

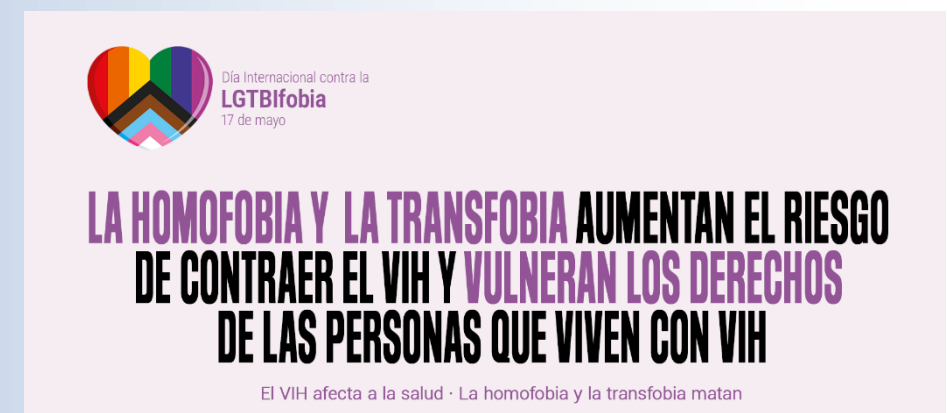
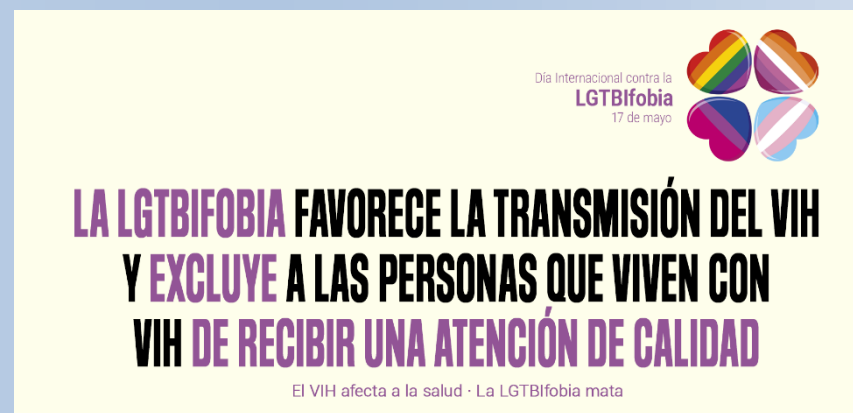
## Mensajes clave



Abordar la pandemia del VIH mediante la implementación de la estrategia 90-90-90-90 de ONUSIDA

Promover la salud integral, la inclusión social y la no discriminación de las personas LGTBI+ con VIH.

Emplear un enfoque basado en los derechos humanos y el respaldo a la comunidad LGTBI+.



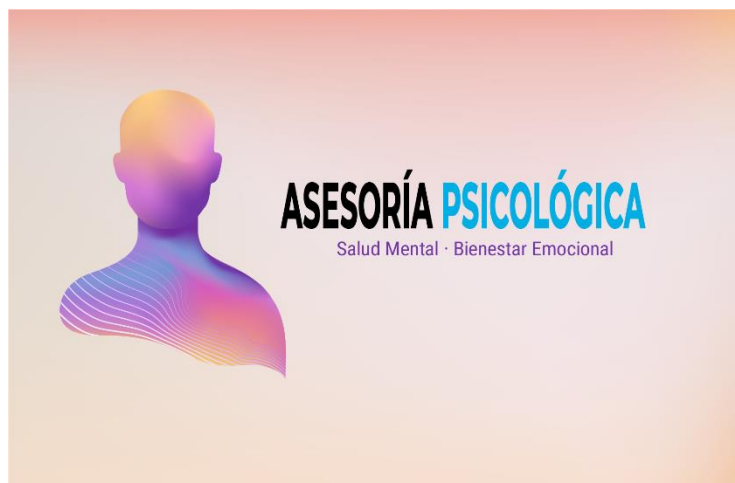
## Introducción y antecedentes

- En 1990, se formó el primer grupo de apoyo mutuo para hombres gays que vivían con VIH/sida. En 1991, este grupo se constituyó como la entidad Gais Positius. Desde entonces, la asociación se ha dedicado a proporcionar información, acompañamientos y servicios esenciales para mejorar la calidad de vida de las personas que viven con VIH (PVIH).
- Barcelona, destaca por su activa población y su intensa actividad asociativa en defensa de los derechos humanos y sociales. En este contexto, Gais Positius ha jugado un papel crucial en la respuesta comunitaria al VIH, especialmente entre hombres gays, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres (GBHSH).
- El proyecto “Diversidad saludable: comunidad LGTBI+ y VIH” se desarrolla en el Centro LGTBI de Barcelona, un espacio municipal referente en España. Este proyecto no solo aborda la prevención y diagnóstico del VIH, la sífilis y la hepatitis C, sino que también ofrece atención y acompañamiento a personas con y sin VIH, promoviendo un entorno inclusivo y libre de discriminación.

## Métodos

Para llevar a cabo el proyecto se han implementado los siguientes métodos y actividades:

1. Pruebas rápidas de VIH, sífilis y hepatitis C
2. Servicio de acogida e información
3. Asesoría psicológica
4. Grupos de ayuda mutua
5. Asesoría jurídica



## Resultados

### Prueba rápida de VIH, sífilis y hepatitis C

- 345 pruebas de VIH realizadas
- 331 pruebas de sífilis realizadas
- 147 pruebas de hepatitis C realizadas
- **6 positivos en VIH**
- **13 positivos en sífilis**
- **1 positivo en hepatitis C**

### Servicio de acogida e información

- 213 personas sin VIH atendidas**
- 171 por ITS, 23 por PrEP y 19 por PPE
- 109 PVIH atendidas:**
- 46 demandaban atención psicológica
- 51 por motivos de acceso al SPS
- 12 motivos derivados de vivir con VIH

### Asesoría psicológica

- Se han atendido **76 personas en un total de 500 sesiones.**
- De estas personas, 44 hacían terapia por primera vez.

### Grupo de ayuda mutua

- 18 sesiones realizadas**
- A cada sesión ha asistido una media de 12 PVIH.

### Asesoría jurídica

- 17 personas atendidas** (11 rechazadas a la hora de contratar un seguro, 2 rechazadas para injertos capilares, 2 revelación del estado serológico en el trabajo y 2 por sus exparejas anteriores).



## Conclusiones

**Impacto positivo en la salud pública y en la comunidad LGTBI+:** las pruebas rápidas, así como la atención psicológica y jurídica, mejoran la salud y el bienestar de las personas de la comunidad LGTBI+, especialmente de quienes viven con VIH. La detección de 13 casos de sífilis y uno de hepatitis C demuestra que las pruebas están cumpliendo su función preventiva y diagnóstica más allá del VIH. Esto enfatiza la importancia de incluir en las estrategias de salud sexual la evaluación de otras ITS.

**Promoción de la estrategia 90-90-90-90 de ONUSIDA:** el servicio de la prueba rápida identificó y facilitó el acceso temprano al diagnóstico. Esta detección temprana es clave para lograr que el 90% de las personas con VIH conozcan su estado serológico, parte de los objetivos de ONUSIDA.

**Apoyo a la inclusión social y a la no discriminación:** las diversas asesorías y el acompañamiento proporcionado a personas que viven con VIH y a la comunidad LGTBI+ en general promovieron un entorno de inclusión y apoyo.

**Atención integral a la salud mental y apoyo psicológico:** la elevada demanda de sesiones psicológicas, con un notable porcentaje de personas accediendo a terapia por primera vez, revela que el proyecto aborda necesidades emocionales no atendidas previamente. Los grupos de ayuda mutua también indican una necesidad de espacios de apoyo para personas que viven con VIH.

En resumen, **el proyecto no solo ha demostrado ser efectivo en la identificación y apoyo de casos de VIH, sino que también contribuye a mejorar la calidad de vida de la comunidad LGTBI+ a través de un enfoque inclusivo, integral y basado en derechos humanos.** Además, refuerza la importancia de la detección temprana, la atención integral y la respuesta a la discriminación, avanzando en los objetivos de la estrategia 90-90-90-90.

*"La prevención del VIH comienza con la información y el apoyo, no con el miedo ni el juicio."*