



LISBON
ADDICTIONS
2024

23-25 October Lisbon, Portugal
lisbonaddictions.eu #LxAddictions24

Public Policies and chemsex: Key points to enhance the institutional response

Raul Soriano
Chemsex Consultant
Spain

[https://chemsex-consulting.com/
raul.australia@hotmail.com](https://chemsex-consulting.com/raul.australia@hotmail.com)

RAUL SORIANO

Sociologist / Social Worker / Sexologist

30 years experience

HIV prevention / harm reduction

Ministry of Health (Spain)

Regional Governments of:

Madrid, Catalonia, Andalucia and Valencia

Terrence Higgins Trust (London)

Chelsea & Westminster Hospital (London)

AIDS Healthcare Foundation (London)

Medically Supervised Injecting Centre (Sydney)

Institute of Health Carlos III (Madrid)

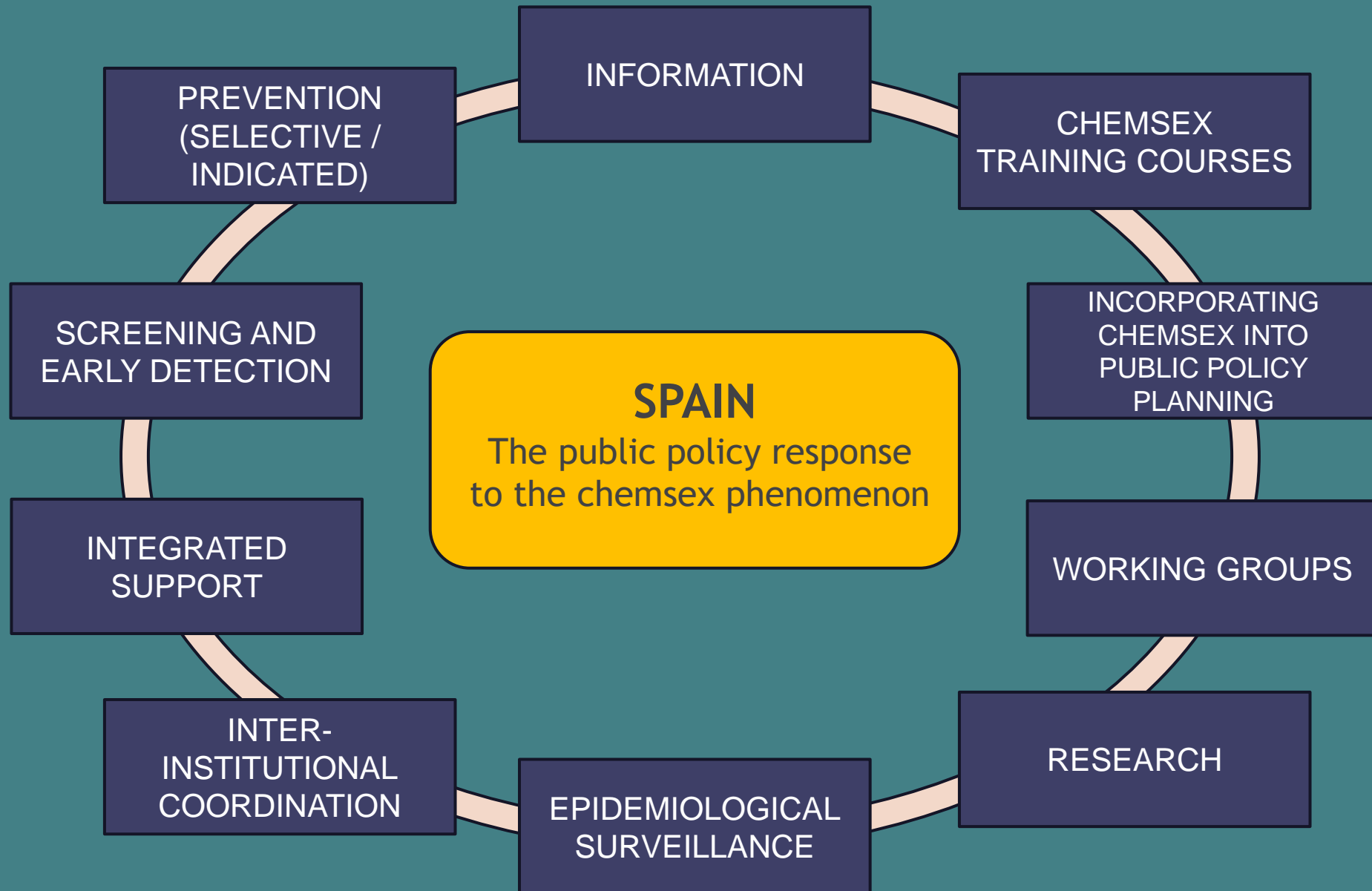
Doctors of the World (Valencia / Madrid)

Valencia

Madrid

Sydney

London



Index

Incorporating chemsex into Public Policies in Spain

- 2015 First meeting at the Ministry of Health
- 2017 National training on chemsex - National School of Health
- 2019 Working Group at Ministry of Health
- 2020 Chemsex section at the website of the Ministry
- Regional Government of Madrid
- Regional Government of Catalonia
- Efforts to include chemsex on the agenda

Incorporating chemsex into Public Policies in Spain

Plan de acción sobre adicciones 2021-24

Aprobado en Conferencia Sectorial, 25 de enero de 2022



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

National Strategy on Addictions 2017-2024

META 1 – HACIA UNA SOCIEDAD MÁS SALUDABLE E INFORMADA

Área de actuación	Acción	Actividad
3. REDUCCIÓN DE DAÑOS	1. Oferta de tratamientos sustitutivos a personas con dependencia a opiáceos	OBJETIVO: Revisar la situación actual de los tratamientos sustitutivos para adicciones
		1.1. Analizar la situación de la oferta de medicación sustitutiva a opiáceos en el SNS, incluyendo el ámbito penitenciario
		1.2. Realizar seguimiento de la incorporación y utilización de nueva farmacoterapia en SNS y en el ámbito penitenciario
	2. Extensión y mejora de actividades de reducción de daños	OBJETIVO: Promover la extensión de las estrategias de reducción del daño y sus actividades
		2.1. Revisar implantación y funcionamiento de programas de prevención de sobredosis por consumo de opiáceos en SNS y en el ámbito penitenciario
		2.2. Identificar y difundir experiencias de espacios de consumo supervisado
		2.3. Conocer y promover estrategias de reducción de daños en colectivos (LGTBIQ+, personas que practican chemsex , consumidoras de metanfetamina, entornos prostitución, trabajo sexual, VIH+, y otros)

OBJETIVO: Mejorar la capacitación de todos los profesionales implicados en el ámbito de las adicciones

5.1. Realización de actividades formativas para profesionales sociosanitarios, decisores políticos, técnicos y otros de los diferentes sectores implicados en el PNSD, al menos en las siguientes áreas de contenido: estándares de calidad en las áreas de reducción de la demanda, currículo europeo de prevención, buenas prácticas, prevención del consumo de alcohol (SAFER), ámbito laboral, perspectiva de género en las diferentes áreas de reducción de la demanda, adicciones comportamentales, violencia de género y adicciones, **chemsex**, patología dual, prevención sobredosis

Strategic Plan for the Prevention and Control of HIV Infection and other STIs 2021-2030

PLAN DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA INFECCIÓN POR EL VIH Y LAS ITS 2021-2030 en España

División de Control de VIH, ITS, Hepatitis Virales y Tuberculosis (DCVIHT)
Ministerio de Sanidad

Diciembre de 2021

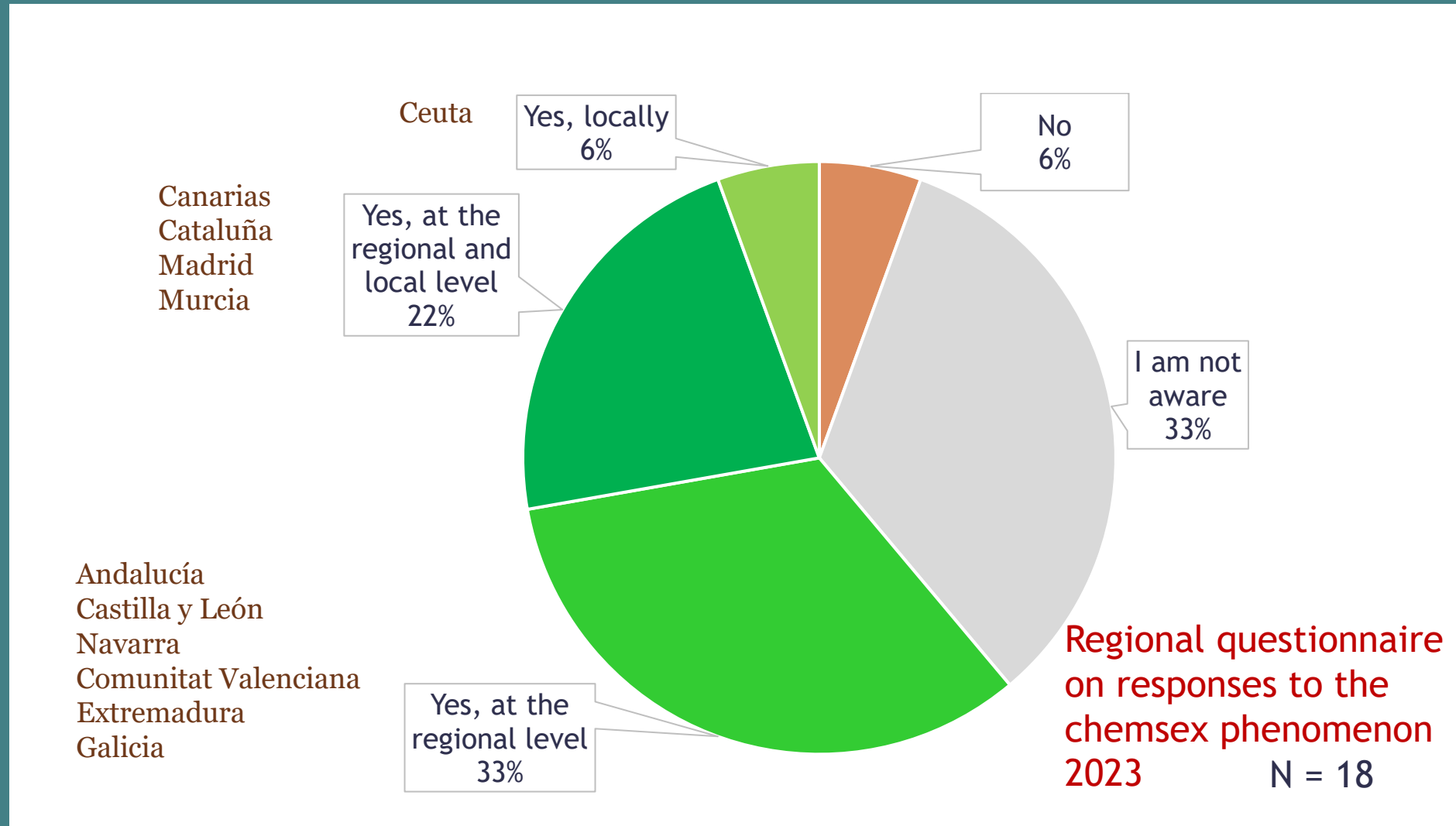


1.5. Realización de un abordaje multidisciplinar del *chemsex*

La práctica intensiva y continuada de *chemsex* puede facilitar no solo la transmisión sexual del VIH y otras ITS, sino también ocasionar otros problemas y complicaciones para la salud física, mental y social de las personas que la realizan. Esta práctica se da con mayor frecuencia entre los hombres GBHSH, habiendo estudios que muestran una prevalencia relativamente alta en hombres GBHSH con infección por el VIH (25).

- Se promoverá el abordaje del *chemsex* desde una perspectiva multidisciplinar, teniendo en cuenta las necesidades de usuarios y pacientes, y fomentando la coordinación entre servicios, la complementariedad entre profesionales y la colaboración entre servicios públicos asistenciales y entidades comunitarias LGBTQ+.
- Se fomentará la formación de profesionales sanitarios y socio-sanitarios en aspectos de *chemsex*, así como su incorporación en los planes de estudio y en la formación dirigida a profesionales en las administraciones públicas.
- Se desarrollarán y reforzarán los sistemas de información y las herramientas de vigilancia epidemiológica para analizar el fenómeno del *chemsex*, sus patrones y tendencias y su impacto en la salud de las personas y en la salud pública.
- Se desarrollarán acciones de prevención primaria selectiva²⁰ dirigidas a hombres GBHSH con riesgo de implicarse en la práctica del *chemsex* (25).
- Se desarrollarán acciones de prevención secundaria y terciaria dirigidas a quienes ya practican *chemsex*, garantizando su participación en la detección de necesidades, en la creación de estrategias y mensajes preventivos, y en la selección de los canales comunicativos más adecuados para difundirlos (25).
- Se trabajará en la simplificación del circuito asistencial para el usuario, incluyendo consultas integradas, prestadas por parte de diferentes profesionales en un mismo espacio.

Has the chemsex phenomenon been integrated into health public policy planning documents in your region?



Catalonia

Plan on addictions

2019-2023

PLA de DROGUES i ADDICCIONS COMPORTAMENTALS 2019-2023

Canal Salut
> Drogues
Drogues.gencat

Salut/Agència de Salut Pública de Catalunya

S/Sistema de
Salut de Catalunya

 Generalitat
de Catalunya

Objectiu 3.4.1. Disminuir els danys associats al consum de drogues

7. Implementar programes de reducció de danys en entorns LGTBIQ (*chemsex*).

1. Formar les entitats comunitàries en estratègies de reducció de danys (PIX, injecció higiènica, atenció en reacció adversa al consum, etc.).

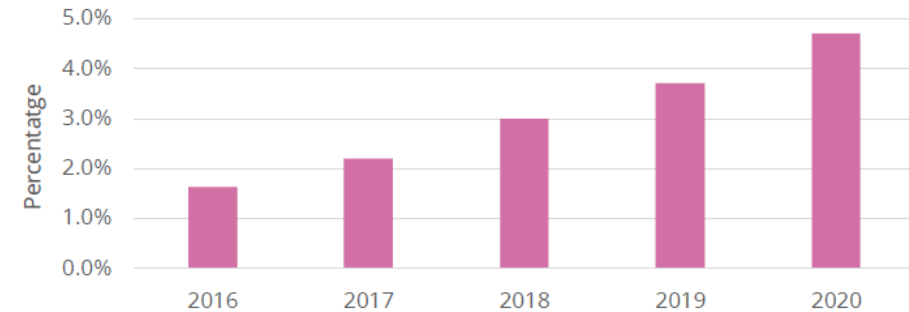
Pla d'Acció sobre Drogues i Addiccions de Barcelona

Barcelona Plan on addictions 2021-2024

20
21
—
20
24



Figura 29. Proporció d'inicis de tractament per trastorn per consum de substàncies relacionades amb el [Chemsex](#) als CAS, per any. Barcelona, 2016-20



Font: Sistema d'Informació de Drogues de Barcelona. Agència de Salut Pública de Barcelona.

Línies estratègiques i objectius

3.2.3.4. Implementar programes de prevenció i tractament per l'ús de noves i velles substàncies associades a contextos de tipus sexual en el col·lectiu LGTBIQ ([ChemSex](#))

4.2.2. Garantir l'atenció personalitzada a aquelles persones del col·lectiu LGTBIQ, derivades del projecte [ChemSex](#), que requereixin una intervenció motivacional breu o un procés terapèutic de més llarga durada

1.3.2.9. Implementar programes de tractament per consum de substàncies associades a contextos de tipus sexual en el col·lectiu LGTBIQ ([ChemSex](#))

2.2.12. Impulsar accions de sensibilització i intervencions preventives i de reducció de riscos associats al [Chemsex](#)

1. Ofrecer tratamiento integral a las personas con adicciones a través de la red de Centros de Atención a las Adicciones

OBJETIVOS OPERATIVOS	ACCIONES	INDICADORES	METAS
Tratar a personas usuarias de <i>chemsex</i>	<p>Protocolo específico de intervención con personas usuarias de <i>chemsex</i></p> <p>Adaptación de los recursos de apoyo al tratamiento con programa específico</p> <p>Intervención terapéutica utilizando recursos y talleres específicos. Colaboración con entidades y asociaciones LGTBIQ+ para información de la red, difusión e intervención conjunta.</p> <p>Formación continua de profesionales y adquisición de competencias culturales LGTBIQ+</p>	<p>% de recursos de apoyo al tratamiento con programa específico</p> <p>N.º de usuarios de <i>chemsex</i> en <i>tratamiento</i></p> <p>N.º de personas en intervención grupal</p> <p>% acciones formativas realizadas respecto a las programadas</p> <p>% de programas presenciales realizados en fines de semana mediante puntos</p>	<p>Se dispondrá de un protocolo de intervención unificado y evaluado</p> <p>El 100% de los recursos de apoyo al tratamiento dispondrá de programa específico para usuarios de <i>chemsex</i></p>

Madrid Region Plan on chemsex 2023-2026

INICIATIVA PARA UNA RESPUESTA

COORDINADA AL CHEMSEX

EN LA COMUNIDAD DE MADRID

2023-2026



Comunidad
de Madrid

ÍNDICE

Presentación	16
Introducción	17
El fenómeno del chemsex	17
Magnitud del fenómeno del chemsex	19
Impactos en la salud	19
Caracterización de las prácticas de chemsex	21
El fenómeno del chemsex en la Comunidad de Madrid	23
Estado de situación	27
Acciones implementadas en la Comunidad de Madrid	27
Próximos pasos	29
Principios rectores	30
Objetivos	31
Objetivo general	31
Objetivos específicos según áreas de actuación	31
Población diana	32
Agentes clave a quienes se dirige la iniciativa	33
Identificación de agentes clave	33
Líneas de acción	34
Área de prevención y promoción de la salud	34
Área de detección precoz	34
Área de atención integral	34
Área de formación	34
Área de sistemas de información y vigilancia en salud pública	35
Área de investigación	35
Actividades	36
Área de prevención y promoción de la salud: actividades	36
Área de detección precoz	40
Área de atención integral	41
Área de formación	44
Área de sistemas de información y vigilancia en salud pública	48
Área de investigación	51
Seguimiento y evaluación de la iniciativa	53
Indicadores de impacto en la salud de las personas que practican chemsex	54
Selección de indicadores de implementación de la iniciativa	54
Bibliografía	56
Acrónimos	58
Anexo. Indicadores de Seguimiento y Evaluación de la Iniciativa	60

Public policies and chemsex Webinars



MINISTERIO
DE SANIDAD

SECRETARIA GENERAL
DE SANIDAD

DIRECCION GENERAL DE
SALUD PÚBLICA

DIVISIÓN DE CONTROL DE
VIH, ITS, HEPATITIS
VIRALES Y TUBERCULOSIS

WEBINAR: EL FENÓMENO DEL CHEMSEX Y SU ABORDAJE DESDE LAS POLÍTICAS PÚBLICAS

FECHA: 17 de febrero de 2022

2ª WEBINAR: EL FENÓMENO DEL CHEMSEX Y SU ABORDAJE DESDE LAS POLÍTICAS PÚBLICAS

FECHA: 9 de octubre de 2023

The Socialist Party included a mention of chemsex in their electoral program for the 2023 General Elections

"Chemsex has become a public health issue that we will address through specialized training for professionals, aiming to enhance the outcomes of preventive measures and the identification and treatment of users who have already developed addiction issues."

ADELANTE → PROGRAMA ELECCIONES
GENERALES 2023



- El **chemsex** se ha convertido en un problema de salud pública que abordaremos mediante la **formación específica de profesionales**, con el **objetivo de mejorar los resultados** de las acciones preventivas y la detección y tratamiento de los usuarios que ya hayan desarrollado problemas de adicción.

The Socialist Party included a mention of chemsex in their electoral program for the 2024 European Elections

"We will promote the necessary actions so that the next European Union Strategy on Drugs includes the problem of chemsex, in order to promote sexual health care and prevention of HIV and other STIs."



Reforzar las Estrategias de la UE para la Igualdad de las Personas LGTBI

- Impulsaremos las acciones necesarias para que la próxima Estrategia de la Unión Europea sobre Drogas contemple la problemática del *chemsex*, a fin de **promover el cuidado de la salud sexual y la prevención en VIH y otras ITS.**

PSOE  **9J24**

First meeting at the Ministry of Health

2015

First meeting at the Ministry of Health

CHEMSEX

A proposal for the coordination of the response
to the phenomenon of chemsex in Spain

Raul Soriano - Sociologist
Online meeting
London-Madrid
26-11-2015

CHEMSEX

Una propuesta para la coordinación
de la respuesta en España

Raúl Soriano - Sociólogo

Reunión online Londres – Madrid 26-11-2015

A proposal for the coordination of the response to the phenomenon of chemsex in Spain - 2015

Response coordination

- Research
- Training
- Professional support for chemsex users
- Prevention
- Working group

COORDINACIÓN DE LA RESPUESTA

INVESTIGACIÓN

FORMACIÓN

ATENCIÓN PROFESIONAL

PREVENCIÓN

GRUPO DE TRABAJO

National training on chemsex

National School of Health

2017 - 2023

National Training on chemsex

SEVEN EDITIONS
OF THE ONLINE TRAINING COURSE

AN INTEGRAL APPROACH TO
SEXUAL HEALTH AND DRUG USE ISSUES
IN THE CONTEXT OF CHEMSEX

2017- 2023



Organised by

Fundación Estatal, Salud, Infancia
y Bienestar Social, F.S.P.

Instituto de Salud Carlos III



Escuela Nacional de Sanidad



Instituto Mixto de Investigación



With the collaboration of GILEAD SCIENCES, S.L.U.



2017-2023
Seven Editions

ONLINE TRAINING COURSE

“An integrated approach to
sexual health and
drug use issues in the
context of chemsex”

8TH edition was in 2024

National Training on chemsex

Credits: 3 ECTS
Duration: 4 months
Participants: 50 professionals yearly

Teaching team (16 professionals)

Community-based organisations:

Stop - Energy Control - Apoyo Positivo - gTt - Bcn Check Point

Instituciones:

Sandoval Sexual Health Center - SEISIDA

National School of Health

Ministry of Health - Ministry of Equality

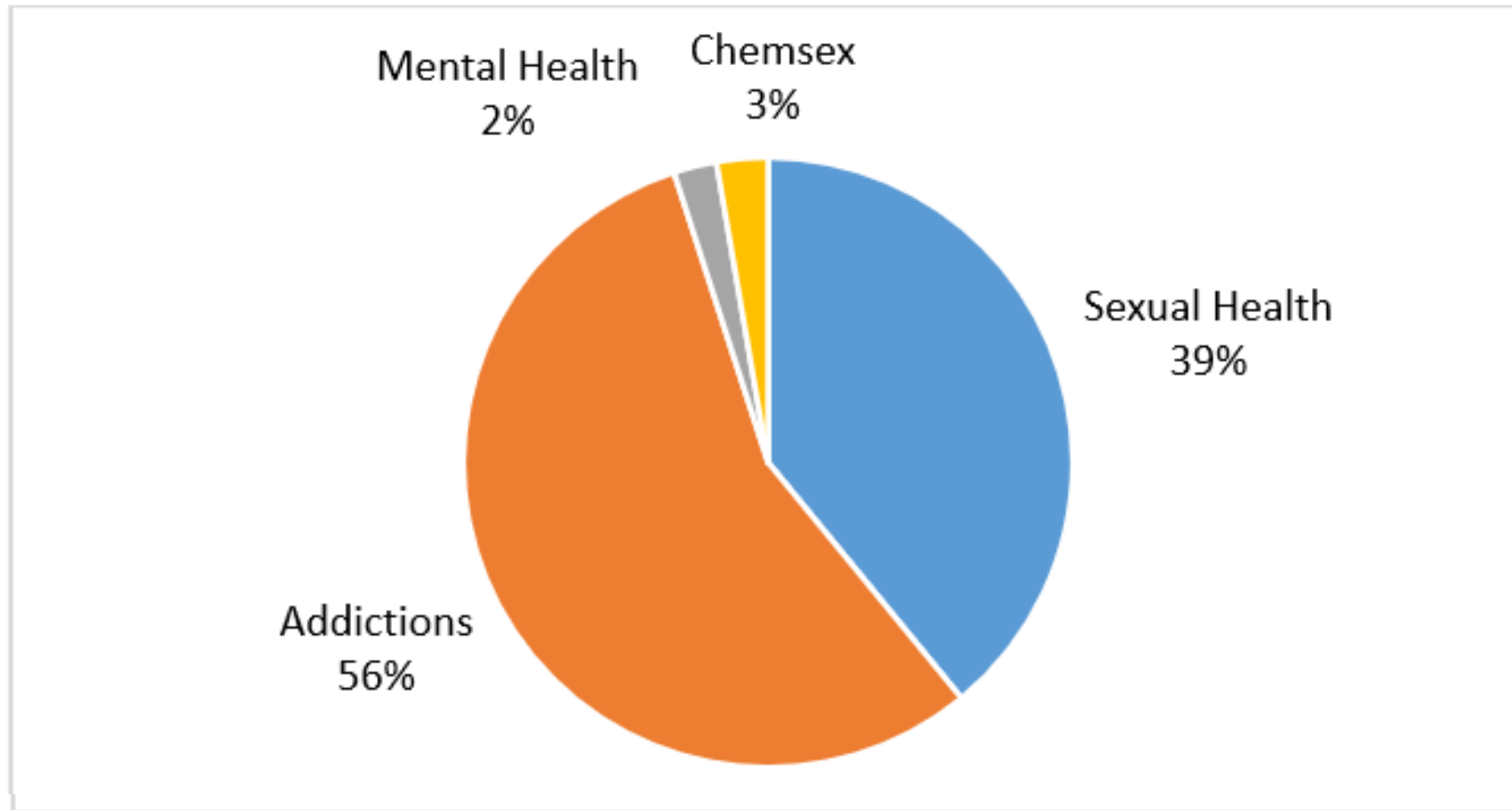
National Training on chemsex

This training course is aimed at professionals working in:

- Drug services
- Sexual Health Clinics
- HIV and LGBTI+ community-based organizations

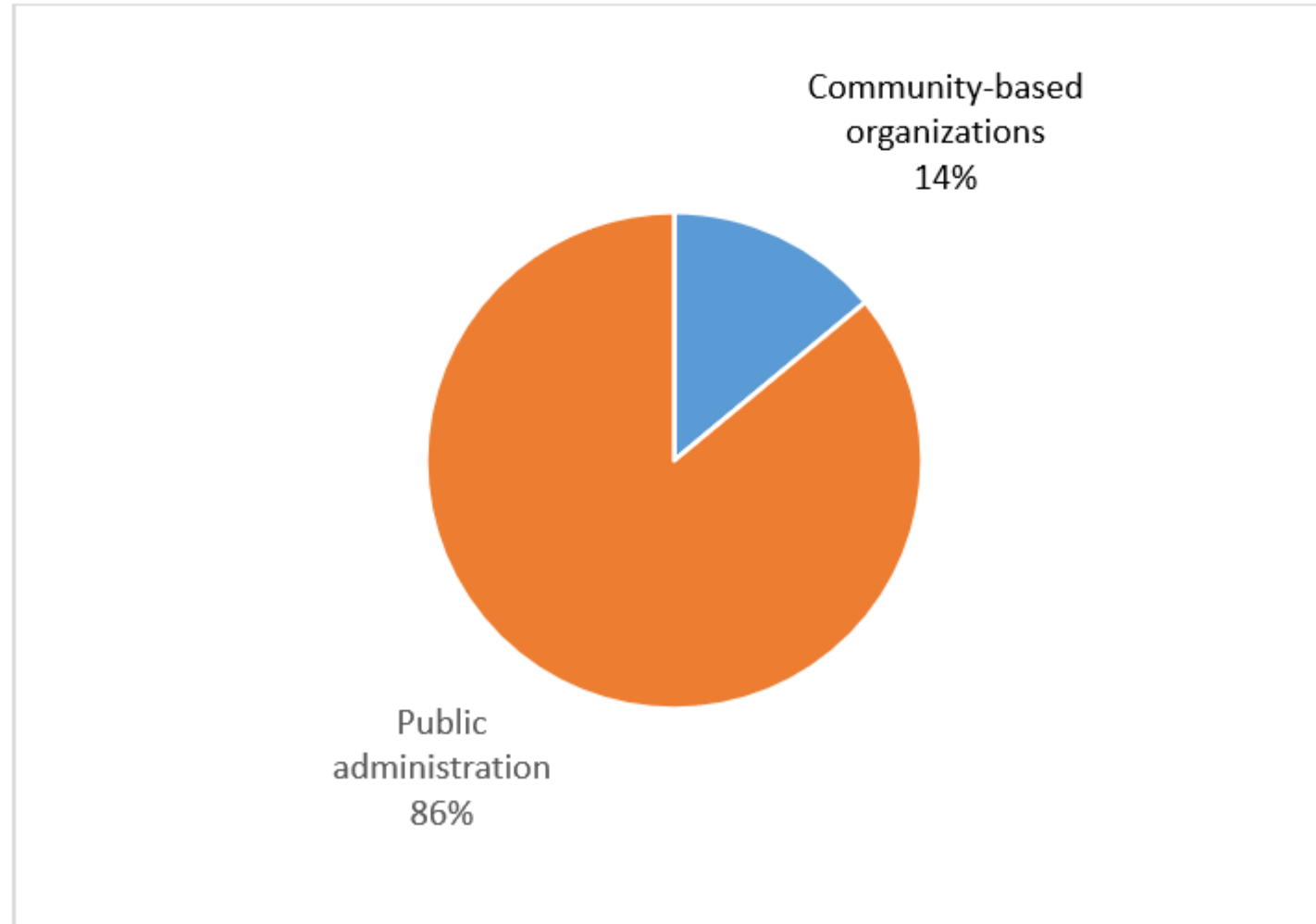
National Training on chemsex 2017-2023

Participant distribution by profession



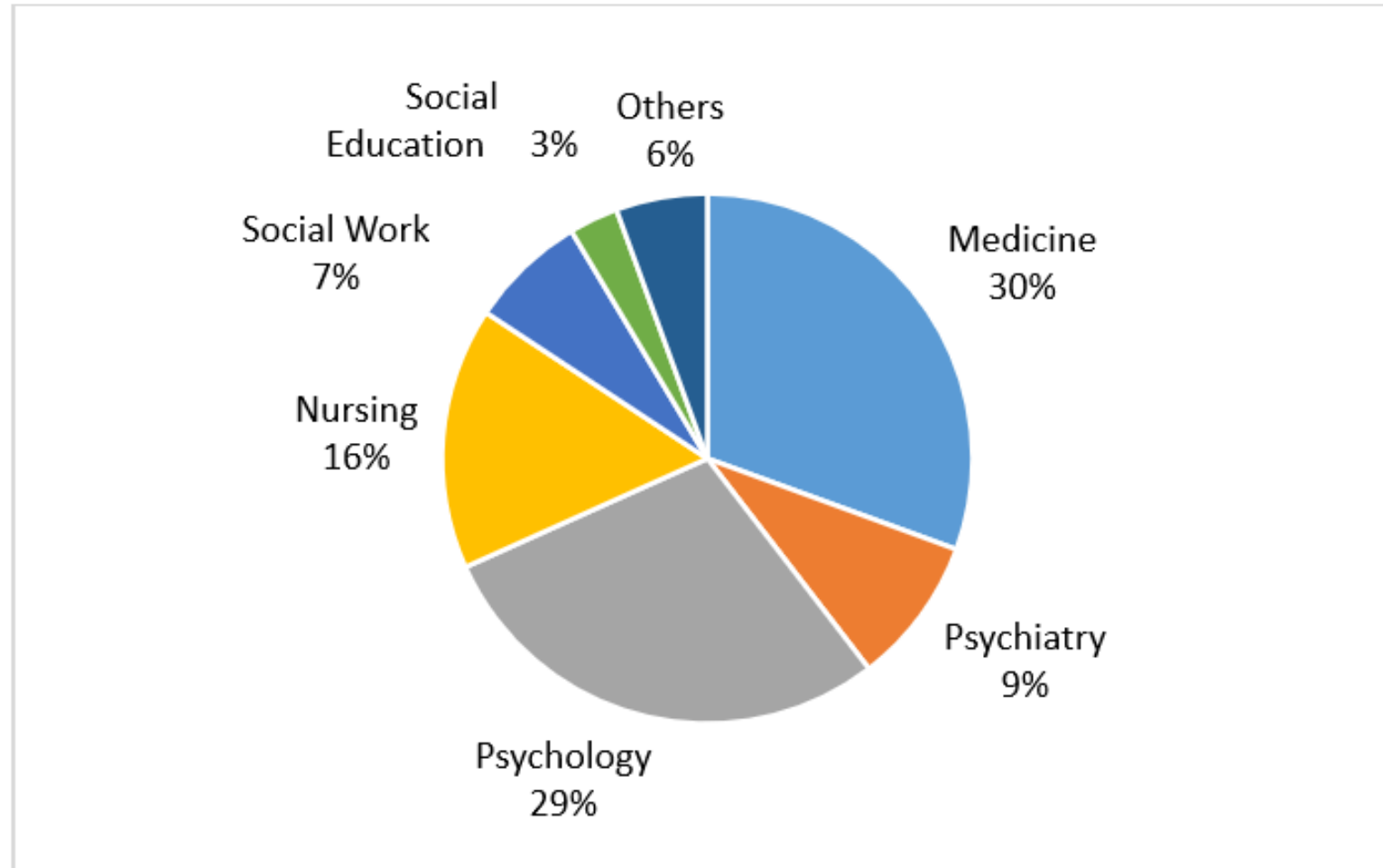
National Training on chemsex 2017-2023

Participant distribution by type of resource or service/area of work



National Training on chemsex 2017-2023

Participant distribution by profession

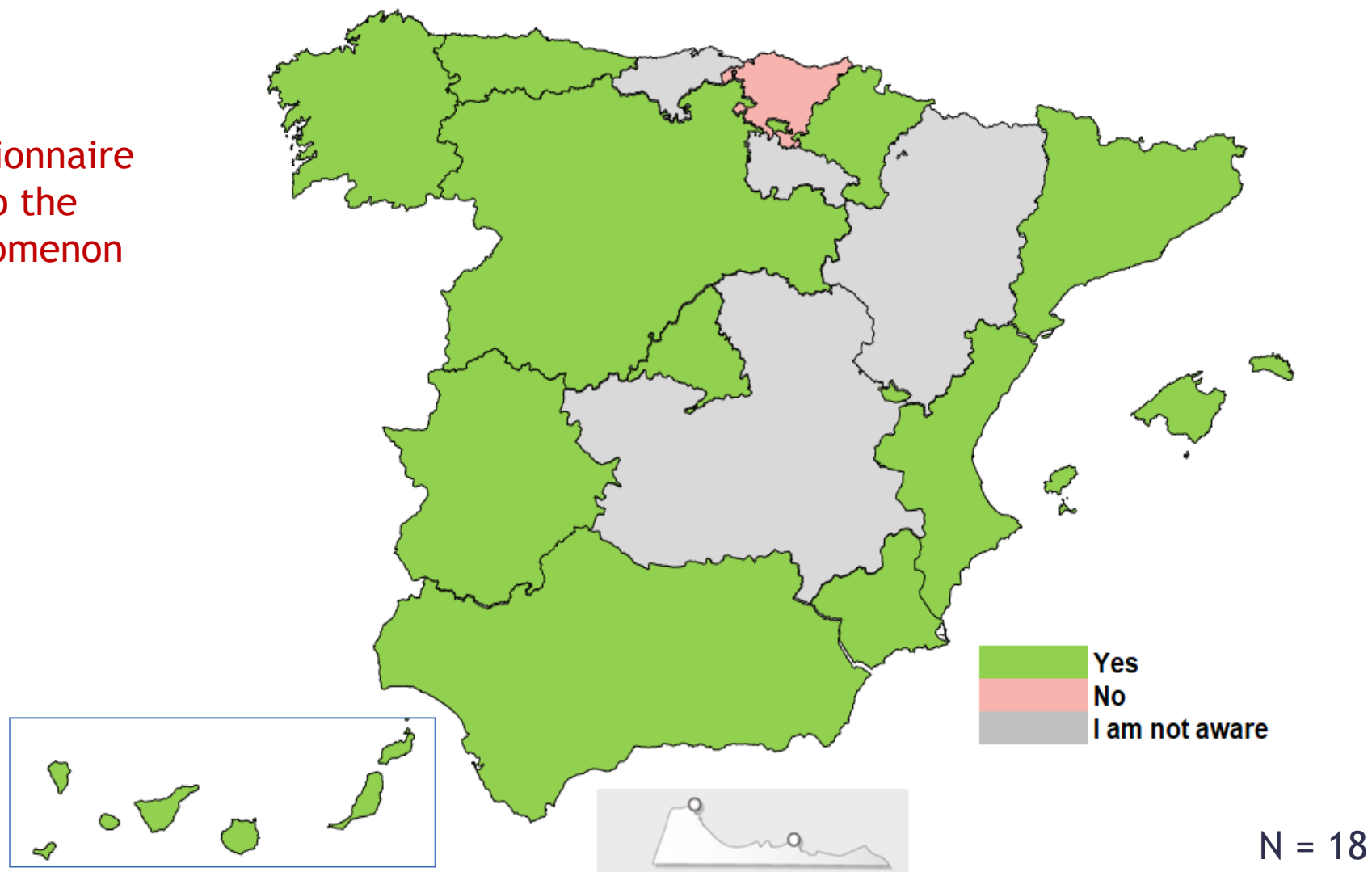


National Training on chemsex 2017-2023

- 318 professionals have received the training certificate
- 371 (2017-2024)
- Overall evaluation of the training by the participants: 8,9
- About 98.4% would recommend this training course to other professionals

In your region, have specific training courses on chemsex been organized?

Regional questionnaire
on responses to the
chemsex phenomenon
2023



Working Group Ministry of Health

March 2019 to January 2020

Participants in the working group meetings

National Plan for AIDS and drugs

- Plan Nacional sobre el Sida
- Plan Nacional sobre Drogas

Representative authorities of Regional governments of Madrid and Catalonia

- Agencia Salud Pública de Cataluña
- Subdirección General de Adicciones, Madrid Salud

Research institutes and scientific societies

- CEEISCAT
- SEISIDA
- Instituto de Salud Carlos III

Community-based organizations

- Stop Sida
- Apoyo Positivo
- Asociación Bienestar y Desarrollo
- gTt
- Imagina Más
- Comité Ciudadano de Valencia
- CESIDA
- FELGTB

Hospitals and sexual health clinics

- Hospital Universitario La Paz
- Hospital Infanta Leonor
- Hospital Universitario de Henares
- Hospital Clinic de Barcelona
- Centro Sanitario Sandoval

Chemsex section at the website of the Ministry of Health

Publication of technical documents on chemsex

2020

Information about chemsex on the website of the Ministry of Health



English ▾ | Search 🔍

Ministry ▾ Areas ▾ Press and communication ▾ Health data ▾ Services for citizens ▾ Public Participation ▾

Translate  You are in:  > Areas > Citizens > Diseases > Transmittable diseases > HIV and AIDS > CHEMSEX


Citizens

Professionals

CHEMSEX

Sección para profesionales

> Documento técnico sobre el abordaje del fenómeno del chemsex. 

- Technical document approach to the phenomenon of Chemsex 

> Documento técnico sobre el abordaje de la salud mental del usuario con prácticas de CHEMSEX 

> Informe sobre CHEMSEX en España 

> Artículos 


> Documentos presentados a congresos 

> Estudios

Sección para usuarios

> Preguntas y respuestas sobre CHEMSEX 

> Anexo. Reducción de riesgos en chemsex. 

- Appendix. Risk reduction in chemsex 

Information aimed
to professionals

Information aimed to
the general public

Document

Chemsex: Questions and answers (basic information)



PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE CHEMSEX

Chill, sesión, colocón... ¿Qué es el chemsex?

El término chemsex, de origen británico, surge de la fusión de las palabras chems (derivada de chemicals, como alusión a las drogas) y sex (sexo).

Se trata de un tipo particular de consumo sexualizado de sustancias, vinculado a la cultura sexual gay. Se caracteriza especialmente por ser un consumo de drogas con fines sexuales, dando lugar a largas sesiones de sexo, que pueden prolongarse durante horas, o incluso varios días.

Abordaje del fenómeno del chemsex

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2020
MINISTERIO DE SANIDAD

Document

Addressing the
chemsex phenomenon

https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/chemSex/docs/CHEMSEX._ABORDAJE.pdf

Áreas > VIH y SIDA > CHEMSEX

CHEMSEX

- > Artículos
- > Documentos presentados a congresos
- > Estudios
- > Guías
- > Campañas
- > Catálogo- Sida Studi

Sida Studi's
Documentation
Center

Inicio > Centro documentación > Monográficos

MONOGRÁFICOS

CHEMSEX-GUÍAS



Chemsex y hepatitis C : una guía para profesionales sanitarios

Autoría: HERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, Juanse
Autoría institucional: gTt (Grupo de Trabajo sobre Tratamientos del VIH) (España)
Año de publicación: 2017
Tema: DOCUMENTACIÓN DIVULGATIVA PARA EL PERSONAL DE LA SALUD



Primeros auxilios chemsex

Autoría: STUART, David; LABAYEN DE INZA, Ignacio
Año de publicación: 2018
Tema: DOCUMENTACIÓN DIVULGATIVA PARA EL COLECTIVO LGTB

Chemsex is one of the areas targeted by the Ministry of Health's grants for programs implemented by community-based organizations

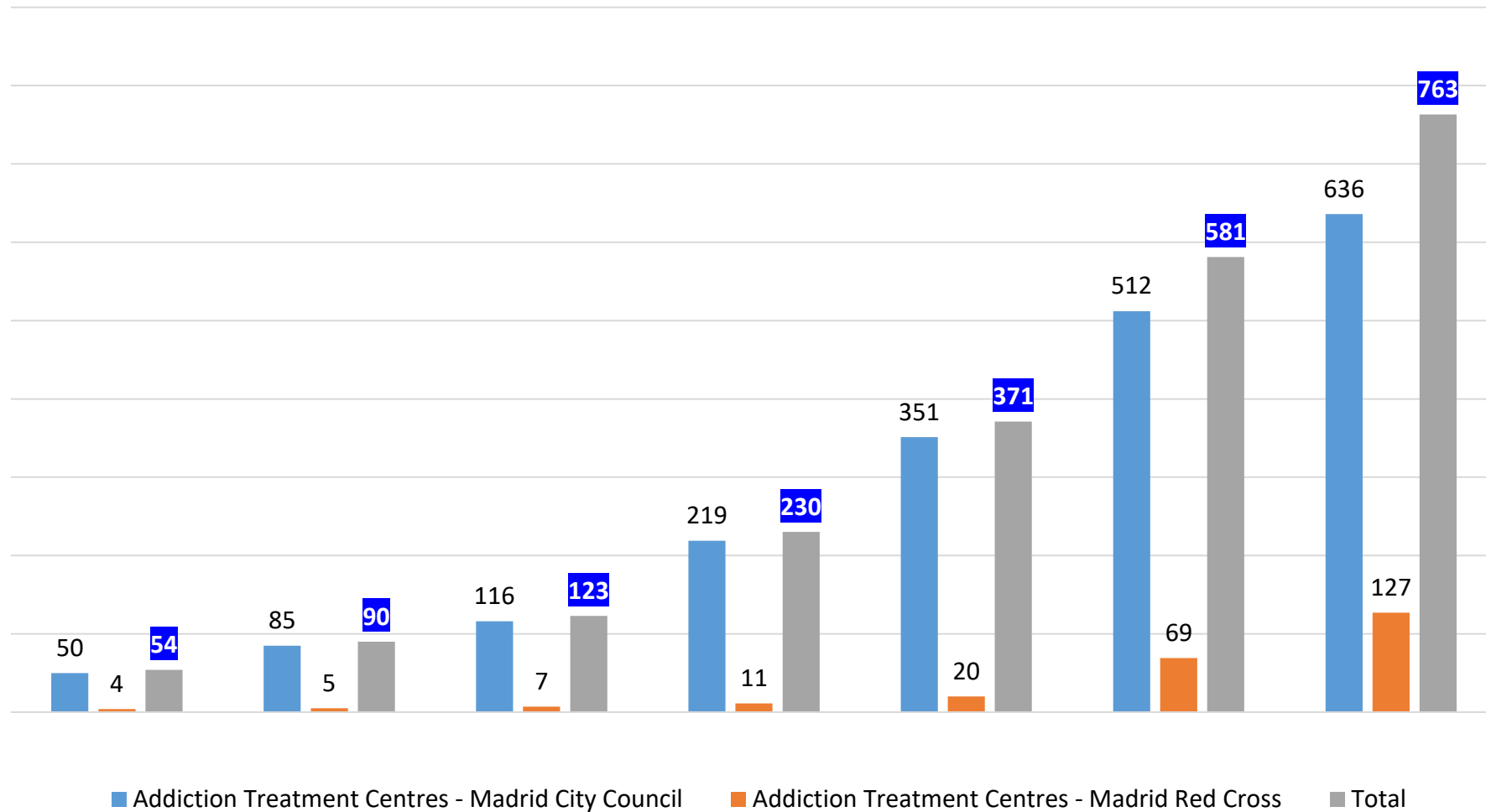


SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD

Resolución de 25 de mayo de 2023, de la Secretaría de Estado de Sanidad, por la que se convocan subvenciones a entidades de cualquier titularidad, sin ánimo de lucro, con destino a la financiación de programas supracomunitarios de prevención y control de la infección por VIH y otras infecciones de transmisión sexual para los años 2023 y 2024.

3. En concreto, las subvenciones podrán ser destinadas al desarrollo de programas que tengan como objetivo, alguno de los siguientes:
 - a) Promover la prevención combinada del VIH y las ITS en diferentes colectivos de especial interés epidemiológico.
 - b) Promover en población vulnerable y expuesta a la infección por el VIH y las ITS la reducción de riesgos y daños derivados del consumo de drogas, incluidas las prácticas de **chemsex**.
 - c) Reforzar y promover el diagnóstico precoz del VIH y las ITS en poblaciones vulnerables y expuestas a estas infecciones.

Annual number of chemsex users attended at the Addiction Treatment Centres in the city of Madrid



Source: Madrid City Council and Madrid Red Cross

INFORME CHEMSEX 2021/2022

INSTITUTO DE ADICCIONES

Report on chemsex Madrid City Council

529 chemsex users

DRUGS

Substances most used by chemsex patients in treatment at drug services:

mephedrone	77%
GHB	41.7%
amphetamines	29.5%

SLAM

50.3% of patients had practiced slam
18.1% of patients had had abscesses

OVERDOSE

17.5% of patients had suffered an overdose

LONELINESS

More than 30% of people who attended drug services had used alone

Efforts to include chemsex on the agenda

Other chemsex training courses and participation in conferences and events

Media and social networks



Lo Normal Podcast on Twitter

twitter.com

Documentary: "Walks With Science - Chemsex" 2022



Paseos con Ciencia Chemsex. Raúl Soriano



Asociación RIS
388 suscriptores

Suscribirse

<https://www.youtube.com/watch?v=MYqr2cAg03k&t=350s>

05/11/2021 en Actualidad, Sanidad, Sociedad





LISBON
ADDICTIONS
2024

23-25 October Lisbon, Portugal
lisbonaddictions.eu #LxAddictions24

Thanks!

