



**¿QUIERES
ACCEDER
A PREP?**



CONOCE LA PROFILAXIS PRE-EXPOSICIÓN



¿QUÉ ES?



La Profilaxis Pre-Exposición (PrEP) es un medicamento que **disminuye las posibilidades de adquirir el VIH** a través de relaciones sexuales. Cuando se toma según las indicaciones médicas **disminuye el riesgo en hasta un 99%**.

¿CÓMO SE TOMA?

Combina dos medicamentos en una sola pastilla y puede tomarse **diariamente o a demanda** (2 comprimidos entre 2 a 24 horas antes de una relación sexual, 1 comprimido 24 horas después de la primera dosis y 1 comprimido 48 horas después de la primera dosis). Es importante considerar que la modalidad a demanda no ha demostrado su efectividad en mujeres cisgénero (que mantienen relaciones sexuales vaginales penetrativas). **Conversa con tu equipo de salud para decidir que esquema es mejor para ti.** No cambies de esquema por tu cuenta, siempre evalúa los cambios con tu equipo de salud.

¿QUIENES PUEDEN ACCEDER?

- ✓ Personas **mayores de 18 años**.
- ✓ Personas que estén teniendo **conductas o situaciones de riesgo**: relaciones sexuales sin uso de condón, uso de ChemSex o drogas recreativas en el contexto de relaciones sexuales.
- ✓ Personas que **mantienen relaciones sexuales con una persona viviendo con VIH que no está en tratamiento antirretroviral o que está en tratamiento**, pero no está indetectable.
- ✓ No debe existir sospecha de estar viviendo con VIH, por lo que se te solicitará un examen o test antes de iniciar.

¿CÓMO ACCEDER?

- ✓ **FONASA:** a través del Ministerio de Salud en algún Hospital público que cuente con Programa PrEP. Recibirás de forma gratuita el medicamento, los exámenes y controles médicos. Puedes consultar la disponibilidad en Salud Responde o en la Unidad de Atención y Control en Salud Sexual (UNACESS) o centro VIH de cada Hospital.
- ✓ **ISAPRE:** solicitar hora con un profesional médico con especialidad en Infectología para evaluar la posibilidad de iniciar el tratamiento. En este caso, debes comprar tú el medicamento.
- ✓ Si estás en FONASA (pero no quieres ir al hospital público) o en ISAPRE, también podrías acceder a través de alguna **organización de la sociedad civil** que cuente con un programa PrEP, deberás comprar tú el medicamento.

¿QUÉ DEBERÍA CONSIDERAR?

- ✓ La protección que te entrega el PrEP **depende de tu adherencia al tratamiento.**
- ✓ Sigue las indicaciones de tu equipo de salud, tómalo todos los días y busca **estrategias para no olvidar ninguna dosis** (existen aplicaciones para los teléfonos que te pueden ayudar).
- ✓ **No faltes a tus controles médicos y comunícate** con los profesionales en caso de alguna duda o eventualidad.
- ✓ La PrEP te **ayuda a prevenir VIH, pero no otras ITS**, por lo que el uso de condón sigue estando recomendado. Recuerda que el uso de condón debe estar acompañado de lubricante en base a agua.
- ✓ La protección que te entrega PrEP **no se alcanza el primer día de tratamiento.** Dependiendo de tus prácticas sexuales puedes contar con la protección desde el **día 7 o 21 desde que iniciaste el tratamiento.**



PROYECTO FINANCIADO POR SEREMI DE SALUD ATACAMA