

INGLÉS
ENGLISH

FRANCÉS
FRANÇAIS

PORTUGUÉS
PORTUGUÊS

RUMANO
ROMÂNĂ

WOLOF
WOLOF

RUSO
РУССКИЙ



EDICIÓN 2025

InfoVIHtal

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL VIH



Lactancia y VIH

git grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



Lactancia y VIH

- 01 Lactancia y VIH
- 02 Lactancia con leche de fórmula
- 03 ¿Estás pensando en la lactancia natural?
- 04 A destacar

Lactancia y VIH

El tratamiento antirretroviral y el seguimiento médico del embarazo permiten que **las mujeres con el VIH puedan ser madres y tener bebés sanos y sin el virus**. A pesar de que **la opción más segura de lactancia es usando leche de fórmula**, el tratamiento antirretroviral abre la posibilidad a la madre de optar por una lactancia natural, con una adecuada supervisión del equipo sanitario para minimizar los riesgos.

El tratamiento antirretroviral reduce la cantidad de VIH en la sangre. Tener la carga viral indetectable hace que el VIH no pueda transmitirse en las relaciones sexuales, incluso si no se utilizan preservativos ni ninguna otra herramienta de prevención. Esto se conoce como “Indetectable es igual a Intransmisible” o I=I.

Se trata de una buena noticia que permite a las personas con el VIH llevar una vida sexual más plena e incluso tener hijos de forma natural. Además, **cuando es la mujer quien tiene el VIH, el tratamiento antirretroviral y el seguimiento durante el embarazo reducen de forma espectacular el riesgo de que el bebé nazca con el VIH**.



Lactancia con leche de fórmula

A pesar de todo, el mensaje I=I no se aplica a la lactancia, ya que el riesgo de que el virus se pueda transmitir a través de la leche de la madre no **desaparece** completamente.

Por este motivo, algunas madres optan por utilizar leche de fórmula durante la lactancia del bebé en los países con acceso a agua potable.

Usar leche de fórmula en lugar de dar el pecho es una forma de proteger la salud del bebé. No se es peor madre por no dar el pecho.

En España, se proporciona leche de fórmula gratuita a los bebés de madres con el VIH. Para más información sobre cómo conseguirla, pregunta en el hospital en el que nació tu hijo, o donde te atienden del VIH. También lo puedes preguntar en servicios sociales (véase la ficha de InfoVIHtal para saber más de servicios sociales).

[+ Info](#)

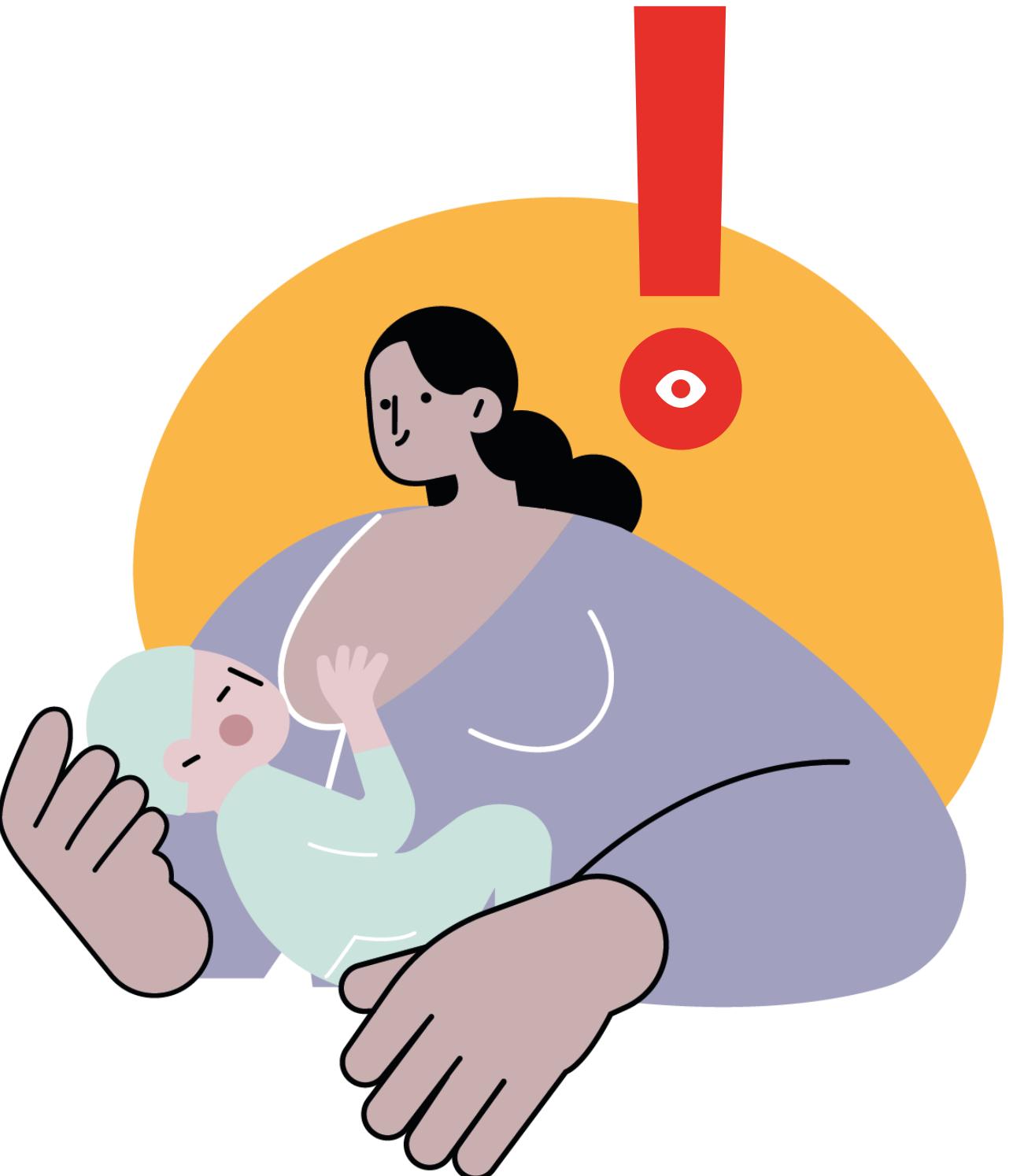
Lactancia natural

La lactancia natural tiene ventajas tanto para la madre como para el bebé. En países donde existe una buena cobertura sanitaria, como España, la experiencia demuestra que puede ser una opción suficientemente segura si recibes el apoyo clínico adecuado.

Si consideras que es importante dar el pecho a tu bebé, habla antes con el equipo sanitario que te atiende para minimizar los riesgos.
Es importante escuchar la opinión de la madre.

Si tu decisión es dar tu propia leche al bebé, debes asegurarte de que:

- estás tomando tratamiento para el VIH y **tienes una carga viral indetectable**;
- tanto tú como tu bebé **no tenéis problemas estomacales** (diarrea o vómitos), y
- **no tienes ninguna lesión o infección en los pechos** (pezones agrietados, pezones sangrantes, mastitis, aftas u otra infección).



04

A destacar

El riesgo de transmisión del VIH al bebé es cero cuando se utiliza leche de fórmula y es lo que se recomienda hacer en España.

Existen programas de acceso gratuito a leche de fórmula para bebés de madres con el VIH.

La opinión de la madre es importante. La lactancia natural puede ser una opción segura con un apoyo clínico adecuado.





grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH

ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO



¿TIENES DUDAS
SOBRE EL TEMA?
PREGÚNTANOS
Tel. 93 458 26 41

Descargo de responsabilidad

La información contenida en esta ficha no pretende sustituir la recibida por el médico. Las decisiones referentes a la salud siempre deberían tomarse tras consultar con los profesionales sanitarios.

La información médica puede quedar desactualizada con rapidez.

Si te surge alguna pregunta tras leer esta ficha, te aconsejamos hablar con tu médico o enfermera o llamar a gTt-VIH, al 93 458 26 41, para comprobar si existe alguna novedad relevante al respecto.

SUBVENCIONA



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



MINISTERIO
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL
DE SALUD PÚBLICA
Y EQUIDAD EN SALUD
DIVISIÓN DE CONTROL
DE VIH, ITS, HEPATITIS VIRALES
Y TUBERCULOSIS

Generalitat
de Catalunya

Salut/ Agència de Salut
Pública de Catalunya



Diputació
Barcelona

Àrea d'Igualtat
i Sostenibilitat Social



Ajuntament de Barcelona

COLABORA



ETIS
EQUIP DE TREBALL SOBRE
INMIGRACIÓ I SALUT

 Vall
d'Hebron
Barcelona Campus Hospitalari

 eSPiC
Equip de salut
pública i comunitària

