



Puig Jordi<sup>1</sup>; Echeverría Patricia<sup>1</sup>; Lluch Teresa<sup>2</sup>; Herms Jordi<sup>1</sup>; Estany Carla<sup>1</sup>; Bonjoch Anna<sup>1</sup>; Ornelas Arely<sup>1</sup>; París Deborah<sup>1</sup>; Loste Cora<sup>1</sup>; Sarquella Maria<sup>1</sup>; Clotet Bonaventura<sup>1,3,4</sup>; Negredo Eugènia<sup>1,4</sup>.

1. Fundació Lluita contra la Sida, Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona, Spain; Universitat Autònoma de Barcelona, Catalonia 08916, Spain. 2. Departament d'Infermeria de Salut Pública, Salut Mental i Materno-Infantil. Escola d'Infermeria. Facultat de Medicina i Ciències de la Salut. Universitat de Barcelona. 3. AIDS Research Institute-IRSICAIXA, Institut Germans Trias i Pujol (IGTP), Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona 08916, Spain. 4. Càtedra de Enfermedades Infecciosas e Inmunidad, Centro de Estudios Sanitarios y Sociales (CESS), Facultat de Medicina. Universidad de Vic – Universidad Central de Cataluña (UVic – UCC)

## Introducción

El VIH se ha convertido en una enfermedad crónica asociada a numerosos problemas médicos, psicológicos y sociales.

Las tecnologías de la información y la comunicación son un nuevo elemento estratégico para mejorar la salud de las personas y garantizar un sistema de salud de calidad, moderno y sostenible.

## Métodos

Evaluamos la utilidad de una aplicación móvil (+APPprop) diseñada por pacientes y profesionales de la salud para pacientes con VIH de 60 años o más, valorando su usabilidad en semana 24 y 48 y los cambios en la satisfacción (escala Likert), adherencia (cuestionario SERAD), calidad de vida (cuestionario MOS) y parámetros clínicos (Tensión arterial, Peso, Dexa, Glucosa y Colesterol total) a 48 semanas. Ensayo clínico randomizado: Cien pacientes fueron randomizados a: 1) Grupo APP: APP + controles de rutina (N:50) y 2) Grupo control: controles de rutina (N:50).

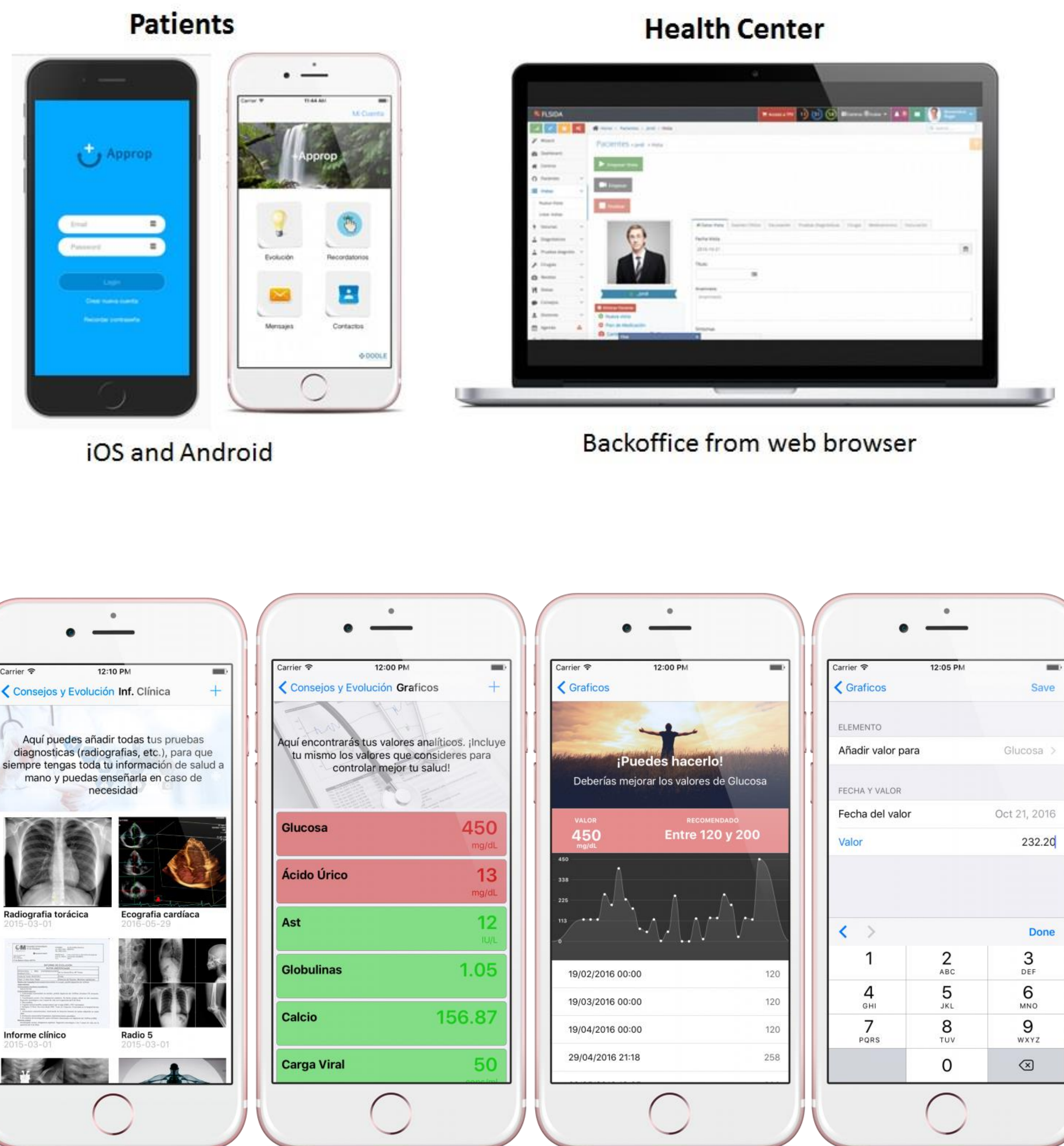
## Resultados

La mediana (IQR) de edad fue 65 (63; 69); 73% eran hombres; mediana (IQR) de tiempo con infección por VIH en años: 21 (16; 25). En el Grupo APP, el porcentaje de pacientes que la usaron aumentó, después de un recordatorio semanal, del 52,2% en semana 24 a 73,8% en semana 48; así como los diferentes días de uso (de 14,2 a 23,7). El número total de sesiones fue de 6,177 y el tiempo medio por sesión fue de 6 minutos y 51 segundos ( $\pm 34,72$ ). Los apartados más visualizados fueron los programas educativos y los parámetros clínicos [24,8% y 22,2% respectivamente]. Los pacientes entre 60 y 65 años fueron los que más la utilizaron ( $p=0,029$ ).

En la semana 48, el 85,2% consideró que la APP era útil y el 91,4% recomendaría la APP a otros amigos o familiares. En cuanto a satisfacción, la APP fue bien valorada [4,79 ( $\pm 0,41$ ) sobre 5.00] y el 64,6% pensó que la APP mejoró su atención de salud.

Comparando los grupos, el número de visitas presenciales en la unidad de VIH fue significativamente menor en el grupo de APP (4,29 a 5,33,  $p = 0,03$ ). A la semana 48, no hubo cambios significativos a lo largo del seguimiento en la calidad de vida, la adherencia y los parámetros clínicos registrados, ni diferencias entre grupos.

Figuras. Fuente original.



## Conclusiones

- Promover nuevas estrategias para el conocimiento de estas aplicaciones e involucrar a la familia en el manejo de las mismas podría ser esencial para gestionar e incentivar el uso de estas aplicaciones en este grupo de edad.

