



**Y recuerda que:**

**INDETECTABLE  
=  
INTRANSMISIBLE**

**Una persona con carga viral suprimida  
no puede transmitir el VIH a través de  
las relaciones sexuales.**



**“Me parece que es pésimo, que es irresponsable, que es mezquino, egoísta (...) No tomes una decisión por mí, que yo quiero tomar. Creo que las personas que no son capaces de decirle a alguien, con quienes hayan intercambiado fluidos, que tienen VIH indetectable, me parece que es horrible, que es enfermizo”**

**Sergio Rojas (panelista Zona Latina)**



**¿CÓMO VAMOS A TERMINAR  
CON EL ESTIGMA SI EN LA  
TELEVISIÓN DE TRATA ASÍ A  
QUIENES VIVEN CON VIH?**



**A partir de esta portada se ha desatado una ola de desinformaciones que debemos analizar.**

**Los videos que compartimos a continuación son declaraciones de panelistas de Zona Latina.**



**NO**

**LOS BESOS NO  
TRANSMITEN EL VIH**



**Revelar el estado serológico de VIH es una decisión personal, que no es fácil y donde influyen muchas variables: tener un espacio seguro, contar con redes de apoyo, el prejuicio y estigma social, el autoestigma, la aceptación del diagnóstico, el miedo al rechazo, la vergüenza, la desinformación, entre tantas otras.**



**El cuidado de la salud sexual empieza por uno, NO podemos traspasar esa responsabilidad a otra persona.**

**Para prevenir el VIH puedes:**

- usar condón externo,**
- usar condón interno,**
- usar lubricante,**
- usar prep,**
- usar pep,**
- conversar con tus parejas sexuales.**



**¿ME DEBO TESTEAR PARA  
VIH DESPUÉS DE BESAR A  
ALGUIEN?**

