

PROMOVIENDO LA CALIDAD DE VIDA. Un enfoque individualizado en la casa de acogida La Encina.

Natalia Nebreda¹, Judit Beltrán de Otorra²

¹Educadora Social, Burgos; ²Directora de La Casa de Acogida La Encina, Burgos.



Mensajes clave

- El modelo individualizado para la promoción de la calidad de vida en la Encina funciona.
- Se utiliza la escala GENCAT como refuerzo en la elaboración de los planes de apoyo.
- Apostamos por un modelo centrado en la persona, las intervenciones son diseñadas promoviendo la autonomía, dignidad y participación activa.

Introducción/Antecedentes

- El Programa calidad de vida trabaja bajo el marco del "Objetivo Cuarto 95" que hace referencia a lograr que el 95% de las personas con VIH tengan una buena calidad de vida.
- Lo desarrolla una educadora social en la casa de acogida La Encina, un centro residencial cuyo objetivo fundamental es atender las necesidades bio-psico-sociales de personas con VIH/SIDA, que se encuentran en un estadio avanzado de la enfermedad, con carencias importantes en los ámbitos social, familiar y económico.
- El programa se centra en reforzar la calidad de vida de forma individualizada elaborando un plan de apoyo para cada residente, sirviéndose de la escala GENCAT para la evaluación y supervisión de los mismos. Con un total de 24 objetivos distribuidos en las ocho dimensiones de calidad de vida.
- EL programa se relaciona con los objetivos de desarrollo sostenible, como son:
 - ODS 3: Salud y bienestar
 - ODS 4: Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad, y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida
 - ODS 8: Trabajo decente y crecimiento económico
 - ODS 10: Reducción de las desigualdades.

Método

- Modelo multidimensional de calidad de vida de Schalock y Verdugo (2002/2003) ¹

- Dimensión de bienestar emocional.
- Dimensión de relaciones personales.
- Dimensión de bienestar material.
- Dimensión de desarrollo personal.
- Dimensión de bienestar físico.
- Dimensión de autodeterminación.
- Dimensión de inclusión social.
- Dimensión de defensa de los derechos.

- Se determinan las dimensiones con una puntuación más baja y dentro de estas los ítems con menor puntuación, que servirán para elaborar los objetivos de la intervención en el plan de apoyo.
- Se establece un perfil de calidad de vida, que se compara a lo largo del tiempo y sirve como indicador para evaluar la idoneidad de los planes de apoyo.

- Se realiza un perfil de apoyos con la escala SIS ²

- Vida en el hogar
- Vida en comunidad
- Aprendizaje a lo largo de la vida
- Empleo
- Salud y seguridad
- Social

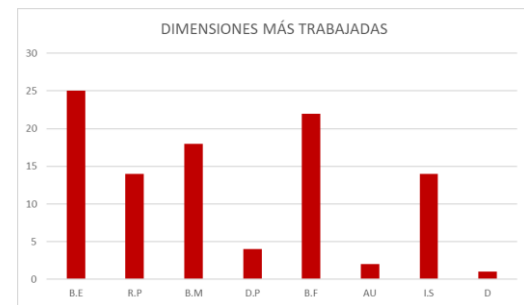
- Evalúa la intensidad de apoyos de personas con discapacidad intelectual.
- Obtenemos un índice y un perfil de necesidades de apoyo.
- Se obtienen las fortalezas de las personas.

Resultados

- Se ha realizado un perfil de calidad de vida a un total de 11 personas em 2024.
- Descripción de las personas residentes:
 - Discapacidad: 7 personas (entre 65% y 98%)
 - Dependencia: 4 personas.
 - Daño cognitivo: 6 personas
 - Salud mental: 7 personas
 - Drogodependencia: 3 personas

- Dimensiones con más necesidad de apoyo:

1. Bienestar emocional: 25%
2. Bienestar físico: 23%
3. Bienestar material: 18%
4. Inclusión social: 14%
5. Relaciones personales: 14%



- Los índices de calidad de vida suben, en mayor o menor medida, en todas las personas evaluadas. (Tabla 1)
- Se ha producido un aumento de las puntuaciones en el 90% dimensiones apoyadas (Tabla 2)
- En la *figura 1* se visualiza el **perfil de calidad de vida** de la misma persona en dos evaluaciones distintas, se puede observar la variación en las distintas dimensiones
- En la *figura 2* se visualiza el **perfil de apoyos** elaborado con la escala SIS para un residente con discapacidad intelectual y que se incluye en su plan de apoyo.

Figura 1. Perfil de calidad de vida en dos evaluaciones

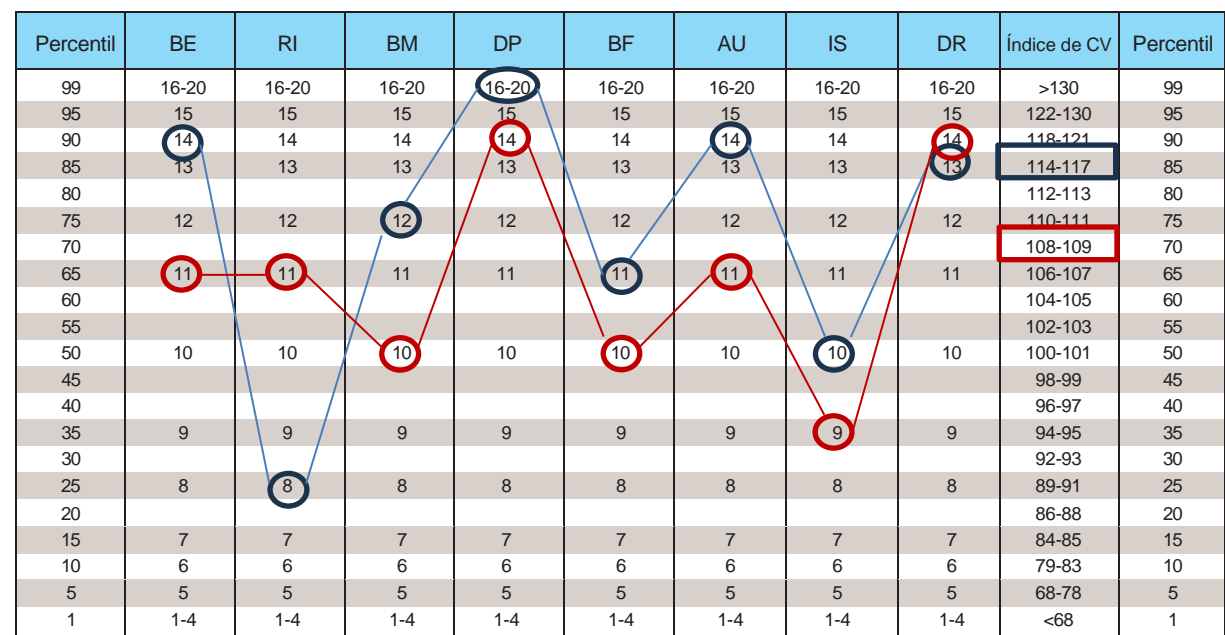
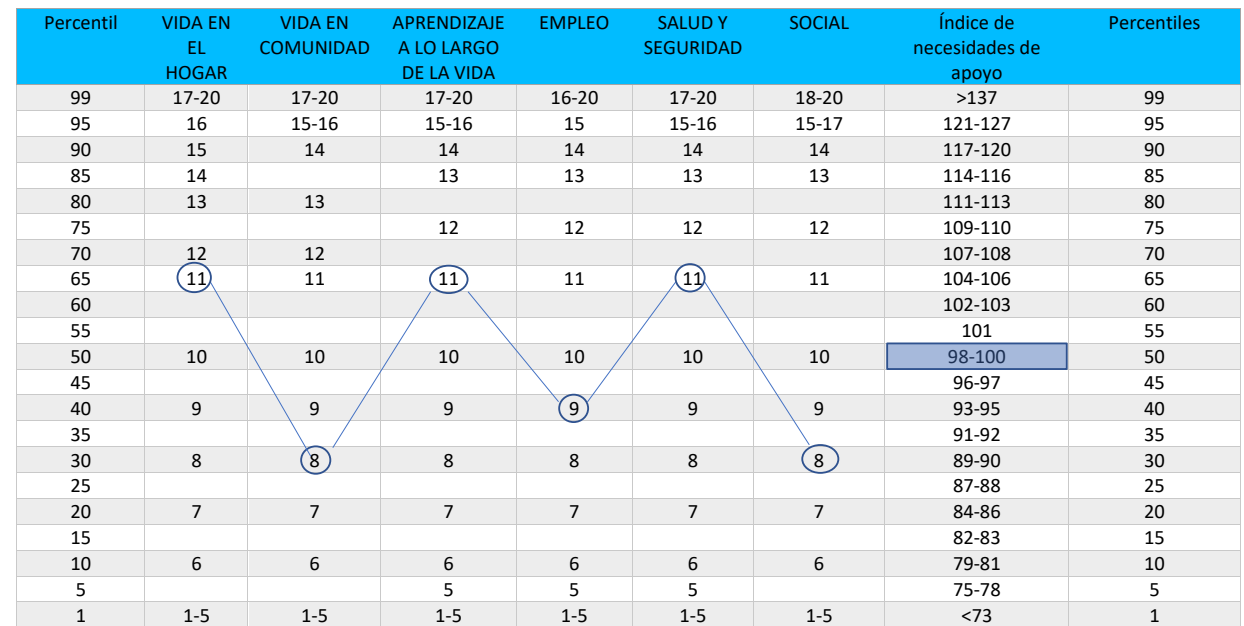


Figura 2. Perfil de apoyos elaborado con la escala SIS



Resultados escala GENCAT COMPARATIVA DIMENSIONES			
Nº IDENTIFICACIÓN RESIDENTE	DIMENSIONES A REFORZAR CALIDAD DE VIDA 2023	PUNTAJÓN 2023	PUNTAJÓN 2024(1+E.V)
CV4	Bienestar emocional	10	14
CV7	Bienestar emocional	9	9
	Relaciones interpersonales	10	8
	Inclusión social	10	12
CV9	Bienestar emocional	10	12
	Bienestar físico	11	11
CV11	Bienestar emocional	7	10
	Bienestar material	8	13
CV12	Bienestar físico	9	12
	Bienestar emocional	10	11
	Bienestar material	10	13
CV13	Desarrollo personal	10	14
	Inclusión social	8	10
	Bienestar emocional	9	12
	Bienestar físico	10	11
CV14	Relaciones interpersonales	10	10
	Bienestar físico	10	12
	Bienestar material	5	8
	Bienestar físico	9	9
CV15	Inclusión social	9	12
	Relaciones interpersonales	10	14
CV16	Bienestar físico	11	10
CV17	3 MESES (2024)	3 MESES (2024)	
	Inclusión social	9	10
	Bienestar material	10	12
	Bienestar físico	10	11
	Bienestar emocional	11	14
	Relaciones interpersonales	11	8
Autodeterminación	11	14	

Tabla 1. Comparativa del índice de calidad de vida 2024 Tabla 2. Variación de la puntuación por dimensiones.

Referencias: 1. Schalock, R. L. y Verdugo, M. A. (2003). Calidad de vida. Manual para profesionales de la educación, salud y servicios sociales. Madrid, España: Alianza Editorial. 2. Verdugo, M.A.; Arias, B. e Ibáñez, A. (2006). La Escala de Intensidad de Apoyos: Un instrumento para evaluar y planificar las necesidades de apoyo de adultos con discapacidad intelectual

Conclusiones

- Tras dos años de implementación del uso de la escala GENCAT se afianza como método de trabajo para la elaboración de los planes individualizados de apoyo.
- La escala SIS há servido para adaptar el plan de apoyo a las necesidades específicas de la persona con discapacidad intelectual y poder reforzar las fortalezas de la misma
- La intervención del programa y su estancia en La Encina tienen un impacto positivo en la calidad de vida de las once personas con las que se ha intervenido.

Agradecimientos: Fundación Bancaria La Caixa por su colaboración en este programa