

# MUJERES TRANS

ROMPIENDO BARRERAS,  
CREANDO FUTURO

## EL ABECEDARIO

*PARA LUCHAR CONTRA EL  
ESTIGMA Y LA DISCRIMINACIÓN  
DE LAS MUJERES TRANS*

subvencionado por:



La campaña de Cesida “Mujeres trans: Rompiendo Barreras, Creando Futuro” nace de una serie de talleres y formaciones que han involucrado a personas de diversos colectivos y organizaciones, como SOMOS LGTB+ de Aragón, Stop o gTt-VIH y está diseñada para reducir el estigma y la discriminación asociado al VIH, que afecta a las mujeres trans de forma más específica, visibilizar sus necesidades y dotarlas de herramientas y recursos para que puedan empoderarse y hacer frente a las posibles discriminaciones que puedan enfrentar en el ámbito sanitario de manera informada.

## Materiales Educativos y de Sensibilización

Hemos creado ocho vídeos que abordan temas de sensibilización y educación, junto con un folleto-diccionario que ayuda a visibilizar las realidades de las mujeres trans y combatir los estigmas asociados al VIH. Estos materiales se basan en las experiencias y realidades compartidas por un focus group de mujeres trans.



**A**

## Aliadas:

Ser una aliada significa apoyar y defender los derechos de las mujeres trans.  
>>Pincha aquí y calcula tu inteligencia aliada.

## Bienestar y Barreras

Mi bienestar de las mujeres trans depende del trato que reciban en el sistema sanitario y de las barreras que el desconocimiento pueda generar.

>>Guía para la atención de las personas trans en el ámbito sanitario

**B**



# Comunidad:

Las comunidades de apoyo son vitales para las mujeres trans, proporcionando recursos y solidaridad.

>> Accede a historias de personas



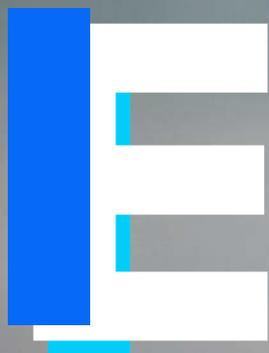


# Derechos:

Las mujeres trans tienen el derecho a vivir en condiciones de igualdad en todos los aspectos de la vida. Esto no solo implica la eliminación de la discriminación, sino también la implementación de medidas de apoyo y acciones que garanticen sus derechos en los ámbitos educativo, sanitario, cultural, de servicios sociales y en cualquier otra esfera de la vida pública.

D

# Empatía:



La empatía en el personal sanitario puede transformar la experiencia de las mujeres trans en los servicios de salud, por ello la educación en diversidad es fundamental para entender y respetar las realidades de las mujeres trans.

>> Echa un vistazo a estos recursos



# Fuerza:

Las mujeres trans demuestran una fortaleza excepcional al enfrentar los desafíos diarios y superar la discriminación.





# Género:

El género es una parte fundamental de la identidad de cada persona. Respétalo.

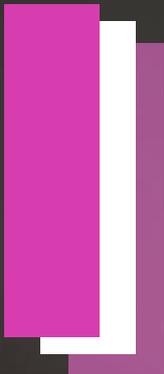
>> Mira el documental "Diversxs"



# Historia:

Las historias de vida de mujeres trans son variadas y valiosas. Escucha y aprende de ellas.

>> Lee este artículo sobre historias de personas trans



# Inclusión e igualdad:

La inclusión real se logra cuando todas las personas son tratadas con igualdad y respeto.

>> Echa un vistazo a este recurso



# Justicia:

Luchar por la justicia para las mujeres trans es luchar por un mundo más equitativo, ya que garantizar un trato específico y adecuado para sus necesidades de salud es un derecho humano fundamental. Es justo y necesario reconocer y abordar estas necesidades para construir una sociedad más justa e inclusiva.



# Knowledge conocimiento:

El conocimiento sobre la realidad de las mujeres trans y el VIH es esencial para combatir el estigma.

>> Aquí puedes leer un artículo del BOE sobre la conocida ley trans



# Lenguaje:

Un uso del lenguaje inclusivo y adecuado con el colectivo trans es importante para su bienestar. Cuidémoslo.

>> Aquí te dejamos una guía sobre cómo utilizar lenguaje inclusivo.

# Medidas Preventivas

Las mujeres trans deben tener acceso a medidas preventivas, educación sobre el VIH y demás ITS. ¿Tienes dudas? Escríbenos a Infosida.



**N**

# Necesidades:

Las necesidades de las mujeres trans en el ámbito de la salud deben ser escuchadas, reconocidas y tratadas con el máximo respeto y empatía.



# Oportunidades:

Crear más oportunidades de formación hacia el personal sanitario de manera que se mejore su vocación y tengan un mejor trato hacia las usuarias.

>> Descubre "Yes We Trans"



A close-up photograph of a hand reaching into the pocket of blue denim jeans. The hand is holding a yellow condom in its original packaging. The background is the texture of the jeans and a person's leg in a light-colored ribbed shirt.

**P**

## Prevención:

La prevención del VIH es clave. Información y recursos deben estar disponibles para todas.

>> [Pincha aquí para saber más de EnVIHos](#)

## Quebrar estigmas:

Es vital romper con los estigmas y prejuicios hacia las mujeres trans con VIH. ¿Tienes dudas? Escríbenos a Infosida.

**Q**



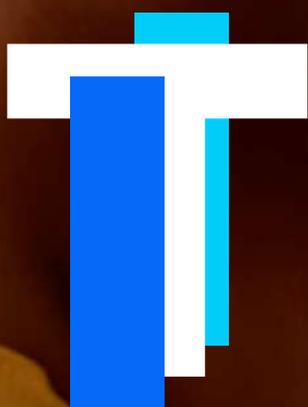
## Resiliencia:

La resiliencia es la capacidad de anteponerse y recuperarse ante posibles adversidades. La resiliencia de las mujeres trans es constante.

## Salud integral:

La salud integral de las personas abarca el bienestar físico, mental y social, y va más allá de la simple ausencia de enfermedad.





# Tratamiento :

El acceso a tratamientos antirretrovirales adecuados para el VIH y el conocimiento sobre ellos son derechos fundamentales. Esto es crucial para asegurar el uso efectivo de estos recursos





# U

## Unidad:

La unidad en la comunidad trans fortalece la lucha contra la discriminación y el estigma.

## Visibilidad:

La visibilidad de las mujeres trans con el VIH es esencial para el respeto y reducir el estigma.

>> Descubdre en Pride+

# V



# Well-being

# W

# bienestar:

Promover el bienestar integral de las mujeres trans es fundamental para mejorar la calidad de la atención en el sistema sanitario.



# Xenofobia:

La interseccionalidad de la migración, así como el sexilio y la xenofobia deben ser combatidas juntas.

>> Este es el plan del Ministerio del Interior contra los delitos de odio

# Yo:

El autoconocimiento y el trabajo sobre las vulnerabilidades e inseguridades particulares es crucial. Amar nuestro cuerpo y nuestra identidad es fundamental.





# Zonas Seguras:

Crear espacios en los sistemas de salud que sean seguros, donde las mujeres trans puedan acudir y recibir un trato igualitario y adecuado a todas sus necesidades.

>> Descubre el programa atención integral para mujeres trans de SOMOS



Tanto si eres profesional sanitario como si eres una mujer trans, Cesida pone a tu disposición una gama de servicios que pueden ayudarte a prevenir, gestionar y reducir el estigma relacionado con el VIH. No estás sola, este camino lo hacemos contigo.

### **CLÍNICA LEGAL DE CESIDA:**

>> Saber más

Tener el VIH no te hace perder tus derechos, por lo que si sientes que has sufrido algún tipo de discriminación, por tu estado serológico, desde Clínica Legal de Cesida queremos ayudarte.

>> Saber más

### **MUJERES VIHVAS:**

Una comunidad online, creada especialmente por y para mujeres positivas. Es un espacio referente para mujeres con el VIH, creando así entre todas una red de cuidados intergeneracional.

### **GENERACIÓN +:**

>> Saber más

Es un proyecto para reforzar el liderazgo juvenil en la respuesta comunitaria al VIH. Si eres una persona joven y tienes el VIH, esta es tu oportunidad de involucrarte y contribuir activamente para marcar la diferencia.

## **ENVIHOS:**

>> Saber más

El autotest del VIH es un pack de autodiagnóstico para detectar el VIH sin necesidad de conocimientos sanitarios. Te lo enviamos a casa de forma discreta y gratuita.

>> Saber más

## **PARES:**

EA través de educadores pares (profesionales que han pasado por la misma experiencia), acompañan a quienes acaban de recibir el diagnóstico en los hospitales de referencia. Este programa trata de reforzar y complementar la atención recibida en la consulta médica del hospital para favorecer una buena adherencia al tratamiento y ganar en calidad de vida.

## **Pride+ :**

>> Saber más

Con la organización del PRIDE+ pretendemos, a través de jornadas, exposiciones, ciclos de audiovisuales, obras de teatro, eventos deportivos y una gran manifestación, reivindicar a las personas con el VIH como parte importante de la sociedad. Desde la convicción de que promover la VIHsibilidad y la acción de las personas con el VIH es un acto de dignidad y una herramienta esencial para disminuir la discriminación y el estigma

# Dossier de recursos específicos y/o de especial interés para mujeres trans en las entidades de Cesida

En el marco de la campaña, centrada en visibilizar y apoyar a las mujeres trans en nuestra comunidad, se ha recopilado la siguiente información sobre los servicios y programas específicos y/o de especial interés para las mujeres trans que ofrecen las entidades miembro de Cesida.

## ARAGÓN:

### Asociación Somos LGTB+ Aragón

---

Servicio Marsha P. Johnson – Intervención con la comunidad trans para la mejora del bienestar. Atención entre iguales.

**¿Dónde estamos?:** Calle San Pablo 131, local izq. Zaragoza; 50003 (Ámbito autonómico en Aragón)

#### Servicios ofrecidos:

El Proyecto Marsha P. Johnson está destinado al colectivo trans, su familia y su entorno. Surge de la necesidad clave de abordar y dar respuestas a las carencias que sufre este colectivo, derivadas de una Falta de adecuación a la realidad trans por parte de administraciones y otros servicios privados y/o comunitarios. A través de este proyecto, se abordan cuestiones como el disfrute y acceso a los derechos que tenemos como ciudadanía y personas trans, así como cuestiones relativas a la salud mental y el empoderamiento propio de cada persona.

Cita previa a través de:

 [atencion@somoslgtb.com](mailto:atencion@somoslgtb.com)

 **976 925 843**

 **685 155 451**

 [somoslgtb.com](http://somoslgtb.com)

# ASTURIAS:

## Comité Ciudadano Antisida del Principado de Asturias (CCASiPA)

---

Eclipse. El Proyecto Eclipse es una iniciativa de apoyo y prevención para mujeres Trans trabajadoras del sexo.

**¿Dónde estamos?:** Calle Ramón y Cajal 39, bajo. Gijón; 33204.  
(Ámbito de actuación: autonómico y nacional)

### Servicios ofrecidos:

Reparto de material preventivo. Información personalizada sobre VIH y otras ITS. Orientación sobre los diferentes recursos sociales en nuestra comunidad. Folletos y Material informativo.

Acercamiento a tu lugar de trabajo. Talleres de Diversas temáticas. Realización de Prueba Rápida orales de VIH. Información acerca de la PrEP (Profilaxis Pre Exposición) y la PEP (Profilaxis Post-Exposición). Interacciones entre los tratamientos hormonales y otros fármacos. Derivación a Recursos Sanitarios (UTIG).



**985 338 832**



**684 628 337**



**@ccasipa en Instagram y Twitter, Comité  
Anti- sida de Asturias en Facebook**

## Barcelona

### ABD (Asociación Bienestar y Desarrollo)

Programa SAVA, pisos y recursos residenciales para personas con VIH (se atienden todos los perfiles, incluyendo HSH, LGTBIQ+, chemsex, personas migrantes, personas en situación de vulnerabilidad, etc.)

**¿Dónde estamos?:** Área metropolitana de Barcelona (Hospitalet, Cornellà, Badalona, etc.)

#### Servicios ofrecidos:

- Programa SAVA (Servicio de Acompañamiento a la Vida Autónoma para personas con VIH y que se encuentran en un proceso de inserción social).
- Programas educativos, talleres, acompañamiento y asesoramiento a la (re)inserción sociolaboral.
- Vinculación con programas de CAS (Centros de Atención y Seguimiento a las Drogodependencias de la Agencia de Salud Pública), recursos extranjería, recursos formativos, unidades de infecciosas, etc.
- Espacio psicológico grupal intercultural (no exclusivo para mujeres trans).

Contacto preferente a través de email:

✉ [mrobles@abd-ong.org](mailto:mrobles@abd-ong.org)

📞 610 580 449

# CATALUÑA

## Sabadell

### Asociación Actuavallès

---

Ca l'Enredus y Trans\*laboral

**¿Dónde estamos?:** Passeig Gaudí, 31. Sabadell; 08203 (Ámbito de actuación en Sabadell y Vallès Occidental)

#### Servicios ofrecidos:

Espacio y acompañamiento intercomunitario a vivencias lgtbifóbicas a través de talleres y actividades culturales y proyecto para la mejora de la inserción laboral de personas trans\*.

 [calenredus@actuavalles.org](mailto:calenredus@actuavalles.org)

 693 100 739

# COMUNIDAD DE MADRID

## COGAM

---

Programa Transmadrid-Tmsex

**¿Dónde estamos?:** Calle de la Puebla, 9. Madrid; 28004 (Ámbito de actuación en la Comunidad de Madrid)

### Servicios ofrecidos:

- Entrega de material preventivo y educativo.
- Test rápido de VIH y VHC.
- Talleres de salud sexual.
- Atención integral a personas en CHEMSEX.
- Asesoría legal.
- Asesoría psicológica.
- Orientación laboral.
- Grupos de empoderamiento.
- Inserción en la red sanitaria.
- Cibereducación.
- Ayuda a la consecución de derechos y prestaciones.

 [mario@cogam.es](mailto:mario@cogam.es)

 **602 252 234**

 **91 522 45 17**

# COMUNIDAD VALENCIANA

## Lambda, col·lectiu LGTB+ per la diversitat sexual, de gènere i familiar

---

### PROGRAMA DE REPARTO DE MATERIAL PREVENTIVO PARA MUJERES TRANS TRABAJADORAS DEL SEXO

#### Servicios ofrecidos:

Facilitamos material preventivo (preservativos y lubricantes) una vez por semana y folletos informativos específicos para trabajadoras del sexo sobre salud sexual, a mujeres trans trabajadoras del sexo.



[salutsexual@lambdavalencia.org](mailto:salutsexual@lambdavalencia.org)



686 40 33 93

Además, ofrecemos información sobre la entidad y todos los otros recursos que tenemos para el colectivo LGTB+ (prueba rápida de VIH y VHC, asesoramiento sobre salud sexual, grupos de ayuda mutua para personas con VIH o con un uso problemático del chemsex...)

### PROGRAMA GRUPO TRANS

#### Servicios ofrecidos:

Espacio de socialización y activismo compuesto por personas voluntarias trans.

### PROGRAMA CARMEL, INSERCIÓN SOCIOLABORAL DE PERSONAS TRANS

#### Servicios ofrecidos:

En el programa CarMel ofrecemos Itinerarios Personalizados de Inserción sociolaboral y un ciclo de talleres para la mejora de la empleabilidad durante la búsqueda activa de empleo.

## **PROGRAMA DE ATENCIÓN EN SITUACIONES DE POBREZA Y EXCLUSIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS LGTBI+**

### **Servicios ofrecidos:**

En este servicio proporcionamos ayudas para aliviar las carencias en acceso a productos de primera necesidad, como alimentación e higiene de personas LGTBI+ en situación de pobreza y exclusión social. Además, gestionamos un Armario Arcoíris Solidario para cubrir las necesidades de ropa y calzado, que nació de una iniciativa del Grupo Trans y que ofrecemos al resto de la población LGTBI+ en situaciones de vulnerabilidad.

## **SERVICIO DE ACOGIDA E INCLUSIÓN DE PERSONAS LGTBI+ MIGRANTES, REFUGIADAS Y/O SOLICITANTES DE PROTECCIÓN INTERNACIONAL**

### **Servicios ofrecidos:**

Programa destinado a realizar un acompañamiento social a personas LGTBI+ migrantes. Se ofrecen actividades de socialización, formativas y de reivindicación a las participantes del grupo. Además, acompañamos al trámite de las solicitudes de protección internacional por motivo de orientación sexual e identidad de género mediante informes de apoyo.

 [info@lambdavalencia.org](mailto:info@lambdavalencia.org)

 **963 342 191**

# EUSKADI - PAÍS VASCO

## Asociación Ciudadana Anti sida de Gipuzkoa (ACASGI)

---

Programa de Apoyo Sociosanitario de prevención del VIH y otras ITS en personas en contextos de prostitución.

**¿Dónde estamos?:** Avenida Carlos I 14, Bajo. Donostia-San Sebastián; 20011 (Ámbito de actuación autonómico)

### Servicios ofrecidos:

No es un programa específico, pero se atiende habitualmente a mujeres trans ofreciendo material preventivo, información, acompañamiento, orientación, etc.

✉ [info@acasgi.org](mailto:info@acasgi.org)

📱 637 531 948

☎ 943 290 722

# GALICIA

## Comité Antisida da Coruña

---

Sex Point CASCO. Recurso destinado a la prevención de las ITS, en especial del VIH, y la promoción de la salud sexual, mediante campañas de sensibilización e información a la población general, y atención particular, gratuita y anónima a cualquier persona que se acerque a nuestro recurso.

**¿Dónde estamos?:** Calle Santander, 15. A Coruña; 15007 (Barrio de Los Mallos).

**Ámbito de actuación:** local, aunque algunas veces recibimos consultas de otras comunidades autónomas e incluso de otros países, en las que intentamos derivar a recursos existentes en la zona u organizaciones de ámbito nacional.

### Servicios ofrecidos:

Pruebas rápidas de VIH y VHC, reparto de preservativos, intercambio de jeringuillas y acompañamientos al hospital de referencia. Asesorías sexuales, atención psicológica, orientación laboral, trabajo social, asesoría legal y mediación.

 **sexpointcasco@gmail.com**

 **698 140 251**

 **@sexpointcasco en Instagram y Twitter;**  
**Sex Point en Facebook**

# NACIONAL

## FELGTBI+

### Programa de inserción sociolaboral

Yes, We Trans (Servicios y actividades para personas trans en apoyo a su empleabilidad y acceso a formación)

#### Servicios ofrecidos:

- Orientación laboral y formativa individualizada.
- Bolsa de empleo para las personas participantes.
- Recursos formativos especializados en el sector IT para la mejora de las competencias o la reinversión profesional.

✉ [yeswetrans@felgtbi.org](mailto:yeswetrans@felgtbi.org)

👆 [felgtbi.org/yeswetrans](https://felgtbi.org/yeswetrans)

#### Servicios y actividades en el ámbito de la Salud:

- Material informativo, de educación y sensibilización para mujeres trans trabajadoras sexuales (Material físico y en formato digital)
- Encuentro de formación de pares y de empoderamiento para mujeres trans y hombres trabajadoras/es sexuales (Anual)
- Material sobre la atención a personas trans en el ámbito sanitario (Material físico y en formato digital)

✉ [tecnicasalud@felgtbi.org](mailto:tecnicasalud@felgtbi.org)

☎ **913 604 605**

📱 **670 493 726**

👆 [felgtbi.org](https://felgtbi.org)

## Línea arcoíris (Servicios de información y atención a la población LGTBI+)

### Servicios ofrecidos:

- Escucha, apoyo e información y derivación a las entidades de Federación de cada territorio.
- Facilitación de derivación a recursos necesarios para gestionar la situación que se plantea.



**676 785 830**



**913 604 605**



**[felgtbi.org/que-hacemos/consulta](https://felgtbi.org/que-hacemos/consulta)**

# MUJERES TRANS

ROMPIENDO BARRERAS,  
CREANDO FUTURO

 cesida

subvencionado por:

