

# Medicina **comunitaria** para alcanzar y acompañar poblaciones vulnerables

Asier Orcajo Orueta (Comisión Ciudadana Antisida de Bizkaia)



# ÍNDICE

- Medicina Comunitaria
- Determinantes sociales de la salud (DSS)
  - ✓ Definición
  - ✓ DSS e interseccionalidad
  - ✓ DSS y VIH
- Experiencia en Bizkaisida



## MEDICINA COMUNITARIA

Extractos del BOE donde se define la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC):

- “referente en la coordinación con enfoque integrador entre niveles asistenciales y otros recursos de la comunidad”
- “atención integral a la salud (...) por todo su ciclo vital, en su contexto familiar y basado en la comunidad en la que habitan”
- “intervención comunitaria basada en activos”



# MEDICINA COMUNITARIA

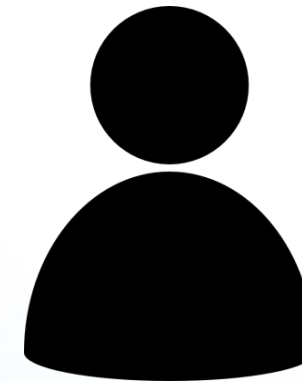
Atención primaria orientada a la comunidad (APOC) y promoción de la salud basada en activos: para mejorar la salud de la población asignada integrando el contexto comunitario y el medio social en la atención individual, para un adecuado abordaje biopsicosocial de los problemas de los pacientes.

La orientación comunitaria como elemento clave del trabajo del equipo de Atención primaria, según se indica en el Marco estratégico para la Atención primaria y Comunitaria (2019), incluye actividades de promoción de la salud y prevención con enfoque en los determinantes sociales para la salud en escenarios multisectoriales que procure entornos saludables, promotores de salud y equidad. Se colabora con las organizaciones y activos comunitarios, reconociendo que la ciudadanía, sus redes, grupos sociales y organizaciones son los protagonistas en el cuidado y promoción de su salud, poniendo el foco en los grupos más vulnerables o desfavorecidos, con peores niveles de salud y dificultad de acceso a los servicios sanitarios y sociales.

El futuro especialista en MFyC deberá conocer que el papel de la atención individual es limitado y modificar su capacitación hacia un enfoque más amplio. Trabajando con un enfoque salutogénico, hacia los activos en salud, considerando los determinantes sociales y ambientales que refuercen la salud, que incorpore las capacidades de las personas, las familias y las comunidades.

La salud comunitaria deberá formar parte de la actividad diaria habitual, priorizando los problemas de salud, para así promover la capacitación y el empoderamiento de los ciudadanos a nivel individual y colectivo de la comunidad a la que pertenecen.

# MEDICINA COMUNITARIA

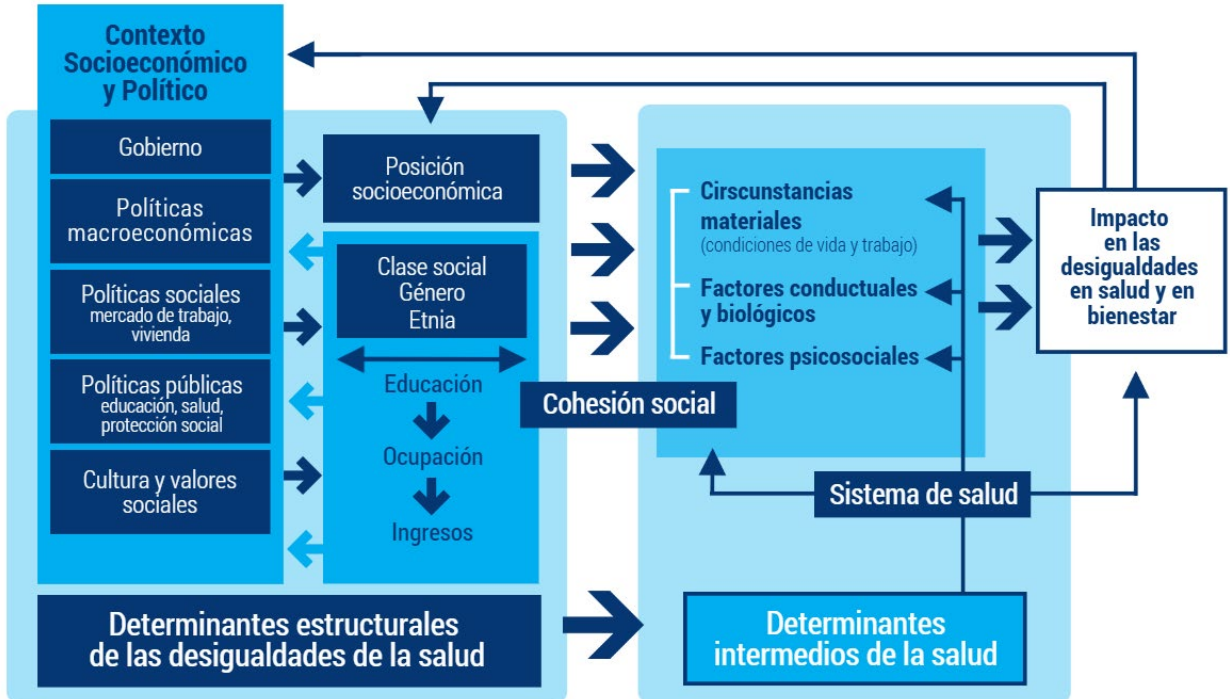


# DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD



Circunstancias en que las personas nacen crecen, trabajan, viven y envejecen, incluido el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana.

Podemos distinguir entre DSS estructurales e intermedios.



# DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD



Circunstancias en que las personas nacen crecen, trabajan, viven y envejecen, incluido el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana.

Podemos distinguir entre DSS estructurales e **intermedios**.



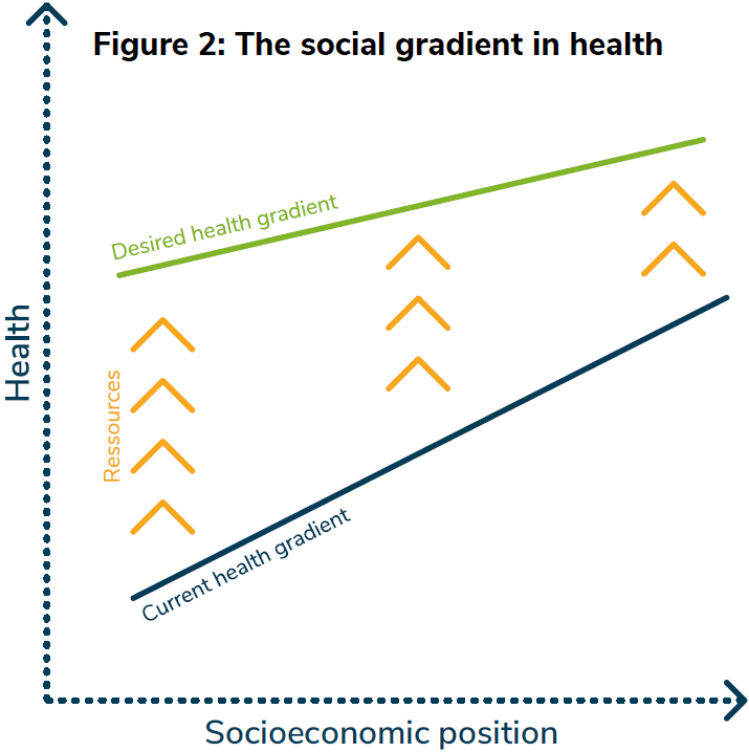
# DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD



# DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD



Modelo de Dahlgren y Whitehead



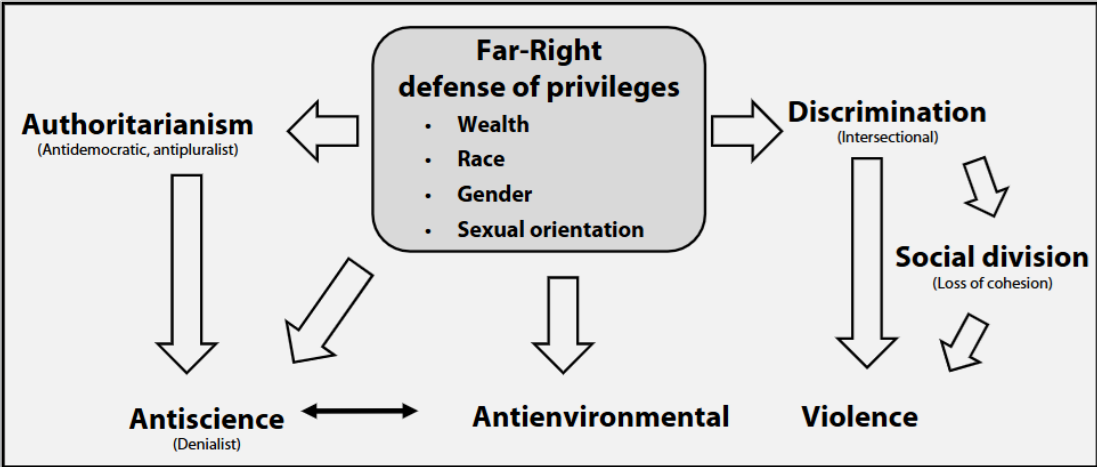
\*Resources are the support that people need to stay healthy, such as healthcare, education, safe jobs, clean environments, and social support.



# DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

## Potential Global Effects of the Rise of the Far Right on Public Health

 *Sebastià March, José Miguel Carrasco, Álvaro Flores-Balado, Aitana Muñoz-Haba, Ana Pereira-Iglesias, and Gustavo Andrés Zaragoza on behalf of the APLICA Cooperative*



## NEGATIVE HEALTH IMPACTS

Sebastià March , José Miguel Carrasco , Álvaro Flores-Balado , Aitana Muñoz-Haba , Ana Pereira-Iglesias , and Gustavo Andrés Zaragoza on behalf of the APLICA Cooperative “Potential Global Effects of the Rise of the Far Right on Public Health”, *American Journal of Public Health* , no. (): pp. e1-e10. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2025.308016>



# DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD



Un informe de 2020 del Parlamento Europeo estimó que las ganancias en eficiencia para la economía europea, gracias a las medidas de la UE para reducir las desigualdades en materia de salud, podrían ascender a 72.000 millones de euros al año.

Scholz, N. (2020). Addressing health inequalities in the European Union : concepts, action, state of play : in-depth analysis. Publications Office of the EU. <https://op.europa.eu/en/publicationdetail/-/publication/36c99612-6347-11ea-b735-01aa75ed71a1>



La desaceleración económica atribuible al envejecimiento de la población se puede evitar mediante intervenciones políticas que apoyen un envejecimiento saludable y activo.

Cylus, J., & Tayara, L. A. (2021). Health, an ageing labour force, and the economy: Does health moderate the relationship between population age-structure and economic growth? Social Science & Medicine, 287, 114353. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2021.114353>



Una revisión de la rentabilidad de las intervenciones de promoción de la salud reveló que su relación coste-beneficio media es de 14,4, lo que significa que genera un rendimiento de 14€ por euro invertido.

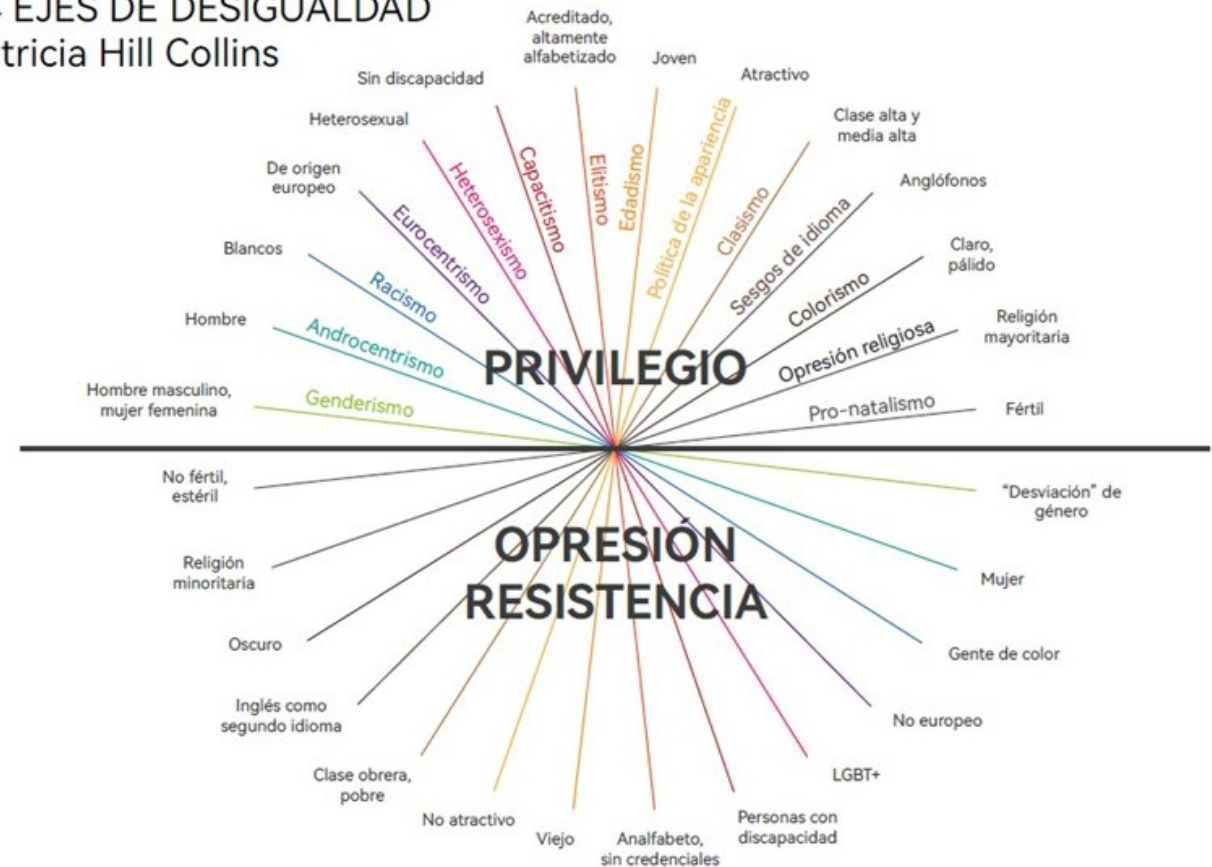
Masters, R., Anwar, E., Collins, B., Cookson, R., & Capewell, S. (2017). Return on investment of public health interventions: a systematic review. Journal of Epidemiology & Community Health, 71(8), 827–834. <https://doi.org/10.1136/jech-2016-208141>



# INTERSECCIONALIDAD

Enfoque que reconoce cómo diferentes factores sociales como el género, la etnia, la clase y la orientación sexual interactúan y se superponen para crear experiencias únicas de **desigualdad u opresión** y **privilegio**.

## INTERSECCIONALIDAD 14 EJES DE DESIGUALDAD Patricia Hill Collins



# DSS + INTERSECCIONALIDAD + VIH

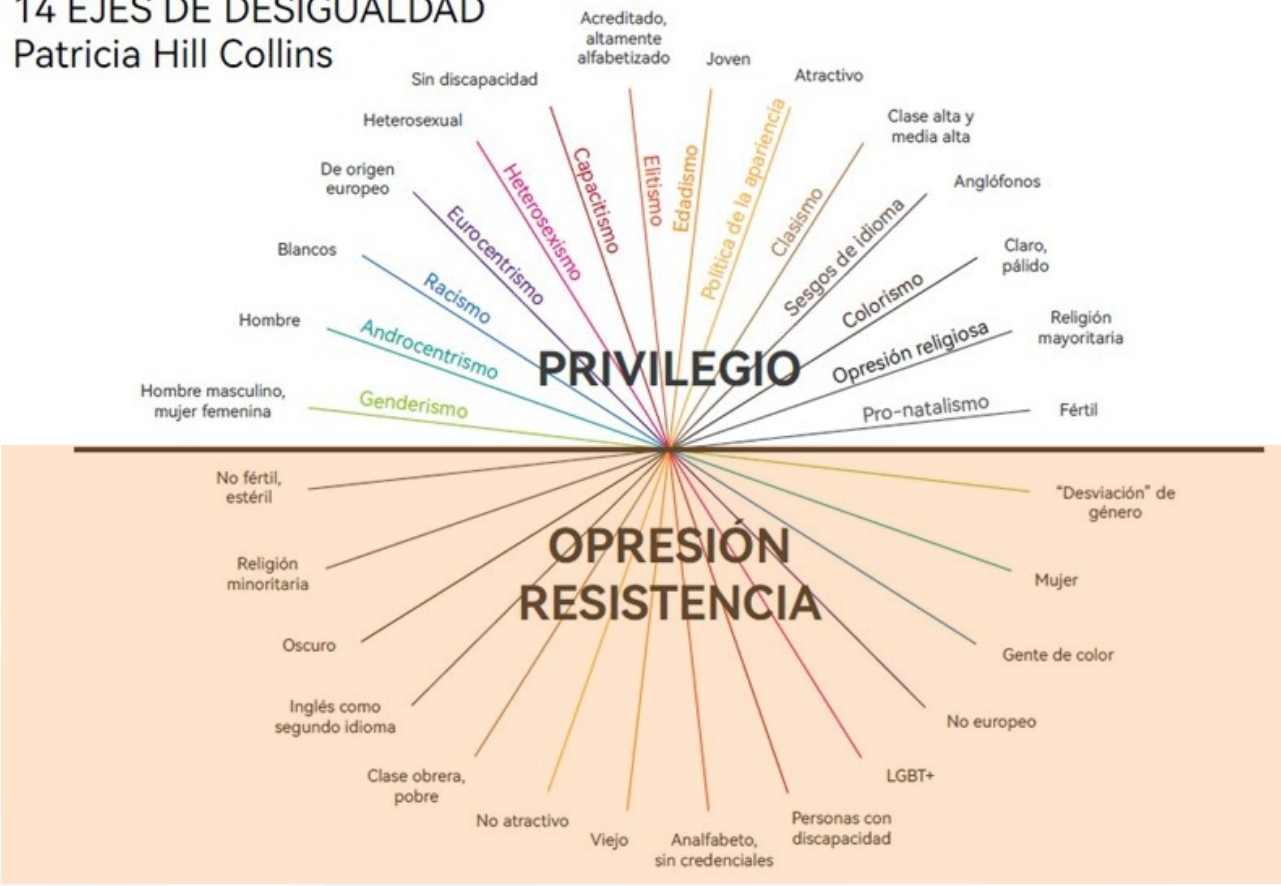


En todo el mundo, la media de la prevalencia del VIH en personas adultas (15-49 años) fue del **0,8%**.

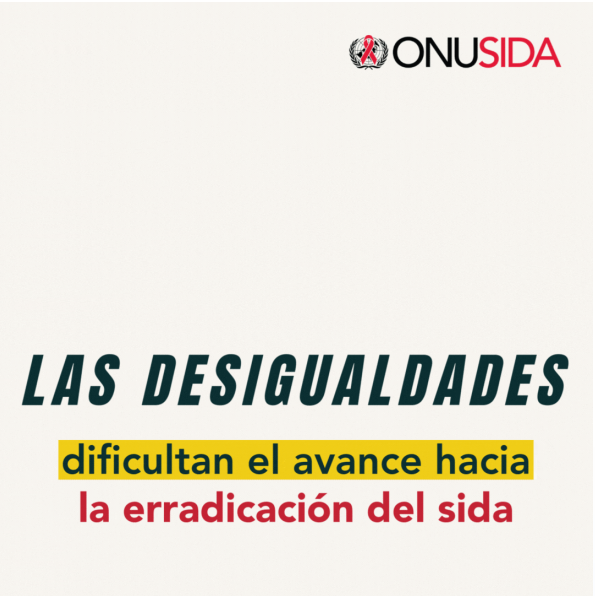
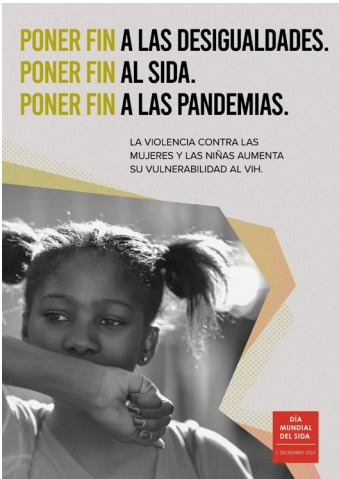
- **2,3%** en las mujeres jóvenes y las niñas de entre 15 y 24 años de edad en África oriental y meridional.
- **7,7%** en gais y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres.
- **3%** en personas trabajadoras del sexo.
- **5%** en personas que se inyectan drogas.
- **9,2%** en personas trans.
- **1,3%** en personas en prisión.

Fuente: Hoja informativa ONUSIDA 2024  
[https://www.unaids.org/sites/default/files/media\\_asset/UNAIDS\\_FactSheet\\_es.pdf](https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/UNAIDS_FactSheet_es.pdf)

## INTERSECCIONALIDAD 14 EJES DE DESIGUALDAD Patricia Hill Collins



# DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

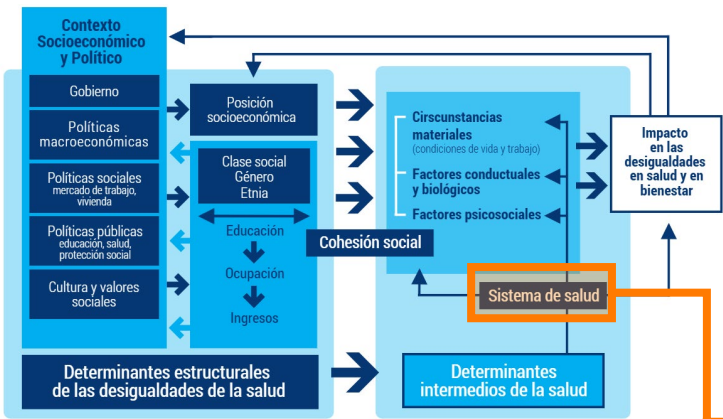


EXPERIENCIA EN



bizkaisida

HIESAREN AURKAKO BIZKAIKO HERRI BATZORDEA  
COMISIÓN CIUDADANA ANTISIDA DE BIZKAIA



BARRERAS ESTRUCTURALES



SISTEMA SANITARIO

BARRERAS ACTITUDINALES



# EXPERIENCIA EN



**bizkaidsida**  
HIESAREN AURKAKO BIZKAIKO HERRI BATZORDEA  
COMISIÓN CIUDADANA ANTISIDA DE BIZKAIA

## BARRERAS ESTRUCTURALES

- **Conocimiento** de la normativa y de profesionales que la aplican
- **Conocimiento** de la realidad social
- **Acogida:** escucha empática y detección de necesidades
- **Acompañamiento**
- **Colaboración** con centros sanitarios
- **Incidencia:** relación con instituciones

## BARRERAS ACTITUDINALES

- **Escuchar** a las personas usuarias y **detectar** casos de discriminación
- **Conocimiento** de profesionales de la salud (formación, práctica diaria)
  - ✓ Investigación sobre percepción de competencias propias (VIH, DDS...)
- **Formación y sensibilización**
  - ✓ Recambio generacional

## PERSPECTIVA DE DERECHOS



# MUCHAS GRACIAS



