

Doble Estigma: VIH y Slam parte 1

I'MAGINA_

¿QUÉ ES EL ESTIGMA?

Es una marca social que excluye y devalúa a la persona.

Puede ser visible (como las marcas que puede dejar el consumo intravenoso de sustancias) o invisible (como portar el VIH), pero siempre...

Siempre deja huella



¿Y EL DOBLE ESTIGMA?

Ocurre cuando una persona es discriminada por dos motivos al mismo tiempo.

En este caso, por portar el VIH y además, por llevar a cabo una práctica tan estigmatizada como es el slam.

Se trata de un caso de **intersección** de estigmas.



EL SILENCIO PESA MÁS QUE EL ESTIGMA

El estigma crea miedo:

Miedo a hablar

A pedir ayuda

A ser juzgado

El miedo nos lleva al aislamiento,
a la ocultación, al silencio



DOBLE ESTIGMA: VIH Y SLAM

No se trata solo de salud física

El doble estigma implica el doble
de carga mental

El doble de miedo, de malestar
emocional, el doble de
preocupaciones.



DOBLE ESTIGMA: IMPACTOS

- Aislamiento social
- Miedo
- Menos búsqueda de ayuda
- Malestar emocional
- Disminución de la autoestima



DOBLE ESTIGMA: IMPACTOS

La culpa y la vergüenza no sólo no mejoran la situación de la persona, sino que impiden la búsqueda de ayuda, interfiriendo así en el proceso de cuidado de la salud.



FRASES QUE DUELEN

“Es tu culpa”

“Tú te lo has buscado”

“Yo no quiero saber nada de eso”

Estas frases no ayudan,
únicamente perpetúan el estigma.



ROMPE EL CÍRCULO DEL ESTIGMA

Más estigma = Menos salud

Menos estigma = Más calidad de
vida

