

# Significados de la cronicidad del VIH

en las Representaciones Sociales de afectados, cuidadores y profesionales de la salud

**RESUMEN:** El avance de la terapia antirretroviral en la infección por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) ha permitido el desarrollo de condiciones de enfermedad crónica. Sin embargo, no existe una asimilación global del concepto de cronicidad. Desde las representaciones sociales se indagó sobre los significados de la enfermedad para afectados, cuidadores y profesionales de la salud respondiendo a la pregunta sobre el efecto de la cronicidad en la comprensión del VIH.

**METODOLOGÍA.** Estudio cualitativo realizado en la Unidad de Enfermedades Infecciosas del Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga. Se realizaron 78 entrevistas en profundidad semi-estructuradas (marzo-septiembre 2011): 36 a personas con VIH, 17 cuidadores o personas de apoyo y 25 profesionales de la salud. Las entrevistas fueron transcritas, segmentadas, codificadas y analizadas según las recomendaciones de Taylor y Bogdan.



## RESULTADOS Y DISCUSIÓN.

La visión normalizadora del VIH de los profesionales se centra en el control de la enfermedad, como forma de llegar a una vida normal, en la que, coincidiendo con las personas que viven con VIH (PVVIH), "es preferible tener VIH a..."

El olvido permite la normalización de la vida, para las PVVIH, con independencia del afrontamiento adoptado (aceptación, resignación, rechazo), condicionado por un control constante de la salud. Cuidadores o personas de apoyo mantienen un discreto segundo plano, proporcionando ayuda cuando es requerida.

La complejidad del VIH surge de manera distinta en los dos grupos principales, PVVIH y profesionales, para los primeros se centra en los aspectos sociales y las consecuencias de una enfermedad vivida en silencio (miedo a la revelación del VIH, asociación a estereotipos del VIH y su consiguiente rechazo), afectando a su interacción social, produciendo aislamiento social. Los profesionales se centran en los aspectos patológicos y terapéuticos y sus repercusiones sobre la organización de la atención sanitaria, requiriendo del nivel especializado para su gestión. Realizan propuestas en torno a la concienciación social del VIH.

Según la literatura, la inserción del VIH en los modelos de atención de enfermedades crónicas complejas<sup>1</sup> está poco desarrollado.<sup>2</sup> Se proponen modelos de revelación que actúen sobre las consecuencias psicológicas negativas del secreto<sup>3,4</sup>.

Autores:

Ángela Ortega López\*; José Miguel Morales Asencio†; Rut Prado de la Sierra\*; María José González Rodríguez\*; Ana María Manjón Mariscal#; Cristóbal Rengel Díaz\*; Eloísa María Peñas Cárdenas^;

## CONCLUSIONES

La cronicidad del VIH se entiende como una prolongación de la vida con repercusiones sobre la organización de la vida, la interacción social y la gestión de la atención sanitaria. Se precisa la implantación de modelos que estimulen la revelación, la participación y mejoren la concienciación social en torno al VIH.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Kodner DL. All together now: a conceptual exploration of integrated care. *Healthc Q*. 2009;13 Spec No:6-15.
2. Pasricha A, Deinhardt RTH, Moher D, Killoran A, Rourke SB, Kendall CE. Chronic Care Model Decision Support and Clinical Information Systems Interventions for People Living with HIV: A Systematic Review. *Journal of General Internal Medicine*. 2012;27(1):27-35.
3. Chaudoir SR, Fisher JD, Smori JM. Understanding HIV disclosure: a review and application of the Disclosure Processes Model. *Soc Sci Med*. 2011;72(10):1678-29.
4. Kittner JM, Brokamp F, Jäger B, Wulff W, Schwandt B, Jasinski J, et al. Disclosure behaviour and experienced reactions in patients with HIV versus chronic viral hepatitis or diabetes mellitus in Germany. *AIDS Care*. 2013. doi:10.1080/09540121.2013.764357.

\*Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga. Instituto de Biomedicina de Málaga (IBIMA).  
†Departamento de Enfermería. Facultad de CC de la Salud. Universidad de Málaga.

^Distrito Sanitario Málaga. Centro de Salud «La Luz».

#Hospital de «La Línea de la Concepción», Cádiz.

Proyecto financiado Convocatoria Consejería de Salud de la Junta de Andalucía 2010. P1: 0646-2010  
Tesis Doctoral. Programa de Doctorado Ciencias de la Salud. Universidad de Málaga.