

VIVENCIA DE LA SEXUALIDAD Y VULNERABILIDAD SEXUAL EN JÓVENES GAYS Y BISEXUALES DE BARCELONA

Percy Fernández-Dávila
Stop Sida, Barcelona



OBJETIVO

Este estudio buscó describir y comprender los significados en torno a la vivencia de la sexualidad con las parejas sexuales ocasionales y cómo esta vivencia se relaciona con la vulnerabilidad sexual en un grupo de jóvenes gays y bisexuales de Barcelona.

MÉTODOS

Se realizó un estudio cualitativo. Participaron 71 jóvenes de Barcelona y alrededores (18-28 años), de los cuales 42 participaron en entrevistas individuales y 29 en 3 grupos de discusión. La muestra estuvo dividida en: jóvenes en general, latinoamericanos y VIH-positivos. El enfoque de la Teoría Fundamentada fue utilizado para analizar los datos.

RESULTADOS

La gran mayoría de participantes no se encontraba en una relación de pareja estable al momento del estudio. Su experiencia sexual se centraba en tener contactos sexuales con parejas ocasionales, en varios casos, con hombres de mayor edad.

Es que normalmente cuando yo tengo sexo con alguien es porque me gusta y porque veo que también va a llegar a más. Pero a veces también tienes sexo y ahí no más se ha acabado. [...] Me gusta más el sexo en pareja que con una pareja ocasional, más que nada porque ya he tenido sexo con chicos que apenas conoces, y para mí, al menos en mi experiencia, el sexo mejora conforme vas, lo vas haciendo con esa persona. ENT-E01, 24 años.

Pocos participantes revelaron sentirse satisfechos con el sexo que tienen con las parejas ocasionales.

El sexo es agradable, ¿no? sin compromiso, sin que no necesariamente quiere decir que tengas que estar con aquella persona con simplemente estar para pasártela bien, sexo con finalidad lúdica. ENT-E19, 22 años.

El encuentro sexual puede no ser satisfactorio porque muchas parejas sexuales van con la intención que sea rápido e inmediato. Esto hace que el sexo se sienta como mecánico y frío.

No tanto [satisfecho], a lo mejor soy, como he dicho, más exigente.

P: ¿Qué esperas?

Un poco más de... no sé, que se involucre un poco más en el acto sexual, aunque es un acto sexual y no me gusta el sexo de un cuarto de hora por supuesto, no soy que va a hacer cruising en el parque a hacer mamadas ese tipo de cosas, prefiero un espacio íntimo, prefiero hacerlo en la intimidad, sea en su casa o en la mía pero tranquilo y sin prisas. ENT-E16, 24 años, rumano.

La mayor insatisfacción de los encuentros sexuales ocasionales es a nivel emocional. Muchos mencionaron sentirse vacíos después de la cita sexual.

Solamente llegas a tener un momento de placer y un momento de encuentro sexual, que es eso lo único que sale, pero encontrar una cierta forma que te llene por dentro pues no, te sientes igual de vacío tanto como has entrado como has salido. ENT-L09, Latinoamericano, 21 años.

Otros se sienten insatisfechos porque buscan un momento más afectivo, un encuentro donde compartir mayor intimidad.

Satisfecho a nivel sexual, sí, quizás a nivel afectivo, no, porque es un momento que estas ahí, que te apetece estar con esa persona y ya está.

P: ¿A nivel afectivo dices que no?

Depende de la persona, cómo sea esa persona, no todo mundo somos iguales, hay personas que son más cariñosas y te sientes muy a gusto, y hay personas que son más frías entonces depende

P: ¿Depende de qué?

Jajajaja, de cómo se comporte esa persona contigo. ENT-E18, 25 años.

Hay quienes esperan que el encuentro sexual trascienda y la pareja sexual se convierta en una relación afectiva estable. De esta manera tienen la expectativa de encontrar a su "príncipe azul"

Yo preferiría tener una pareja pero mientras llega pues tampoco voy a ser cura ¿no? si un compañero sexual acabara siendo mi pareja pues bien sino también encuentro esto de distintas maneras, hasta que encuentro a la persona especial pues voy manteniendo relaciones sexuales con otras personas.

P: ¿Me dices que el sexo que tienes con estas personas no te satisface del todo?

Claro, en el momento sí pero por decir, no te da estabilidad, no te da esta confianza o sea es una persona que la vez un día y a lo mejor no la ves nunca más, o sí tal vez por la calle pero nada más... ENT-E19, 22 años.

Este deseo por encontrar una pareja estable la encontramos más entre los entrevistados seropositivos.

Me gustaría algo más serio, algo más...

P: ¿Qué buscas?

Bueno, si es una relación ocasional busco el sexo, y no siempre lo tengo. O sea por mi parte. Bueno hay gente con la que tienes más feeling sexual y otras con las que tienes menos feeling sexual. Y bueno, obviamente me gustaría tener una pareja, me gustaría tener sólo sexo con esta pareja, pero eso es mucho más complicado. ENT-S10, VIH+/Latinoamericano, 22 años.

En otras situaciones, a pesar de no estar completamente convencidos de sentirse atraídos por una pareja ocasional, terminan teniendo sexo sin deseo, por una incapacidad de expresar rechazo, lo que los coloca en una situación incómoda o embarazosa de la cual se arrepienten luego. Esto sucede sobre todo con las parejas sexuales que se conocen por Internet.

Bueno, a veces sí, a veces no, a veces también; a ver quedas con alguien aunque no te guste por tantas cosas, y luego te vas arrepintiendo.

P: ¿Qué pasa para que te arrepientas?

No sé, a lo mejor dices: "bueno, ya estoy aquí", pero en verdad no te apetece con esa persona, porque a lo mejor por fotos es de una manera y luego es diferente y a lo mejor no te gusta y un poco de compromiso; y mejor es conocer a una persona de fiesta que por Internet porque ya ves cómo es. ENT-E06, 23 años.

CONCLUSIONES

Muchos jóvenes gays y bisexuales van al encuentro sexual en búsqueda de colmar ciertas necesidades no-sexuales (cercanía emocional, intimidad) con las parejas ocasionales. Tienen interiorizado un modelo de vivir la sexualidad y la relaciones de pareja provenientes de la concepción del "amor romántico". Estos jóvenes se pueden colocar en una situación de desventaja frente a parejas sexuales de mayor edad que los pueden llevar a asumir riesgos sexuales.

