

EVOLUCIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA DE LA POBLACIÓN BENEFICIARIA DEL RECURSO SOCIOASISTENCIAL "VIVIENDA TUTELADA LALLAR"

AUTORES: Torres. M. A (Integrador Social), Gomez. A (Enfermera)

INTRODUCCIÓN

- En el año 1987 se creó la Comisión Nacional de Coordinación y Seguimiento de Programas de Prevención de Sida, avances en prevención, apoyo, tratamiento y calidad de vida de las personas con VIH.
- 2008-2012 Primer estudio sobre discriminación asociada con el VIH en España y la incorporación de la reducción del estigma y la discriminación como objetivo específico del Plan Multisectorial del Sida.
- Aumento de presupuesto y de acciones que pudieron influir en la tendencia descendente observada en algunas variables de estigma medidas en el estudio de SEISIDA del año 2012.
- En el año 2012 se produce una congelación del presupuesto sanitario y reducción de los recursos, provocando un debilitamiento de la respuesta al VIH.
- Eliminación de la Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida (SPNS), que pasó a integrarse en la Subdirección de Promoción de la Salud y Epidemiología.
- Desaparición de los programas de atención y de prevención existentes reducción muy importante del presupuesto destinado a los proyectos ejecutados por las ONGs.

Las entidades siguen apostando por la importancia de los recursos residenciales para las personas con VIH que tienen unas necesidades especiales que les hace vulnerables a sufrir exclusión social.

Vivienda comunitaria Bidexka de Bilbao, que desde el 2013 da respuesta a aquellas personas que viven con VIH-sida/hc en situación o riesgo de exclusión y que requieren media o baja intensidad en el apoyo y acompañamiento social durante un periodo de tiempo de estancia indefinida permitiendo su proceso de inserción social al sistema comunitario de forma autónoma.

Programa "La Llar", gestionado por CASDA desde 2005 está dirigido a personas afectadas por el VIH y/o sida que corren el riesgo de un seguro descarte en la sociedad en que vivimos, y a aquellas personas que, habiendo superado ciertas fases de la enfermedad, se encuentren perfectamente capacitadas para poder llevar a cabo cierta reintegración socio-laboral.

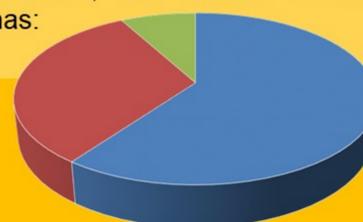
OBJETIVOS

- Sobre los recursos y posibilidades formativos laborales. Mejorar el estado de salud de las personas, e introducir las en el sistema sanitario público realizando un uso racional del mismo.
- Fomentar la autoestima de la persona favoreciendo la interiorización de normas referentes a su cuidado personal y del entorno, así como normas y habilidades sociales en relación.
- Potenciar la relación familiar. - Facilitar el acceso a la formación tanto educativa como pre laboral.
- Orientar mediante una información actualizada

MATERIALES

Se realizó un estudio observacional, descriptivo, transversal, sobre la población beneficiaria del recurso residencial La Llar, gestionado por CASDA. Fueron incluidos en el estudio un total de 25 personas usuarias durante el periodo 2019-2021. Para la recolección de los datos utilizamos el registro propio de residentes utilizado por CASDA para gestionar este recurso.

Desde el año 2019 hasta 2021, del recurso residencial La Llar, han sido beneficiarias unas 25 personas:



■ Hombres CIS ■ Mujeres CIS ■ Mujeres TRANS

RESULTADOS

- El 76,9% de las personas alcanzan y/o mantienen la aceptación del seroestatus.
- El 100% ha consolidado y mantenido la adherencia a los tratamientos prescritos, tanto en relación a la infección por VIH, como en las demás patologías ya existentes o que han aparecido.
- El 100% han mejorado, consolidado y/o estabilizado sus resultados analíticos, clínicos y físicos. - Durante este periodo en trece ocasiones se ha visitado el servicio de urgencias hospitalario, únicamente ha habido un ingreso hospitalario.
- Todas las personas residentes han acudido a medicina interna 0,4 visitas/semana, enfermería 0,15 visitas/semana, 8 a especialistas, cinco a UCA, 4 a Salud Mental.

SALUD

- El 61,5% de personas residentes participan en recursos de formación reglada, pre-laboral o complementaria.
- 2 residentes han conseguido trabajo durante el presente año.
- El 76,9% muestran una progresión positiva en su grado de implicación acerca de su proceso de integración socio laboral.
- El 53,8% mantiene o alcanza autonomía en el acceso y manejo a portales de empleo.
- El 38,4% realizan, al menos, 1 entrevista laboral para la consecución de un empleo. El 15,38% logran la consecución de empleo durante su estancia en la vivienda.

FORMACIÓN Y LABORAL

- El 80% de los residentes acude a los servicios de apoyo y asistencia psicológica ofrecida por CASDA. De ellos el 100%, tras la intervención psicológica, han mejorado su estado depresivo y de ansiedad. Inicialmente se obtuvo de media en depresión 6,8 y 11 en ansiedad. La segunda medición, tras seis meses, ha dado un resultado de cinco en los dos. Lo que indica ausencia en ambos parámetros.
- El 86% han reducido el nº de acompañamientos para gestiones sociales.
- El 100% han participado en talleres de nutrición, así como en los de economía doméstica, habilidades sociales y gestión de residuos.
- El 80% de los residentes han conseguido las habilidades interpersonales para la resolución de problemas de una forma pacífica.
- El 72,25% han recuperado y/o consolidado sus lazos familiares.

AUTOESTIMA, HABILIDADES SOCIALES Y FAMILIA

CONCLUSIÓN

La situación sanitaria provocada por la **pandemia de la Covid-19**, pudiendo nublar o distorsionar algunos de los resultados que se pretendían alcanzar, aun así nos ha resultado interesante plasmar ya que forma parte de una realidad a la que se han enfrentado todas las entidades que dan respuesta al VIH en Europa.

Durante el 2020 han repercutido en menos posibilidades de realizar actividades de formación y ocio. No obstante, este escollo se ha salvado mediante la realización de talleres presenciales desde la propia vivienda, siempre atendiendo a las áreas clave de intervención y los objetivos individuales de las personas residentes, así como la realización de salidas de ocio y tiempo libre en base al mantenimiento del grupo burbuja que conforman las personas residentes.

Los **niveles irregulares de ocupación**, en momentos concretos, también han condicionado la realización de algunas actividades grupales concretas. Así pues, durante estos periodos se ha hecho especial hincapié en acciones individualizadas de las personas que residían en cada momento.

Las problemáticas presentes en la población atendida han resultado ser muy heterogéneas. Durante estos años se han atendido a personas pertenecientes a colectivos muy diferentes, como el de personas ex drogodependientes, ex reclusas, migrantes, mayores, parados de larga duración, LGTBIQ+, en situación de exclusión o salud mental.

Desde CASDA se plasma la satisfacción por el grado de cumplimiento de los objetivos ya que una buena implantación y desarrollo del programa conlleva la reversión de carencias y necesidades, individuales y sociales de la población atendida, ya que el objetivo último es luchar contra los procesos de vulnerabilidad y exclusión social entorno al VIH, y actuar como palanca de cambio a través de procesos de sensibilización, prevención y eliminación de las barreras que se encuentran las personas pertenecientes a las personas que viven con VIH, por las cuales,