

¿cómo prevenir la infección del VIH?

Si no has iniciado tu vida sexual:

- Debes esperar tener la edad adecuada para comenzar a tener relaciones sexuales.
- Busca información... tómate tu tiempo!
- No te sometás a presiones de grupos, la decisión de esperar tiene mucho valor!

Si ya iniciaste vida sexual:

- Los juegos de estimulación sexual sin penetración son considerados de riesgos mínimos.
- Si tienes pareja estable, asegúrate que ambos estén bien informados y lleven la relación responsablemente.
- Si no tienes pareja estable, necesariamente debes protegerte mediante el uso de preservativos.
- Las bebidas alcohólicas y el consumo de drogas nos pueden hacer menos cuidadosos al momento de tener relaciones sexuales. NO CAIGAS EN TRAMPAS!



La decisión es siempre tuya!



Ayúdanos a resolver la sopa de letras que esta abajo!

AMISTAD
CUIDATE
DISFRUTAR
INFORMATE

INMUNOLOGICO
PREVENIR
SIDA
STOPVIH

TRANSMITE
VIDA
VIH
VIRUS

S	T	R	W	Y	X	R	P	N	S	F	O	B	Y	E
V	I	R	U	S	Q	W	A	M	I	S	P	X	U	T
A	V	B	Q	K	T	R	D	D	P	G	N	M	I	A
W	M	X	O	L	I	O	A	F	I	E	A	K	O	M
Z	R	Z	H	Q	R	U	P	G	C	S	M	T	P	R
E	A	Q	Z	W	O	X	T	V	U	M	I	Y	E	O
T	T	W	J	Z	Y	Z	O	M	I	O	S	F	R	F
R	U	K	A	M	I	S	T	A	D	H	A	D	T	N
E	R	I	N	E	V	E	R	P	A	R	I	V	G	I
U	F	A	M	Z	B	Y	R	U	T	D	D	C	J	L
M	S	W	U	X	V	X	G	A	E	N	S	B	K	W
V	I	D	A	T	F	M	S	M	R	I	X	M	L	Q
I	D	I	N	P	O	T	R	A	N	S	M	I	T	E
S	O	U	D	Y	H	V	D	M	X	O	J	Q	X	A
A	Y	Y	O	C	I	G	O	L	O	N	U	M	N	I



avenida principal de apostadero
centro medico doctor vinicio bracho vera
pampatar. estado nueva esparta. venezuela

+58 412 093 2924
www.stopvih.org
info@stopvih.org

RIF. J-29541224-0



¿sabes qué es el VIH/SIDA?



**EL MUNDO PROMETIO DETENER EL SIDA PARA EL AÑO 2015...
QUE HARAS TU?**



¿sabes qué es el VIH?

Son las iniciales de **V**irus de **I**mmunodeficiencia **H**umana:

- V** → **VIRUS**
Microorganismo que sólo puede desarrollarse en células vivas.
- I** → **INMUNODEFICIENCIA**
Debilitamiento del sistema de defensa de nuestro cuerpo.
- H** → **HUMANA**
Afecta a los seres humanos.



...el SIDA?

Son las iniciales de **S**índrome de **I**mmuno **D**eficiencia **A**dquirida:

- S** → **SINDROME**
Conjunto de síntomas y signos que caracterizan una enfermedad.
- I** → **INMUNO**
Se refiere a nuestro sistema inmunológico o de defensa.
- D** → **DEFICIENCIA**
El sistema no funciona correctamente para defenderse contra virus, bacterias y otros agentes productores de enfermedades.
- A** → **ADQUIRIDA**
Se desarrolla por la infección del VIH.

El SIDA, es la etapa final de la infección con VIH, pero ya existen medicamentos que contribuyen a retardar la aparición de síntomas y por lo tanto, mejoran la calidad de vida de las personas infectadas. Estos medicamentos controlan la reproducción del virus, pero no la erradican.

Las personas infectadas por el VIH que presentan algunos síntomas como tos, fiebre frecuente, pérdida de peso sin causa conocida, lesiones en la piel, alteraciones del sistema nervioso, trastornos gastrointestinales, ya tienen el sistema inmunológico seriamente afectado y es entonces, cuando se diagnostica como SIDA.

Todavía no hay vacuna para protegerse del VIH/SIDA. Cualquier persona puede contraer el VIH cuando asume comportamiento de riesgo. **EL VIH NO DISCRIMINA!**

Es importante saber que la gente no se infecta de SIDA, lo que adquiere es el VIH. Este virus ataca al sistema inmunológico, que es tu arma más fuerte contra cualquier enfermedad; *son como millones de soldaditos que destruyen las bacterias, virus, parásitos que entran en tu cuerpo.*

¿Cómo actúa el VIH?

El virus al entrar en el organismo, invade silenciosamente los glóbulos blancos, que constituyen nuestro sistema de lucha contra infecciones y enfermedades, **se reproduce sin causar síntomas** por mucho tiempo. Es cuando se dice que una persona es **seropositiva**, es decir, que **tiene el virus** pero aún **no ha desarrollado la enfermedad**. Poco a poco los virus atacan las defensas y dejan al organismo expuesto a enfermedades e infecciones que pueden causarle la muerte.



¿Cómo se transmite el VIH?

Unicamente por tres vías:

Vía Sexual:

A través de las relaciones sexuales, cuando hay un intercambio de fluidos corporales tales como líquido preeyaculatorio, semen, secreción vaginal y sangrado menstrual.

Vía Sanguínea:

Por una transfusión de sangre infectada o por compartir objetos punzocortantes (como jeringas y agujas para hacer tatuajes) que no han sido esterilizados y que tienen restos de sangre fresca contaminada por el virus.

Vía Perinatal:

De una madre infectada a su hijo al momento de nacer, durante el embarazo o por medio de leche materna.

Eres dueño de tus actos! Haz lo que quieras de acuerdo a tus principios y valores... pero, CUIDATE!