Natalia Nebreda¹, Judit Beltrán de Otalora² ¹Educadora Social, Burgos; ²Directora de La Casa de Acogida La Encina, Burgos.





Mensajes clave

- El modelo individualizado para la promoción de la calidad de vida en la Encina funciona.
- Se utiliza la escala GENCAT como refuerzo en la elaboración de los planes de apoyo.
- Apostamos por un modelo centrado en la persona, las intervenciones son diseñadas promoviendo la autonomía, dignidad y participación activa.

Introducción/Antecedentes

- El Programa calidad de vida trabaja bajo el marco del "Objetivo Cuarto 95" que hace referencia a lograr que el 95% de las personas con VIH tengan una buena calidad de vida.
- Lo desarrolla una educadora social en la casa de acogida La Encina, un centro residencial cuyo objetivo fundamental es atender las necesidades bio-psico-sociales de personas con VIH/SIDA, que se encuentran en un estadio avanzado de la enfermedad, con carencias importantes en los ámbitos social, familiar y económico.
- El programa se centra en reforzar la calidad de vida de forma individualizada elaborando un plan de apoyo para cada residente, sirviéndose de la escala GENCAT para la evaluación y supervisión de los mismos. Con un total de 24 objetivos distribuidos en las ocho dimensiones de calidad de vida.
- EL programa se relaciona con los <u>objetivos de desarrollo sostenible</u>, como son:
- ODS 3: Salud y bienestar
- ODS 4: Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad, y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida
- ODS 8: Trabajo decente y crecimiento económico
- ODS 10: Reducción de las desigualdades.

Método

- Modelo multidimensional de calidad de vida de Shalock y Verdugo (2002/2003)
 - Dimensión de bienestar emocional.
 - Dimensión de relaciones personales.
 - Dimensión de bienestar material. Dimensión de desarrollo personal.
 - Dimensión de bienestar físico.
 - VI. Dimensión de autodeterminación.
 - Dimensión de inclusión social.
 - VIII. Dimensión de defensa de los derechos.
- que servirán para elaborar los objetivos de la intervención en el plan de apoyo. Se establece un perfil de calidad de vida, que se compara

Se determinan las dimensiones con una puntuación más

baja y dentro de estas los ítems con menor puntuación,

- a lo largo del tiempo y sirve como indicador para evaluar la idoneidad de los planes de apoyo.
- Se realiza un perfil de apoyos con la escala SIS ²
 - Vida en el hogar
 - Vida en comunidad
 - Aprendizaje a lo largo de la vida
 - Empleo
 - Salud y seguridad
 - Social

- Evalúa la intensidad de apoyos de personas con discapacidad intelectual.
- Obtenemos un índice y un perfil de necesidades de apoyo.
- Se obtienen las fortalezas de las personas.

Resultados

- Se ha realizado un perfil de calidad de vida a un total de 11 personas em 2024.
- Descripción de las personas residentes:
- Discapacidad: 7 personas (entre 65% y 98%)
- Dependencia: 4 personas.
- Daño cognitivo: 6 personas
- Salud mental: 7 personas
- Drogodependencia: 3 personas
- Dimensiones con más necesidad de apoyo:
 - 1.Bienestar emocional: 25%
 - 2.Bienestar físico: 23%
 - 3.Bienestar material: 18%
 - 4.Inclusión social: 14%
 - 5.Relaciones personales: 14%



- Los índices de calidad de vida suben, en mayor o menor medida, en todas las personas evaluadas. (Tabla 1)
- Se ha producido un aumento de las puntuaciones en el 90% dimensiones apoyadas (Tabla 2)
- En la figura 1 se visualiza el perfil de calidad de vida de la misma persona en dos evaluaciones distintas, se puede observar la variación en las distintas dimensiones
- En la figura 2 se visualiza el **perfil de apoyos** elaborado con la escala SIS para un residente con discapacidad intelectual y que se incluye en su plan de apoyo.

Resultados escala GENCAT								
COMPARATIVA ÍNDICES CALIDAD DE VIDA 2024								
Nº IDENTIFICACIÓN	Nº IDENTIFICACIÓN ÍNDICE DE CALIDAD DE ÍNDICE DE CALIDAD							
RESIDENTE	VIDA 2023	VIDA 2024						
CV4	114-117	>130						
CV7	110-111	112-113						
CV9	118-121	122-130						
CV11	100-101	122-130						
CV12	108-109	122-130						
CV13	106-107	114-117						
CV14	102-103	114-117						
CV15	122-130	>130						
CV16	-	79-83						
CV17		108-109						
	-	(3 meses)						
		114-117						

Resultados escala GENCAT COMPARATIVA DIMENSIONES						
Nº IDENTIFICACIÓN	DIMENSIONES A	PUNTUACIÓN	PUNTUACIÓN			
RESIDENTE	REFORZAR CALIDAD DE VIDA 2023	2023	2024(1ªEV)			
CV4	Bienestar emocional	10	14			
CV7	Bienestar emocional	9	9			
	Relaciones interpersonales	10	8			
	Inclusión social	10	12			
CV9	Bienestar emocional	10	12			
	Bienestar físico	11	11			
CV11	Bienestar emocional	7	10			
	Bienestar material	8	13			
	Bienestar fisico	9	12			
CV12	Bienestar físico	9	13			
	Bienestar emocional	10	11			
	Bienestar material	10	13			
	Desarrollo personal	10	14			
CV13	Inclusión social	8	10			
	Bienestar material	9	12			
	Bienestar emocional	10	11			
	Relaciones	10	10			
	interpersonales	10	12			
	Bienestar físico					
CV14	Bienestar material	5	8			
	Bienestar físico	9	9			
	Inclusión social	9	12			
	Relaciones	10	14			
	interpersonales					
CV15	Bienestar físico	11	10			
CV16	-					
CV17	3 MESES (2024)	3 MESES (2024)				
	Inclusión social	9	10			
	Bienestar material	10	12			
	Bienestar físico	10	11			
	Bienestar emocional	11	14			
	Relaciones interpersonales	11	8			
	Autodeterminación	11	14			

Tabla 1. Comparativa del índice de calidad de vida 2024 Tabla 2. Variación de la puntuación por dimensiones.

Referencias: 1. Schalock, R. L. y Verdugo, M. A. (2003). Calidad de vida. Manual para profesionales de la educación, salud y servicios sociales. Madrid, España: Alianza Editorial. 2. Verdugo, M.A.; Arias, B. e Ibáñez, A. (2006). La Escala de Intensidad de Apoyos: Un instrumento para evaluar y planificar las necesidades de apoyo de adultos con discapacidad intelectual

Figura 1. Perfil de calidad de vida en dos evaluaciones

Percentil	BE	RI	ВМ	DP	BF	AU	IS	DR	Índice de CV	Percentil
99	16-20	16-20	16-20	16-20	16-20	16-20	16-20	16-20	>130	99
95	15	15	15	15	15	<u>15</u>	15	15	122-130	95
90	(14)	14	14	14	14	14	14	14	118-121	90
85	13	13	13 /	/ 13 \	13	13	13		114-117	85
80	\			/ \	\				112-113	80
75	12	12	12	/ 12	12	12	12	12	110-111	75
70	_ \			′	\ \ _/	(/	/	108-109	70
65	(11)—\		/ 11 /	11	\ (11)	(11)	11 //	11	106-107	65
60			/ /						104-105	60
55			X _/			\			102-103	55
50	10	10	10	10	(10)	10	(10) /	10	100-101	50
45		/							98-99	45
40		\ /					/		96-97	40
35	9	9 /	9	9	9	9	9)	9	94-95	35
30		_/							92-93	30
25	8	8	8	8	8	8	8	8	89-91	25
20)							86-88	20
15	7	7	7	7	7	7	7	7	84-85	15
10	6	6	6	6	6	6	6	6	79-83	10
5	5	5	5	5	5	5	5	5	68-78	5
1	1-4	1-4	1-4	1-4	1-4	1-4	1-4	1-4	<68	1

Figura 2. Perfil de apoyos elaborado con la escala SIS

Perce	entil	VIDA EN	VIDA EN	APRENDIZAJE	EMPLEO	SALUD Y	SOCIAL	Índice de	Percentiles
		EL	COMUNIDAD	A LO LARGO		SEGURIDAD		necesidades de	
		HOGAR		DE LA VIDA				apoyo	
99	9	17-20	17-20	17-20	16-20	17-20	18-20	>137	99
95	5	16	15-16	15-16	15	15-16	15-17	121-127	95
90)	15	14	14	14	14	14	117-120	90
85	5	14		13	13	13	13	114-116	85
80)	13	13					111-113	80
75	5			12	12	12	12	109-110	75
70)	12	12	_				107-108	70
65	5	(11)	11	(11)	11	11	11	104-106	65
60)							102-103	60
55	5							101	55
50)	10	10	10	10	10	10	98-100	50
45	5							96-97	45
40)	9	9	9	9	9	9	93-95	40
35	5		/					91-92	35
30)	8	8	8	8	8	8	89-90	30
25	5							87-88	25
20)	7	7	7	7	7	7	84-86	20
15	5							82-83	15
10)	6	6	6	6	6	6	79-81	10
5				5	5	5		75-78	5
1		1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	1-5	<73	1

Conclusiones

- Tras dos años de implementación del uso de la escala GENCAT se afianza como método de trabajo para la elaboración de las planes individualizados de apoyo.
- La escala SIS há servido para adaptar el plan de apoyo a las necessidades específicas de la persona con discapacidad intelectual y poder reforzar las fortalezas de la misma
- La intervención del programa y su estancia en La Encina tienen un impacto positivo en la calidad de vida de las once personas con las que se ha intervenido.

Agradecimientos: Fundación Bancaria La Caixa por su colaboración en este programa