



...y tú, ¿qué haces para parar el VIH?

- Antes de tener sexo con alguien, pactamos para que sea seguro.
- No comparto objetos punzantes ni cortantes (jeringas, agujas, maquinillas de afeitar, cepillos de dientes...).
- Si he tenido alguna práctica de riesgo me hago la prueba del VIH.
- Antes de quedarme embarazada me hago la prueba del VIH.
- No discrimino a las personas con VIH.

**1 de diciembre,
día mundial del SIDA**