



CON NUESTRO
ACOMPAÑAMIENTO

PRONTO LO VERÁS TODO
CON OTROS OJOS.

HABLA CON TU MÉDICO/A

C/ Carniceros, 10
VALÈNCIA

Solicita cita previa para ser
atendido/a en tu hospital
de referencia:

96 391 02 53

 644 046 827

@ComiteVLC

sadhospital

@comiteantisidavalencia.org

www.comiteantisidavalencia.org


ComitéVLC
CUEI Hospitales

 GENERALITAT
VALENCIANA
Vicepresidència y Conselleria
de Igualdad y Polítiques Inclusives
 PER SOLICITAR
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL


Obra Social "la Caixa"


ViiV
Healthcare

¿TE ACABAN DE DIAGNOSTICAR?

TE OFRECEMOS
ATENCIÓN PSICOLÓGICA
GRATUITA EN TU
HOSPITAL DE
REFERENCIA

MANTÉN LA CALMA.

EL MUNDO NO SE ACABA.



ANSIEDAD

DEPRESIÓN

DUDAS

CRISIS

AISLAMIENTO



AUTOESTIMA

ACEPTACIÓN

CAMBIO

INFORMACIÓN

DESARROLLO
PERSONAL



LA SUPERACIÓN PERSONAL REQUIERE DE ETAPAS

A veces, para superar las adversidades se necesita ayuda y apoyo profesional.

Vivir con VIH implica un cambio en la vida de la persona. Y todos los cambios requieren adaptarse a la nueva situación. Una gestión emocional funcional te permitirá afrontar con éxito una noticia de este tipo, disminuyendo tu nivel de estrés y malestar psicológico.

Una persona informada sobre el VIH y su tratamiento, muestra una mayor involucración con su propio proceso de recuperación, favoreciendo un afrontamiento más “natural” y normalizado.

En el Comité de València te acompañamos en todas las etapas que están por venir.



**EL COMITÉ DE VALÈNCIA
TIENE MÁS DE 30 AÑOS DE
EXPERIENCIA CONTRASTADA
EN LA ATENCIÓN DE PERSONAS
CON VIH RECIÉN
DIAGNOSTICADAS, ASÍ COMO
LAS QUE VIVEN CON VIH
DESDE HACE MUCHOS AÑOS.**

**SI CREES QUE PUEDES
NECESITAR NUESTROS
SERVICIOS, CONTÁCTANOS**



ALGUNOS CONSEJOS PARA EMPEZAR

NO TE AÍSLES

Trata de mantener relaciones sociales con las personas que para ti son importantes..

NO TOMES DECISIONES PRECIPITADAS

Tómate un tiempo para decidir cuándo y cómo decirle a tus amigos, familiares y seres queridos la noticia.

REALIZA ACTIVIDADES

Aunque te cueste más esfuerzo de lo habitual tienes que continuar realizando las actividades laborales, ocupacionales, gestiones o tareas domésticas. Sentirás que tu vida es productiva y mejorará tu estado de ánimo.

OCIO Y TIEMPO LIBRE

Aunque en un primer momento no estés motivado y no obtengas mucha satisfacción, sigue haciendo las cosas que antes te hacían sentir bien.

COMPROMISO

Con las indicaciones que te ofrezca el médico internista y con la adherencia al tratamiento que te ha prescrito.