y afectivas (Sanga et al., 2021).

Figura 2

Creencias acerca de la infección por VIH en hombres bisexuales que viven con VIH



En la figura 2, se muestra que un participante menciona cómo el diagnóstico reciente de VIH influye en su análisis sobre el uso del condón y las prácticas sexuales seguras, pero además, también se observa que la negociación del uso del condón, tiene un papel importante, por ejemplo, deben considerar las expectativas de sus parejas de distintos sexos (hombres y mujeres), así como la percepción de riesgo tanto en relaciones heterosexuales, como homosexuales. Feinstein et al. (2021) destacan que los hombres bisexuales a menudo perciben mayores barreras para negociar el uso del condón con parejas femeninas, lo que puede incrementar el riesgo de transmisión.

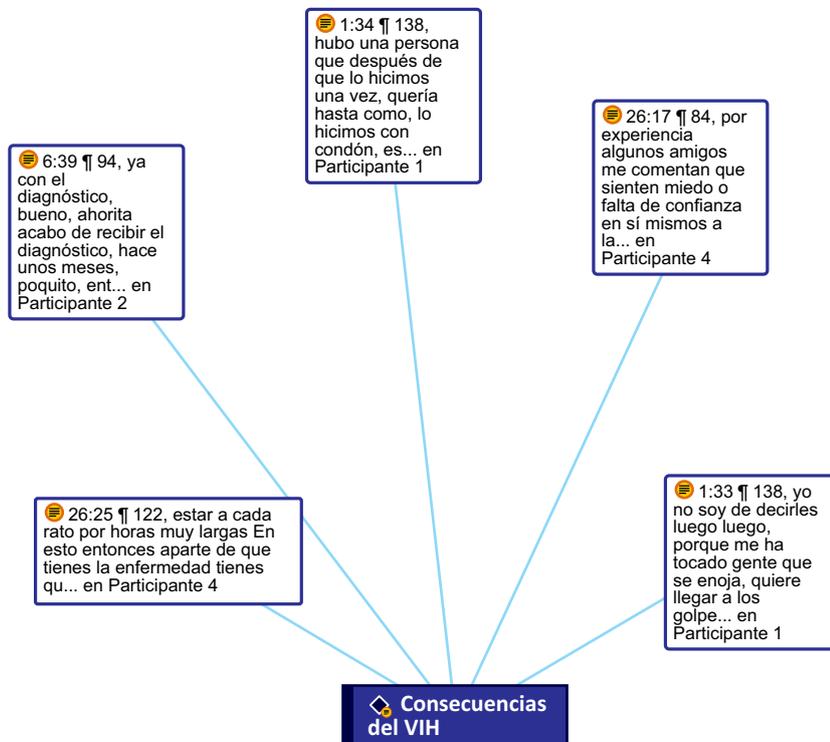
Algunos participantes expresan confusión sobre las vías de transmisión del VIH, sugiriendo una falta de información clara o malentendidos sobre cómo se transmite el virus. En la literatura, se ha documentado que la falta de información precisa sobre el VIH y la forma de contagio es un desafío común, especialmente en poblaciones bisexuales que enfrentan barreras de acceso a la información y servicios de salud adaptados a sus necesidades específicas (Holt et al., 2023). Esto resalta la importancia de desarrollar intervenciones de educación sexual inclusivas.

En la figura 3, se presentan algunas experiencias sobre las consecuencias de vivir con VIH en hombres bisexuales que viven con esta condición, reflejando impactos emocionales, sociales y de salud. Por ejemplo, uno de los participantes expresa miedo y falta de confianza en sí mismo, una reacción común en personas que reciben el diagnóstico de VIH. La literatura señala que el diagnóstico de VIH puede generar sentimientos de aislamiento, depresión y ansiedad, especialmente en personas bisexuales, debido a la invisibilidad de su identidad y a la discriminación (Ji et al., 2024; Moagi et al., 2021).

El impacto del diagnóstico en las relaciones sexuales y afectivas también es evidente, un participante menciona que una pareja insistía en el uso del condón después del diagnóstico, y otro señala que evita contar a las parejas sobre su estado serológico por miedo a reacciones violentas o negativas. Este tipo de reacciones son comunes y han sido documentadas como una barrera significativa para la divulgación del estado serológico, lo que a su vez impacta negativamente en las relaciones y en la salud emocional de los hombres que viven con VIH (Sanga et al., 2021). La falta de confianza para compartir el diagnóstico puede estar motivada por el miedo al rechazo o a la violencia, lo que refuerza las barreras para establecer relaciones saludables.

Figura 3

Experiencias sobre las consecuencias vivir con VIH en hombres bisexuales

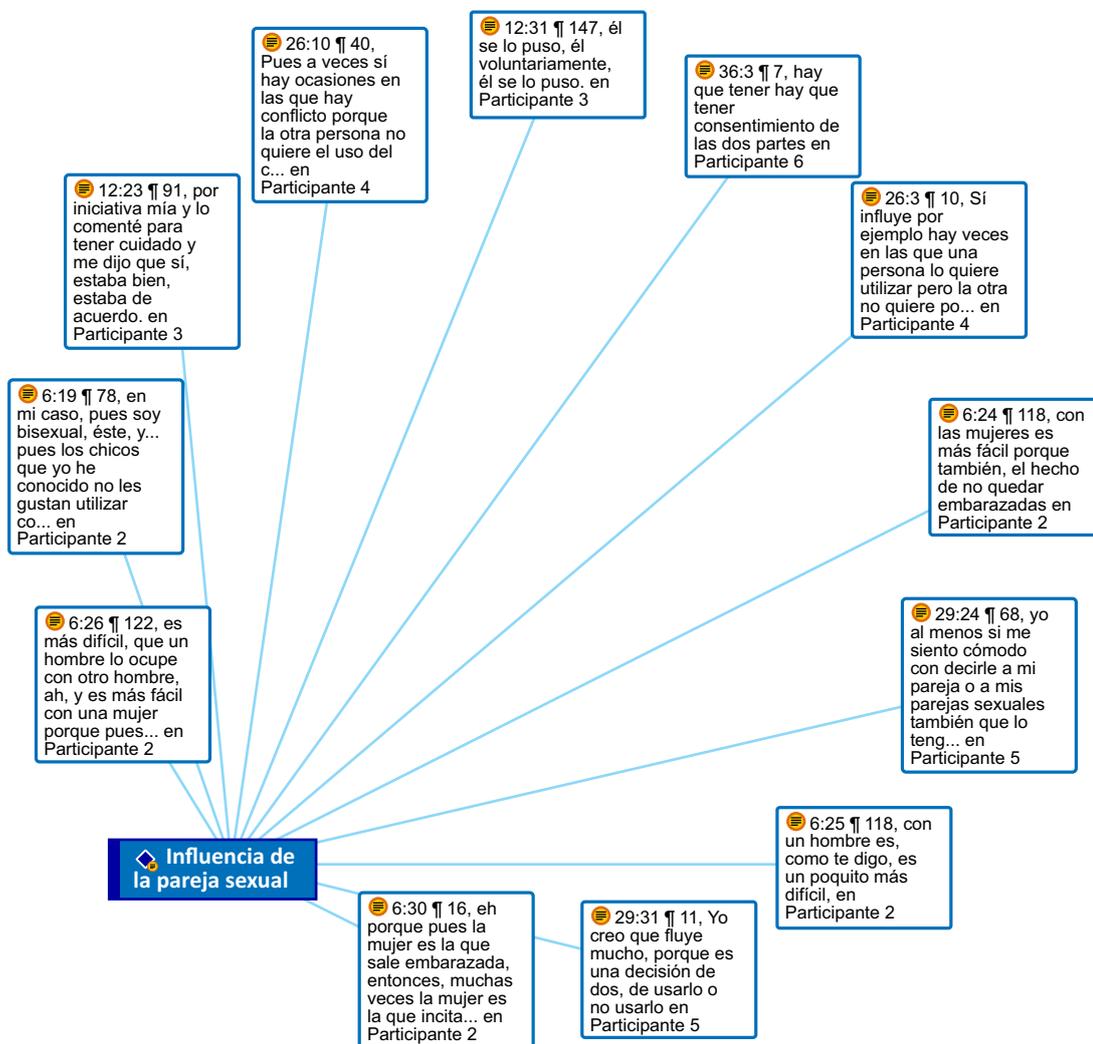


La figura 3 también revela cómo algunos hombres bisexuales enfrentan la nueva identidad que viene con el diagnóstico de VIH. Uno de los participantes menciona que recién ha recibido el diagnóstico, lo que indica el impacto inicial de aceptar y procesar la nueva realidad de vivir con VIH. Según un estudio de Power et al., (2021), el diagnóstico de VIH puede generar una crisis de identidad en muchos hombres bisexuales, quienes ya enfrentan conflictos sobre su orientación sexual en un contexto que puede no aceptar ni comprender completamente su identidad bisexual.

En la figura 4, se presentan algunas experiencias sobre la influencia de la pareja sexual en el uso del condón. Algunos participantes mencionan que el uso del condón puede ser una decisión consensuada o influenciada por la pareja sexual. Estudios muestran que la negociación del uso del condón puede ser compleja para personas bisexuales, especialmente debido a las dinámicas de poder y expectativas de género. La negociación puede variar según el género de la pareja, tal como se refleja en los testimonios, y los hombres bisexuales pueden enfrentar más dificultades para negociar con parejas masculinas debido a normas sociales en torno a la masculinidad (Feinstein et al., 2021).

Figura 4

Experiencias sobre la influencia de la pareja sexual y uso de condón en hombres bisexuales que viven con VIH



También se encuentra cómo la preocupación por el embarazo puede influir en la decisión de usar condón, especialmente en relaciones heterosexuales (ver figura 4). La literatura señala que, los hombres bisexuales a menudo consideran el riesgo de embarazo junto con las ITS al tomar decisiones sobre protección (Morell-Mengual et al., 2023). Para aquellos que viven con VIH, esto puede aumentar la presión para garantizar el uso adecuado de métodos de barrera, como el condón.

La preocupación por el embarazo, añade una capa de complejidad al uso del condón, donde las preocupaciones no solo incluyen la prevención de infecciones, sino también la planificación familiar o evitar embarazos. Este aspecto refuerza la necesidad de intervenciones educativas y de salud sexual que aborden tanto los riesgos de las ITS como la prevención del embarazo en contextos de relaciones bisexuales.

Otro punto destacado es la importancia de la comodidad y la confianza para discutir el uso del condón con la pareja sexual; a literatura sobre la sexualidad y el VIH destaca que la confianza entre parejas sexuales es esencial para abordar el uso del condón de manera efectiva. La capacidad de discutir abiertamente las preocupaciones, deseos y expectativas respecto a la protección sexual está relacionada con mayores tasas de uso del condón (Sánchez-Medina et al., 2023).

En la figura 5 se presentan los recursos personales que utilizan los participantes para protegerse sexualmente, se observa que varios participantes expresan una mayor responsabilidad y madurez en la toma de decisiones sexuales. Esta conciencia personal y responsabilidad en la toma de decisiones sexuales es un tema recurrente y reportado por los participantes. Los estudios indican que los hombres bisexuales con VIH, al estar en una posición vulnerable, desarrollan estrategias personales para proteger su salud sexual, incluyendo el uso sistemático de los condones y el monitoreo constante de su salud, como el uso de pruebas de detección de VIH en sangre (Feinstein et al., 2021).

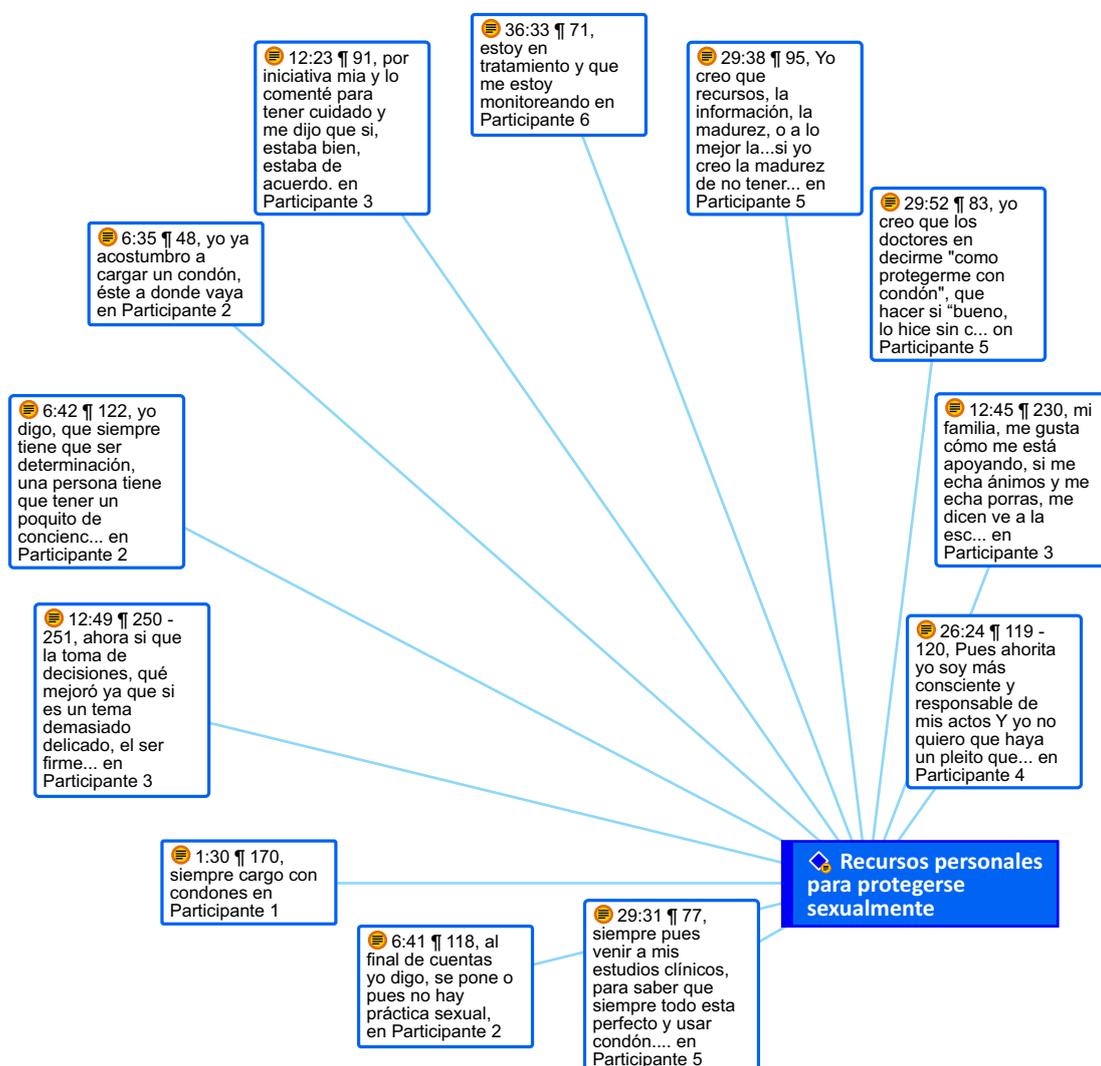
Varios testimonios reflejan la importancia del uso del condón como una práctica habitual, el hecho de estar preparado sugiere una estrategia proactiva y un compromiso constante con la prevención. El participante 3 menciona que en la toma de decisiones "mejoró ya que sí es un tema demasiado delicado", lo que refuerza la percepción de que el uso del condón está relacionado con un proceso maduro de autorreflexión. La literatura muestra que los hombres bisexuales con VIH pueden enfrentar obstáculos adicionales en el uso del condón, ya sea por presión de sus parejas o por dificultades en la negociación, pero muchos optan por llevar consigo condones de manera regular como una estrategia personal de protección (Hamidi et al., 2024).

Algunos participantes mencionan la importancia del monitoreo médico y los estudios clínicos como un recurso clave para asegurarse de que están protegidos. Esto es relevante dado que el seguimiento médico no solo ayuda a mantener la salud física, sino que también brinda una sensación de seguridad y control, lo cual es crucial para el bienestar emocional de estas personas (Fish et al., 2021).

También resalta se resalta el papel positivo que tiene la familia como un recurso adicional, por ejemplo, el participante 3 señala esto como un recurso que coadyuva en su salud sexual, de acuerdo con la literatura, esto es relevante dado que se ha encontrado que el apoyo familiar es un recurso importante para las personas con VIH, ya que ayuda a enfrentar el estigma y la ansiedad relacionada con la infección y que puede influir positivamente en la adopción de medidas preventivas, como lo es el uso del condón.

Figura 5

Recursos personales para protegerse sexualmente en hombres bisexuales que viven con VIH



Por último, y a modo de síntesis de los resultados reportados hasta el momento, en la figura 6 se presenta un diagrama de la posible relación que tienen las diferentes experiencias de los participantes respecto al uso del condón en hombres bisexuales que viven con VIH, en la que se podría decir que:

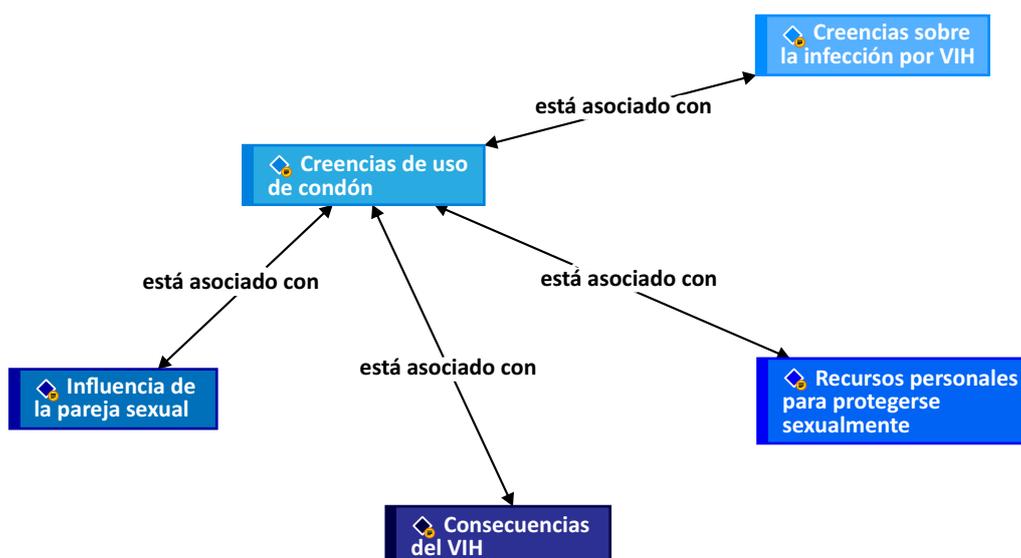
- Las creencias sobre el uso del condón están en el centro de la red de relaciones, lo que indica que son el principal elemento de la conducta sexual protectora. Estas creencias están influenciadas por varios factores, tanto personales como contextuales.
- Las creencias sobre la infección por VIH afectan directamente las creencias sobre el uso del condón. Esto implica que las percepciones sobre la gravedad del VIH, su transmisibilidad, y los riesgos asociados influyen en cómo los individuos interpretan la importancia de usar condón en sus relaciones sexuales.

- La influencia de la pareja sexual está relacionada con las creencias sobre el uso del condón. Esto sugiere que la dinámica de poder, la comunicación y las expectativas dentro de las relaciones (ya sean con hombres o mujeres) pueden afectar la disposición o resistencia a utilizar protección.
- Las consecuencias del VIH están asociadas a las creencias de uso del condón, lo que significa que el conocimiento o la experiencia de vivir con el virus puede aumentar la motivación para adoptar conductas sexuales más seguras. Las implicaciones del VIH en la vida de una persona refuerzan la necesidad de protección.
- Los recursos personales (como la portación de condones, el monitoreo médico y la toma de decisiones conscientes) también están relacionados con las creencias de uso del condón. Estos recursos son estrategias que los individuos desarrollan para gestionar su salud sexual de manera responsable.

Con base en lo anterior, se sugiere que las intervenciones dirigidas a mejorar la salud sexual de hombres bisexuales que viven con VIH deben abordar estos múltiples niveles para ser efectivas, promoviendo la educación sobre el VIH, el empoderamiento en la toma de decisiones y la creación de un entorno relacional que apoye el uso del condón.

Figura 6

Relaciones entre creencias y uso del condón en hombres bisexuales que viven con VIH



Conclusiones

Con base en los resultados, se concluye que:

- El diagnóstico del VIH afecta significativamente las relaciones sexuales y emocionales. Los participantes informaron que las parejas insistieron en el uso del condón después del diagnóstico, y se temía revelar su estado serológico debido a posibles reacciones negativas.
- Los hombres a menudo desarrollan estrategias personales para proteger su salud sexual. Esto incluye el uso sistemático de condones y el monitoreo regular de la salud, lo que refleja un enfoque maduro para la toma de decisiones sexuales.
- Los participantes enfrentan dificultades para negociar el uso del condón, lo que puede aumentar el riesgo de VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Este desafío se ve agravado por la presión de la pareja y la complejidad de manejar las relaciones tanto con parejas masculinas como femeninas.
- Predomina el miedo al rechazo y al aislamiento social debido al estigma del VIH, esto a menudo lleva a que los individuos oculten su diagnóstico, lo que puede dificultar el establecimiento de relaciones saludables.
- Si bien el concepto de que los individuos con una carga viral indetectable no pueden transmitir el VIH está bien documentado, no es ampliamente conocido entre todos los hombres bisexuales. Aumentar la conciencia podría ayudar a reducir el estigma y mejorar las prácticas de autocuidado.
- Estos hallazgos resaltan la necesidad de intervenciones específicas que aborden los desafíos únicos que enfrentan los hombres bisexuales que viven con el VIH, incluida la educación sobre prácticas seguras, la reducción del estigma y el apoyo para el manejo de las relaciones.

Fuentes de financiamiento. Investigación realizada gracias al Programa UNAM-PAPIIT IN301322

Contribución de los autores.

R. S. M: Realizó la conceptualización, idea y formulación del artículo, llevó a cabo el análisis formal de manuscrito.

C.R.R.P.: Realizó la conceptualización, idea y formulación del artículo, retroalimentó la estructura general del artículo, efectuó el análisis de resultados.

D.J.E.N. Realizó la revisión de la literatura, revisó y editó la versión final del manuscrito.

V.R.P: Contacto con los participantes, supervisión del levantamiento de datos, realizó la revisión crítica, comentarios y aprobó de versión final del manuscrito.

Conflicto de intereses. Los autores de este artículo declaran no tener ningún conflicto de intereses relacionado con la investigación, la redacción o la publicación del mismo.

Referencias Bibliográficas

- Aguirre-Ojeda, D.P., Uribe-Alvarado J.I., Rojas-Montoya, C.C. y Pérez-Pimienta, M.C. (2024). Prácticas sexuales, habilidades de negociación del uso del condón y enamoramiento en estudiantes universitarios. *Psicología y Salud*, 34(1), 155-164. <https://doi.org/10.25009/pys.v34i1.2853>
- Analogbei, T., Dear, N., Reed, D., Esber, A., Akintunde, A., Bahemana, E., Adamu, Y., Iroezindu, M., Maganga, L., Kiweewa, F., Maswai, J., Owuoth, J., Ake, J. A., Polyak, C. S., Crowell, T. A., Falodun, O., Song, K., Milazzo, M., Mankiewicz, S.,...Knopp, G. (2020). Predictors and barriers to condom use in the African cohort study. *AIDS Patient Care and STDs*, 34(5), 228-236. <https://doi.org/10.1089/apc.2019.0302>
- Ayerdi, O., Vera, M., Arias, D., Gil, N., Puerta, T., Clavo, P., Ballesteros, J., Lejarraga, C., Fernandez, N., Fuentes, M. E., García, M., Hurtado, E., Raposo, M., Estrada, V., Del Romero, J., & Rodríguez, C. (2021). Low use of condom and high STI incidence among men who have sex with men in PrEP programs. *PLOS ONE*, 16(2), e0245925. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0245925>
- Babel, R. A., Wang, P., Alessi, E. J., Raymond, H. F., & Wei, C. (2021). Stigma, HIV risk, and access to hiv prevention and treatment services among men who have sex with men (MSM) in the United States: A scoping review. *AIDS and Behavior*, 25(11), 3574-3604. <https://doi.org/10.1007/s10461-021-03262-4>
- Bogart, L. M., Barreras, J. L., Gonzalez, A., Klein, D. J., Marsh, T., Agniel, D., & Pantalone, D. W. (2021). Pilot randomized controlled trial of an intervention to improve coping with intersectional stigma and medication adherence among HIV-positive latinx sexual minority men. *AIDS and Behavior*, 25(6), 1647-1660. <https://doi.org/10.1007/s10461-020-03081-z>
- CENSIDA (2024). *Vigilancia Epidemiológica de casos de VIH/SIDA en México Registro Nacional de Casos de VIH y sida. Informe Histórico VIH-SIDA 2do. Trimestre 2024*. <https://www.gob.mx/censida/documentos/epidemiologia-registro-nacional-de-casos-de-sida>
- Chakrapani, V., Kaur, M., Tsai, A. C., Newman, P. A., & Kumar, R. (2022). The impact of a syndemic theory-based intervention on HIV transmission risk behaviour among men who have sex with men in India: Pretest-posttest non-equivalent comparison group trial. *Social Science & Medicine*, 295, e112817. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2020.112817>
- Chickerella, R., & Horne, S. G. (2022). Sexual health, but what else? A critical review of the literature focused on bisexual men in the United States. *Journal of Bisexuality*, 22(1), 30–70. <https://doi.org/10.1080/15299716.2022.2028210>

- Córdova-Chaccha, G. (2023). Educación sexual en los adolescentes de América Latina 2012 - 2021: Una revisión sistemática. *Investigación Valdizana*, 17(1), 35-43. <https://doi.org/10.33554/riv.17.1.1579>
- Feinstein, B. A., Swann, G., Sarno, E. L., Moran, K. O., Newcomb, M. E., & Mustanski, B. (2021). Minority stressors and identity affirmation as predictors of condomless sex among self-identified bisexual men: The role of partner gender. *Archives of Sexual Behavior*, 50(3), 1057-1065. <https://doi.org/10.1007/s10508-020-01775-y>
- Fish, J. N., Turpin, R. E., Williams, N. D., & Boekeloo, B. O. (2021). Sexual identity differences in access to and satisfaction with health care: Findings from nationally representative data. *American Journal of Epidemiology*, 190(7), 1281-1293. <https://doi.org/10.1093/aje/kwab012>
- Gomez, Y., Contreras, G., Costa da Cunha, C., & Ibarra, M. L. (2023). Conocimientos, creencias y actitudes de adultos jóvenes sobre el uso del preservativo masculino: Revisión sistemática. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(6), 8228-8241. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i6.9357
- Hamidi, A., Regmi, P., & van Teijlingen, E. (2024). Facilitators and barriers to condom use in Middle East and North Africa: A systematic review. *Journal of Public Health*, 32(9), 1651-1681. <https://doi.org/10.1007/s10389-023-01923-3>
- Hanum, N., Cambiano, V., Sewell, J., Rodger, A. J., Nwokolo, N., Asboe, D., Gilson, R., Clarke, A., Miltz, A. R., Collins, S., Delpech, V., Croxford, S., Phillips, A. N., Lampe, F. C., & for the, A. S. G. (2021). Trends in HIV incidence between 2013–2019 and association of baseline factors with subsequent incident HIV among gay, bisexual, and other men who have sex with men attending sexual health clinics in England: A prospective cohort study. *PLOS Medicine*, 18(6), e1003677. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1003677>
- Holt, N. R., Eldridge-Smith, E. D., Griffin, J. A., Stepleman, L. M., Drescher, C. F., & Casanova, T. (2023). Differences in health care access, utilization, and experiences among LGBTQ+ subgroups in the Southern United States. *Family & Community Health*, 46(1), 58-68. <https://doi.org/10.1097/FCH.0000000000000340>
- Ji, J., Zhang, Y., Ma, Y., Jia, L., Cai, M., Li, Z., Zhang, T., & Guo, C. (2024). People who living with HIV/AIDS also have a high prevalence of anxiety disorders: a systematic review and meta-analysis. *Frontiers in Psychiatry*, 15. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2024.1259290>
- Keene, L. C., Heath, R. D., & Bouris, A. (2022). Disclosure of sexual identities across social-relational contexts: Findings from a National Sample of Black Sexual Minority Men. *Journal of Racial and Ethnic Health Disparities*, 9(1), 201-214. <https://doi.org/10.1007/s40615-020-00944-y>

- Medina-Martínez, J., Saus-Ortega, C., Sánchez-Lorente, M. M., Sosa-Palanca, E. M., García-Martínez, P., & Mármol-López, M. I. (2021). Health inequities in LGBT people and nursing interventions to reduce them: A systematic review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(22), e11801. <https://doi.org/10.3390/ijerph182211801>
- Melgarejo, M., Ballarte, A., Ramos, J., Soto, A., & Rocano, L. (2017). Valor predictivo de las pruebas rápidas de tamizaje para VIH en los establecimientos de salud. Huánuco – 2012. *Investigación Valdizana*, 6(2), 50-54. <https://revistas.unheval.edu.pe/index.php/riv/article/view/630>
- Moagi, M. M., van Der Wath, A. E., Jiyane, P. M., & Rikhotso, R. S. (2021). Mental health challenges of lesbian, gay, bisexual and transgender people: An integrated literature review. *Health SA Gesondheid*, 26, e1487. <https://doi.org/10.4102/hsag.v26i0.1487>
- Moncayo, J. E., & Pérez-Arizabaleta, M. D. M. (2023). Discourses about condom use and non-use among gay, bisexual men, and other men who have sex with men in two Colombian cities. *Revista Española de Salud Pública*, 97, e202306054.
- Morán, M., Rivero, A., Fernández, E., Poveda, T., & Caylá, J. A. (2018). Magnitud de la infección por VIH, poblaciones vulnerables y barreras de acceso a la atención sanitaria. *Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica*, 36, 3-9. [https://doi.org/10.1016/S0213-005X\(18\)30239-8](https://doi.org/10.1016/S0213-005X(18)30239-8)
- Morell-Mengual, V., Gil-Llario, M. D., Fernández-García, O., & Ballester-Arnal, R. (2021). Factors associated with condom use in anal intercourse among Spanish men who have sex with men: Proposal for an explanatory model. *AIDS and Behavior*, 25(11), 3836-3845. <https://doi.org/10.1007/s10461-021-03282-0>
- Morell-Mengual, V., Gil-Llario, M. D., Ruiz-Palomino, E., Castro-Calvo, J., & Ballester-Arnal, R. (2023). Factors associated with condom use in vaginal intercourse among Spanish heterosexual and bisexual men. *Sexuality Research and Social Policy*, 20(2), 799-809. <https://doi.org/10.1007/s13178-022-00728-5>
- Mueses, H. F., Narváez-Ochoa, M. A., Alvarado-LLano, B., Bolívar-Rocha, M. C., Camargo-Plazas, P., Galindo-Orrego, X., Martínez-Cajas, J., & Arrivillaga, M. (2024). Identification of barriers and facilitators to HIV pre-exposure prophylaxis (PREP) use in gay and bisexual men. *New Trends in Qualitative Research*, 20(2), e933. <https://doi.org/10.36367/ntqr.20.2.2024.e933>
- O'Connor, M., Rawstorne, P., Iniakwala, D., & Razeq, H. (2019). Fijian adolescent emotional well-being and sexual and reproductive health-seeking behaviours. *Sexuality Research and Social Policy*, 16(3), 373-384. <https://doi.org/10.1007/s13178-018-0360-y>

- ONUSIDA (2024). *Hoja informativa 2024. Estadísticas mundiales sobre el VIH*. <https://www.unaids.org/es/resources/fact-sheet>
- Poteat, P.V., Russell, S. T., & Dewaele, A. (2019). Sexual health risk behavior disparities among male and female adolescents using identity and behavior indicators of sexual orientation. *Archives of Sexual Behavior*, 48(4), 1087-1097. <https://doi.org/10.1007/s10508-017-1082-6>
- Power, J., Amir, S., Lea, T., Brown, G., Lyons, A., Carman, M., Rule, J., & Bourne, A. (2021). Bisexual men living with HIV: Wellbeing, connectedness and the impact of stigma. *AIDS and Behavior*, 25(12), 4085-4093. <https://doi.org/10.1007/s10461-021-03236-6>
- Rodrigues, D. L., Carvalho, A. C., Prada, M., Garrido, M. V., Balzarini, R. N., de Visser, R. O., & Lopes, D. (2023). Condom use beliefs differ according to regulatory focus: A mixed-methods study in Portugal and Spain. *The Journal of Sex Research*, 61(5), 709-726. <https://doi.org/10.1080/00224499.2023.2181305>
- Sánchez-Medina, R., Rosales-Piña, C., Enríquez-Negrete, D., Zuñiga-Rodríguez, M., & Gómez-Lamont, M. (2023). Modelo de comunicación sobre el uso del condón en hombres. *Ciencias Psicológicas*, 17(1), e2848. <https://doi.org/10.22235/cp.v17i1.2848>
- Sánchez-Medina, R., Rosales-Piña, R., Enríquez-Negrete, D. & Muñoz-Maldonado, S. (2022). *Intervenciones psicológicas en personas con VIH/SIDA: Avances y prospectivas*. UNAM. FES Iztacala. <https://librosoa.unam.mx/handle/123456789/3475>
- Sanga, E., Nampewo, Z., PrayGod, G., & Wringe, A. (2021). HIV Positive status disclosure to sexual partners: a qualitative study to explore experiences and challenges among clients attending HIV care services in North-Western Tanzania. *AIDS Care*, 35(7), 953-960. <https://doi.org/10.1080/09540121.2021.2012555>
- Timmins, L., Schneider, J. A., Chen, Y.-T., Goedel, W. C., Brewer, R., Callander, D., Knox, J., Eavou, R., Hanson, H., & Duncan, D. T. (2021). Sexual identity, sexual behavior and pre-exposure prophylaxis in black cisgender sexual minority men: The N2 cohort study in Chicago. *AIDS and Behavior*, 25(10), 3327-3336. <https://doi.org/10.1007/s10461-021-03246-4>