

'Bareback', 'chemsex'... y otras prácticas sexuales de alto riesgo

Drogarse, quitarse el condón, compartir jeringuillas, hacerlo «a pelo»... Pueden derivar en ITS para quien las practica

DESIRÉE POZO

desiree.pozo@20minutos.es / @SrtaPozo

El clásico «sexo, drogas y rocanrol» ha eliminado este estilo de música de la ecuación, para dar paso a una nueva práctica sexual: el *slamming*, es decir, compartir jeringuillas en el ámbito sexual. Y no es la única experiencia sexual que pone en peligro la salud de quienes las realizan: la ruleta sexual, el *bareback* o el *stealth* también forman parte de este tipo de experiencias arriesgadas.

Los jóvenes (y no tan jóvenes) españoles parecen olvidarse de que un embarazo no deseado es solo uno de los múltiples problemas que puede ocasionar no utilizar preservativo. Múltiples infecciones pueden intercambiarse en las relaciones no seguras, aquellas en las que no se utiliza condón. De hecho, el aumento en menos de una década de la gonorrea en un 153% y de la sífilis en un 45% pone de manifiesto que el miedo a las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) está disminuyendo y que hace falta una

LA CLAVE



Uso del preservativo

El condón no es solo un método anticonceptivo, usarlo en relaciones esporádicas reduce el riesgo de contraer ITS. De hecho, «cuando de usa de forma correcta y sistemáticamente, son uno de los métodos de protección más eficaces contra las ITS», según la Organización Mundial de la Salud (OMS).

educación sexual real y de calidad para los jóvenes.

EL JUEGO DEL MUELLE

A principios de año los medios de comunicación se hicieron eco de este juego a través de varias grabaciones, aunque no se ha demostrado

en ningún momento que sea una moda preocupante entre los jóvenes.

Consiste en que varios varones se sientan con los calzoncillos bajados, mientras diferentes mujeres van 'saltando' de un chico a otro tras ser penetradas durante unos 30 segundos hasta que solo queda uno. El último en terminar, gana. Y no, el uso del condón no está incluido en las reglas. Las chicas tendrán suerte si no se quedan embarazadas, pero más aún si no tienen dolores por la penetración, vaginitis o se contagian de alguna ITS.

'BAREBACK'

El *bareback* es mantener relaciones homosexuales sin condón, lo que de manera común se conoce como «a pelo». Esta práctica, normal entre las parejas estables, puede suponer un problema si se realiza con personas desconocidas.

'SEROSORTING'

Dentro del *bareback* también se puede experimentar el *serosorting*, en el que personas sin VIH buscan otras personas que tampoco sean seropositivos, o bien personas con el virus buscan a otras que también lo padezcan para poder mantener relaciones sexuales sin protección.

'FUCK OF DEATH'

Esta práctica, dentro del *bareback*, busca la infección por el VIH.

Son las relaciones sexuales en las que algunos hombres, conocidos como *bug chasers*, buscan a otros, los *gift givers*, para que les contagien el virus.

El nombre de esta práctica hace referencia a la relación sexual en la que se contrae, a sabiendas, el VIH.

'CHEMSEX'

Las *chemsex* son fiestas en las que las drogas y el sexo grupal circulan de forma libre por la sala. La desinhibición llega a tal punto que algunos participantes llegan a realizar prácticas de *slamming* o *slamsex*, es decir, comparten jeringuillas para drogarse. Esta prác-

tica puede suponer no solo el contagio del virus del VIH, sino también otras enfermedades, como la hepatitis.

'STEALTHING'

Es la práctica de quitarse el preservativo durante las relaciones sexuales sin el conocimiento de la pareja sexual. Como en las otras prácticas de riesgo, el embarazo y las ITS pueden ser una de las consecuencias. Sin embargo, en este caso, se añade que la otra persona ni siquiera sabe que está en riesgo su salud, por lo que podría suponer una sorpresa nada grata si termina padeciendo alguno de los efectos de mantener relaciones sin protección.

'BOOTY CALL'

También conocido como 'follamigos'. Es una práctica muy común: llamar a un conocido para tener sexo casual. Pero ante este tipo de relaciones esporádicas también se debe usar preservativo porque se desconoce qué infecciones puede tener la otra persona.

'PRECOPI'

Los amigos con derecho a roce son aquellos con los que se comparten más cosas aparte del sexo, aunque sin llegar a tener una relación seria. Pero, si la salud sexual no se cuida en este tipo de encuentros, también se pueden compartir ITS o, incluso, la responsabilidad de ser padres sin desearlo.

SEXO ORAL

No es algo en lo que se suele pensar, pero el peligro está ahí. Herpes, gonorrea, virus del papiloma humano, clamidia... La lista de ITS que una persona que realiza esta práctica puede desarrollar es larga. Por esto, los expertos aconsejan usar preservativo, sobre todo si no se tiene conocimiento de que la otra persona no esté infectada. ●



20M.ES/SALUD

Lee esta noticia y consulta toda la información actualizada en nuestra página web.

Italia destina 4.785 millones al rescate de dos bancos venetos

El Gobierno italiano aprobó ayer en una reunión extraordinaria de urgencia el decreto que aplica el procedimiento de liquidación de Banca Popolare di Vicenza y Veneto Banca con la inyección de un total de 4.785 millones de euros en concepto de «anticipo de caja», después de que le instaran a ello las autoridades europeas, dado que el BCE declaró ambas entidades como «inviables o en camino de serlo».

El ministro de Economía y Finanzas, Pier Carlo Padoa-Schioppa, confirmó que no habrá «ninguna interrupción de la actividad» de los dos bancos, facilitada por la intervención de Intesa Sanpaolo, que participará en la operación mediante la adquisición de los activos sanos de las dos entidades. «Esta intervención se dirige sobre todo en primer lugar hacia los cuentacorrentistas y los accionistas», destacó. ● R. A.

20"

Daesh planeó un atentado para la Eurocopa de Francia

Miembros del Estado Islámico implicados en los atentados de París y Bruselas planeaban atacar en la Eurocopa de 2016, según contó al juez Mohamed Abrini, detenido en la capital belga en abril de 2016, de acuerdo con la emisora France Inter.

Una lluvia de estrellas podrá verse desde España esta madrugada

La lluvia de estrellas de las Boötidas podrá verse en España durante esta madrugada, sobre todo a partir de las 03.00 horas y hasta el amanecer, momento en que este fenómeno alcanzará su punto máximo.

Un policía mata a otro hombre y se suicida en Valdepeñas

Un policía local mató al dueño de una tienda de bocadillos de Valdepeñas (Jaén) e hirió a otro hombre que estaba en el local celebrando una fiesta de una hermandad, y luego se suicidó disparándose.



Unos 140 muertos por una explosión en Pakistán

Casi 140 personas murieron y un centenar resultaron heridas de gravedad ayer al explotar un camión cisterna cargado de gasolina que se incendió tras sufrir un accidente y volcar en una carretera de Pakistán. El accidente ha enlutado las celebraciones por el fin del mes sagrado del ramadán. FOTO: EFE

vivus.ES



300€ al 0%*

SOLICÍTALOS YA

900 81 22 82 | VIVUS.ES

*Oferta exclusiva nuevos clientes