

JORNADA DE REFLEXIÓN Y ACCIÓN CONTRA EL ESTIGMA ASOCIADO AL VIH



Mensajes clave

- El proyecto tenía como objetivo promover la sensibilización y el trabajo comunitario para reducir el estigma y la discriminación asociados al VIH, contribuyendo a las metas de ONUSIDA para 2025.
- El evento se centró en la visibilización del impacto del estigma, el diseño de estrategias participativas y el fortalecimiento del trabajo en red entre las entidades participantes.
- Cesida, como coordinadora de ámbito estatal trata de reforzar el trabajo de las entidades a la hora de intervenir con las problemáticas que afectan a las personas con VIH y definir los siguientes pasos para la eliminación del estigma asociado al VIH.

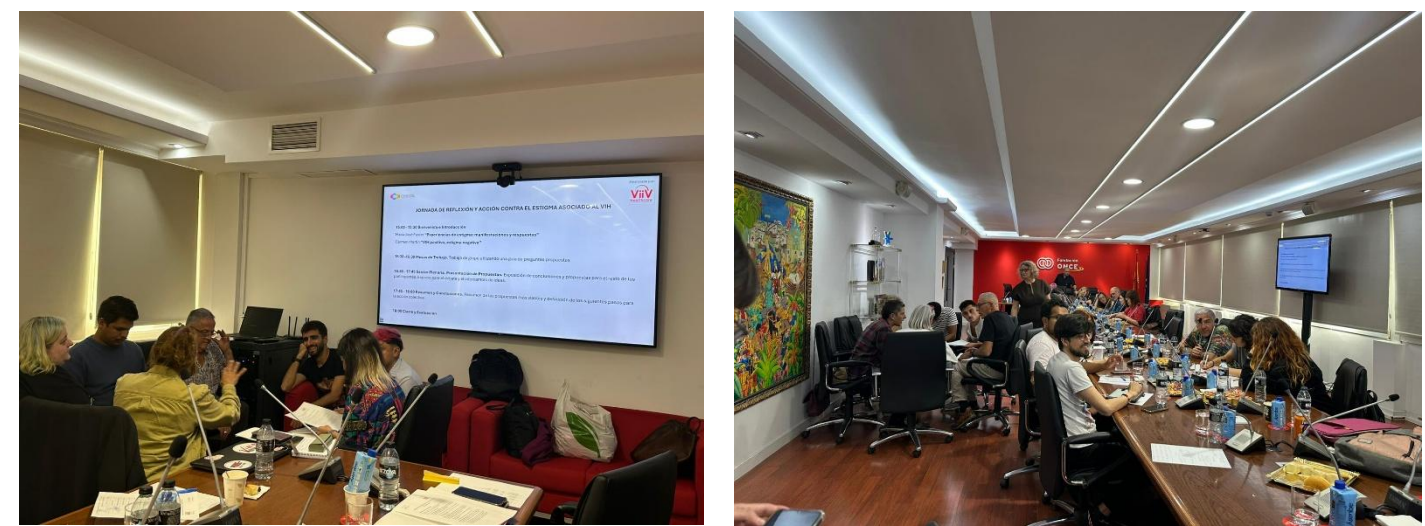
Introducción/Antecedentes

- Abordar el estigma asociado al VIH en 2025 es fundamental para cumplir con los objetivos globales de salud pública y derechos humanos establecidos por ONUSIDA para 2025.
- El estigma y la discriminación relacionados con el VIH siguen siendo barreras significativas que impiden el acceso y la utilización de los servicios de prevención y tratamiento del VIH.
- La persistencia del estigma afecta negativamente la salud mental y física de las personas que viven con el VIH, disminuyendo su calidad de vida y obstaculizando los esfuerzos para controlar la epidemia.
- Para abordar estos desafíos, ONUSIDA ha establecido objetivos claros para 2025, conocidos como las metas 10-10-10:
 - Menos del 10% de las personas que viven con el VIH y poblaciones clave experimentan estigma y discriminación.
 - Menos del 10% de las personas que viven con el VIH y poblaciones clave carecen de acceso a servicios legales.
 - Más del 90% de las personas que viven con el VIH y han experimentado violaciones de sus derechos han buscado reparación.

Metodología

Jornada de formación y reflexión con 2 ponencias marco y mesas de trabajo: Las ponencias marco estuvieron a cargo de María José Fuster “Experiencias de estigma: manifestaciones y respuestas” y de Carmen Martín “VIH positivo, estigma negativo”.

Se formaron **4 mesas de trabajo**, una por cada dimensión del estigma (**autoestigma, estigma anticipado, estigma interiorizado y estigma experimentado**) que trabajaron utilizando una guía de preguntas propuestas:



Resultados

- En la jornada participaron 27 personas pertenecientes a las entidades de Cesida.
- El **100% de las personas participantes** valoran la jornada de **gran utilidad**.
- A partir de la jornada, se ha obtenido una hoja de ruta sobre los siguientes pasos a seguir por parte de Cesida como coordinadora del movimiento comunitario para mejorar la respuesta comunitaria al VIH al estigma asociado al VIH (algunos de ellos se incluyen como conclusiones en el último apartado)

JORNADA DE ESTIGMA - 16 DE OCTUBRE DE 2025



- **Bloque 1: Diagnóstico y Contexto.** Las entidades compartieron sus experiencias y conocimientos para identificar principales desafíos y barreras que enfrentan las personas con el VIH en el área asignada.
 - ¿Cómo se manifiesta el estigma y la discriminación en este ámbito específico?
 - ¿Qué situaciones ejemplifican mejor el impacto de estas barreras en la vida de las personas con el VIH?
- **Bloque 2: Propuestas de Acción Colectiva.** Basados en el diagnóstico, se trabajaron en el diseño de estrategias y acciones concretas para abordar los desafíos identificados. El objetivo fue generar al menos 1 propuesta por mesa, que fuera viable para implementar en entornos locales.
 - ¿Qué acciones podemos emprender como entidades para contrarrestar estas formas de estigma?
 - ¿Cómo podríamos medir el éxito de estas acciones? (Impacto)
- **Bloque 3: Hoja de Ruta para Cesida.** Por último se buscó conocer cómo puede Cesida apoyar de manera efectiva la implementación de las propuestas indicando tipo de apoyo o rol de Cesida.

Conclusiones

- Las jornadas evidenciaron que el estigma relacionado con el VIH continúa manifestándose en todas sus formas o dimensiones —**anticipado, internalizado, autoestigma y estigma experimentado**— y afecta de forma significativa la calidad de vida de las personas con el VIH.
- A partir del análisis colectivo surgieron necesidades comunes y propuestas que apuntan hacia la coordinación estatal, **la actualización de datos, la formación transversal, la visibilidad positiva y el fortalecimiento del tejido comunitario**.
- Las entidades desempeñan un papel fundamental en el acompañamiento cotidiano, mientras que Cesida debe ejercer su rol de coordinación, liderazgo político, generación de recursos comunes y amplificación del impacto. Solo mediante un trabajo sostenido, visible y centrado en las personas se podrá avanzar hacia la eliminación del estigma en todas sus manifestaciones.