

# LA CALIDAD DE VIDA COMO MOTOR DE LA INTERVENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA.

Apoyo individualizado en la casa de acogida La Encina.



- El modelo de Calidad de Vida proporciona el mapa y la intervención centrada en la persona marca el camino.
- Con la escala GENCAT como refuerzo se elaboran los planes de apoyo.
- Este enfoque permite pasar de una evaluación descriptiva a una planificación viva y compartida, que coloca a la persona en el centro del proceso.

## Introducción

El Programa calidad de vida trabaja bajo el marco del "Objetivo Cuarto 95" que hace referencia a lograr que el 95% de las personas con VIH tengan una buena calidad de vida.

- Lo desarrolla una educadora social en la casa de acogida La Encina, cuya función es promover el bienestar integral de las personas residentes mejorando su calidad de vida.
- El programa se centra en reforzar la calidad de vida de forma individualizada elaborando un plan de apoyo para cada residente, partimos del modelo de Calidad de Vida de Schalock y Verdugo (GENCAT) que confluye con un modelo de Intervención Centrada en la Persona (ICP) para orientar la acción educativa y social hacia metas significativas y personalizadas.
- El programa se relaciona con los objetivos de desarrollo sostenible, como son:

ODS 3: Salud y bienestar

ODS 4: Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad, y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida

ODS 8: Trabajo decente y crecimiento económico

ODS 10: Reducción de las desigualdades.

## Resultados

- Se ha realizado un perfil de calidad de vida a un total de 10 personas en 2025.

• Descripción de las personas residentes:

- Discapacidad: 7 personas (entre 65% y 98%)
- Dependencia: 5 personas.
- Daño cognitivo: 5 personas
- Salud mental: 5 personas
- Drogodependencias: 2 en tratamiento con metadona y 5 exconsumidores.

- A todas las diversas actividades explicadas en el proyecto (54), este año se suman cuatro actividades para reforzar las áreas con más necesidad de apoyo de la evaluación de 2024:

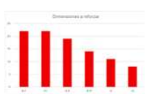
**Bienestar físico** • **Jardinería Terapéutica:** Fomentar el cuidado del huerto y el jardín donde los residentes participen en actividades físicas moderadas como plantar, regar o recolectar.

**Bienestar emocional** • **Caminatas:** Organizar caminatas en exteriores donde los residentes sigan un circuito sencillo.

**Relaciones interpersonales** • **Círculos de Conversación:** Espacio semanal para que los residentes compartan historias, reflexionen sobre experiencias comunes y practiquen habilidades de convivencia.

- Dimensiones con más necesidad de apoyo en la primera valoración de 2025:

1. Bienestar físico: 22%
2. Relación interpersonal: 22%
3. Bienestar emocional: 19%
4. Bienestar material: 14%



- El índice de calidad de vida sube en el 9 de diez residentes, en uno se mantiene. (Tabla 1)
- En el 61% de las **dimensiones** a reforzar han subido las puntuaciones y en el 39% se mantiene. (Tabla 2)
- En la **figura 1** se visualiza el **perfil de calidad de vida** de la misma persona en dos evaluaciones distintas, se puede observar la variación en las distintas dimensiones
- En la **figura 2** se visualiza la variación de 2024 a 2025 de los índices de calidad de vida, con tendencia ascendente.

## Método

- Modelo multidimensional de calidad de vida de Schalock y Verdugo (2002/2003) <sup>1</sup>

- Dimensión de bienestar emocional.
- Dimensión de relaciones personales.
- Dimensión de bienestar material.
- Dimensión de desarrollo personal.
- Dimensión de bienestar físico.
- Dimensión de autodeterminación.
- Dimensión de inclusión social.
- Dimensión de defensa de los derechos.

- Se determinan las dimensiones con una puntuación más baja y dentro de estas los ítems con menor puntuación, que servirán para elaborar los objetivos de la intervención en el plan de apoyo.
- Se establece un perfil de calidad de vida, que se compara a lo largo del tiempo y sirve como indicador para evaluar la idoneidad de los planes de apoyo.

- Intervención centrada en la persona (ICP)

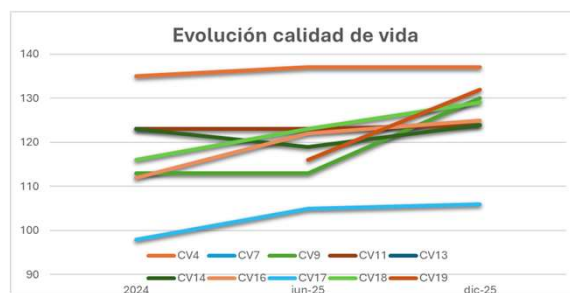
- Se realiza una evaluación personalizada.
- Se fomenta la toma de decisiones en cada etapa.
- Se ofrecen opciones.
- Se ajusta la intervención según el progreso y el feedback de la persona.
- Se refuerzan las habilidades funcionales, la autosuficiencia y el empoderamiento.



Figura 1. Perfil de calidad de vida en dos evaluaciones

Percentil	BE	RI	BM	DP	BF	AU	IS	DR	Índice de CV	Percentil
99	16-20	16-20	16-20	16-20	16-20	16-20	16-20	16-20	>130	99
95	15	15	15	15	15	15	15	15	122-130	95
90	14	14	14	14	14	14	14	14	114-121	90
85	13	13	13	13	13	13	13	13	111-117	85
80									112-113	80
75	12	12	12	12	12	12	12	12	104-114	75
70									103-109	70
65	11	11	11	11	11	11	11	11	102-107	65
60	10	10	10	10	10	10	10	10	104-105	60
55									102-103	55
50	10	10	10	10	10	10	10	10	100-101	50
45									99-99	45
40									99-97	40
35	9	9	9	9	9	9	9	9	94-95	35
30									92-93	30
25	8	8	8	8	8	8	8	8	89-91	25
20									86-88	20
15	7	7	7	7	7	7	7	7	84-85	15
10	6	6	6	6	6	6	6	6	79-83	10
5	5	5	5	5	5	5	5	5	68-78	5
1	1-4	1-4	1-4	1-4	1-4	1-4	1-4	1-4	<68	1

Figura 2. Evolución de los índices de calidad de vida 2024-2025



## Conclusiones

- En conjunto, los resultados reflejan que los planes de apoyo centrados en la persona, elaborados con el apoyo de la escala GENCAT, contribuyen de manera significativa a la mejora de la calidad de vida global y en sus distintas dimensiones.
- La evolución positiva observada refleja el compromiso de apoyo del proyecto que junto al equipo de la casa de acogida trabajan para que cada persona pueda avanzar hacia un mayor bienestar.

Resultados estudio GENCAT COMPARATIVA INDICES CALIDAD DE VIDA 2025		
Nº IDENTIFICACION RESIDENTE	TIEMPO DE ESTANCIA	INDICE DE CALIDAD DE VIDA 2024 (24 EVALUACION)
CV4	15 AÑOS	117
S.D.C.		
CV7	9 AÑOS	113
M.S.A.		
CV9	3 AÑOS	113
J.R.D.		
CV11	2 AÑOS	113
J.A.G.V.		
CV13	2 AÑOS	119
M.S.		
CV14	2 AÑOS	122
A.M.S.		
CV16	1 AÑO	105
L.M.A.		
CV17	1 AÑO	125
H.F.G.		
CV18	9 MESES	123
A.R.		
CV19	9 MESES	116
M.T.		

Tabla 1. Comparativa del índice de calidad de vida 2025

Resultados estudio GENCAT COMPARATIVA DIMENSIONES			
Nº IDENTIFICACION RESIDENTE	DIMENSIONES CON MENOR Puntuación	Puntuación 2024	Puntuación 2025
CV4	Bienestar físico	14	14
S.D.C.	Bienestar emocional	14	14
CV7	Relaciones interpersonales	9	11
M.S.A.	Bienestar material	5	12
CV9	Bienestar físico	9	12
J.R.D.	Relaciones interpersonales	10	12
CV11	Bienestar emocional	9	12
J.A.G.V.	Bienestar físico	9	12
CV13	Relaciones interpersonales	9	12
M.S.	Bienestar emocional	10	12
CV14	Bienestar físico	10	12
A.M.S.	Relaciones interpersonales	7	9
CV16	Bienestar físico	6	9
L.M.A.	Relaciones interpersonales	9	9
CV17	Relaciones interpersonales	12	12
H.F.G.	Bienestar emocional	12	12
CV18	Bienestar físico	12	12
A.R.	Bienestar emocional	11	12
CV19	Bienestar físico	11	12
M.T.	Bienestar físico	11	12

Tabla 2. Variación de la puntuación por dimensiones.