

Resiliencia para la mejora de la calidad de vida de las personas con el VIH: Más allá de la indetectabilidad.

Iván Zaro Rosado¹

Asociación Imagina MÁS, Madrid.



Mensajes clave

- La efectividad de la atención médica a las personas con el VIH debe evaluarse más allá de los resultados biomédicos. Por ello, la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) debe considerarse como un resultado central del manejo clínico de las personas con el VIH.
- El envejecimiento prematuro; la prevalencia de trastornos de salud mental; las necesidades relacionales y el estigma interiorizado o externo influyen negativamente en la percepción de las personas con el VIH sobre su CVRS, al considerar que su vida está limitada por esta condición crónica de salud.
- La comunidad de personas con el VIH, a través de la figura de “Mentores”, contribuye a la mejora de la CVRS entre sus iguales, al promover el autocuidado; la autogestión de su condición crónica de salud y el cambio de comportamientos relacionados con su salud.

Introducción/Antecedentes

- Desde 2012, el proyecto persigue que las personas con el VIH logren los mejores resultados de salud (en su dimensión física, mental y social) a largo plazo.
- Para ello, pone de relieve que el abordaje del VIH debe:
 - Ser holístico, interdisciplinar y desarrollado desde diferentes tipos de recursos.
 - Integrar los diferentes aspectos que influyen en la mejora de la calidad de vida de las personas con el VIH.
 - Ajustarse a las necesidades, preocupaciones y prioridades de cada persona.
 - Contar con la participación de la propia comunidad a la hora de ofrecer los cuidados necesarios.
- Por tanto, lleva más de una década ofreciendo apoyo a personas con el VIH para que éstas disfruten del mayor nivel posible de bienestar físico y de salud mental, así como que tengan una buena calidad de vida relacionada con su salud.

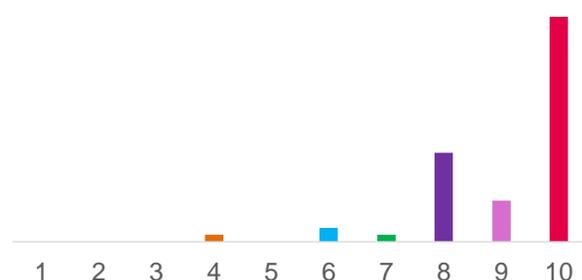
Métodos

- El proyecto combina diferentes tipos de estrategias, actividades e intervenciones, como:
 - Apoyo a personas con el VIH y a sus parejas afectivo – sexuales a través de intervenciones de prevención primaria y/o secundaria.
 - Acompañamiento social; counselling y promoción de habilidades orientadas hacia el cuidado de la salud, junto a intervenciones orientadas al apoyo entre iguales y la atención psicológica (individual, de pareja y grupal).
 - Atención presencial (en contextos hospitalarios, en la sede de la organización y en espacios informales -como parques y cafeterías-) y atención telemática.
 - Abordaje del auto - estigma de forma transversal.
 - Participación de personas con el VIH como beneficiarias del proyecto y como parte del equipo a través de la figura de “Mentores”.

Resultados

- Atención psicológica individual:
 - Se realizan 432 sesiones de atención psicológica y sexológica individual para 89 personas con el VIH.
 - El 100% valora con un mínimo de 7 sobre 10 tanto el apoyo prestado como el nivel de profesionalidad de dicho apoyo y la mejora de su autonomía.
 - El 100% valora que la actividad ha cubierto su necesidad inicial.
- Terapia grupal:
 - Se celebran 11 sesiones relacionadas con 1 grupo de empoderamiento en las que participan 16 personas con el VIH. Actualmente, está celebrándose un segundo grupo en el Metaverso con 7 participantes.
 - El 100% valora con un mínimo de 7 sobre 10 tanto el apoyo prestado como el nivel de profesionalidad de dicho apoyo y la mejora de su autonomía.
 - En el 100% de los casos evaluados, se reduce el nivel de autoestigma tras la participación en la terapia grupal.
- “Mentores” – Apoyo emocional entre iguales:
 - 26 personas con el VIH reciben apoyo por parte de 10 “Mentores”.
 - El 95% valora con un mínimo de 7 sobre 10 tanto el apoyo prestado como el nivel de profesionalidad de dicho apoyo y el 85% la mejora de su autonomía.
 - El 100% valora que la actividad ha cubierto su necesidad inicial.

Figura 1. Mejora de la autonomía tras participar en el proyecto



Novedades en 2024

- Apoyo mediante terapia grupal y “Mentores” a través de “Imagina Meta Empowerment”, el primer espacio en el Metaverso dedicado al empoderamiento de las personas con el VIH a la hora de reforzar su papel como pacientes activos.
- Incorporación de la escala PROQOL-VIH como herramienta de evaluación de la atención psicológica individual y de su impacto en la CVRS autoinformada de las personas participantes.
- Medición de la reducción del autoestigma como consecuencia de la participación en la terapia grupal, pasando al inicio y al final del ciclo de sesiones grupales el cuestionario disponible en “La percepción del estigma en las personas con el VIH: sus efectos y formas de afrontamiento - Tesis Doctoral” (Fuster, M. J., 2011).

Conclusiones

- El proyecto fortalece a la comunidad de personas con el VIH al favorecer:
 - Una intervención y apoyo multidimensional de los que forman parte la propia comunidad.
 - La protección de su salud sexual y la de sus parejas afectivo – sexuales.
 - El abordaje de múltiples necesidades a nivel de salud, social, psicológico o emocional que influyen en su calidad de vida relacionada con su salud.
 - La mitigación del estigma interiorizado o externo a través del empoderamiento de las personas con el VIH.

Agradecimientos: Al equipo de Imagina MÁS por su calidad profesional en la atención a las personas con el VIH. A la Clínica Legal en el ámbito del VIH y sida de CESIDA por su participación en las sesiones de terapia grupal. A los centros de atención primaria, hospitales y centros de atención a las adicciones, entre otros recursos públicos y comunitarios, con los que Imagina MÁS trabaja de manera coordinada para mejorar la atención integral a personas con el VIH en todo el territorio español.