

# Proyecto de sensibilización para reducir el estigma y la discriminación asociados al VIH

M. Carmen Martín García.

Coordinadora ACCAS, Asociación Ciudadana Cantabra Anti Sida. Santander

# ACCAS

+30 AÑOS DE RESPUESTA INTEGRAL AL VIH



- La gran mayoría de los participantes en el cuestionario de percepción de estigma (71.4%) nunca revela su condición de persona que vive con VIH como estrategia de lucha contra el rechazo, lo que indica que el estigma y el miedo a la discriminación siguen siendo barreras significativas para la visibilidad.
- Un 54% de las personas ha dejado de participar en actividades sociales debido al estigma y la discriminación, lo que subraya el impacto negativo significativo de estos factores en la vida social de las personas que viven con VIH.
- El 92% cree que la creación de grupos de apoyo específicos para personas afectadas por VIH sería beneficioso para combatir el aislamiento social, lo que destaca la necesidad y el potencial impacto positivo de tales iniciativas.
- El 97,7% de las personas participantes en los talleres de sensibilización para población en general cree que la formación recibida influirá en sus comportamientos y actitudes hacia las personas que viven con VIH, entre bastante y mucho (23,3%+74,4%).

## Introducción

- Este proyecto se alinea con los ODS, con los **objetivos de ONUSIDA, con el Pacto de Estado por la no discriminación e igualdad de trato asociado al VIH** y por último con el Plan De Prevención y Control de la infección por el VIH y las ITS 2021-2030 en España y el objetivo estratégico 4. **Mejorar la calidad de vida de las personas con el VIH** y las personas con ITS garantizando la igualdad de trato y de oportunidades, la no discriminación y el pleno ejercicio de los derechos humanos de las personas afectadas de manera alineada con los objetivos del Pacto Social.
- Hemos intervenido en un total de **81 personas que viven con VIH**. (52 hombres, 26 mujeres cis y 3 mujeres trans) De estas, **50 han completado cuestionario sobre percepción de estigma**, necesidades y propuesta de abordaje.
- 7 organizaciones han participado en los 7 talleres de sensibilización, con 147 asistentes.
- 4 entidades se han comprometido a la firma de pacto por la igualdad de trato asociado al VIH.

## Métodos

- Hemos realizado la captación de las personas usuarias del proyecto de las 81 personas que viven con VIH y estas vinculadas a nuestro área de atención psicosocial, para la intervención directa. Hemos realizado 10 talleres/actividades socio educativas con estas personas.
- Hemos realizado dos cuestionarios, uno dirigido exclusivamente a personas que viven con VIH, para conocer la percepción de estigma y que actividades podemos ofrecer para mejorar su calidad de vida y otro para evaluar los talleres de sensibilización para población en general.
- Las entidades elegidas para las charlas a población en general y población vulnerable: Sindicato UGT, ALEGA (Asociación de Gais Lesbianas Bisexuales y transexuales de Cantabria), Cocina Económica, Colegio de Trabajo Social, Asociación de mujeres las Sin Nombre de Cayón, Consejo de la Juventud de Cantabria y AJIEMCA (Asociación de Juvenil de Intercambio de Estudiantes de Medicina de Cantabria)

### ¿Qué tipo de apoyo crees más útil para abordar el estigma y la discriminación?

Las personas participantes podían marcar más de una opción. Respuestas:



- Apoyo emocional y psicológico: 78%
- Información y educación: 50%
- Grupos de apoyo: 50%
- Asesoramiento legal y de derechos humanos: 68%
- Un buen y cercano equipo médico: 2%
- Informar más a las personas: 2%

## Resultados

### Percepción del Estigma:

- Un 56% de los participantes percibe un estigma social considerable hacia las personas que viven con VIH.
- El 40% ha experimentado estigma o discriminación significativa (bastante y mucho).
- Un 48% siente que el estigma y la discriminación afectan considerablemente su calidad de vida.

### Entornos de Discriminación:

- Los entornos donde se experimenta más discriminación incluyen amistades/entorno social (32%), entorno laboral/académico (30%) y entorno familiar cercano (22%).
- El 38% ha dejado de participar en actividades sociales o familiares por miedo al rechazo.

### Visibilidad y Ocultación:

- Un 71.4% nunca revela su condición de VIH como estrategia de lucha contra el rechazo.
- Un 86% ha ocultado su estado serológico para evitar la discriminación.

### Apoyo y Aislamiento:

- El 56% siente que tiene un sistema de apoyo social fuerte, pero un 44% no está seguro o no lo tiene.
- Un 54% de los participantes ha dejado de participar en actividades sociales debido al estigma y la discriminación.
- Un 60% de los participantes está interesado en participar en sesiones educativas sobre estigma, discriminación y habilidades de afrontamiento.

### Necesidad de Educación y Sensibilización:

- Un 60% de los participantes está interesado en participar en sesiones educativas sobre estigma, discriminación, habilidades de afrontamiento y autoestima.
- Un 92% cree que la creación de grupos de apoyo específicos sería beneficioso para combatir el aislamiento social.

## Conclusiones

• **Promover la visibilidad y la lucha contra el estigma:** Animar a que más personas puedan compartir su condición de forma segura y con apoyo, reduciendo así el miedo al rechazo. Implementar estas acciones puede contribuir significativamente a mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas que viven con VIH, promoviendo un entorno más inclusivo y libre de discriminación.

Un 40% de las personas con VIH, ha participado en actividades educativas sobre VIH/SIDA, sin embargo, un 60% no ha participado en tales actividades, lo que indica una **oportunidad para ampliar las iniciativas educativas y de sensibilización específicas.**

• **La mayoría de los participantes considera que el apoyo emocional y psicológico es el más útil (78%), seguido del asesoramiento legal y de derechos humanos (68%). Información y educación, junto con grupos de apoyo, también son altamente valorados (50% cada uno), lo que indica la importancia de una combinación de apoyo emocional, educativo y legal.**

### ¿En qué contextos has experimentado estigma?

Las personas participantes podían seleccionar múltiples opciones para indicar en qué contextos han experimentado estigma. Los resultados son los siguientes:



- Entorno familiar cercano: 22%
- Convivientes: 6%
- Pareja: 20%
- Amistades/entorno social: 32%
- Entorno laboral/académico: 30%
- Ámbito Sanitario: 22%
- Servicios Sociales/comunitarios: 10%
- Otros: 6%
- No he sufrido estigma: 18%
- Nunca he sufrido estigma: 2%

Participantes en talleres de abordaje del estigma "VIHda, Ilusión e Historia"

### Principales resultados de los cuestionarios de satisfacción de la formación en los talleres de sensibilización dirigidos a población general.

Figura 1. En qué medida crees que este taller influirá en tus comportamientos y actitudes hacia las personas que viven con VIH

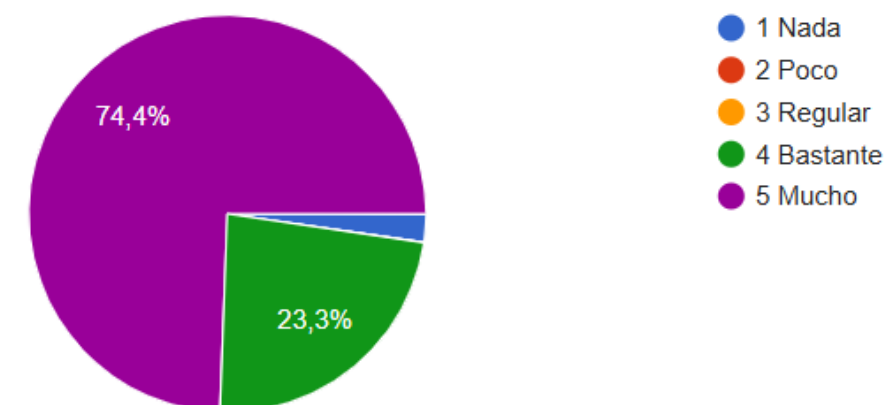
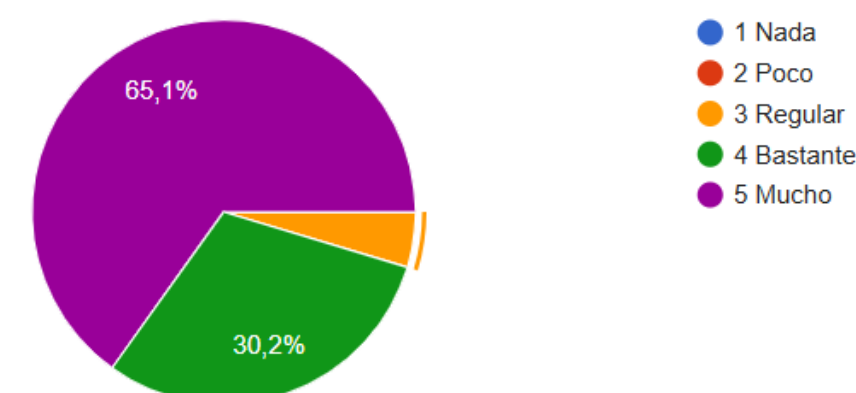


Figura 2. En qué medida este taller te ha hecho reflexionar sobre tus creencias y conductas frente al VIH/Sida



Agradecimientos: A las entidades que asumen un compromiso con la firma del Pacto Social VIH y lo firman. A todas las personas que viven con VIH que han compartido sus experiencias y expectativas confiando en las profesionales de ACCAS. A todas las que han intervenido en este proyecto: Carmen Merino, Virginia García, Bárbara Bretones, Mari Vázquez, Nuria Maza, Nati Arriola, Lucía López-Areal, Mery López, Miriam Bustillo y Olaya Velasco que hacéis de ACCAS un lugar seguro y comprometido con las personas que viven con VIH.