

ENTENDER EL CHEMSEX. MASCULINIDAD Y SEXUALIDAD EN HOMBRES GAIS Y BISEXUALES

Collado González S. FELGTB Federación Estatal de Lesbianas, Gais, Transexuales y Bisexuales

El incipiente aumento de la práctica de Chemsex, en hombres gais, bisexuales y otros HSH, hace necesario su análisis desde otros puntos de vista.

Conocemos las consecuencias para la salud bio-psico-social en el paso del uso recreativo al uso problemático de las drogas, pero es necesario profundizar en la influencia que el género tiene en el comportamiento de los hombres.



Teniendo en cuenta los mandatos de género masculino (sé duro y estable, no demuestres sentimientos, aléjate de toda manifestación femenina, identifícate con el poder, el status, sé atrevido y asume riesgos) estos coinciden con ciertas actitudes que caracterizan la participación en sesiones, (más sexo, más duro, con más personas y durante más tiempo) combinado con el consumo de sustancias, hace aumentar el riesgo al VIH exponencialmente.

Nuestra sociedad tiene carácter heteronormativo. Indica que a las personas se les presupone heterosexuales desde el nacimiento, y son educadas y socializadas respecto a su sexo biológico y al rol social que este les *obliga* a desempeñar

A su vez el concepto masculinidad alude al significado "correcto" de ser hombre y como diferencia con la feminidad. (Luis Bonino)

Los HSH educados en este paradigma, después son "degradados" a una masculinidad inferior, con la consiguiente identificación con lo femenino y lo menos deseable.

El deseo de acercarse a lo que socialmente es más deseable como hombre, podrá observarse con manifestaciones **hipermasculinizadas**, con un riesgo alto para la salud.

Referencias:

- Kimmel, M. Sociólogo. "La Masculinidad y la reticencia al cambio", Revista letras. 1999
- Connell, RW. Sociólogo. "Masculinidades" 2003.
- Bonino, L. (2002). Psicoterapeuta. "Masculinidad hegemónica e identidad masculina". Dossiers Feministes 6: Mites, de/construccions i mascarades, N° 6, 7-35.
- Collado, S. Morán, M. Pires, M... "Guía de Counseling con enfoque de género en los servicios de pruebas rápidas de VIH". 2016.
- Moncada Bueno, S, "Factores de riesgo y de protección en el consumo de drogas". Plan Nacional sobre Drogas.

Entender y analizar el fenómeno desde una perspectiva de género es fundamental para el posterior diseño de intervenciones. Conclusiones

Pero antes del diseño habría que visibilizarlo y ya Michael Kimmel, propuso que para que los hombres entren en la discusión de la salud sexual, tenemos que hacer al género visible para ellos, y no solo vincular la sexualidad al sexo sino también al género.