

¿Dónde puedes encontrarnos?

Estamos aquí para apoyarte en todo lo relacionado con el VIH, tu bienestar y tu calidad de vida.
No dudes en contactarnos si necesitas ayuda o información. ¡Estamos para ti!

Atención con cita previa:

C/ Gandía 1, local 9A (coworking Freeland)
Estaciones de metro más cercanas:
Pacífico (L1 y L6) y Puente de Vallecas (L1)

Contacto para información:
Tel. 683 28 03 12
e-mail: madrid@gtt-vih.org

Contacto para atención jurídica:
Tel. 659 11 02 07

Síguenos en nuestras redes sociales:

 @gTtVIH
 gtt.vih
 gtt_vih
@infodrogasvih

Proyecto:
VIH e interculturalidad. 2025

gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

www.gtt-vih.org

Subvencionado por la Dirección
General de Salud Pública
de la Comunidad de Madrid
(Orden 690/2025, de 22 de abril de 2025,
de la Consejería de Sanidad).

SUBVENCIONADA 0,7% IRPF



**Comunidad
de Madrid**

*El contenido de este material divulgativo es de responsabilidad exclusiva de la entidad.
La Comunidad de Madrid no es responsable del mismo.*

13 Mitos sobre el VIH

CASTELLANO



gt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

Mitos sobre el VIH

→ **MITO:** "El VIH se transmite en actividades sociales cotidianas, en el trabajo o en la convivencia".

→ **REALIDAD:** El VIH solo se transmite cuando ciertos fluidos corporales (sangre, semen o flujo vaginal) entran en el cuerpo de otra persona. No existe riesgo al compartir cubiertos, platos, tazas, toallas, baños, ni al abrazar, besar o hablar con alguien que tiene el VIH.

→ **MITO:** "Los mosquitos y otros insectos pueden transmitir el VIH".

→ **REALIDAD:** Aunque un insecto pique a una persona con el VIH y lleve sangre infectada, el virus no puede sobrevivir en el insecto ni transmitirse a otra persona cuando vuelve a picar.

→ **MITO:** "No necesito tomar medicamentos antirretrovirales hasta que me sienta enfermo".

→ **REALIDAD:** El VIH daña tu sistema inmunitario, incluso si no te sientes enfermo. Tomar antirretrovirales desde el inicio ayuda a proteger tu sistema de defensa y previene futuras enfermedades oportunistas graves o daños irreversibles.

→ **MITO:** "Los medicamentos para el VIH son peores que la enfermedad".

→ **REALIDAD:** Sin tratamiento, la mayoría de las personas con el VIH desarrollan sida y podrían fallecer en unos años. Los antirretrovirales permiten vivir una vida larga y saludable. Además, el personal sanitario realiza chequeos regulares para asegurarse de que tu salud esté controlada.

El VIH ha estado rodeado de muchas ideas equivocadas que han generado temor, confusión y prejuicios. Aquí te ayudamos a diferenciar los mitos de la realidad, con información clara.



¿Cómo puedes prevenir el VIH?

→ Usa condón en todas tus relaciones sexuales.



→ Hazte pruebas del VIH regularmente.



→ No compartas jeringuillas ni objetos que puedan haber estado en contacto con sangre.



→ Si no tienes el VIH y tienes relaciones sexuales sin protección, habla con tu médico sobre estas dos opciones:

→ **PrEP (profilaxis preexposición):**

Una pastilla que tomas antes de exponerte al virus para evitar que se produzca la transmisión.

→ **PEP (profilaxis postexposición):**

Un tratamiento que debes iniciar dentro de las 72 horas posteriores a una relación sexual sin protección.