

VIATJAR AMB EL VIH

Joaquim Roqueta

President de Gais Positius

Hi ha molts països del món que encara restringeixen l'entrada, residència i estada dels estrangers que som VIH positius. Aquests països segueixen perpetuant l'estigma i la discriminació cap a les persones que vivim amb el VIH.

Arriben les vacances, volem decidir una destinació, organitzar els transports, desplaçaments, rutes i allotjaments i a sobre les persones amb VIH hem de pensar en una altra sèrie de qüestions. Puc viatjar a un determinat país si tinc VIH?, o em preguntaran pel meu estat serològic quan tramiti el visat?, o quina és la manera de portar la meva medicació de manera més segura?...

A Gais Positius sovint ens trobem amb aquestes i moltes més preguntes, però cal saber que les persones que vivim amb el VIH podem viatjar i gaudir fent turisme a la majoria del lloc del món, si bé és veritat que hi ha algunes excepcions amb les quals s'ha de comptar a l'hora de decidir una destinació, ja que encara hi ha països amb restriccions. Donem un cop d'ull per continents:

Europa: no trobarem restriccions en cap dels països, sempre que sigui un període d'estada de noranta dies com a



Prova ràpida de VIH, sífilis i hepatitis C

Servei anònim, gratuït i confidencial.

Amb cita prèvia: 93 298 06 42

màxim. L'única excepció sembla que es pot donar a Rússia, i només per sol·licitar un visat d'entrada múltiple, ja que es requereix un test de VIH negatiu per obtenir-lo.

Amèrica: podrem fer turisme als Estats Units, el Canadà i en la majoria dels països de Centreamèrica i Sud-amèrica sense restriccions durant un període de noranta dies. Només hi ha algunes excepcions com Trinitat i Tobago, on no hi ha una regulació concreta i no es poden excloure les proves de VIH en entrar al país; o el cas de Veneçuela, on s'exigeix un certificat mèdic i no es tramita el visat a persones amb algun tipus de malaltia, encara que no tenim constància que s'hagi prohibit l'entrada a persones amb VIH.

Àfrica: es pot viatjar a tots els països sense cap mena de restricció ni límit de temps, llevat de Guinea Equatorial, on hi ha la possibilitat que exigeixin un certificat del nostre estat serològic i, si és positiu, no permetre'ns l'entrada.

Àsia: és, sens dubte, el continent més complicat de tots per viatjar. Als Emirats Àrabs no es pot viatjar amb la medicació i, juntament amb l'Aràbia Saudita, Bangla Desh, Corea del Nord, el Iemen i Síria, no es permet que persones amb VIH romanquin al país, encara que no sempre sol·liciten una prova serològica per entrar-hi. En altres països asiàtics permeten estades turístiques curtes, passades les quals se sol·licitaran proves de VIH i, en el cas de ser positiu, s'haurà d'abandonar el país.

A Oceania no hi ha restriccions per viatjar a Austràlia, Nova Zelanda o a altres destinacions com Fiji o Micronèsia durant noranta dies com a màxim. Les dues excepcions d'aquest continent són les Illes Salomó i Papua Nova Guinea, on poden sol·licitar un examen mèdic quan s'arriba al país i denegar l'entrada en cas de presentar alguna malaltia infecciosa, entre les quals es troba el VIH.

Molt important a l'hora de preparar l'equipatge és portar sempre tractament de sobres i la medicació a la bossa de mà i amb el seu embalatge original ja que les maletes facturades poden patir alguna pèrdua o un retard considerable. També s'ha de portar la còpia d'alguns informes mèdics, on el teu metge certifiqui que necessites aquesta medicació per una malaltia crònica i molt aconsellable que estigui en anglès i en l'idioma del país de destinació, per si en algun aeroport sol·liciten informació sobre la medicació.

Tots aquests obstacles són part de les situacions d'estrès que podem experimentar les persones amb el VIH, ja que en molts casos el nostre viatge serà per oci o turisme, però també pot ser per qüestions laborals, cosa que ens exposa, a més, a una situació de vulnerabilitat davant de l'empresa. Així doncs, queda clar que encara tenim molt per fer en qüestions de diversitat i salut sexual, i també que cal seguir lluitant per erradicar la serofòbia que existeix encara arreu del món.

Recomanem consultar la base de dades global sobre restriccions de viatge relacionades amb el VIH: www.hivtravel.org
Bon viatge!