

Prevención combinada frente al VIH

Nerea Fuentes Santamaría, Lola Martínez Sáenz
Ciudad de Logroño



Mensajes clave

El VIH se previene mejor con múltiples estrategias adaptadas a cada persona y comunidad

La prevención combinada es un enfoque integral que incluye intervenciones biomédicas, conductuales y estructurales, diseñadas para satisfacer las necesidades específicas de las diferentes comunidades.

Las intervenciones biomédicas ayudan a prevenir y reducir la transmisión del VIH

Herramientas como la profilaxis preexposición (PrEP), la profilaxis postexposición (PEP) y el tratamiento antirretroviral (TAR) permiten a las personas protegerse y vivir de manera saludable, reduciendo significativamente el riesgo de transmisión.

a prevención combinada es una inversión a largo plazo en la salud pública

A través de una combinación de estrategias sostenibles y accesibles, se busca no solo reducir las nuevas infecciones de VIH, sino también mejorar la salud de las comunidades y disminuir los costos a futuro en atención y tratamiento.

Introducción/Antecedentes

La prevención del VIH ha evolucionado mucho en las últimas décadas, y hoy entendemos que no existe una única solución para frenar la propagación del virus. ONUSIDA propone la **prevención combinada del VIH** como una estrategia sólida para abordar la prevención de forma integral. Este enfoque es “el conjunto de programas comunitarios fundamentados en los derechos y la evidencia que promueve una combinación de intervenciones biomédicas, de comportamiento y estructurales, diseñadas para satisfacer las necesidades de prevención de personas y comunidades específicas”.

Resultados

Realizarse la prueba del VIH es esencial para tener un diagnóstico claro y poder tomar medidas responsables en cuanto a la salud propia y la de las parejas sexuales. La única forma de saber con certeza si se está infectado es mediante el test del VIH, ya que los síntomas pueden no ser evidentes o pueden confundirse con otras enfermedades.

Conocer el estado serológico ayuda a:

- 1.Tomar decisiones informadas** sobre prácticas sexuales seguras.
- 2.Protegerse a uno mismo y a otros** mediante medidas preventivas, como el uso de preservativos y la adopción de tratamientos si es necesario.
- 3.Reducir el estigma y la discriminación** asociados con el VIH, promoviendo la idea de que hacerse el test es una práctica responsable y común.

La prevención va más allá del test, y en este contexto, **la educación y la sensibilización** son claves para combatir la desinformación y normalizar el cuidado de la salud sexual.

Conclusiones

La prevención combinada del VIH representa un paso hacia adelante en la lucha contra esta epidemia, integrando distintas formas de intervención en un solo plan integral. Este enfoque no solo aborda los aspectos de salud, sino que también contribuye a construir sociedades más inclusivas, informadas y resilientes.

Los objetivos de la **prevención combinada del VIH** son amplios y buscan abordar la epidemia desde varios frentes, asegurando que las estrategias sean efectivas y sostenibles en el tiempo.

Métodos

- 1. Intervenciones biomédicas:** Incluyen el uso de medicamentos como la profilaxis preexposición (PrEP) y la profilaxis postexposición (PEP), así como la prueba del VIH y el tratamiento antirretroviral. Estas herramientas ayudan a reducir la probabilidad de transmisión y mejoran la salud de quienes viven con el VIH.
- 2. Intervenciones de comportamiento:** Estas intervenciones se centran en educar y motivar a las personas a adoptar prácticas seguras, como el uso de preservativos y la reducción de comportamientos de riesgo. La educación es clave para que cada persona comprenda el impacto de sus decisiones en su salud y en la de los demás.
- 3. Intervenciones estructurales:** Se enfocan en las barreras sociales, económicas y legales que dificultan el acceso a la prevención. Esto incluye abogar por políticas inclusivas, eliminar la discriminación y asegurar que los recursos estén disponibles para las comunidades vulnerables.

