



Se autoriza la reproducción total o parcial de este artículo, siempre y cuando se cite la fuente completa y su dirección electrónica.

latindex

melica
Conocimiento abierto
para América Latina y el Caribe

ROAD

Panindex
Índice de Estudios Científicos de Panamá

Impacto de una campaña de concienciación sobre el VIH/SIDA en estudiantes universitarios:
resultados y análisis.

Impact of an HIV/AIDS awareness campaign on university students:
results and analysis.

O impacto de uma campanha de conscientização sobre HIV/AIDS em estudantes universitários:
resultados e análise.

Vielka Espinosa

Universidad de Panamá. Centro Regional Universitario de San Miguelito, Facultad de
Comunicación Social. Panamá

vielka.espinosa@up.ac.pa  <https://orcid.org/0009-0002-3176-5869>

Manuela Cosme García

Universidad de Panamá. Centro Regional Universitario de San Miguelito, Facultad de
Comunicación Social. Panamá

manuel-m.garcia@up.ac.pa  <https://orcid.org/0009-0004-0104-2867>

Rubén Antonio Rodríguez Zúñiga

Universidad de Panamá. Centro Regional Universitario de San Miguelito, Facultad de
Comunicación Social. Panamá

ruben.rodriguez-z@up.ac.pa  <https://orcid.org/0009-0001-0524-9644>.

Recibido: 10-10-2024

Aceptado: 25-11-2024

DOI <https://doi.org/10.48204/j.orbis.v9n1.a6728>

Resumen

Desde que se detectó el VIH/SIDA, a principio de la década de los años 80, los esfuerzos científicos por alcanzar la cura de esta enfermedad son continuos. La información que se difunde sobre esta

infección, a través de distintos canales de comunicación, sobre todo los tecnológicos, es bastante amplia y accesible a un alto porcentaje de la población. Sin embargo, informes de organismos de salud internacionales y nacionales dan a conocer un incremento de casos de personas afectadas por este virus. Datos estadísticos reflejan que el distrito de San Miguelito de la República de Panamá es una región con una incidencia de personas contagiadas por el VIH/SIDA, principalmente jóvenes. Como parte del estudio que se realizó con estudiantes de la Facultad de Comunicación Social del Centro Regional Universitario de San Miguelito de la Universidad de Panamá (CRUSAM), sobre este problema de salud pública, se reflejó que los universitarios conocen la enfermedad, saben cómo se transmite e incluso cómo previene, sin embargo, a pesar de manejar esta información, persiste el aumento de casos de VIH/SIDA en los jóvenes. Pese a que los estudiantes conocen los aspectos básicos de la enfermedad, se observa una falta de aplicación de este conocimiento en la práctica. Esta situación los lleva a considerar que se debe mantener una estrategia de comunicación permanente, a través de campañas sobre los riesgos de esta enfermedad y sobre cómo evitar su contagio. La educación continua es fundamental para crear conciencia en la población y para ayudar a minimizar las transmisiones de esta infección.

Palabras clave: Estudiantes, VIH SIDA, contagio, prevención, información, campañas.

Abstract

Since HIV/AIDS was detected in the early 1980s, scientific efforts to find a cure for this disease have been continuous. The information disseminated about this infection, through different communication channels, especially technological ones, is quite broad and accessible to a high percentage of the population. However, reports from international and national health organizations reveal an increase in cases of people affected by this virus. Statistical data reflect that the San Miguelito district of the Republic of Panama is a region with an incidence of people infected with HIV/AIDS, mainly young people. As part of the study that was carried out with students from the Faculty of Social Communication of the San Miguelito Regional University Center of the University of Panama (CRUSAM), on this public health problem, it was reflected that university students know the disease, they know how it is transmits and even how it prevents, however, despite managing this information, the increase in cases of HIV/AIDS in young people persists. Although students know the basic aspects of the disease, there is a lack of application of this knowledge in practice. This situation leads them to consider that a permanent communication strategy must be

maintained, through campaigns about the risks of this disease and how to avoid its contagion. Continuing education is essential to raise awareness in the population and to help minimize transmissions of this infection.

Keywords: Students, HIV/AIDS, contagion, prevention, campaigns.

Resumo

Desde que o VIH/SIDA foi detectado no início da década de 1980, os esforços científicos para encontrar uma cura para esta doença têm sido contínuos. A informação divulgada sobre esta infeção, através de diferentes canais de comunicação, sobretudo tecnológicos, é bastante ampla e acessível a uma elevada percentagem da população. No entanto, relatórios de organizações de saúde internacionais e nacionais revelam um aumento de casos de pessoas afetadas por este vírus. Os dados estatísticos reflectem que o distrito de San Miguelito, na República do Panamá, é uma região com incidência de pessoas infectadas pelo VIH/SIDA, principalmente jovens. Como parte do estudo realizado com estudantes da Faculdade de Comunicação Social do Centro Universitário Regional San Miguelito da Universidade do Panamá (CRUSAM), sobre este problema de saúde pública, refletiu-se que os estudantes universitários conhecem a doença, eles saber como se transmite e até como se previne, no entanto, apesar de gerir esta informação, o aumento de casos de VIH/SIDA em jovens persiste. Embora os estudantes conheçam os aspectos básicos da doença, falta aplicação desse conhecimento na prática. Esta situação leva-os a considerar que deve ser mantida uma estratégia de comunicação permanente, através de campanhas sobre os riscos desta doença e como evitar o seu contágio. A educação continuada é essencial para conscientizar a população e ajudar a minimizar a transmissão desta infecção.

Palavras-chave: Estudantes, HIV AIDS, contágio, prevenção, campanhas.

Introducción

En 1983 se identificó al virus de inmunodeficiencia humana (VIH) como el causante de la enfermedad conocida como SIDA, descubierta por científicos estadounidense en los inicios de esta década. Informes de Naciones Unidas revelan que, desde que empezó esta epidemia, 84,2 millones

de personas están contagiadas con esta infección del VIH y aproximadamente 40,1 millones han muerto a causa de enfermedades relacionadas con el SIDA. Los investigadores científicos continúan en la búsqueda de la cura del VIH/SIDA y como resultado se han dado avances relevantes para lograr encontrar mecanismos para la prevención del contagio de este virus de inmunodeficiencia humana, así como para el tratamiento de la infección.

Según estimaciones de OMS/ONUSIDA el cálculo de personas que vivían con el VIH, en el 2020, para la Región de las Américas (América Latina y El Caribe), era de 3,7 millones. A nivel de la región centroamericana, Panamá figura entre los países con más casos de VIH.

En el Boletín n° 1 Vigilancia Epidemiológica del Ministerio de Salud (2022), se dio a conocer que, en la República de Panamá, hasta el 2022, se acumularon unos 18 mil 957 casos de VIH. Desde 1985 hasta el 2021, se han diagnosticado un total de 5 mil 362 casos de VIH/Sida en la región de San Miguelito. En el periodo comprendido entre el 2018 y el 2022, se acumularon en este distrito unos 999 casos de VIH/SIDA, de acuerdo con cifras estadísticas del Ministerio de Salud (MINSA).

De estos, 78.8 % de los casos son de hombres y 21.2 %, de mujeres. La mayoría de estas personas afectadas por esta enfermedad no sobrepasan los 50 años. Y, una cantidad considerable de cerca de 330 personas se encuentra entre las edades de 15 a 29 años. Es decir, que la población de San Miguelito que padece esta enfermedad es relativamente joven.

Al referirse al aumento del VIH SIDA en jóvenes del distrito de San Miguelito, la coordinadora de ITS/VIH SIDA de la Región de Salud de San Miguelito, doctora Vanessa Beliz, indicó que existe suficiente información sobre la transmisión y medidas de prevención del virus de

inmunodeficiencia humana, sin embargo, “persiste la ignorancia, los mitos, tabúes, creencias religiosas, como principales barreras”.

La situación del VIH/SIDA en el distrito de San Miguelito de la provincia de Panamá, el segundo más poblado del país, ha motivado la realización de este estudio para investigar el nivel de información que tienen los estudiantes universitarios sobre esta enfermedad, particularmente los que cursan estudios en la Facultad de Comunicación Social del Centro Regional Universitario de San Miguelito de la Universidad de Panamá.

Igualmente, se busca indagar si los estudiantes de esta Facultad están conscientes del incremento del virus de inmunodeficiencia humana en el distrito; si conocen las causas de este aumento y si consideran que es necesario desarrollar campañas permanentes de sensibilización, como estrategia de comunicación, para la prevención del VIH/SIDA en los jóvenes universitarios, sobre todo los del distrito de San Miguelito.

Sobre este tema existen muy pocos estudios en la región, no obstante, en una investigación denominada Estrategias de comunicación en la prevención del VIH/Sida en los estudiantes universitarios de Perú (Calderón, 2020), se determinó que existe la necesidad de realizar estrategias de comunicación centradas en jóvenes, debido a que “las estadísticas de contagios por VIH/sida en los jóvenes peruanos se han incrementado en los últimos años a pesar de los esfuerzos por prevenirla”.

Es importante destacar que la comunicación oportuna, la educación y el conocimiento son herramientas primordiales para la prevención de este problema de salud pública. La población estudiantil universitaria es un pilar importante para estudiar el nivel de conocimiento que posee

sobre el VIH/SIDA y, a la vez, es un factor importante que sirve de referencia para impulsar campañas para sensibilizar a la juventud, a fin de que sean conscientes y tomen acciones para prevenir el contagio y la transmisión del VIH SIDA.

La presente investigación constituye una guía para emprender proyectos de gran relevancia en el Centro Regional Universitario de San Miguelito de la Universidad de Panamá (CRUSAM), que tengan impacto en la salud pública de su población universitaria y en la del distrito en general, propiciando herramientas y estrategias encaminadas a la prevención de enfermedades como esta del VIH/SIDA, cuya cura aún se desconoce y que afecta no solo al distrito, sino al país y al mundo entero.

Materiales y Métodos

En el segundo semestre de 2023, según datos estadísticos, la Facultad de Comunicación Social del Centro Regional Universitario de San Miguelito tuvo una matrícula aproximada de 290 estudiantes. Esta cantidad fue la que se tomó como universo para este estudio cualitativo exploratorio, que se realizó, aplicando como instrumento de investigación un sondeo a los estudiantes de las distintas carreras de la Facultad.

Para esta investigación se aplicó un muestreo no probabilístico y solo se tomaron en consideración los estudiantes de las carreras de Publicidad, Comunicación Digital y de Producción de Cine, Radio y Televisión que respondieron la encuesta, que en este caso fueron 45. Se excluyó a los estudiantes de estas carreras que reciben sus clases en los Centros Penitenciarios y a los de posgrado.

Además, se entrevistó a autoridades de la Región de Salud de San Miguelito, así como de ONG dedicadas a la prevención y atención del VIH SIDA, como PROBIDSIDA.

La encuesta constaba de 10 preguntas relacionadas con el tema, presentadas en un formulario del *Google*. Para obtener la información requerida, se solicitó a los docentes de la Facultad de Comunicación Social del CRUSAM compartir el formulario de la encuesta, a través de sus grupos de *WhatsApp*, a estudiantes de esta misma facultad, del turno diurno y nocturno, que asistieron a los cursos impartidos en segundo semestre del 2023.

El propósito es investigar el nivel de conocimiento que tienen los estudiantes de la Facultad de Comunicación Social del CRUSAM sobre el VIH/SIDA. De igual manera, indagar si los estudiantes de esta Facultad están conscientes del incremento de esta enfermedad en el distrito, si conocen las causas de este aumento y si consideran que las campañas permanentes de sensibilización tienen impacto en la prevención y disminución de casos de VIH/SIDA en la juventud.

Análisis y Resultados

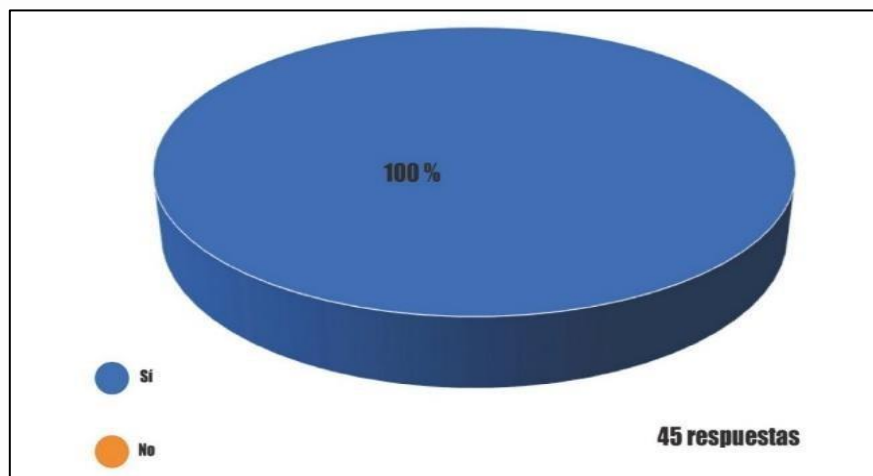
De la población en estudio que respondió el cuestionario, aplicado en un formulario de Google, el 68.9 % eran mujeres y el 31.1 % hombres.

El rango de edad de los participantes está entre los 18 y los 47 años, con una media de 22 años. La mayoría de los encuestados (60 %) cursan el primer año de estudio, seguido del tercer año (15.6 %), el cuarto año (13.3 %) y el segundo año (10.9 %).

Los resultados demostraron que los estudiantes encuestados poseen un alto nivel de conocimiento sobre el VIH/SIDA. El 100 % de los participantes conoce qué es el VIH/SIDA, cómo se adquiere y cómo se transmite.

Figura 1.

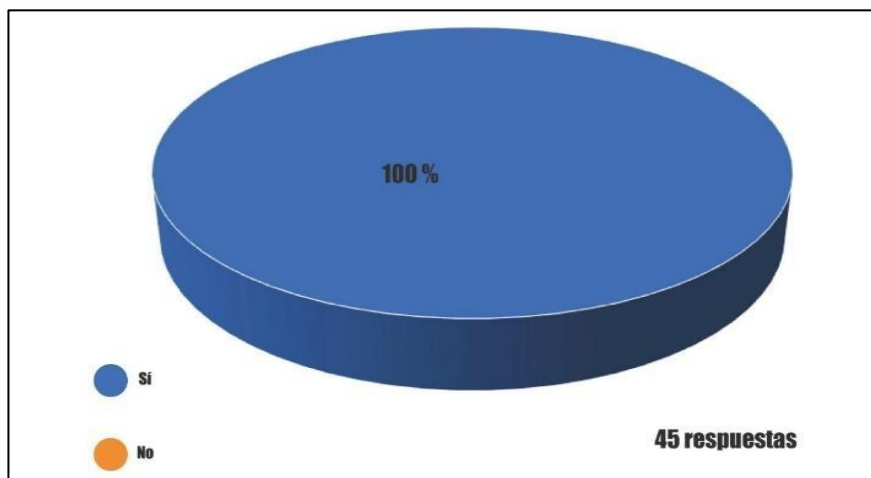
Conocimiento del VIH/SIDA en estudiantes de Comunicación Social.



En cuanto a las formas de transmisión, el 93.3 % de los que respondieron la encuesta manifestaron que el virus de inmunodeficiencia humana se transmite a través de las relaciones sexuales sin protección, usando jeringuillas contaminadas, por transfusión de sangre y de madre a hijo durante el embarazo y el parto.

Figura 2.

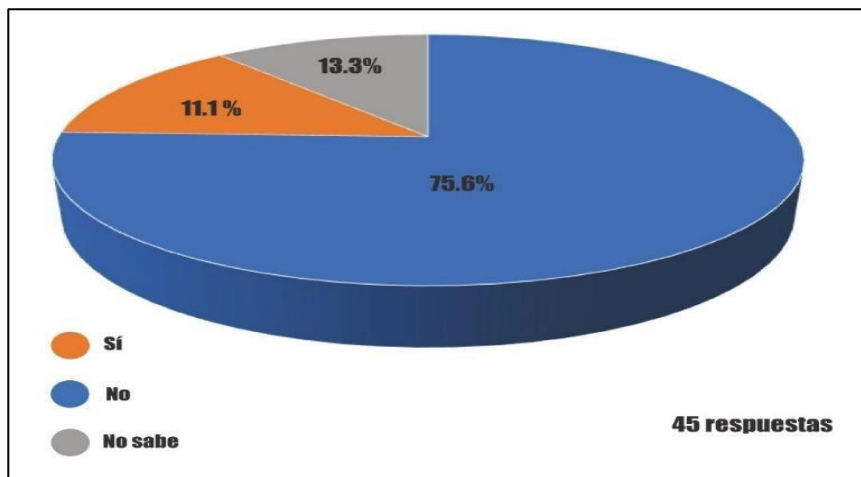
Información sobre las formas de transmisión del VIH/SIDA.



El 75.6 % de los encuestados asegura que la enfermedad no tiene cura, mientras que el 11.1 % sostiene lo contrario y el 13.3 % manifestó desconocimiento al respecto.

Figura 3.

Conocimiento sobre la cura o no del VIH/SIDA.



La Organización Mundial de la Salud (OMS) indica que, aunque no hay cura definitiva, el tratamiento antirretrovírico (TAR) ayuda a controlar la propagación del virus y refuerza el sistema inmunológico.

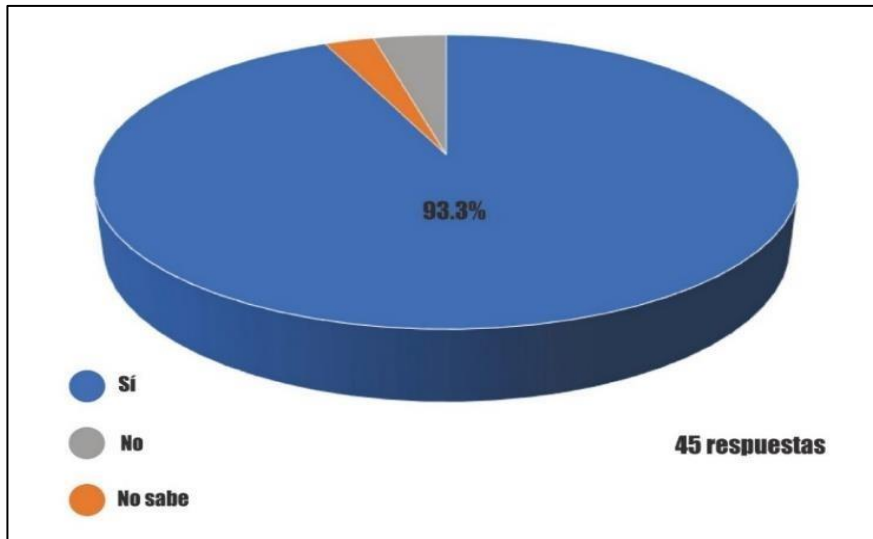
A partir del 2016, esta organización empezó a recomendar la terapia antirretroviral (TAR) como tratamiento para las personas con este virus, desde los niños, adolescentes, adultos, mujeres embarazadas y en estado de lactancia.

Según el Departamento de Salud y Atención Integral a la Población, Sección de ITS/VIH/Sida, de la Dirección General de Salud Pública, en la región de San Miguelito se cuenta con una clínica de Terapia Antiretroviral, clínicas amigables y, se brinda servicios de profilaxis pre-exposición, en el Centro de Salud de la comunidad de Torrijos Carter, del corregimiento Belisario Frías.

El 93.3 % de los encuestados señalaron que saben cómo prevenir el VIH/SIDA y como principal medida destacaron el uso de preservativos.

Figura 4.

Prevención del VIH/SIDA.



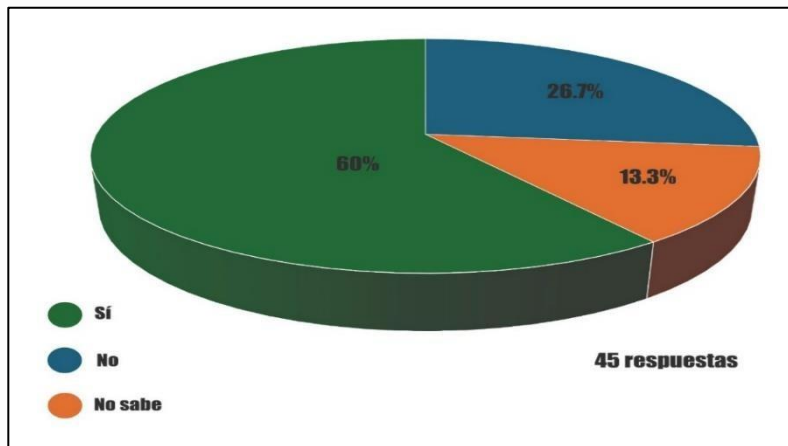
Con este estudio se demostró que los estudiantes son conscientes de las formas de transmisión del VIH/SIDA. Entre las formas destacan tener relaciones sexuales sin ningún tipo de protección, emplear jeringuillas infectadas, transfusión de sangre y cuando la mujer embarazada está infectada y lo transmite al niño o niña.

Como se ha mencionado anteriormente, los casos de VIH/SIDA tanto en el distrito de San Miguelito, como en las diferentes áreas del país, han aumentado en los últimos años, de los cuales un alto porcentaje es de personas jóvenes mayores de 15 años.

Tal como se denota en el estudio, más de la mitad de los estudiantes que respondieron la encuesta son conscientes del incremento del VIH/SIDA en la población.

Figura 5.

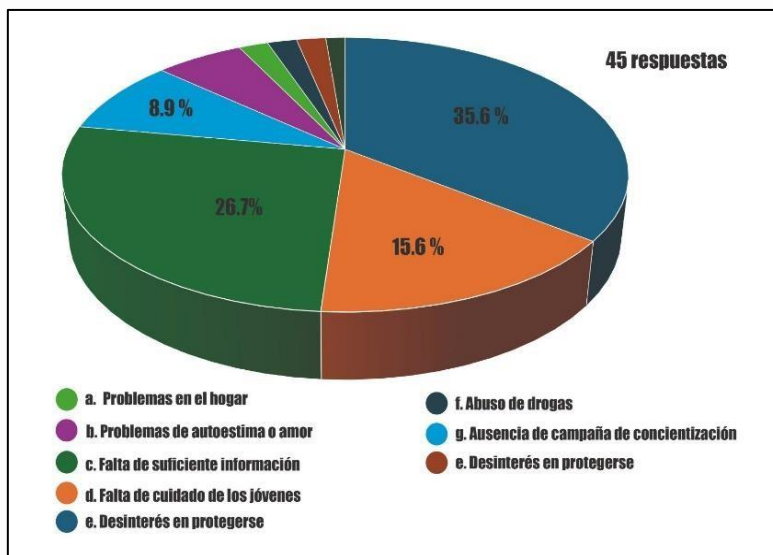
Conocimiento sobre aumento de VIH/SIDA en Panamá.



Según los estudiantes encuestados, las causas del aumento de casos de VIH/SIDA en Panamá son varias, prevaleciendo la falta de interés o de descuido en protegerse durante las relaciones sexuales, seguido de la escasa información, así como la ausencia de campañas de concientización. Factores psicológicos como la baja autoestima, así como problemas en el hogar y el abuso de drogas, son otras de las razones del aumento del VIH/SIDA.

Figura 6.

Causas probables del aumento de VIH/SIDA en Panamá.



Un informe de UNICEF y ONUSIDA sobre los jóvenes y el VIH/SIDA, publicado en el 2017 resalta que a nivel mundial un sinnúmero de jóvenes desconoce cómo se propaga el VIH/SIDA y tampoco sabe cómo protegerse de esta enfermedad.

Esta ausencia de información en los jóvenes refleja la gran necesidad de establecer estrategias para motivarlos a saber más sobre esta infección y a cuidarse para evitar el contagio.

En el caso de los universitarios encuestados, al preguntárseles si consideran que las universidades deben promover campañas de prevención del VIH/SIDA, el 100 % respondió que sí lo deben hacer.

Aránzazu y Corchuelo (2017), sostienen que es conveniente que la comunidad educativa se involucre y participe en estrategias que promuevan la formación de jóvenes para que tengan hábitos saludables en general y muy en particular sobre la prevención del VIH/SIDA.

Según estas investigadoras es importante construir un entorno favorable en las universidades para que los jóvenes estén sensibilizados frente a la importancia de proteger su salud, con la promoción y ejecución de programas para crearles conciencia y los convenza sobre la práctica del sexo seguro. También, sobre la necesidad de hacerse pruebas diagnósticas ante situaciones de riesgo y, principalmente, para combatir los señalamientos negativos que padecen las personas con VIH/SIDA.

La encuesta arrojó el gran interés de los jóvenes estudiantes de que se pongan en práctica mecanismos que propicien una vida libre de VIH/SIDA. De ahí que consideren que una de las propuestas que podrían ser eficaces para la prevención del VIH/SIDA en los jóvenes del distrito de San Miguelito vendrían a ser las campañas permanentes de concientización, a través de los medios de comunicación y redes sociales.

De igual manera, la promoción de programas de prevención liderados por la Universidad de Panamá u otros centros de educación superior; la participación de estudiantes en programas de prevención del VIH/SIDA, así como el fomento de programas por parte de autoridades de salud u organizaciones no gubernamentales.

De hecho, la propia OMS viene enfatizando en que la educación y la concienciación son esenciales para prevenir la propagación del VIH/SIDA.

El 100 % de los encuestados considera que las universidades deben promover campañas permanentes de prevención del VIH/SIDA. Para efectos de los jóvenes del distrito de San Miguelito, destacan como propuestas prioritarias las siguientes: Campañas permanentes de concientización a través de los medios de comunicación y redes sociales; promoción de programas de prevención liderados por la Universidad de Panamá u otros centros de educación superior; participación de estudiantes en programas de prevención del VIH/SIDA; fomento de programas por parte de autoridades de salud u organizaciones no gubernamentales.

A los estudiantes se les preguntó si estarían dispuestos a participar en algún programa de prevención del VIH/SIDA para estudiantes del CRUSAM. Más de la mitad, es decir, el 60 % indicó que sí está dispuesto. El 60 % de los encuestados manifestó su disposición para participar en este tipo de programas, indicando un importante interés en contribuir con iniciativas que promuevan la comprensión sobre el VIH/SIDA.

Conclusiones

Los estudiantes universitarios saben qué es el VIH/SIDA, cómo se contagia y cómo prevenirlo, pero, a pesar de este conocimiento, los casos de VIH siguen en aumento en la juventud.

Las principales razones de esta situación, según los estudiantes, son la falta de interés o descuido en la protección durante las relaciones sexuales, la poca información sobre el tema, así como la insuficiencia de campañas de concientización efectivas.

Si bien, los estudiantes conocen los aspectos básicos de la enfermedad, se observa una falta de aplicación de este conocimiento en la práctica.

Aunque existe información disponible sobre el VIH/SIDA, las campañas de prevención son pocas, de acuerdo con los encuestados. Las campañas educativas deben ir más allá de la información básica, enfocándose en estrategias de comunicación que motiven a los jóvenes a cambiar de actitudes y comportamientos, en torno a esta enfermedad.

El hecho de que los estudiantes no se protejan, a pesar de conocer los riesgos, denota que hay aspectos psicológicos o de percepción que deben abordarse.

Más del 50 % de los encuestados manifestó su disposición para participar en algún tipo de programa que promueva la Universidad de Panamá, a través del Centro Regional Universitario de San Miguelito, indicando un importante interés en contribuir con iniciativas que promuevan la comprensión y prevención del VIH/SIDA en la juventud.

Referencias

Aránzazu Cejudo, Carmen; Corchuelo Fernández, Celia. La Prevención del

VIH/SIDA en la formación universitaria de los futuros educadores. Disponible en:
<file:///C:/Users/samte/Desktop/ARTICULO%20VIH%20SIDA/Dialnet-LaPrevencionDelVIHSIDAEnLaFormacionUniversitariaDe-7005151.pdf>

Boletín Informativo (2022), Ministerio de Salud de Panamá. Dirección General de Salud Pública, Departamento de Salud y Atención Integral a la Población,

ITS/VIH/SIDA y HEPATITIS VIRALES. Disponible en:

Chromeextension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.minsa.gob.pa/sites/default/files/programas/boletin_2022.pdf

Calderón, Esmila. Estrategias de comunicación en la prevención del VIH/Sida en los

estudiantes universitarios de Perú – Identificación y análisis de investigaciones científicas del año 2016 al 2020. Disponible en:

file:///C:/Users/samte/Desktop/NUEVA%20INVESTIGACION%20VIH/CALDER%20REYES_ESMILA%20(1).pdf

Día Mundial de Acción contra el Sida (2022). Ministerio de Salud de Panamá.

Dirección General de Salud Pública, Departamento de Salud y Atención Integral a la Población. Disponible en: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.minsa.gob.pa/sites/default/files/programas/boletin_situacion_epidemiologica_del_vih_-_sida_republica_de_panama_dia_mundial_del_sida_2022.pdf

Infección por VIH, Organización Mundial para la Salud (2022). Disponible en:

https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids

Informe del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), Programa

Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA y Organización Mundial de la Salud 2002. Los jóvenes y el VIH/SIDA. Disponible en https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/youngpeoplehivaids_es_0.pdf

Informe sobre la epidemia mundial de SIDA: Resumen de orientación. Disponible en:

chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/2006_gr-executivesummary_es_0.pdf

ONUSIDA, Actualización mundial sobre el Sida 2022. Disponible en

https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/2022-global-aids-update-summary_es.pdf

ONUSIDA Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA,
Actualización de los datos globales sobre SIDA 2019. Comunidades en el centro de la
respuesta al VIH en América Latina.

ONUSIDA, Centro de Prensa, Hoja informativa, últimas estadísticas sobre el estado de la
epidemia de SIDA. Disponible en: <https://www.unaids.org/es/resources/fact-sheet>

Organización Mundial de la Salud. Promoción de la Salud, Glosario (1998).

Disponible en: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/67246/WHO_HPR_?jsessionid=7F0545A2D03E0AB9CDE17F91896A1DE4?sequence=1#

Seguir hablando del VIH con los jóvenes, reportaje publicado en el sitio web de ONUSIDA,
2017. Disponible en

https://www.unaids.org/es/resources/presscentre/featurestories/2017/august/20170811_young-people

VIH/SIDA, Organización Panamericana de la Salud.

Organismo de las Naciones Unidas encargado de la salud sexual y reproductiva (UNFPA),
VIH/SIDA, América Latina y el Caribe. Disponible <https://lac.unfpa.org/es/temas/vih-y-sida>