

# SEX-SALUT 2025

Información, prevención y promoción del diagnóstico precoz del VIH, Sífilis, VHC y CT/NG.  
Promoción y autocuidado de la salud sexual.



Pérez Puig, M, Viver Bisbal, J  
ALAS SALUT I SEXUALITATS, ILLES BALEARS

## Mensajes clave

- **Servicio de prevención integral** en Baleares: Trabajando en la prevención, la normalización y la promoción de la realización del test del VIH y otras ITS; y facilitando el diagnóstico precoz. Contribuyendo a erradicar los estigmas y tabús entorno a la sexualidad e incidiendo en la importancia del cuidado de la salud sexual propia y de la del resto de personas.
- **Recurso de prevención completo:** Posibilidad de aclarar dudas, acceder a material preventivo y al diagnóstico precoz de ITS y VIH de manera gratuita, confidencial, sin restricción de acceso.
- **Porque cada persona es única:** Tiene en cuenta el contexto de cada persona y su vivencia de la sexualidad, adaptando la información y explorando junto a la persona las estrategias preventivas que mejor pueden encajar en su vida. Además, acompaña a las personas en la exploración de una sexualidad libre y sana.

## Introducción

- SEX-SALUT, ofrece una **intervención integral, multidisciplinar y centrada en la persona usuaria**, abordando la sexualidad de manera abierta, con perspectiva de género y sin moralismos ni prejuicios.
- SEX-SALUT es un **nexo de unión** entre las personas usuarias y el **Servei de Salut de les Illes Balears**.
- SEX-SALUT mantiene una posición cercana al **colectivo LGTBIQA+**; por ello, **dispone de apps móviles** para interactuar con éste, saliendo de la zona institucional y acercándose a la realidad de la población.

## Actividades

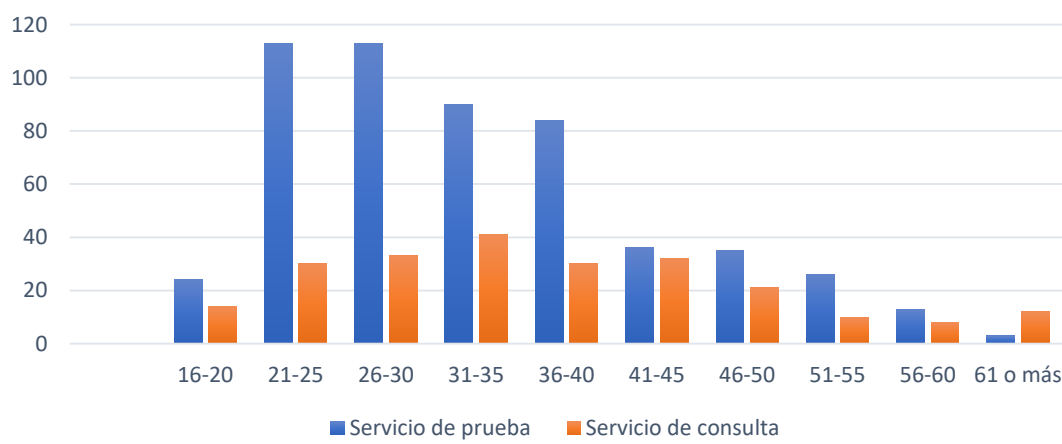
- **Asesoramiento presencial y telemático** (presencia en RRSS generales, Grindr, MachoBB, Telechapero, etc).
- **Publicación de contenido en RRSS**, información sobre el VIH, ITS y otros aspectos relacionados con la salud sexual.
- **Reparto de material preventivo:** preservativos de distintos tipos, lubricantes y rulos para esnifar.
- **Servicio de prueba rápida:** Con asesoramiento individualizado.
- **Información de acceso y uso del IB-SALUT así como derivaciones** en casos reactivos.

Todo ello tiene un impacto positivo en la promoción de la salud de la persona y en la prevención del VIH y otras infecciones de transmisión sexual.

## Resultados

Este proyecto se desarrolla desde el 1 de enero al 31 de diciembre de 2025. A 12 de noviembre, se han realizado **537 atenciones en prueba rápida y 246 consultas**. Algunos resultados relevantes son:

Figura 1. Rango de edades de las personas atendidas en los servicios de prueba y consulta



N serv. de prueba= 537 N serv. de consulta= 231\*

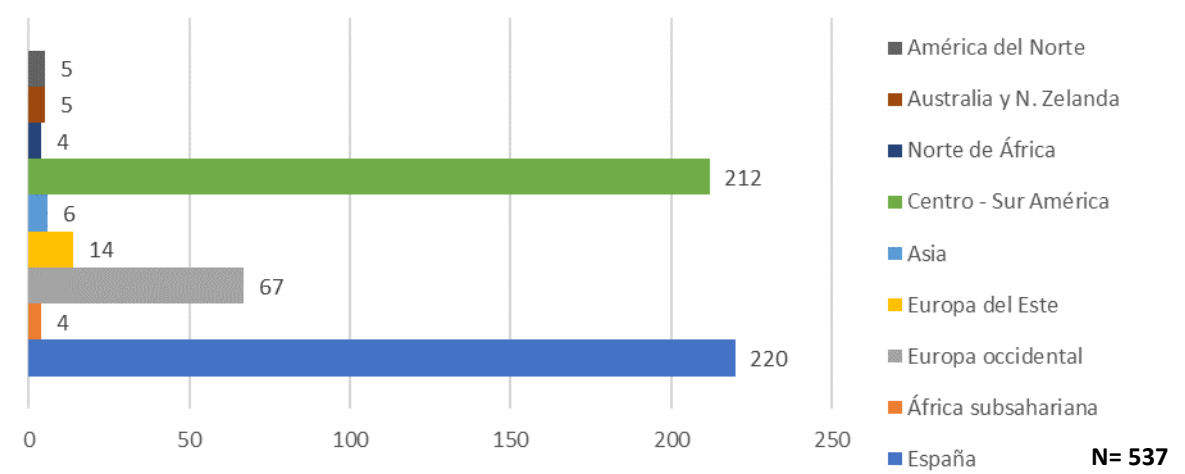
\*Debido a que se garantiza en todos los servicios la confidencialidad y a que muchas de las atenciones se hacen mediante contacto online, en algunas ocasiones no se ha podido registrar la edad de la persona atendida.

Tabla 2. Pruebas realizadas y resultados

Resultado de esta prueba	Record C...	%
1. No reactivo	492	91,79 %
2. Gonorrea reactivo	18	3,36 %
3. Sífilis reactivo	9	1,68 %
4. Clamidia reactivo	8	1,49 %
5. VIH reactivo	4	0,75 %
6. Test de embarazo negativo	2	0,37 %
7. VIH reactivo, Clamidia reactivo	1	0,19 %
8. VIH reactivo, Sífilis reactivo	1	0,19 %
9. Clamidia reactivo, Gonorrea reactivo	1	0,19 %

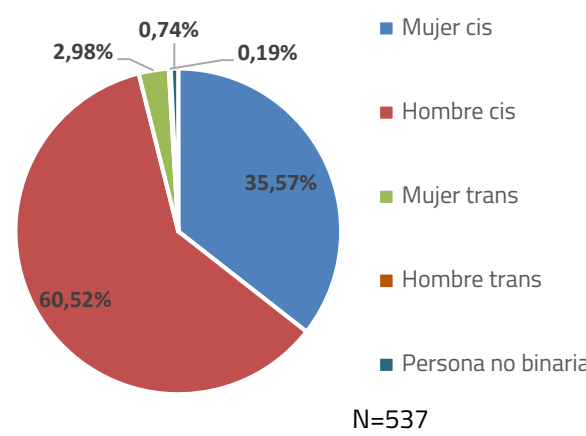
N= 536

Figura 2. Lugar de procedencia de las personas atendidas en el serv. de prueba\*



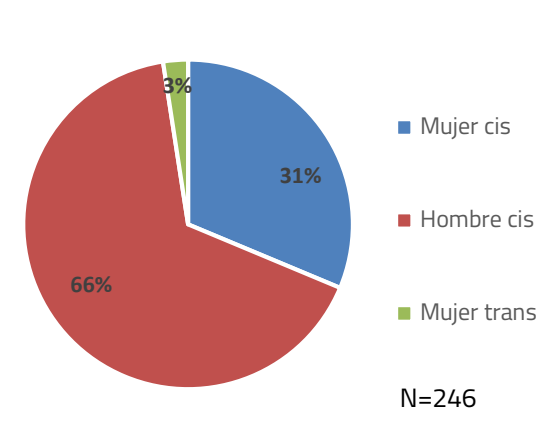
\*En el servicio de consulta para garantizar la confidencialidad y la relación de confianza no se pregunta el lugar de procedencia

Figura 3. Identidad de género. Serv. De prueba



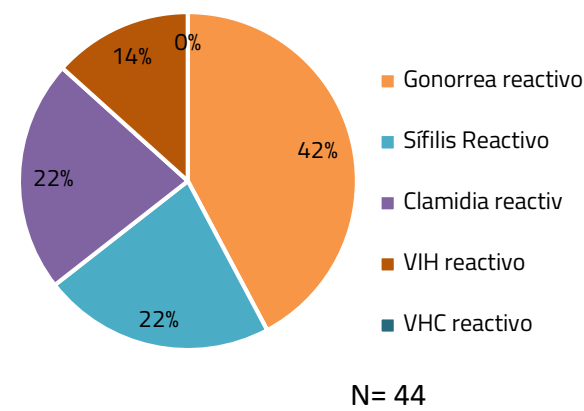
N=537

Figura 4. Identidad de género. Serv. De consulta



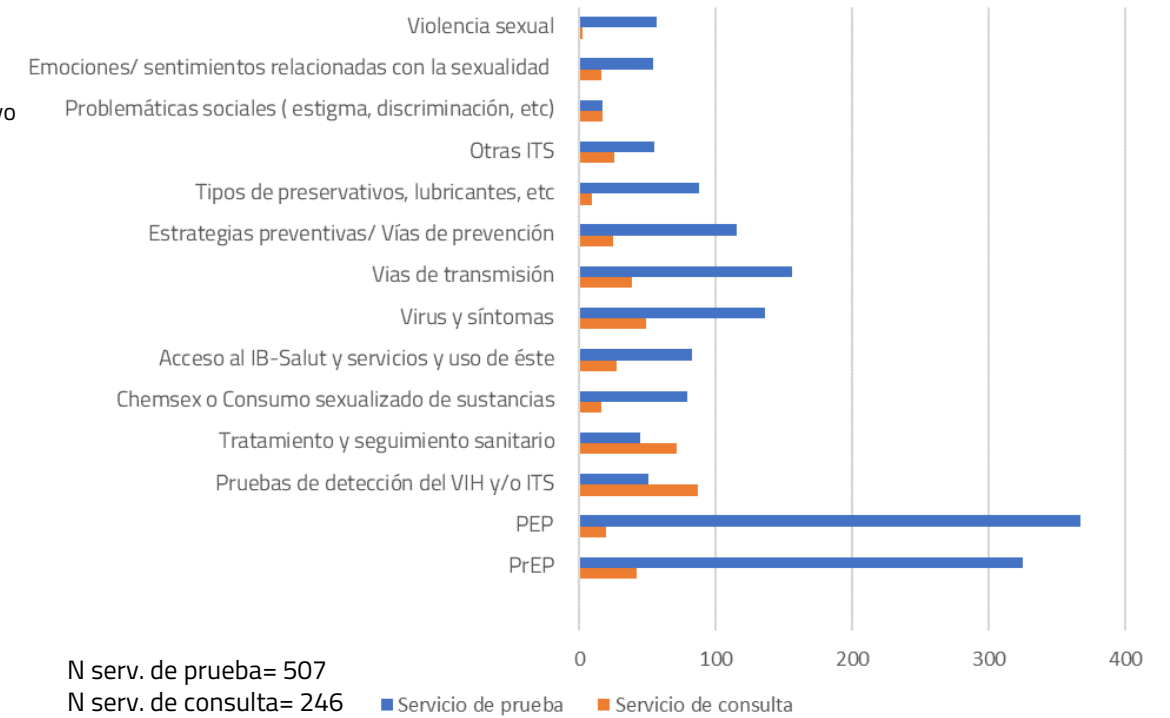
N=246

Figura 5. Prevalencia de las infecciones detectadas



N= 44

Figura 6. Información solicitada en serv. de prueba y consulta

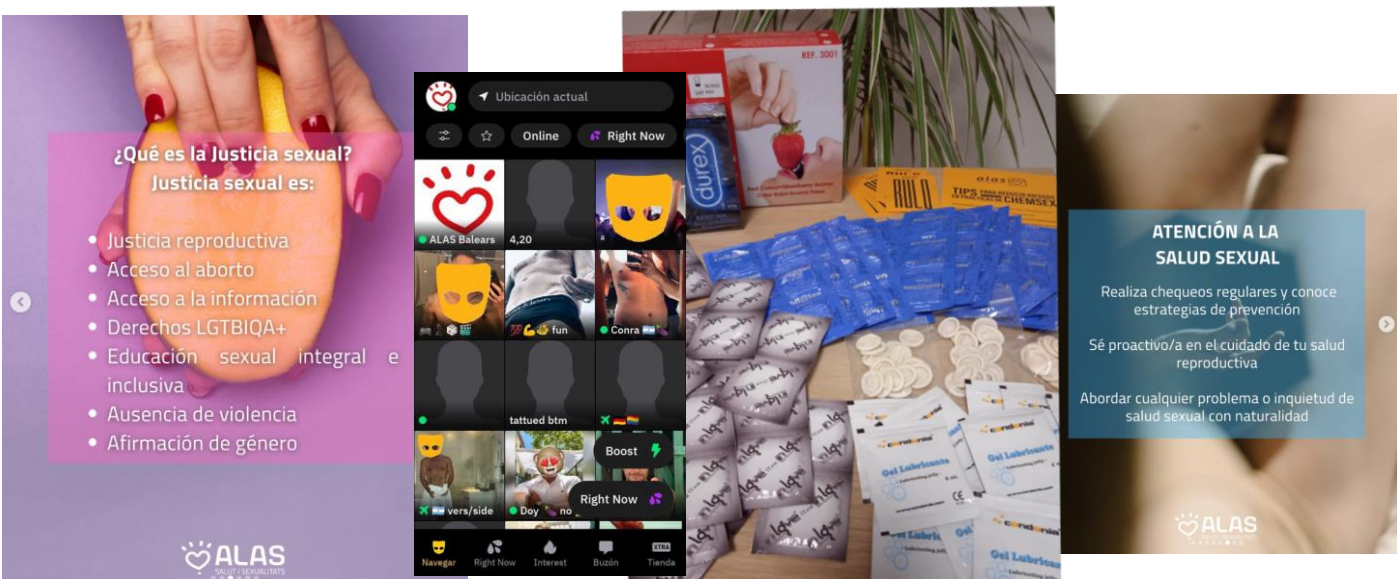


N serv. de prueba= 507

N serv. de consulta= 246

■ Servicio de prueba ■ Servicio de consulta

Figuras 7. Ejemplos de publicaciones, presencia en redes/ apps y material preventivo



## Conclusiones

- SEX- SALUT es más que un servicio de test: proporciona una atención integral y cercana a la población diversa a la que atiende.
- SEX-SALUT permite obtener datos valiosos sobre la salud sexual de una población en constante cambio, a la que el proyecto responde adaptándose continuamente a sus nuevas realidades y necesidades emergentes.

Agradecimientos: Nuestro agradecimiento a ViiV Healthcare por su apoyo y por contribuir a hacerlo posible.