

PROGRAMA PARES

Un apoyo esencial para personas con VIH

Javier Ramírez

Avacos (Valencia)



Mensajes clave

- Es un programa que ofrece un modelo de atención basado en información, apoyo y orientación entre iguales.
- Trata de reforzar y complementar la atención recibida en las unidades hospitalarias.
- Se incentiva la buena adherencia al tratamiento y el autocuidado.

Introducción/Antecedentes

El programa Pares es un equipo multidisciplinar del educador par y las unidades de infecciosos de los centros hospitalarios con más de 13 años de recorrido.

En Valencia estamos en los centros: Hospital Clínico Universitario, Hospital General Universitario, Hospital Arnau de Vilanova y Hospital Universitario y Politécnico La Fe.

Objetivos

- Promover conductas saludables
- Aumentar la adherencia al tratamiento
- Ofrecer información
- Mejorar la autoestima y la autoeficacia

Métodos

- El éxito del programa se basa en que los educadores pares usamos nuestra propia experiencia para acompañar a los que acaban de recibir el diagnóstico entre otros.
- Tratamos de incentivar la buena adherencia a los tratamientos y el autocuidado para mejorar la calidad de vida.
- Ofrecemos diferentes medios de asistencia telefónica, online y primordialmente presencial en los diferentes centros hospitalarios.
- EMPODERAR

Resultados

- En el 2024 hemos tenido un total de 118 intervenciones.
- Los datos estadísticos de los pacientes son 91,40% de hombres frente al 8,60 de mujeres. (gráfico 1)
- Con respecto a la nacionalidad tenemos una mayoría migrante (68%) frente a los 32% de españoles. Esto es debido mayoritariamente a la migración debido a la precariedad en sus países de origen y la falta de tratamientos. (gráfico 2)
- En definitiva, los pacientes son mayoritariamente hombres y migrantes.
- La media de edad es de 42 años.
- Las intervenciones son variadas, predominando los aspectos sociales y tratamientos y adherencia, como vemos en el gráfico 3.

Gráfico 1. Género

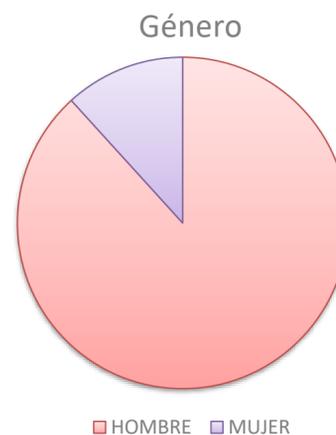


Gráfico 2. Nacionalidad

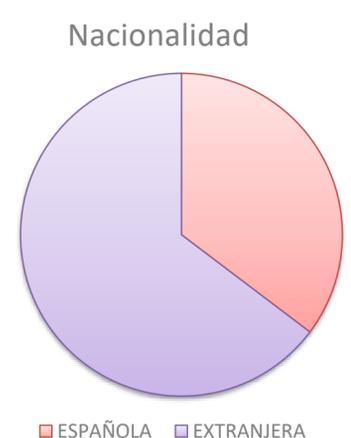
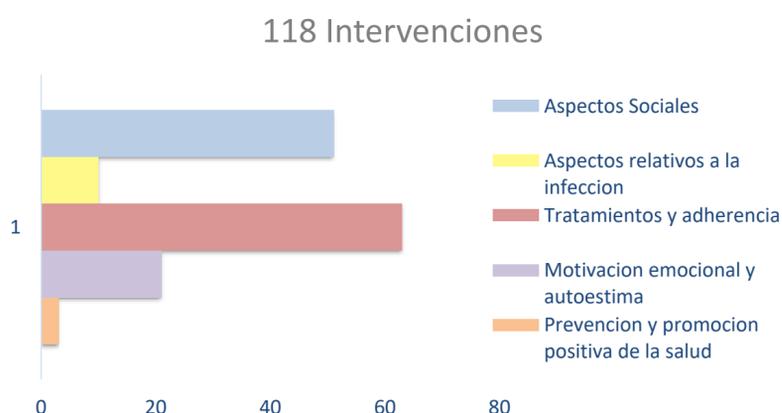


Gráfico 3. Intervenciones



Conclusiones

El Programa PARES se consolida como un recurso imprescindible para las personas con VIH, especialmente aquellas en los primeros pasos tras el diagnóstico. Más allá de la atención sanitaria, brinda un acompañamiento humano y empático a través de educadores que han vivido y superado este proceso. Este modelo no solo fortalece el bienestar emocional, sino que también impulsa la adherencia al tratamiento y el empoderamiento personal, logrando transformar vidas y marcar una diferencia tangible en la respuesta al VIH. Juntos, seguimos construyendo un futuro más humano, inclusivo y esperanzador.