

¿Dónde puedes encontrarnos?

Estamos aquí para apoyarte en todo lo relacionado con el VIH, tu bienestar y tu calidad de vida.

No dudes en contactarnos si necesitas ayuda o información. **¡Estamos para ti!**

Atención con cita previa:

C/ Gandía 1, local 9A (coworking Freeland)
Estaciones de metro más cercanas:
Pacífico (L1 y L6) y Puente de Vallecas (L1)

Contacto para información:

Tel. 683 28 03 12
e-mail: madrid@gtt-vih.org

Contacto para atención jurídica:

Tel. 659 11 02 07

Síguenos en nuestras redes sociales:

 @gTtVIH
 gtt.vih
 @infodrogasvih

Proyecto:
VIH e interculturalidad. 2025

gtt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

www.gtt-vih.org

Subvencionado por la Dirección
General de Salud Pública
de la Comunidad de Madrid
(Orden 690/2025, de 22 de abril de 2025,
de la Consejería de Sanidad).



El contenido de este material divulgativo es de responsabilidad exclusiva de la entidad.
La Comunidad de Madrid no es responsable del mismo.

13 Mitos sobre el VIH

CASTELLANO



gtt grupo de
trabajo sobre
tratamientos del VIH
ENTIDAD DECLARADA DE
UTILIDAD PÚBLICA
ONG DE DESARROLLO

Mitos sobre el VIH

- **MITO:** "El VIH se transmite en actividades sociales cotidianas, en el trabajo o en la convivencia".
- **REALIDAD:** El VIH solo se transmite cuando ciertos fluidos corporales (sangre, semen o flujo vaginal) entran en el cuerpo de otra persona. No existe riesgo al compartir cubiertos, platos, tazas, toallas, baños, ni al abrazar, besar o hablar con alguien que tiene el VIH.

- **MITO:** "Los mosquitos y otros insectos pueden transmitir el VIH".
- **REALIDAD:** Aunque un insecto pique a una persona con el VIH y lleve sangre infectada, el virus no puede sobrevivir en el insecto ni transmitirse a otra persona cuando vuelve a picar.

- **MITO:** "No necesito tomar medicamentos antirretrovirales hasta que me sienta enfermo".
- **REALIDAD:** El VIH daña tu sistema inmunitario, incluso si no te sientes enfermo. Tomar antirretrovirales desde el inicio ayuda a proteger tu sistema de defensa y previene futuras enfermedades oportunistas graves o daños irreversibles.

- **MITO:** "Los medicamentos para el VIH son peores que la enfermedad".
- **REALIDAD:** Sin tratamiento, la mayoría de las personas con el VIH desarrollan sida y podrían fallecer en unos años. Los antirretrovirales permiten vivir una vida larga y saludable. Además, el personal sanitario realiza chequeos regulares para asegurarse de que tu salud esté controlada.

El VIH ha estado rodeado de muchas ideas equivocadas que han generado temor, confusión y prejuicios. Aquí te ayudamos a diferenciar los mitos de la realidad, con información clara.



¿Cómo puedes prevenir el VIH?



→ Usa condón en todas tus relaciones sexuales.

→ Hazte **pruebas del VIH** regularmente.

→ No compartas jeringuillas ni objetos que puedan haber estado en contacto con sangre.

→ Si no tienes el VIH y tienes relaciones sexuales sin protección, habla con tu médico sobre estas dos opciones:

→ **PrEP (profilaxis preexposición):** Una pastilla que tomas antes de exponerte al virus para evitar que se produzca la transmisión.

→ **PEP (profilaxis postexposición):** Un tratamiento que debes iniciar dentro de las 72 horas posteriores a una relación sexual sin protección.