



CRUISING y AUTOCUIDADO



Tomando como base el hecho de que las personas son libres de disfrutar su sexualidad solas o en compañía si hay consentimiento de todas las partes, te compartimos las siguientes recomendaciones para tener sexo seguro.

Según el poeta romano Décimo Junio Juvenal, los baños públicos eran usados como lugares para encontrar compañeros sexuales y allí los hombres se rascaban la cabeza con un dedo para identificarse ante los demás. En la actualidad se desarrolla en parques, baños públicos, saunas, entre otros.



ESTIGMA



Las personas y la vivencia de su sexualidad suelen ser estigmatizadas cuando se salen del marco tradicional.

Esto conlleva a que los encuentros sexuales tengan una preparación mucho menor, lo que se considera un factor de riesgo para la adquisición de VIH y otras ITS.



¿QUÉ ES?

El término refiere básicamente a encuentros sexuales con personas desconocidas en lugares públicos o al aire libre.

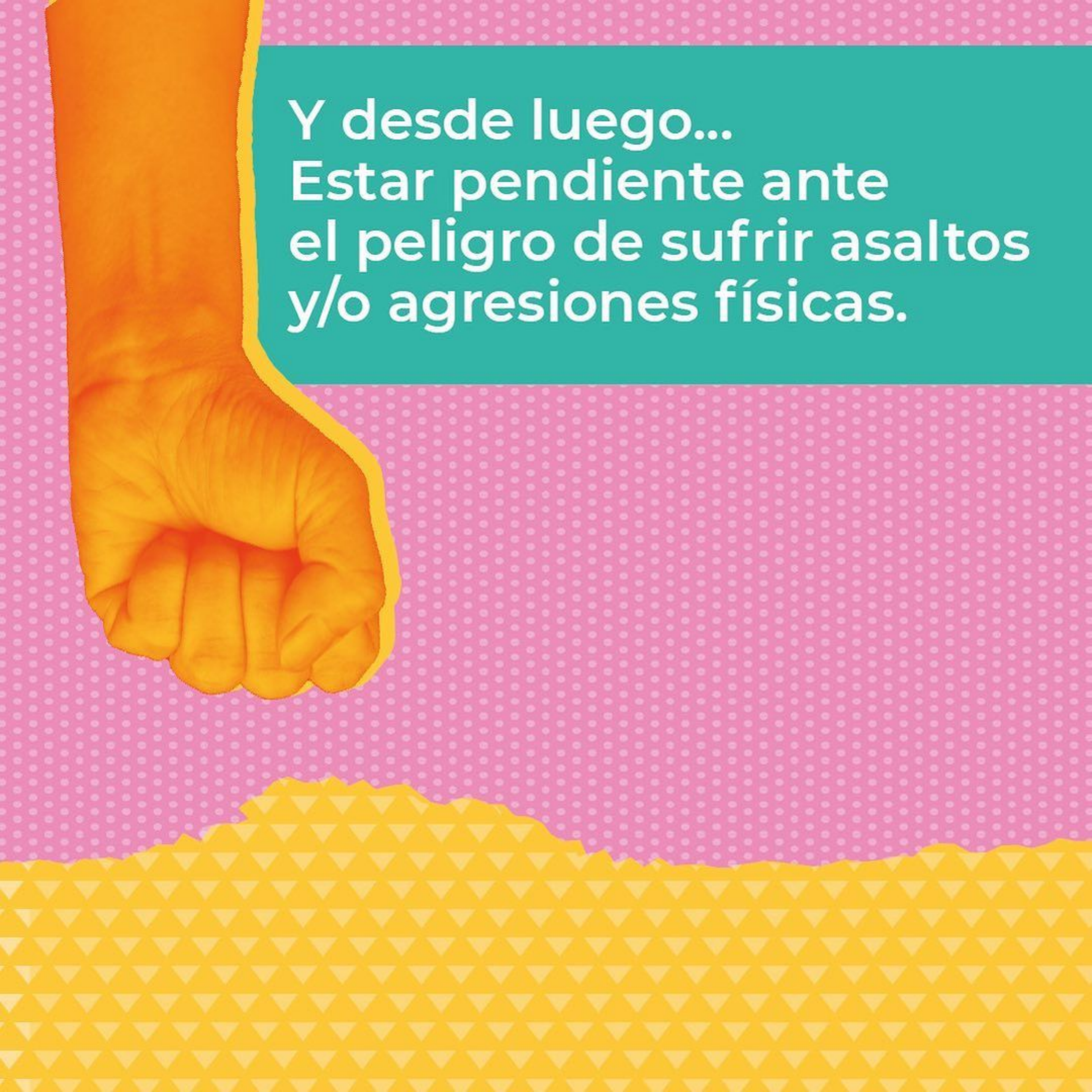
Es un fenómeno muy antiguo, existen registros históricos de que esta práctica ya se realizaba en la antigua Roma.

RECOMENDACIONES

 Usar siempre condón incluso para el sexo oral para evitar otras ITS, y acompañar la penetración de lubricante.

 Tomar pruebas de VIH de manera periódica para conocer tu estado serológico.

 En tiempos de COVID19, si no conoces a tu pareja sexual, preguntar si se ha vacunado y si ha presentado algún síntoma en los últimos días. En lo posible, evitar besos y contacto directo con saliva y secreciones respiratorias.

A graphic featuring a raised fist in shades of orange and yellow on the left side. The background is pink with a white dotted pattern. A teal rectangular box on the right contains white text. At the bottom, there is a yellow section with a repeating triangle pattern.

Y desde luego...
Estar pendiente ante
el peligro de sufrir asaltos
y/o agresiones físicas.