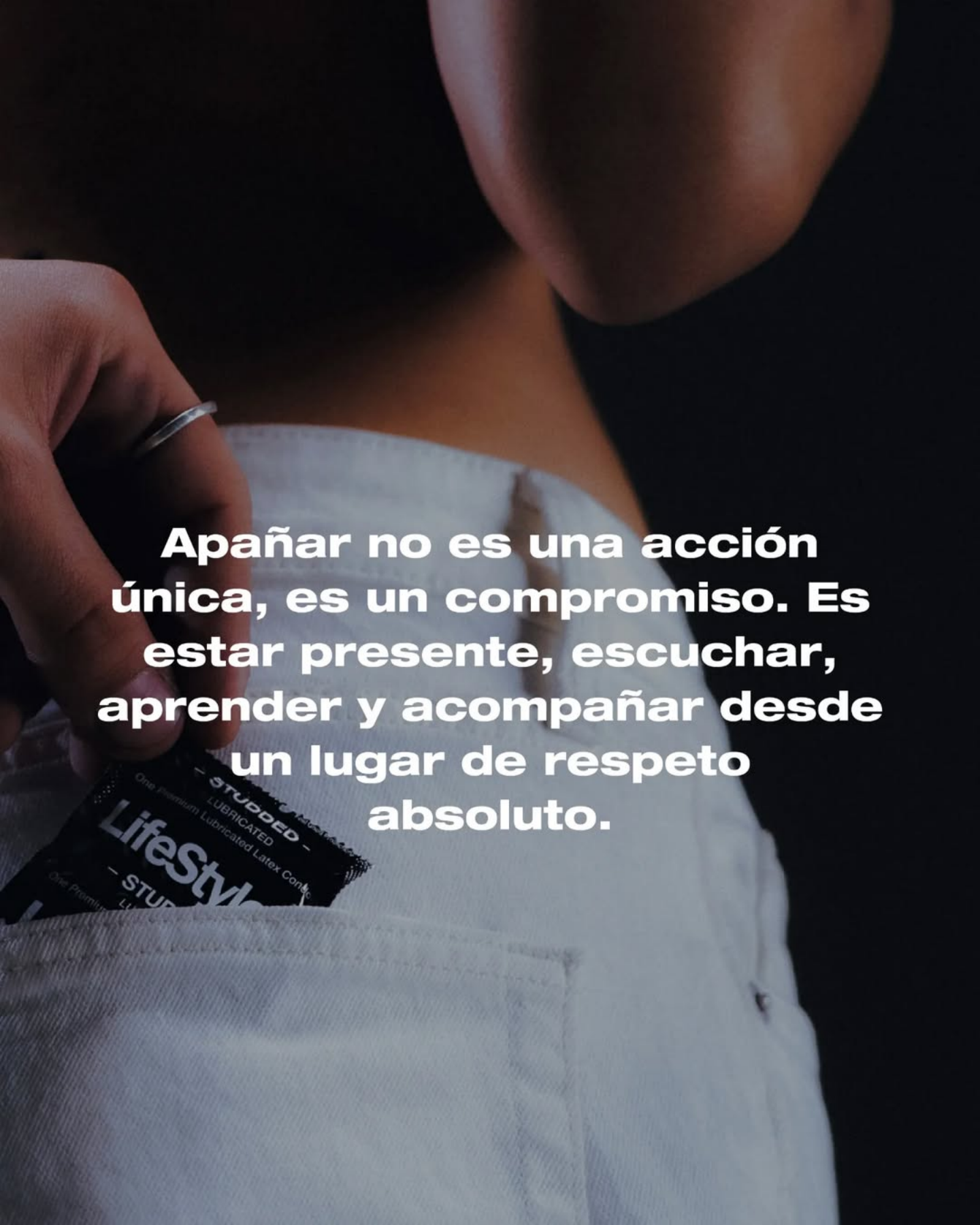


PREVENIR EL VIH NUNCA FUE TAN SEXY.

CÓMO APAÑAR A TU AMIGX POSITIVX

LifeStyles x  CHILE
POSITIVO



**Apañar no es una acción
única, es un compromiso. Es
estar presente, escuchar,
aprender y acompañar desde
un lugar de respeto
absoluto.**

One Premium Lubricated Latex Condo
- STUPPED -
LUBRICATED
Lifestyle
- STUPPED -
One Premium Lubricated Latex Condo

INFORMARNOS ES CLAVE.

Amar es educarse. Saber qué significa vivir con VIH hoy es el primer paso para apoyar desde un lugar informado y sin prejuicios. Ya no es la narrativa de miedo que escuchaste en los 90. Es hora de ponernos al día y, sobre todo, estar ahí para quienes nos importan.

Investiga. Lee. Pregunta.





APOYAMOS CON ACCIONES.

El VIH no define a nadie. Tu apoyo no debe centrarse en el virus, sino en la persona.

Puedes:

- *Acompañarle a una cita médica.**
- *Ayudarle a buscar información confiable.**
- *Celebrar sus logros sin relacionarlos siempre con su diagnóstico.**
- *Crear instancias de distensión.**

NO LXS REDUZCAS A SU DIAGNÓSTICO.

**Un diagnóstico no borra su esencia
ni su valor. Hablar con ellxs desde
un lugar genuino significa no redu-
cir su identidad a tres letras.**

**No transformes cada interacción
en una conversación sobre VIH,
pero sí haz espacio para hablar del
tema si ellos lo necesitan.**

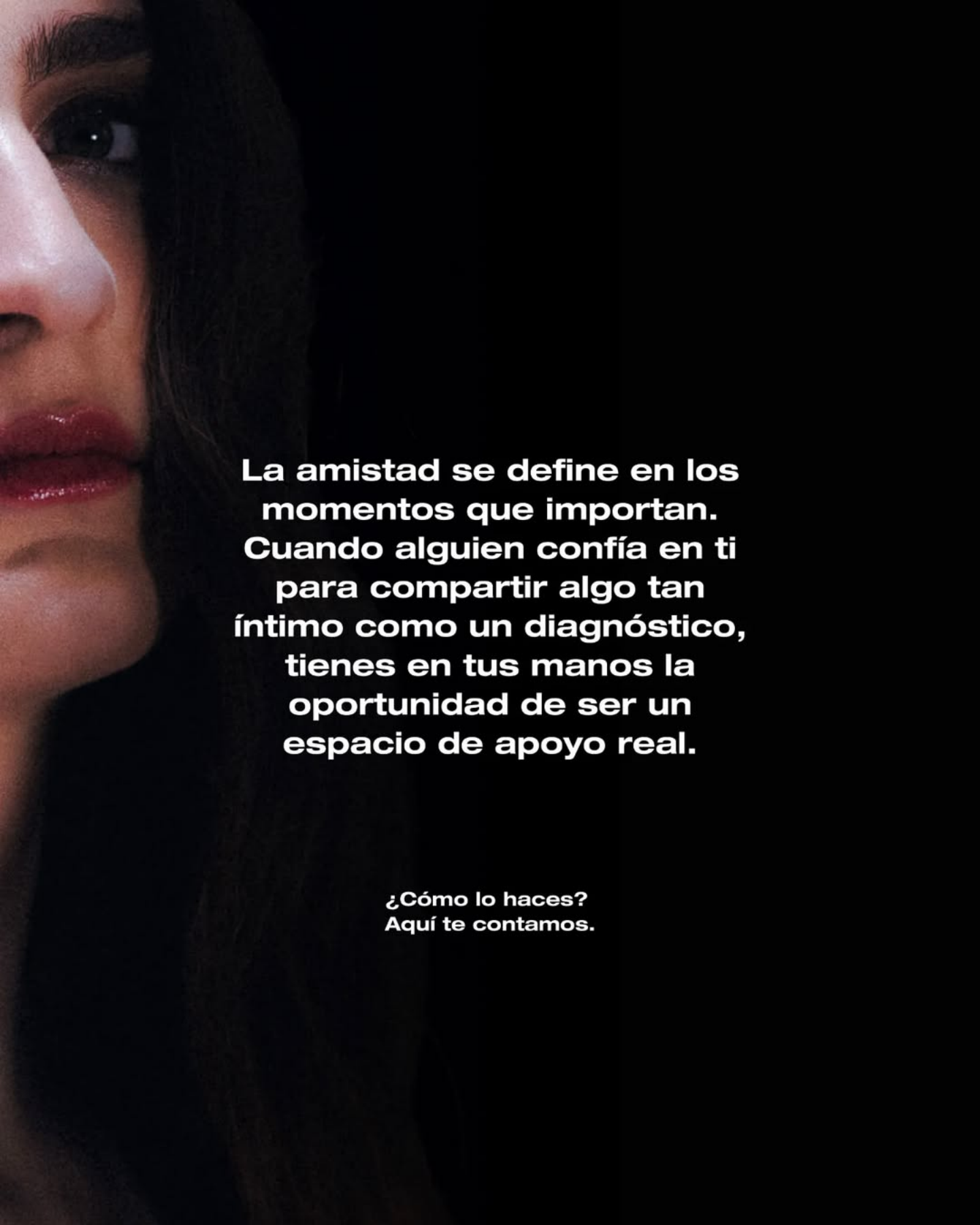


The background of the image shows a close-up of a person's arm with a tattoo, and a shirt with the words "LA ZOPA, TE" visible. The text is overlaid on this background.

¡ABRAMOS LA CONVERSACIÓN!

Hablar del VIH es ampliar la conversación sobre salud sexual. Ser parte del cambio implica romper tabúes y abordar temas como sexo seguro, el uso del condón y la importancia de hacerse el test.

Usa tu conocimiento como una herramienta para proponer nuevas conversaciones.



**La amistad se define en los
momentos que importan.
Cuando alguien confía en ti
para compartir algo tan
íntimo como un diagnóstico,
tienes en tus manos la
oportunidad de ser un
espacio de apoyo real.**

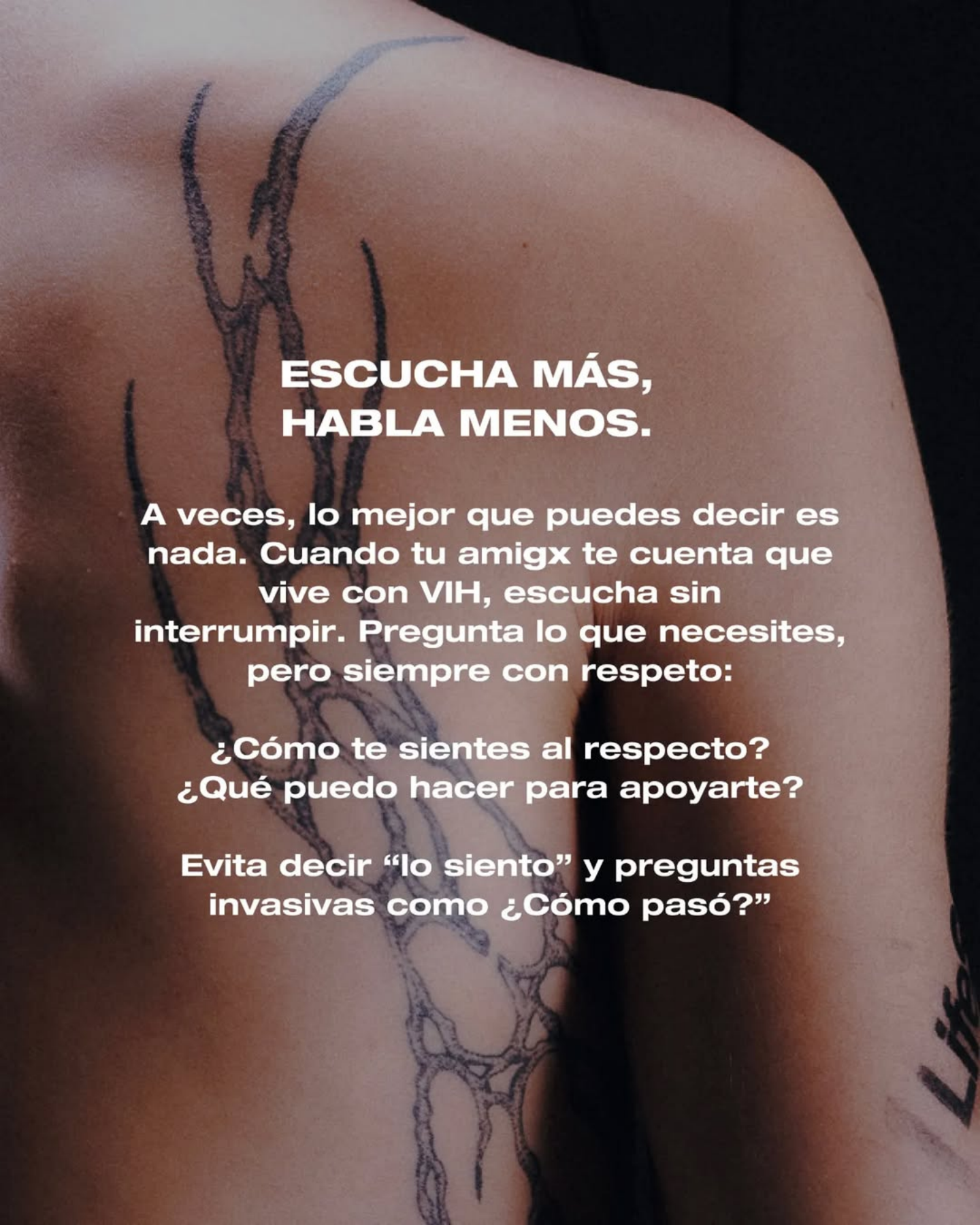
**¿Cómo lo haces?
Aquí te contamos.**



RECUÉRDALLES QUE NO ESTÁN SOLXS.

**El VIH puede ser solitario, pero no
tiene por qué serlo. Chile Positivo
ofrece redes de apoyo y recursos
que fortalecen la conexión
e información.**

**Ayudarles a encontrar esta u otras
comunidades puede ser relevante
para su camino.**



ESCUCHA MÁS, HABLA MENOS.

A veces, lo mejor que puedes decir es nada. Cuando tu amigx te cuenta que vive con VIH, escucha sin interrumpir. Pregunta lo que necesites, pero siempre con respeto:

**¿Cómo te sientes al respecto?
¿Qué puedo hacer para apoyarte?**

Evita decir “lo siento” y preguntas invasivas como ¿Cómo pasó?”

